Planeta 28

GRATUITA

ENERO 2010

Número 13





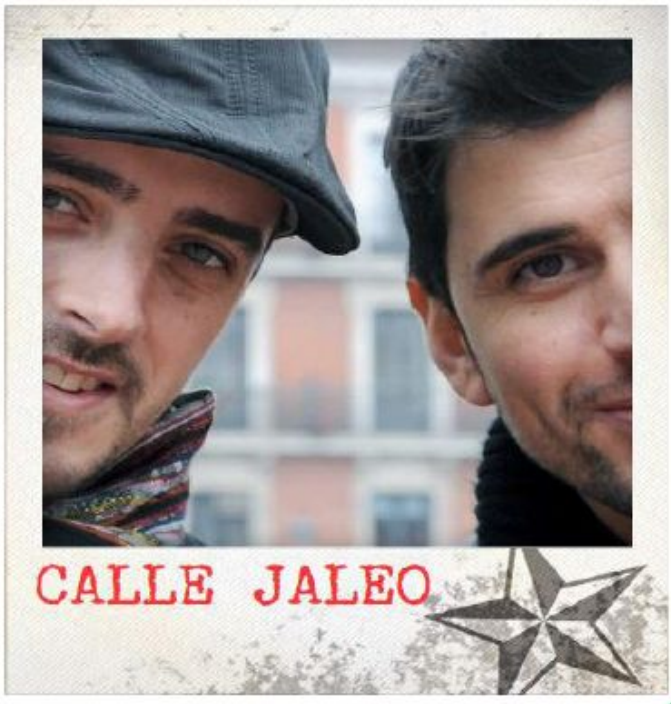


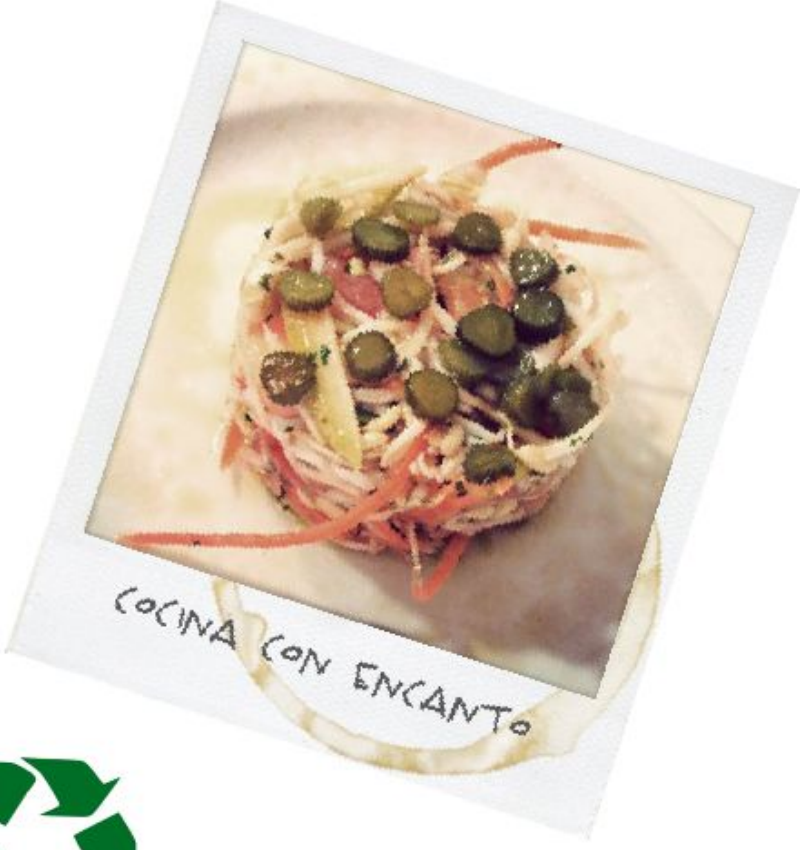
WWW.PLANETA28.COM

Planeta 28









¡RECÍCLAME!

Planeta 28 no se hace responsable ni necesariamente comparte la opinión de sus colaboradores ni del contenido de sus anuncios.

LA CABRA MECÁNICA

CARNE DE CANCIÓN



Carne de Canción (1997-2009): ¿punto y seguido? ¿punto y a parte? ¿punto y final? ¿puntos suspensivos?

Es un punto y aparte que significa el adiós a un repertorio que he defendido durante 15 años y una necesidad íntima de buscarme de nuevo las cosquillas...

Cómo resumirías tus andanzas musicales

Llevo un montón de años en la música, trabajando como bajista, cantante, compositor, productor... lo que sale! Me considero un tipo inquieto para bien o para mal, así que ha sido un camino largo con parada y fonda en un montón de sitios...

Ha cambiado mucho el Lichis que empezaba a ser conocido con aquello de .... vámonos gorda ...vas a ser mía...

No, no he cambiado en lo sustancial... he ido acomodándome a los tiempos que corren y a las opiniones externas de la gente que pasa a tu lado, que son las que realmente cambian (las opiniones). Luego los años... esa canción la escribí en 1994, tenía 24 años... ahora tengo casi 40... no sé, siempre hay algo que cambia... growing up in public, como decía Lou Reed

Te has parado a pensar que a lo largo de tu carrera musical los propietarios de "Simago" te han jorobado tres veces la canción cambiando de nombre????

Mejor, así las canciones se mueren a tiempo y no envejecen mal...



Me consta que eres muy querido entre los músicos españoles... y tienes un montón de colaboraciones, hay alguna que guardes en la memoria con un cariño especial?

Para mí las colaboraciones siempre son algo muy especial, y lo he pasado en general muy bien. Sí es cierto que he colaborado en tantos discos que alguna vez me he dicho "¿qué carajo pinto yo aquí?", pero en general ha resultado muy estimulante y no voy a hacer un agravio comparativo olvidando algún nombre

¿Gira conjunta con Fito y Fili-paldis? ¿Cómo se presenta? Qué nos vamos a encontrar en tu gira

No me lo planto como una sucesión de "grandes éxitos" en directo, me parece que la palabra éxito está matando a la música en este país. Tocamos canciones conocidas, algunas menos, pero sobre todo con las ganas de comunión con el público como bandera

Si volvieras a nacer...seguirías el mismo camino

No lo sé, y supongo que ahí está la gracia...

Cómo ves el panorama musical, el pirateo, Internet...

Estoy cansado en general de todo en este debate, ya que no me identifico con ninguna de las posiciones: ni con las de la Industria ni con la de los usua-

rios, aunque a veces comparta algunos de sus criterios (aunque parezca paradójico). Creo que el pirateo es simplemente la punta del iceberg y que hay un problema estructural realmente gordo y muy importante, y en general poca apreciación por la música como profesión y por los músicos como profesionales, que sólo nos interesan cuando consiguen el éxito y el dinero para adulación o escarnio, según el caso

Qué opinas de los programas de televisión que tratan de "hacer artistas"
Gente que no tiene ni puñetera idea, y lo que es peor: que piensa que no debe tenerla. O todavía peor: gente que cree que la tiene

Qué consejo darías a alguien que quiera intentarlo en el mundo de la música.
Consejos di que para mí no tuve...

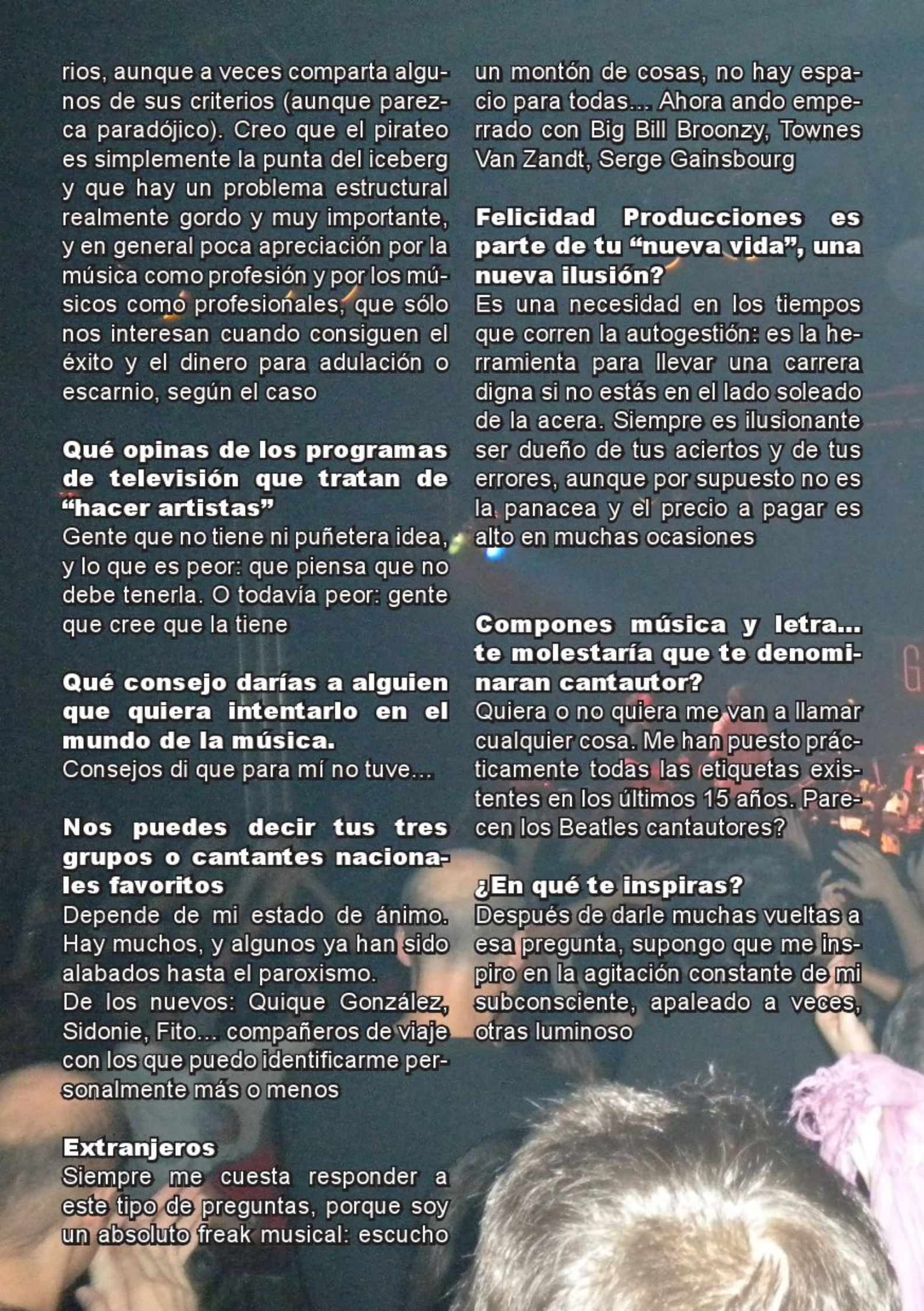
Nos puedes decir tus tres grupos o cantantes nacionales favoritos
Depende de mi estado de ánimo. Hay muchos, y algunos ya han sido alabados hasta el paroxismo.
De los nuevos: Quique González, Sidonie, Fito... compañeros de viaje con los que puedo identificarme personalmente más o menos

Extranjeros
Siempre me cuesta responder a este tipo de preguntas, porque soy un absoluto freak musical: escucho un montón de cosas, no hay espacio para todas... Ahora ando emperrado con Big Bill Broonzy, Townes Van Zandt, Serge Gainsbourg

Felicidad Producciones es parte de tu "nueva vida", una nueva ilusión?
Es una necesidad en los tiempos que corren la autogestión: es la herramienta para llevar una carrera digna si no estás en el lado soleado de la acera. Siempre es ilusionante ser dueño de tus aciertos y de tus errores, aunque por supuesto no es la panacea y el precio a pagar es alto en muchas ocasiones

Compones música y letra... te molestaría que te denominaran cantautor?
Quiera o no quiera me van a llamar cualquier cosa. Me han puesto prácticamente todas las etiquetas existentes en los últimos 15 años. Parecen los Beatles cantautores?

¿En qué te inspiras?
Después de darle muchas vueltas a esa pregunta, supongo que me inspiro en la agitación constante de mi subconsciente, apaleado a veces, otras luminoso



Te vamos a realizar nuestro test Planeta 28, respóndenos brevemente a las siguientes preguntas:

Un lugar en Madrid: Me gusta Madrid en general para vagabundear

Una sala de conciertos: Todas: creo en la salas, sobre todo en las pequeñas, como cimiento fundamental de la música en este país. Su trabajo es muy importante y poco reconocido. Los ayuntamientos deberían hacer algo para ayudar

Una comida: La pasta y la carne a la brasa

Un deporte: El baloncesto

Una canción: Muchas!!

Un intérprete: Que no!!

Un libro: De Bukowsky, Henry Miller

Una película: De David Lynch, Lars Von Trier, Hermanos Cohen, Kubrick

Un sueño cumplido: Esta gira de despedida

Un sueño por cumplir: Que el público acepte de buen grado los nuevos proyectos

Un vicio confesable: La Coca-Coca Light

Una calle para pasear: Vagabundo vocacional, pero ya que insistes, el Casco Viejo de Madrid

Un rincón para perderse: Idem

¿Día o noche? Depende del pueblo

Te agradecemos enormemente que nos hayas dedicado estos minutos.

A toda la gente de Planeta 28...
un fuerte abrazo, terrícolas!
Lichis

(Hay vida en otros planetas)

Fotografía: Gonzalo Jérez "el Selenita"
warner Music

Merche Corisco



PLANETA28 asistió al concierto presentación del nuevo disco de Merche Corisco.
Un conciertazo en el que nos ofreció los temas de "Oásis". Fuerza y entrega, si tienes oportunidad no dejes pasar el lujo de verla en directo, no te defraudará.

¡¡Muchas suerte con el disco Merche¡¡







LITTLE BECKY Escuela de Escritura Alternativa

abrimos nuestras puertas el 15 de febrero

¡¡APUNTATE!!

otras formas de aprender y crear al margen de los métodos convencionales

cursos online

cursos presenciales en Madrid

Talleres de:

- escritura creativa
- poesía
- literatura infantil-juvenil
- mujer y poesía
- land art literario
- poesía alternativa
- poesía erótica

escrituralternativa.blogspot.com

escrituralternativa@gmail.com

LA RECETA DE WWW.COCINACONENCANTO.COM

CUCHARITAS DE QUESO DE BURGOS CON PETALOS COMESTIBLES

Ingredientes:
(Para 4 comensales)

-16 Cucharitas para servir
-2 paquetes de Queso de burgos con formas semi-circulares, naturales o a las finas hierbas
-Petalos comestibles de flor, (se venden en los supermercados, o utilizar los de casa, si sabemos que no le hemos puesto ningun tipo de funguicida ni abonos etc
-1 pequeño potecito de pesto, o hacer el pesto con albahaca, aceite de oliva y piñones, ajo triturandolos bien con la turmix.
-Queso parmesano 20 0 30 gramos
-Sal

Elaboración:

1- Colocar en cada cucharita, un trocito de queso de burgos.
2- Si no tienes hecho, puedes picar, albahaca 50 gramos, 8 cucharadas de aceite de oliva, 20 gramos de piñones y apenas 2 cucharadas de queso parmesano para darle más sabor, y un diente de ajo.
3- Triturar todo muy bien, de forma que quede una salsita espesa.
4- Poner por encima del queso de burgos la preparación de la salsa, y por encima decorar con las flores naturales y comestibles.
5- Tienen un sabor incomparable, y puedes quedar muy bien en cualquier ocasión, ya que lo puedes hacer para un buffet, o simplemente como acompañamiento, o aperitivo antes de una cena.



ALEJANDRA FELDMAN EDITORA , DOCENTE Y ASESORA GASTRONÓMICA
WWW.COCINACONENCANTO.COM

www.EQUIPOmixTO.es

Equipamiento Deportivo

WWW.EQUIPOMIXTO.ES

COMERCIAL@EQUIPOMIXTO.ES

615.22.90.21 Ó 658.84.96.52



CHANDAL +BOLSA

POR SOLO

39,95 € (IVA INCLUIDO)





TALLAS DE NIÑO Y ADULTO









TANIA G

Ya está disponible en Internet tu nuevo álbum ¿Qué se siente?

Siento mucha alegría e ilusión, después de muchos meses de duro trabajo tengo la recompensa de ver una parte de mi sueño cumplido.

¿Porqué sólo podemos adquirirlo a través de Internet?

Cuéntanos el porque del título de tu disco.

De momento sólo se puede adquirir vía Internet enviando un e-mail a elcubodepurpurinarosa@gmail.com pero quizá en breve también esté disponible en algún establecimiento y en formato digital para descargarlo entero o por temas. La forma de vender música está cambiando y creemos que Internet juega un papel muy importante, es por ello que lo hemos lanzado de esta forma.

En cuanto al título del disco, fue por una anécdota. Unas amigas me hicieron una especie de "test" en el que tenía que imaginar un cubo y describir cómo era. Lo describí así, de purpurina rosa. La respuesta a la pregunta quería decir cómo me veía a mí misma. La frase me encantó para título del disco porque pensé que me describía muy bien y que era muy original.

¿Qué te ha aportado la academia de OT?

La academia de OT me ha dado la oportunidad de darme a conocer y para mí ha sido el inicio de mi aventura en el mundo de la música de una forma profesional.

¿Cómo defines tu disco?

Lo describo como un disco pop, intimista y muy personal. En él encontraréis temas de todo tipo desde baladas hasta temas más movidos como "Puro Amor" o "Orgullo indiferente". Además he podido dejar mi propio sello y componer 3 de los temas.

Tu primer single se titula "Mi virginidad" ¿metáfora o sexo?

Jajaja, metáfora por supuesto! El tema habla de una virginidad en un sentido puramente musical. Habla de la experiencia que es



adentrarse en un mundo tan complicado y nuevo para mí. Además va dirigido a tod@s aquell@s que me han apoyado incondicionalmente, mis fans.

¿Es complicado entrar en el panorama musical Español?

Es muy complicado hacerse un hueco, más hoy en día con la crisis que sufre el sector. Muy pocos artistas llegan a algo, pero yo creo que lo importante es seguir trabajando y mejorando poco a poco, yendo despacio pero dando pasos firmes.

¿Qué opinas de la "cruzada" en favor de la música española que está haciendo Planeta 28?

Todas las iniciativas que se tomen en favor de la música me parecen una gran idea.

Dinos tres grupos o solistas españoles que te gusten

Nena Daconte, Efecto Mariposa y Bebe.

Y tres extranjeros.

Natalie Imbruglia, Take That y Jordin Sparks.

¿Qué nos espera en tus directos?

Os esperan 14 temas cargados de buena energía y quizá alguna que otra sorpresa..

Te vamos a realizar nuestro test Planeta 28, respóndenos brevemente a las siguientes preguntas:

Un lugar en Madrid: El templo de Debod

Una sala de conciertos: El Palau Sant Jordi

Una comida: El jamón serrano

Un deporte: La natación

Una canción: Torn (Natalie Imbruglia)

Un intérprete: Charlize Theron

Un libro: La sombra del viento

Una película: Dirty Dancing, Moulin Rouge o Rosas Rojas.

Un sueño cumplido: Tener "El cubo de purpurina rosa" en mis manos.

Un sueño por cumplir: Tengo demasiados!

Un vicio confesable: Me encanta comer chocolate

Una calle para pasear: El Paseo de Gracia de Barcelona

Un rincón para perderse: Formentera

¿Día o noche? A veces noche a veces día!

Un besazo enorme para to@s l@s lector@s de Planeta 28



Ya está en la calle vuestro álbum ¿Qué se siente?

Son muchos sentimientos los que nos vienen a la cabeza, hoy en día tener un disco en el mercado es algo emocionante, también nos sentimos aliviados, después mucho trabajo ves como por fin se consigue algo por lo que se ha luchado e incertidumbre por saber cómo será la acogida de nuestro disco, en fin muchos sentimientos y muy distintos pero sobre todo mucha alegría.

Contadnos vuestra historia en la música:

Nuestro historia es muy distinta, Raúl Olivar y yo nos conocimos de adolescentes, él colaboró en una maqueta que yo estaba grabando con mi grupo de colegio, era un grupo pop pero varios temas necesitaban el arreglo de guitarra española y yo me quede muy sorprendido con su sonido. Raúl Olivar se ha dedicado siempre profesionalmente a la música, desde sus inicios ha colaborado en varios discos para otros artitas: Valderrama, homenaje a Bambino con Celtas Cortos... Además ha grabado ya dos discos instrumentales de guitarra y otro disco con "La hora del gato", actualmente también es profesor de guitarra en la escuela de danza Miguel Delibes de Castilla y León. Yo siempre he tenido pasión por la música pero estuve varios años estudiando marketing y publicidad, y trabaje en un negocio textil de mis padres y los fines de semana siempre cantaba en fiestas, pequeñas actuaciones y grabé varias maquetas en solitario, hasta que Raúl y yo empezamos a tocar juntos. Al principio, hacíamos versiones pero después fuimos creando nuestros propios temas, hasta que un día un amigo que tenemos en común nos presentó a Guillermo Quero y Tino de Geraldo, vinieron a un concierto, les gustó y así empezó todo.

De donde proviene vuestro nombre "Calle Jaleo":

"Calle Jaleo" nació vía correo electrónico, hablando los dos por el messenger, queríamos un nombre que reflejara un poco lo que somos, algo cercano, popular.. ¿Y qué más cercano que una calle? Nuestra música es rítmica y alegre y jaleo lo define muy bien jeje.


CALLE
JALEO

Definidnos vuestra música:

El estilo de música de "Calle Jaleo" está dentro de la música pop, pone mucho sentido rítmico a la mayoría de las canciones, ritmos de rumba, ritmos latinos y nuestra peculiaridad es que el pop normalmente se acompaña con guitarra eléctrica y teclados, y en nuestro caso, el arreglo musical es de guitarra española con falsetas y armonías que vienen del flamenco. Nos gusta la comunicación con el público y que todos lo pasemos bien con la música que es de lo que se trata.

¿Cuales son los temas en los que se centran vuestras canciones?¿Están basadas en "hechos reales?

La mayoría de las canciones hablan de sentimientos y los temas no son literalmente autobiográficos, pero tienen dentro nuestras vivencias personales como no puede ser de otra forma.

¿Os ha ayudado Internet en vuestro lanzamiento?

Sí claro, muchísimo, es algo esencial para un grupo y para nosotros es una herramienta imprescindible diría yo.

Creéis que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español y sobre todo a los nuevos grupos:

Creemos que se necesitarían más espacios para la música, hay mucho talento en este país y muchas veces darse a conocer es un esfuerzo muy grande que no todo el mundo está dispuesto a soportar. En radio y en prensa, no se nota tanto pero en televisión prácticamente son mínimos los programas de contenidos musicales, no refleja el sentir general de la gente que le da mucha más importancia a la música, la vida sin música es mucho más triste.

¿Para cuando concierto en Madrid?

El próximo 26 de febrero en la Sala Lemon a las 21.30 horas. Os esperamos allí.

Decidnos tres grupos o solistas españoles que te gusten:

Manolo García, Alejandro Sanz y Miguel Poveda

Y tres extranjeros.

U2, Frank Sinatra y Elvis claro..


Godin

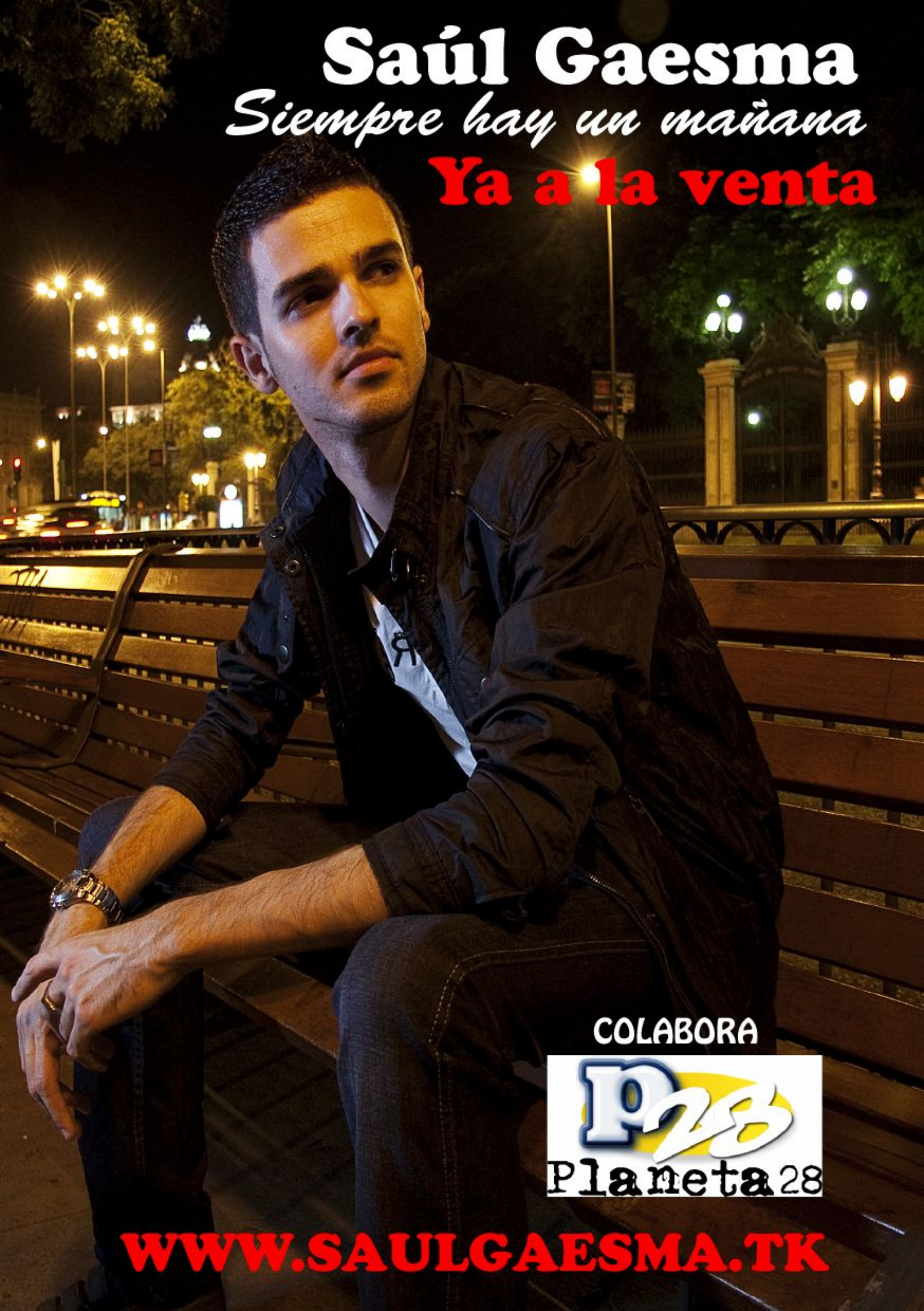
Os vamos a realizar nuestro test Planeta 28, respondednos brevemente a las siguientes preguntas:

Un lugar en Madrid: Gran Vía
Un sala de conciertos: el Búho Real
Una comida: arroz a la cubana
Un deporte: natación
Una canción: Carbón y Ramas Secas
Un intérprete: Manolo García
Un libro: El Viaje a Ninguna Parte
Una película: Ágora
Un suelo cumplido: llenar el teatro Zorrilla de Valladolid, nuestra ciudad
Un sueño por cumplir: llenarlo todos los años..jejeje
Un vicio confesable: Todo lo que esté en vinagre..jeje..cebolletas, pepinillos, banderillas...
Una calle para pasear: la calle Santiago
Un rincón para perderse: El Rocío
¿Día o noche? Noche

Para todos los lectores de Planeta 28, gracias por leer nuestra entrevista... Ójala nos conozcamos en algún concierto..

BOBAMUSIC
DISCOGRÁFICA INDEPENDIENTE
EDITAMOS TU TRABAJO
AGENCIA DE PROMOCIÓN
MANAGEMENT
ASESORAMIENTO Y NEGOCIACIÓN
Escríbenos a bobamusic@gmail.com
+ Info en www.myspace.com/bobamusic

Y TAMBIÉN...
HACEMOS MERCHANDISING PARA TU GRUPO, FESTIVAL O NEGOCIO
ESPECIALISTAS EN CHAPAS DE AGUJA
100 CHAPAS POR TAN SOLO 30 EUROS
Escríbenos a pedidoschapas@gmail.com
REF.: PLANETA 28
+ Info en www.myspace.com/chapasbaratas


Saúl Gaesma
Siempre hay un mañana
Ya a la venta
COLABORA
P28
Planeta 28
WWW.SAULGAESMA.TK

WWW.BAASGALGO.COM

PERMÍTETE EL LUJO DE SALVAR UNA VIDA

Teléfono : 91 857 90 62
Apartado de correos 87
28430 Alpedrete
Madrid





CALENDARIO

2010

CÓMPRALO YA

WWW.BAASGALGO.COM












Su Anuncio
AQUÍ
PLANETA28@PLANETA28.COM

GachetoRegalos.com

La web de regalos para gente original



NIÑOS Y ADULTOS





LOS DISFRACES MÁS DIVETIDOS







365 abrimos los 365 días

regalos originales

envios 48 h.

100% diversión garantizada!

CUERPOS DE SEGURIDAD: UNA OPCIÓN CLARA DE EMPLEO ESTABLE

Cada año se convocan miles de plazas en las oposiciones para cuerpos de seguridad, y en seguridad privada se necesitan unos veinte mil nuevos vigilantes

Ante la dificultad actual de encontrar empleo, el sector de la seguridad, tanto en el terreno público como en el privado, destaca cada vez más como una alternativa profesional segura y accesible que ofrece múltiples posibilidades y la garantía de una situación laboral estable

El campo se la seguridad en España abarca un amplio número de salidas profesionales, desde los **Cuerpos de Seguridad** - Policía Nacional, Guardia Civil y Policías Locales- hasta las que se encuadran dentro de la **Seguridad Privada**, como vigilante de seguridad, escolta privado, vigilante de explosivos, guarda particular de campo, jefe de seguridad, instructor-director de tiro o portero de discoteca.

En cuanto al primer grupo, anualmente se convocan miles de plazas paras las oposiciones que se celebran a lo largo del año. En 2009, salieron a concurso público 2.400 vacantes para Guardia Civil y 2.000 para Policía Nacional, y en el caso de Madrid, más de 500 plazas de Policías Locales para la capital y otros ayuntamientos de la Comunidad. Para este año se prevé que el número de plazas será muy similar al anterior.

En menos de un año se pueden preparar las oposiciones para **Cuerpos de Seguridad**, que constan de cuatro pruebas: la teórica o de conocimientos, la física, el examen psicotécnico y la revisión médica. Los cursos para **Vigilante de Seguridad** duran seis semanas, y el examen comprende pruebas físicas y un test de 80 preguntas sobre el temario. La posibilidad de encontrar trabajo en este caso es muy elevada.

Asegura tu futuro profesional con expertos en preparar Cuerpos de Seguridad

ABALAR ACADEMIA DE SEGURIDAD

- Grupos de mañanas, tardes y fin de semana
- Preparación de todos los ejercicios de cada prueba
- Manuales propios y permanentemente actualizados
- Profesores habilitados por el Ministerio del Interior







c/ Torrijos, 16 bajo
28029-Madrid

Metro Valdeacederas

Tel.: 91 713 11 25

Para ser policía nacional, guardia civil o policía local, los requisitos son tener nacionalidad española y ser menor de 30 años, además de contar con el Graduado en ESO y medir a partir de 1,65cm en el caso de los hombres, y 1,60cm en el de las mujeres. Si además se está en posesión de un título universitario, se puede optar a la Escala Ejecutiva, pudiendo ingresar en la Policía Nacional directamente como Inspector.

Para presentarse a las pruebas de habilitación de seguridad privada, en cambio, no es imprescindible ser español, sino que también pueden optar a ello ciudadanos de países de la Unión Europea o de otros estados con permiso de trabajo comunitario, y hasta los 55 años de edad. A principios de año, el Ministerio de Interior publica una Orden Ministerial con las fechas de las siete convocatorias que se ofrecen anualmente.

Parece claro entonces, que ante la falta de oportunidades profesionales, la formación en general, y en mayor medida la dirigida al área de la seguridad, es una apuesta certera que garantiza la tranquilidad de una vida laboral estable.

Cristina Sánchez Cano

EMPLEOS DEL AÑO 2009 SEGURIDAD

Oposiciones Cuerpos seguridad:

- **2.400 plazas para Guardia Civil**
- **2.000 para Policía Nacional**
- **500 para Policías Locales de Madrid**

Seguridad Privada:

- **Más de *20.000* puestos**

CURSOS OFICIALES SEGURIDAD PRIVADA
Vigilante de Seguridad
Escolta Privado
Vigilante de Explosivos
Jefe de Seguridad
Instructor de Tiro
OPOSICIONES CUERPOS DE SEGURIDAD
Policía Nacional
Escala Básica
Escala Ejecutiva
Guardia Civil
Escala de Guardias y Cabos
Policías Locales
Policía Municipal Madrid
Agente de Movilidad Madrid
PORTERO DE DISCOTECA
ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 25 AÑOS
ABALAR ACADEMIA DE SEGURIDAD
¡¡NOVEDAD!! Guarda Particular de Campo
10% Descuento En la matrícula presentando este cupón
c/ Torrijos, 16 bj ● Tel.: 91 713 11 25 ● www.abalar.es ● info@abalar.es

FRASES CÉLEBRES

Un optimista ve una oportunidad en toda la calamidad, un pesimista ve una calamidad en toda la oportunidad. (Winston Churchil.).

Cuando se está en medio de las adversidades ya es tarde para ser cauto. (Séneca).

El trato con una persona se hace intolerable cuando adivinamos que la persona nos estás comparando continuamente con otro. (Baring).

En España seria millonario cualquier escritor, si le leyeran todos los que dicen que le admiran. (J.Benavente).

En la vida humana solo unos pocos sueños se cumplen, la gran mayoría se roncan. (Jardiel Poncela).

Si haces una cosa más de una vez puedes obtener mejores resultados. (John Cage).

Digamos que hay dos mentes políticas: una apta para crear fábulas y otra dispuesta a creerlas. (Galileo Galilei).

La derrota suele ser pasajera. Es la claudicación lo que la vuelve permanente. (Marilyn vos Savant).

La decisión del primer beso es la más crucial en cualquier historia de amor, porque contiene dentro de sí la rendición. (Emil Ludwig).

Hay una teoría que afirma que si alguna vez alguien descubre exactamente para que es el Universo y por que existe, éste desaparecería instantáneamente y sería reemplazado por algo mucho mas raro e inexplicable. Hay otra teoría que afirma que esto ya ha sucedido. (Douglas Adams).

¿Qué quiere decir fama? ¿Se siente el río la espuma? Pues la fama es espuma en la corriente de la vida. (Tagore).

El programa de la vida feliz apenas ha variado a lo largo de la vida humana. (Ortega y Gasset).

A Picasso, hasta los que le detestan, le soportan, porque nunca usa el talento. Sólo usa el genio. Sus obras nunca son pensamientos. Son actos. (Cocteau).

Es indispensable, para que los demás nos soporten a gusto, participar hasta cierto punto en sus pasiones. (Stendhal).

Pocas amistades quedarían en este mundo si uno supiera lo que su amigo dice de él en ausencia suya, aún cuando sus palabras fueran sinceras y desapasionadas. (Pascal).

La desigualdad es el origen de todos los movimientos locales. (Leonardo Da Vinci).

Si estamos en un cuarto oscuro y decimos que no hay luz es porque alguna vez hemos visto la luz. Algo parecido ocurre con la felicidad. (Swami Tilak).

La mayoría de personas gastan más tiempo en hablar de los problemas que en afrontarlos. (Henry Ford).

INSTALACIONES ELECTRICAS Y REFORMAS

CALCON

INSTALACIONES Y REFORMAS EN VIVIENDAS, LOCALES Y NAVES INDUSTRIALES



Realizamos toda clase de instalaciones desde las más completas hasta las más pequeñas

¡LO HACEMOS TODO!

645817645

E-mail : instalacioneselectricascalcon@hotmail.com

Servicios Informáticos Integrales

Su socio tecnológico

MAINSA

CONSULTORES

Mantenimiento de sistemas
Consultoría informática
Desarrollo de software a medida
Desarrollo web
Integración de sistemas
Auditoría
Outsourcing

91.392.36.30
91.392.36.31
www.mainsaconsultores.es
info@mainsaconsultores.com

MAINSA CONSULTORES

Soluciones informáticas para la empresa de hoy

¿QUIERE OPTIMIZAR SU NEGOCIO?

¿LE GUSTARÍA CONTAR CON UN DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA PROPIO?

PYMES Y AUTONOMOS TU WEB DESDE 19,95€ MES

MAINSA CONSULTORES lanza su medida anticrisis para pymes y autónomos. Realizamos tu página web y la publicamos en internet desde 19,95€ + iva al mes. Informate 91.392.36.30-31

WWW.MAINSACONSULTORES.ES

ABIERTA DE PIERNAS

Ada Menéndez Blanco

Hacía mucho tiempo que una colección de poemas no me sorprendía tan gratamente. “Abierta de piernas” es un libro para leer y releer... escrito con las entrañas con una fuerza impresionante, con versos afilados como navajas que te hacen pensar y, en muchos casos, seguro que sentirse identificado con esas vivencias y pensamientos.

Un libro muy recomendable, sal corriendo y hazte con uno.

Próximamente en nuestro Facebook tendrás la posibilidad de entrar en el sorteo de ejemplares... agréganos¡¡¡

WWW.FACEBOOK.COM/PLANETA28

www.gotasdelcantabrico.blogspot.com



losmegaexitos.es
La música que forma parte de tu vida

CaRicAtuRiStAS.infO pRESenTA:

Popy cAp 9 eL CicLÓn

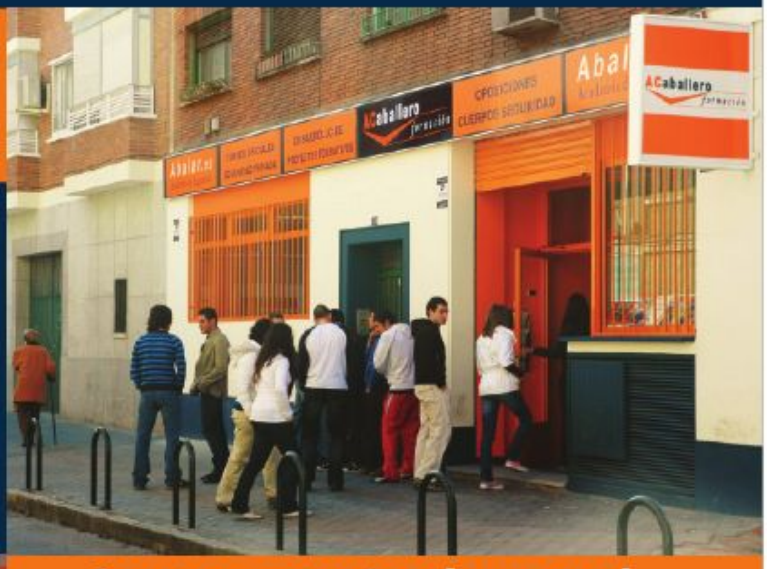
AniM mALitOS



ESPECIALISTAS
en preparar
CUERPOS de SEGURIDAD

Preparación completa de todas las pruebas de oposiciones:

- Policía Nacional (escalas básica y ejecutiva)
- Guardia Civil (escala de cabos y guardias)
- Policías Locales (Municipal Madrid y BESCAM)
- Agente de Movilidad Madrid





Centro autorizado por el Ministerio del Interior para impartir cursos oficiales de Seguridad Privada:

- Vigilante de Seguridad
- Escolta Privado
- Vigilante de Explosivos
- Instructor de Tiro
- Jefe de Seguridad
- Cursos de reciclaje

Otras ofertas formativas

- Promoción interna para Oficial y Subinspector del CNP.
- Curso Portero de Discoteca
- Curso de Acceso a la Universidad para mayores de 25 años (especial para personal de seguridad)

www.abalar.es

ABALAR.es
Academia de Seguridad

ACaballero formación
Formando los mejores profesionales dese 1933

Calle Torrijos, 16 bj.
28029-Madrid.
Teléfono 91 713 11 25
www.abalar.es info@abalar.es