PLANETA 28 COM
Nª 116 ABRIL 2019



MISS CAFFEÍNA

WWW.PLANETA28.COM

CONTENIDOS







STAFF /

DIRECTORA
LAURA SÁNCHEZ

REDACTORA JEFE
NEREA DE LA TORRE

PUBLICIDAD
JAVIER ALMAZÁN

FOTOGRAFÍA
28FOTOS.COM

CONTENIDOS
FRANCISCO LÓPEZ
JAVIER ALMAZÁN

REDACCIÓN
VANESSA GÓMEZ
MARTA VALVERDE
JOEL PONS
IGOR SANTIAGO

MAQUETACIÓN
DAVID SANZ

CONTACTO
PLANETA28@PLANETA28.COM
WWW.PLANETA28.COM



SALA DE FITNESS

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

FITNESS EN CASA

ENTRENAMIENTO PERSONAL

MÁS QUE UN GIMNASIO
UN UNIVERSO DE POSIBILIDADES

MYST GYM CLUB
C/ Mayor, 6
(Junto a Puerta del Sol)
28013 Madrid

Síguenos en

INSCRÍBETE EN

mystgymclub.com


YST
M CLUB
BY ALTAFIT

MISS CAFFEÍNA

Nuevo disco en el mercado, “Oh Long Jhonson” ¿qué nos vamos a encontrar?

Es nuestro 4º disco y nos apetecía hacer un disco de Pop sin complejos. Que fuese mucho más mínimal que Detroit en cuanto a instrumentación. Mucha de la inspiración ha sido la década de los 90, que es cuando nuestra relación con la música fue más fuerte y emotiva.

¿Por qué este título?

Es el título d ela canción que abre el disco, y después de mucho pensar nos pareció que el título englobaba a la perfección las diferentes temáticas del álbum. Es un vídeo viral sobre un gato que parece decir Oh Long Johnson, y esa chorrada de vídeo apareció en todos los móviles de la gente. Es una metáfora de estar conectados por las razones equivocadas y olvidar lo realmente importante.

Con vuestro primer álbum “Imposibilidad del fenómeno” se antojaba que era difícil superarse pero, bajo nuestro punto de vista, lo habéis hecho, vuestros trabajos son pura investigación en la que vais avanzando de una fascinante manera ¿Cuál es el secreto?

No hay secreto. Somos personas cero nostálgicas, que se aburren rápido y necesitan moverse. No podríamos hacer un disco igual que el anterior porque necesitamos sentir que somos una banda nueva y arriesgar. Creo que es lo que nos mantiene vivos como banda, y lo bueno es que nuestros seguidores ya están acostumbrados

Nos encantaría mandar un saludo gigante a los lectores de Planeta 28 y daros las gracias por apoyar nuestra música.



20% DTO.

ASESORAMIENT
Y FISIOT



¡VEN YA A **SANUS VITAE MADRID** Y DISFR

TE ESPERAMOS EN CALL

Más información en:
Tel.: 919 121 190
info@sanusvitae.es/ www.sanusvitae.es

O NUTRICIONAL
TERAPIA



RUTA DE ESTOS Y MUCHO MÁS SERVICIOS!

E DOCE DE OCTUBRE, 32

SANUS vitae



a los cambios e incluso los esperan. Admiramos a gente como Bowie o Madonna que siempre han estado en el cambio constante.

¿Qué tiene Madrid que tantas buenas bandas tiene?

Es un sitio que acoge a todo el mundo, que tiene una energía increíble y también es donde la industria es más potente, así que todos venimos aquí a hacer carrera. Hay una escena muy potente en casi cualquier estilo de música.

La importancia para vosotros del directo es...

Que todo esté muy medido, que la gente se vaya a casa con la sensación de haber vivido una experiencia musical y visual emocionante. Trabajamos mucho el manejo de la intensidad y hacia donde queremos llevar al público. Lo disfrutamos mucho y yo creo que eso se nota.

¿Cómo vivís el cierre de locales de conciertos en Madrid? ¿Qué podemos hacer?

Habría que empezar a asumir que la música no es sólo ocio o el acompañamiento de una noche de fiesta. Es cultura y la cultura necesita de sus espacios y desarrollos. Es muy frustrante cuando no puedes hacer un concierto temprano, no hay salas sólo musicales o de repente tienes que retrasar un concierto porque hay un partido de futbol. Hasta que no cambiemos el chip no va a ser posible defender este tipo de cosas.

¿Creéis que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué piensas de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Nosotros estamos inmensamente agradecidos a todas las webs, blogs, radios que apuestan por la música en español en todas sus formas, porque desde medios más pequeños se hace mucha fuerza para crear una escena y dar salida a bandas más pequeñas. Faltan espacios de música sobre todo en Televisión, que aunque no lo queramos es una de las herramientas de promoción más potentes.

YOOFIT

BOUTIQUE **GYM** EXPERIENCE



DESCUBRE NUESTRAS **BOUTIQUES**



UN DÍA DE PRUEBA **GRATIS**

Estación de Chamartín 1ª planta | 91 7



FITNESS
ENTRENAMIENTO PERSONAL
ACTIVIDADES DIRIGIDAS
ZONA CARDIO
ZONA FUNCIONAL
SQUASH | PÁDEL

TERRAZA
SOLÁRIUM
SPA & WELLNESS
MEDICINA BIOLÓGICA
SALÓN DE BELLEZA
PELUQUERÍA
RESTAURANTE

733 88 98 · 610 28 16 34

Yoofit.es

Medsur-hoteles

CALIDAD Y CONFORT



EL VERANO QUE BUSCAS

HOTEL ALONE-BENIDORM
HOTEL TROPIC RELAX-BENIDORM
HOTEL LIDO-BENIDORM
HOTEL LA RAPITA-ST.CARLES DE LA RAPITA
HOTEL NATURA PARK-COMARRUGA

Reserva ahora en nuestra web y disfruta de descuentos de hasta el 30%: www.medsur-hoteles.com









#LoveMedsur



MONTSE PLA

Formas parte del elenco de la serie de TVE "Derecho a soñar" interpretando a Madison ¿cómo has vivido incorporarte a esta serie?

Siempre que me incorporo a un trabajo nuevo no puedo evitar sentirme un poco nerviosa. Pero es solo el primer día. Pero supongo que a todos nos pasa lo mismo.
Hay nervios e ilusión

Tres motivos por los que nuestros lectores deben verla

Derecho a Soñar es una serie de abogados en la que se tratan temas judiciales muy actuales. Tiene un gran elenco de actores. La mayoría mujeres que son el hilo conductor. Aunque el protagonista sea un hombre.

Descríbenos a tu personaje

Madison es una mujer fuerte acostumbrada a conseguir siempre lo que quiere. Vive en Chicago. Tiene muy claro lo que quiere en la vida. Y a quien quiere en la misma. Su talón de alquiles es Jorge su chico. Interpretado por Jon Arias. Todo va muy bien entre ellos. Incluso tienen planes de boda. Su mundo se derrumba en el momento en el que él decide quedarse en España

La televisión te da la oportunidad de...

De tener visibilidad.

¿Teatro o Tv?

Son muy diferentes. Me gusta mucho sentir el calor del público. Pienso que el hábitat del actor es el escenario



personalrunning.com Entrenamientos personalizados presenci



ales y/o online, el nivel lo pones tú. Llámanos ahora, empezamos HOY

699790194 685562019 665964867

info@personalrunning.com



NEVY

Contadnos quienes son Nevy

Somos un dúo formado por dos chicas a las que nos apasiona la música. Componemos nuestras propias canciones y nos gusta hablar tanto de nuestras experiencias como de historias que transporten al oyente. Nos gusta darle un toque original a las letras y buscamos un sonido propio que enganche al público.

Hemos encontrado una banda que música desenfadada, sin complejos, ¿qué grupos o solistas influyen en vuestras composiciones?

Tenemos gustos musicales muy diferentes

Yarea: yo soy más de escuchar música en español Extremoduro, Marea, Love of Lesbian o Zahara

Blanca: a mí me gusta mucho el indie folk y la música urbana tanto española como estadounidense. Me encanta Ben Howard, Post Malone, Recycled J, The weeknd

Como vivís, en los tiempos que corren, sacar un trabajo al mercado

Lo vivimos con ilusión. Somos conscientes de que nos están surgiendo muchas oportunidades con las que otros solo sueñan. Estamos aprovechando a tope el momento

Primer single “Cafeína” un temazo que se queda a la primera escucha ¿cómo surgió?

Se le ocurrió a Blanca. El tema habla de esos primeros momentos en que te enamoras y no puedes dormir porque estás pensando en esa persona, de ahí lo de “me sabes a café”



CONSIGUE TU PESO IDEAL

En **ZAGROS SPORTS** tu nuevo **programa** y **dieta**
diseñados por expertos en deporte y nutrición,
te saldrán **Gratis.**

ZAGROS
SPORTS

Seguimos con este tema al que acompaña un vídeo clip que le va como un guante ¿creéis que es importante dotar de estímulos visuales a la música?

Desde luego, ahora los artistas transmiten no solo a través de la música, sino también con su forma de vestir, de los vídeos que hacen, a través de las redes sociales…Hay muchas vías para completar un proyecto musical y hacerlo más atractivo al espectador. Lo mejor de todo es que la creatividad está presente en todas las formas y ahora cada artista es un auténtico show.



¿Es importante para vosotros el directo? ¿Cuándo podremos disfrutaros?

Sí, nos encanta ver la reacción de la gente y conocer a nuestros seguidores. Además de que es una sensación muy gratificante el compartir la música directamente con el público.

¿Creéis que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué pensáis de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Creemos que cada vez más y gracias a medios como el vuestro, que no solo se fija en grandes artistas ya reconocidos sino en nuevas propuestas como la nuestra.



ADEXE & NAU

Si tuvierais que presentaros ante un público que no os conoce ¿cómo te definirías? Y a este mismo público ¿qué canción le cantarías? O dicho de otra forma ¿qué canción os define mejor?

-Adexe: pues sería sencillo de explicar, somos dos hermanos amantes de los ritmos latinos que un día se les ocurrió subir un cover a YouTube y hasta aquí hemos llegado.

-Nau: bueno, si cantáramos ante un público que todavía no nos conoce se vería muy fácil que realmente disfrutamos todo lo que hacemos y lo demostraríamos con todas nuestras canciones ya que todas tienen una parte de nosotros.

Sois muy jóvenes pero ya con un bagaje importante ¿Cuál es el secreto?

-Adexe: nosotros siempre lo decimos, el secreto es disfrutar con lo que haces y que los demás disfruten contigo

-Nau: realmente no hay un secreto en sí, simplemente somos felices con este sueño que estamos cumpliendo, pero eso sí, hay una fórmula por así decirlo, trabajamos muy duro, somos muy constantes y nos mostramos como somos.

“Binomio perfecto” nuevo disco ¿qué se siente?

-Adexe: la verdad es que es una ilusión tremenda sacar nuestro segundo disco porque ya tenemos familia numerosa

BINOMIO PERFECTO



jajajaja nuestro primer hijo es Tú y Yo el primer disco, el segundo nuestro libro Tú y yo Abrazando un sueño y ahora el bebé Binomio Perfecto.

-Nau: pues es una felicidad total poder sacar un segundo disco y saber que a los Naudexers les este gustando tanto, no hay palabras.

La importancia del directo para vosotros es...

-Adexe: para mí es poder transmitir a todas esas personas que vienen a vernos nuestra energía y que se contagien y viceversa.

-Nau: la considero vital, el público puede ver cómo disfrutamos con lo que hacemos, bailando, cantando y demás y hacerlos partícipes de nuestro show.

Sorpresas que nos esperan en vuestros conciertos

-Adexe: si son sorpresas no te las puedo contar jajajaja tienes que venir a verlas

-Nau: pues como dice mi hermano, no podemos desvelarlas, pero si vienes podrás disfrutarlo con nosotros.

¿Con quién os gustaría compartir escenario?

-Adexe: ya hemos tenido la suerte de compartir escenario con muchos artistas a los que sigo pero de cantar juntos no se ha dado, la verdad es que me gustan muchos artistas y con cualquiera de ellos sería muy feliz

-Nau: pienso exactamente igual que él.

¿Crees que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué pensáis de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

-Adexe: pues creo que sí, hace que mucho bien a los artistas.

-Nau: totalmente si, son parte fundamental de las carreras de los artistas de habla hispana. En Planeta 28 encuentras fácil las notas de tu interés y es muy práctica, me gusta.




PLANETA
28
COM