
PLANETA 28 COM
Lucía Gil
WWW.PLANETA28.COM
Nº 103 Marzo 2018

CONTENIDOS









URBAN RUNNERS MADRID

STAFF /

DIRECTORA
LAURA SÁNCHEZ

REDACTORA JEFE
NEREA DE LA TORRE

PUBLICIDAD
JAVIER ALMAZÁN

FOTOGRAFÍA
28FOTOS.COM

CONTENIDOS
FRANCISCO LÓPEZ
JAVIER ALMAZÁN

REDACCIÓN
VANESSA GÓMEZ
MARTA VALVERDE
JOEL PONS
IGOR SANTIAGO

MAQUETACIÓN
DAVID SANZ

CONTACTO
PLANETA28@PLANETA28.COM
WWW.PLANETA28.COM



SALA DE FITNESS

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

FITNESS EN CASA

ENTRE
RECOM

MÁS QUE UN GIMNASIO
UN UNIVERSO DE POSIBILIDADES

M
G Y

MYST GYM CLUB

C/ Mayor, 6
28013 Madrid

INSCRÍBETE EN

mystgymclub.com

NAMIENTO
MENDADO

YST
M CLUB
BY ALTAFIT



LUCÍA Gil

¿Cómo te presentarías ante un auditorio que no te conociera? ¿Qué tema interpretarías?

Como una chica de 19 años que disfruta cantando lo que escribe porque cree que tiene mucho que decir. Creo que me presentaría con alguna de mis canciones.

Nuevo trabajo en este 2018 cuyo single adelanto es "Seré" una canción muy optimista que se pega a la primera escucha ¿por qué has elegido esta canción como primer single?

Precisamente por eso. Quería que fuera una canción positiva, vital. Olvidarme un poco del desamor y cantarle a ´´Lo que si puede ser´´

¿Qué nos puedes adelantar de tu próximo trabajo?

Aún es pronto para hablar de ello. Estoy componiendo canciones, buscando la línea que las una todas. Una historia real que contar. Quiero que sea 100 % verdad.

¿Qué sensaciones/emociones has sentido al confeccionar este disco?

Pretendo poner mucho de mí. Será fácil porque tengo la suerte de tomar todas las decisiones.

Estoy contenta y motivada pero no quiero correr demasiado…



¡Vive tu experi



BIKRAM

HOT YOGA
ROSALES

BIKRAMROSALES.COM

encia Bikram!

STURAS
0°C
NUTOS

treves?

Empieza
tu práctica
desde
25€

Teatro, televisión, cantante ¿Cuál es el secreto para tocar tantos "palos"?

Que me lo paso muy bien trabajando. Me siento cómoda con todo y cada faceta me aporta unas cosas distintas.

¿Qué tal tu experiencia en "Tu cara me suena"?

Increíble. Me estoy divirtiendo mucho, y descubriéndome un poco más a mí misma. Además ha sido un regalo gigante conocer el talento y compartir tanto tiempo con mis compañeros.

¿Qué nos espera en tus directos?

Mucha caña. El directo es mi preferido. Sentir a la gente y vivirlo desde arriba. Tengo muchas ganas.

Próximos proyectos

Continúo en Madrid con la obra musical de La llamada, componiendo para el disco y muchas cosas que aún no se pueden contar...

¿Crees que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué piensas de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Creo que sois necesarios. Vuestro apoyo es muy importante para nosotros.

Te dejamos espacio para lo que nos quieras contar, (si es en exclusiva mejor!)

Que tienen que ver el video de ``Seré'' cuenta la historia de una chica que ve a todas horas y en todos los lugares al chico que le gusta. Es muy divertido.



"Muchísimas gracias por todo, mando un besazo gigante a todos los lectores de Planeta 28.



YOOFIT

BOUTIQUE **GYM** EXPERIENCE

¿Qué es Boutique G Experienc

BOXING



CROSS TRAINING



WAT



Estación de Chamartín 1ª planta **91 7**

FITNESS
ENTRENAMIENTO PERSONAL
ACTIVIDADES DIRIGIDAS
ZONA CARDIO
ZONA FUNCIONAL
SQUASH | PÁDEL

TERRAZA
SOLÁRIUM
SPA & WELLNESS
MEDICINA BIOLÓGICA
SALÓN DE BELLEZA
PELUQUERÍA
RESTAURANTE

Gym

TTSLAB

HBX

YOGA



733 88 98 | 610 28 16 34

Yoofit.es

MAILERS

en concierto



9€ Anticipada. 11€ Taquilla.
Venta online: www.mailers.es

24 marzo. 20 h.
Búho real. Madrid

DEEF

BUHO REAL

Mailers

Un tiempo ya sin aterrizar en nuestro Planeta desde la edición de Macondo, vuestro anterior álbum ¿qué ha pasado en este tiempo?

Estuvimos presentando Macondo en directo y creciendo como banda. Hemos tenido la suerte de actuar con las bandas que más admiramos, como Vetusta Morla o Izal... nos ha estado dando muchas alegrías Macondo...hasta que hace un par de meses nuestro último trabajo vio la luz, humanos

Nuevo trabajo "Humanos" ¿por qué este título?

Queríamos un trabajo que fuera mucho más nosotros. Que mostrara lo que hacemos y sentimos de una forma directa, de piel, sin artificios.

Hemos descubierto un disco muy trabajado que, bajo nuestro punto de vista, supone un paso muy importante en cuanto a madurez musical se refiere ¿Un cambio natural o premeditado?

Muchas gracias, era lo que nos pedía el cuerpo. Nos apetecía mucho el riesgo de hacer música de cerca, sin esconder las canciones detrás de "cortinas de humo..."

¿Y qué os ha aportado Macondo?

Musicalmente, ha sido un disco en el que experimentamos nuestra parte más evasiva, más electrónica...el paso previo para llegar hasta donde estamos ahora.



personalrunning.com Entrenamientos personalizados presenci



ales y/o online, el nivel lo pones tú. Llámanos ahora, empezamos HOY

699790194 685562019 665964867

info@personalrunning.com

Preséntanos al grupo

La banda está formada por Carlos en la Batería, Josuh en la guitarra, David en el bajo y Ana a la voz.

Vamos con el primer single "Aire frío" un tema que se queda a la primera escucha que resulta muy interesante por su tempo y calidad musical y vocal ¿cómo surgió este tema?

Es de los primeros temas que surgieron del disco. Un tema que siempre nos gustó mucho pero que no se perfiló como single hasta después de la grabación. Escuchamos el disco y nos dijimos: "queremos aire frío en primera línea" porque nos gustaba a nosotros...

Seguimos con "Aire Frío" grandísimo vídeo clip ¿cómo se os ocurrió?

Todo idea de Juanma Requena, el director. Nos ponemos en sus manos y la de su equipo y nos dejamos llevar por el mundo que él crea. Un lujazo.



Os hemos seguido muy estrechamente y este trabajo es un paso de gigante en vuestra consolidación como grupo esencial de la escena nacional ¿cómo lo vivís vosotros?

Estamos disfrutando mucho del presente. Soñamos, como todos, pero sin nostalgias por lo que aún no tenemos. Viviendo con intensidad cada concierto y con la ilusión por seguir haciendo música mucho tiempo...

Hemos tenido oportunidad de disfrutaros en directo y es uno de vuestros puntos más fuertes, de hecho os recomendamos siempre en todos vuestros directos ya que es una experiencia única disfrutaros sobre el escenario, ¿qué sorpresas nos esperan en vuestra gira?

Muchas gracias! Esta gira ofrece algo que ya asoma en el disco, cercanía. Queremos que quienes vengan a vernos tengan la sensación de que hemos pasado la tarde juntos tocando en el salón de su casa con unos amigos. Por eso, hemos querido comenzar la gira con salas que hemos seleccionado a conciencia para que nos permitan crear el ambiente y las sensaciones que queremos.

¿Creéis que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué pensáis de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Estamos muy contentos con la respuesta de los medios, pero en concreto, Planeta 28 es muy especial para nosotros porque habéis estado a nuestro lado siempre, os consideramos ya parte d ella familia Mailers

“Un abrazo muy grande para los lectores de Planeta 28, no dejéis de seguirlos, por la calidad y lo especial de sus contenidos y por la calidad humana de la gente que hay detrás... esperamos veros a todos en el próximo concierto de Madrid: 24 de Marzo en Búho real

La tradici

perfeccion

nue



ión vinícola
ada hasta
stros días



BODEGASVILLANUEVA.COM

Villanueva

BODEGAS desde 1961




Academy

PAYASÖ

Preséntanos a Payasö

Payasö es el el alter ego de Quico Ros, quien después de muchos años en la ¨escena", como compositor, cantante y batería de Blue Meany, nos lleva en solitario, por segunda vez, y en evolución de su estilo más íntimo y personal, al efímero placer de la escucha de un pop al que no estás acostumbrado.

¿Qué nos vamos a encontrar en tu música?

Muchas razones para volver a escucharla, jeje.

Mezcla de géneros nada habitual, originalidad y a la vez cotidianidad con conclusiones esperanzadoras y positivas. Es el típico disco para escuchar cuando estás de buen humor o para encontrar caminos hacia la paz interior. Al menos así me funciona a mí.

Nuevo disco "Virtudes cardinales" ¿Porqué este título?

Cuando alguien escribe o compone canciones, se ve arrastrado por el payaso interior que te guía a escribir sobre una cosa u otra. Las canciones que componen el disco reflejan una época en la que buscaba soluciones a diferentes problemáticas vividas y te arrastran finalmente hacia una virtud, una conclusión para aprender a no caer en el mismo error. El disco es el reflejo de las buenas intenciones de quien quiere acordarse de algunas de las virtudes que deben marcar su vida.

Por otro lado, me pareció interesante que todo el mundo conozca los pecados capitales clásicos y no las virtudes clásicas, y ahí quise enfocar mi atención.



CONSIGUE TU PESO IDEAL

En **ZAGROS SPORTS** tu nuevo **programa** y **dieta**
diseñados por expertos en deporte y nutrición,
te saldrán **Gratis.**

ZAGROS
SPORTS

¿Crees que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué piensas de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

En general, creo que no, desde luego que agradezco enormemente publicaciones como la vuestra que sí lo hace, pero aunque la música sea cultura, engrandezca el ser interior, aumente la felicidad y dé sentido a la vida, no parece que ese sea el objetivo ni de las instituciones públicas, que gravan sin compasión cualquier actividad musical, o incluso artística, ni tristemente por la prensa que casi siempre se deja llevar por otros intereses. Basta fijarse cómo se repiten los mismos artistas en los grandes medios. La música extranjera no tiene la repercusión que tenía en otras décadas y, eso es positivo, pero no hemos salido del problema.

La línea que tiene planeta 28 tendría que ser un modelo para los medios, todos tenemos cabida en la misma proporción, y así debería ser valorado por los representantes de la cultura del país. Por ejemplo, estaría genial que tuvierais un espacio audiovisual continuo, como triunfitos y voces, pero con actuaciones en directo … en fin, … una quimera.

Te dejamos espacio para lo que nos quieras contar, (si es en exclusiva mejor!)

Había una vez … jeje en exclusiva os digo que volveré a contar con la actuación estelar de Daniel higiénico en uno de mis próximos videoclips!!

“

Un saludo cariñoso a los lectores de Planeta28 a quien espero conocer pronto, uno a uno, aunque me pase días y días.



BROTES ORGANIC

ww

ECOTI

Fruta, verdura y pr

Tienda on line con

en toda la



ww.brotesorganic.es

Tlf- 91 826 90 46

@BrotesOrganic

Brotes Organic

ENDA

roductos ecológicos

entrega a domicilio

a Península





Bombai

Primera vez que aterrizas en nuestro Planeta, un placer! ¿Cómo os presentaríais?

Nosotros somos Bombai, embajadores del "beach pop" en España y lo que queremos hacer es mediante la música, transmitir un mensaje de posibilidad y alegría.

Temazo que está teniendo un éxito tremendo "Sólo si es contigo" ¿Cómo lleváis este exitazo?

Bieeen, exitazo total gracias al trabajo y esfuerzo de todo un equipo al que estaremos eternamente agradecidos. Ojalá dure el máximo tiempo posible.

Os tenemos que decir que nos encanta "Sólo si es contigo" un tema positivo, pegadizo y con un mensaje espectacular ¿cómo surgió este tema?

El tema surge de nuestro afán por transmitir ese mensaje positivo, de alegría, de exaltar la buena compañía, la amistad, del amor tanto sentimentalmente con tu pareja, como con tus padres, hermanos, amigos o animales de compañía…

Seguimos con este mismo tema que va acompañado de un vídeo acorde con la canción… espectacular, ¿creéis importante dotar a la música de estímulos visuales?

Para nosotros desde el primer momento siempre ha sido muy importante el impacto visual acompañado de la música, de ahí nuestras camisas hawaianas, nuestro colorido vestuario y todo lo que rodea a Bombai que siempre hará que no pase desapercibido nuestro mensaje.

¿Creéis que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué pensáis de Planeta 28, (www.planeta28.com)?




VIVA PLANETA 28! Hacéis mucho bien por gente como nosotros, os necesitamos, sois de las mejores forma de llegar al público, eternamente agradecidos.
BEAU-
TIFUL



Os traemos un complemento indispensable para un motorista. Sí, indispensable porque así lo marca la ley, pero a nivel egoísta tenemos que utilizar un casco de alta seguridad y de total confianza. Y por este motivo os traemos estos cascos de la marca Shiro, cascos de gran calidad, cómodos y con una imagen impresionante.

El primero Flúor Amarillo es un “full face”, seguridad completa y comodidad extrema. Un casco muy bien terminado, con un interior que se adapta perfectamente a la cabeza, ligero y muy actual. En este color además, supone un elemento adicional de seguridad ya que se ve muy bien a la par de que no resulta para nada estridente y sí muy moderno.

Con la moto en marcha no cuesta adaptarse a él, ofrece una visibilidad impecable y su interior forrado de

materiales de primera calidad consigue unas buenas sensaciones térmicas.

Vamos con el que a mí, personalmente, más me ha gustado el SH235 dreaming II. Estamos ante un jet con aire retro. Seguridad probada, muy cómodo, aún más que el anterior, (es un jet). Nos vamos a centrar en su estética, muy bonito, con una serigrafía de aire retro que acompañado con su visor combo (opcional) en tres colores (transparente, amarillo o negro) dotan al conjunto de una imagen impresionante. Posibilidad de combinar con gafas de piloto…impresionante. Muy indicado para motos clásicas.

Shiro siempre nos trae productos de una calidad excelente y unas estéticas muy variadas y atractivas.

SHIRO HELMETS
MOTOR 28
ENCHUFADO A MI MOTO
PROBAMOS EL CASCO SHIRO SH-501 FREEDOM
WWW.MOTOR28.ES
WWW.ENCHUFADOAMIMOTO.COM
WWW.PLANETA28.COM




PLANETA
28
COM