PLANETA 28 COM

Jarabe de Palo



Nº 94 Mayo 2017

PAU DONÉS

WWW.PLANETA28.COM

CONTENIDOS











STAFF /

DIRECTORA
LAURA SÁNCHEZ

REDACTORA JEFE
NEREA DE LA TORRE

PUBLICIDAD
JAVIER ALMAZÁN

FOTOGRAFÍA
28FOTOS.COM

CONTENIDOS
FRANCISCO LÓPEZ
JAVIER ALMAZÁN

REDACCIÓN
VANESSA GÓMEZ
MARTA VALVERDE
JOEL PONS
IGOR SANTIAGO

MAQUETACIÓN
DAVID SANZ

CONTACTO
PLANETA28@PLANETA28.COM
WWW.PLANETA28.COM



SALA DE FITNESS

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

FITNESS EN CASA

ENTRE
RECOM

MÁS QUE UN GIMNASIO
UN UNIVERSO DE POSIBILIDADES

M
G Y

MYST GYM CLUB

C/ Mayor, 6
28013 Madrid

INSCRÍBETE EN

mystgymclub.com

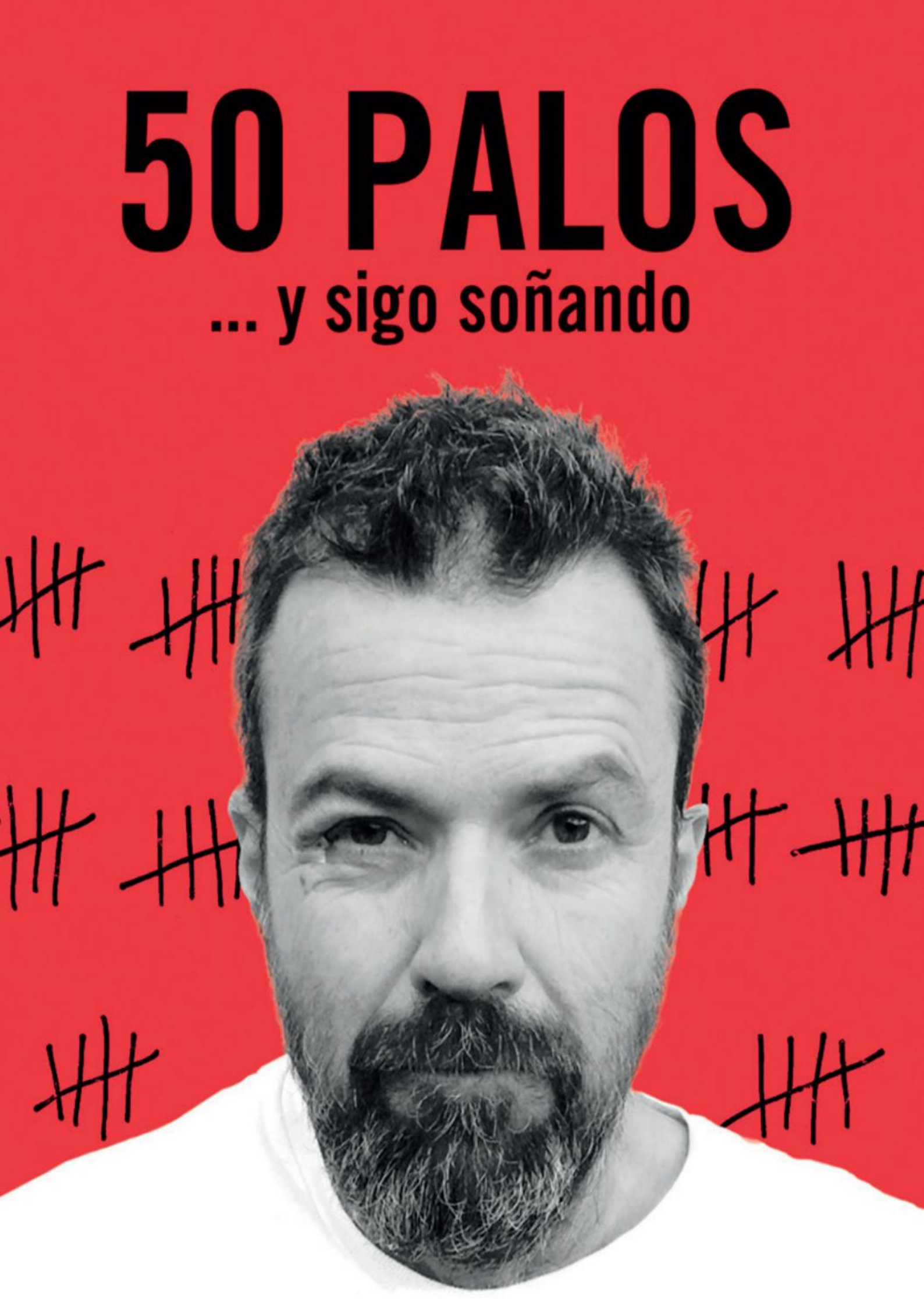
NAMIENTO
MENDADO

YST
M CLUB
BY ALTAFIT



50 PALOS

... y sigo soñando



JARABE DE PALO

"50 palos ... y sigo soñando"

Lo primero de todo ¿qué tal te encuentras?

Muy bien. En forma y muy ilusionado con todo lo que está ocurriendo con 50 PALOS, disco, libro y gira.

¿Sabes que tu forma de vivir esta enfermedad está ayudando a muchísima gente?

Me alegro, desde un principio comprendí que debía utilizar mi popularidad en ese sentido, es decir, el de ayudar. Vivo el cáncer como cualquier enfermo crónico, y no mucho más. Al cáncer le dedico 5 minutos al día.

Tu nuevo disco "50 palos" un disco en el que reinterpretas canciones de la carrera de Jarabe de Palo ¿cómo ha sido el proceso de elección?

Las ha elegido la gente. En los conciertos, en la radio. En 20 años hemos escrito unas cuantas canciones que ya forman parte de la banda sonora de la vida de mucha gente. Y esas son las canciones que hemos versionado, tal como vinieron al mundo, a instrumento y voz.

Primer single "Humo" nueva canción de la que has dicho "Toda la vida escribiendo canciones de amor y ninguna precisamente a uno de mis gran-


*Promoción hasta el 30 de Septiembre de 2017
MOTO
+ 4 prácticas 29€
+ 9 prácticas 39€
COCHE
Autoescuela
Fitipaldi
.com
ENGLISH courses
C/ San Bernardo 34
28015 - Barrio Universidad
autoescuela.fitipaldi.3
Autoescu


Intensivo
viernes, sábado y domingo
V 16:30 a 21:00 / S y D 9:00 a 15:00
en 3 días
ABIERTO
agosto
C/ Larra 1 (Plaza Barceló)
28004 - Barrio Malasaña
@AutoescuelaFitipaldi

des amores: la vida" ¿cómo surgió esta canción?

El día en que pensé que uno de mis grandes amores, es decir la vida, se me escapaba. Fue rápido. Surgió como un tiro, como surgen las canciones que después emocionan. HUMO es, en mi humilde opinión como compositor, una de las mejores canciones que he escrito.

Gran single acompañado de un gran vídeo clip, en tu carrera hay multitud de vídeo clips muy buenos ¿crees importante acompañar a un tema de estímulos visuales?

Somos músicos y por tanto nuestro principal cometido es hacer canciones. Pero los "adornos" son muy importantes. El videoclip, la portada, las fotos. Hay que cuidarlo todo. Además lo hacemos con mucho gusto.

Nada más publicarse el trabajo ha recibido muy buenas y merecidas críticas ¿cómo las vives?

Con mucha alegría y agradecimiento. Llevábamos mucho tiempo planeando y después preparando el proyecto. El disco está gustando mucho. El libro va por la cuarta edición y la gira ya ha arrancado, con notable éxito de crítica y público. Estoy muy contento, porque veo que después de 20 años la gente sigue apreciando lo que hacemos, y a nosotros nos gusta mucho lo que hacemos.

¿Ganas de directo?

Todas. Empezamos en USA y no veo el momento de empezar la gira por España. El Teatro Victoria Eugenia de Donosti, el Gayarre de Pamplona, el Alcalá de Madrid, el Liceo en Barcelona,…y así hasta 20. ¡Qué lujo y qué ganas!

¿En qué se diferencia Pau Donés de la flaca con el actual?



#WODELEMENT

Descubre la esencia de la única tienda que tiene todo el equipamiento de las mejores marcas para que disfrutes siempre al máximo de todos tus entrenamientos. **¡Equípate con nosotros. Te esperamos!**

Visítanos en **C/INFANTAS 42 (MADRID) O EN WODELEMENT.COM**



DON BOX STRENGHT & FITNES

C. IMPRESORES 10
BOADILLA DEL MONTE

www.donboxboadilla.com
info@donboxboadilla.com
Telf. 654 312 963

Facebook: DonBoxBoadilla **Instagram**


SS
CROSSFIT de CALIDAD
ILIMITADO 69€ / Mes
Coachs Titulados
Coach de Halterofilia
Horario:
L a V: 08:00 - 15:00 / 17:30 -22:00
S: 10:30 - 14:30
: donboxboadilla Twitter: @donboxboadilla

En lo esencial poco. Tengo los mismos principios y valores, que sigo a rajatabla. Aunque sí creo que la música y los años, además de mejor músico, me han hecho mejor persona.

Si pudieras viajar en el tiempo a la fecha en la que empezaba tu carrera musical ¿qué consejo te darías?

Disfruta chaval, y no tengas prisa. Vive intensamente el presente y no pierdas el tiempo pensando en el futuro.

¿Crees que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué piensas de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Desde luego que no. Nosotros viajamos mucho. El aspecto internacional de nuestra carrera siempre nos ha interesado mucho. En todos los paises que habitualmente visitamos, sea europa o américa, la música y los músicos son patrimonio cultural del país y de su gente. En España la música es fiesta, entretenimiento. No tiene otra consideración, lo cual es una cagada enorme. Pero “spain is diferent”, y así nos va.

“

Queridos planetas, os mando un beso grande y espero nos veamos en los escenarios, que este año vamos a estar en muchos (+info jarabedepalo.com) ;-)

JARABE DE PALO

en Concierto

50 PALOS



03/5 DONOSTIA. T. VICTORIA EUGENIA
04/5 BILBAO. KAFE ANTZOKIA
06/5 SANTIAGO. SALA CAPITOL
12/5 MALLORCA. TEATRE TRUI
13/5 ZARAGOZA. T. DE LAS ESQUINAS
20/5 BARCELONA. TEATRE LICEU
25/5 GIJÓN. TEATRO JOVELLANOS
26/5 BADAJOZ. T. LOPEZ AYALA
27/5 SEVILLA. T. LOPE DE VEGA
01/6 ANDORRA. AUDITORI NACIONAL
02/6 PAMPLONA. TEATRO GAYARRE
03/6 LOGROÑO. TEATRO BRETÓN
07/6 MADRID. TEATRO ALCALÁ
08/6 MURCIA. AUDITORIO P. FOFÓ
09/6 ALICANTE. T. PRINCIPAL
10/6 VALENCIA. PALAU DE LA MÚSICA

+ INFO: www.jarabedepalo.com

EUROPAFM



personalrunning.com Entrenamientos personalizados presenci



ales y/o online, el nivel lo pones tú. Llámanos ahora, empezamos HOY

699790194 685562019 665964867

info@personalrunning.com



PAULA Rojo

“Un viaje en el tiempo”

Primer single que nos acerca a tu nuevo trabajo “Lo que nunca fue” ¿por qué este título?

Resume a la perfección la historia que hay detrás… y me gustaba como sonaba. Creo que llama la atención.

Nos ha encandilado este tema ¿Cuál es la historia de este tema? ¿Cómo surgió?

Trata de una relación de amistad que pudo ser algo más pero que por miedo a dar ese gran paso, se quedó en “lo que nunca fue”. La compuse junto a Álvaro Bárcena, director de la Dixie Band, hace casi tres años. De forma natural, sin pensar en nada, solo por disfrute. Estábamos en su casa y nos pusimos con una melodía que tenía él guardada… y entre los dos la convertimos en “Lo que nunca fue”.

¿Ganas de directo?, ¿Qué nos vamos a encontrar en tus directos?

Os encontrareis a 6 personas pasándoselo en grande encima del escenario. A través de cada canción, podréis conocerme un poco más a nivel personal, pues canto acerca de mi vida y de cómo la vivo y la siento. Nuestros conciertos son

como una fiesta para nosotros.

¿Qué ha supuesto para ti "La Voz"?

Un antes y un después en mi vida. Una oportunidad de oro que hoy en día sigo aprovechando y luchando por ella.

Dinos algún grupo o solista al que sigas especialmente...

Dixie Chicks!!

Próximos proyectos

Estamos grabando el tercer disco, que saldrá en abril. Tenemos muchas ganas de compartir con el público las nuevas historias hechas canción!

¿Crees que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué piensas de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Creo que vosotros sois un claro ejemplo de que sí, y por eso os lo agradecemos. Es un placer sentir el interés y el apoyo. Lo importante es que nuestra música llegue… y vosotros sois un puente para ello. Así que GRACIAS!

Te dejamos espacio para lo que nos quieras contar, (si es en exclusiva mejor!)

El nuevo disco saldrá en primavera y contará con 12 canciones. Será como un viaje en el tiempo. Cada canción será una parada, y cada parada una historia que me ha marcado en los últimos años y que creo que es digna de ser contada. Será country pop, el disco más fiel al sello Paula Rojo. La Dixie Band tocará las canciones, y las grabaremos en Asturias, con un productor asturiano. Será un proyecto 100% asturiano, independiente (ya sin Universal), en el que vamos a poner todo nuestro amor por la música orgánica, de calidad y de verdad.


CINEMAX



Leik "Gravedad"

¿Cómo te presentarías?

Bueno, soy Sergio López, un tipo creativo e imaginativo al que le gusta componer, cantar, dirigir vídeo-clips y pintar cuadros. Además, tengo un proyecto musical llamado LEIK.

¿Qué nos vamos a encontrar en tu música?

Autenticidad. No voy buscando un sonido o una melodía concreta para un fin concreto. Todo lo que se escucha nace de dentro.

"Gravedad" nuevo trabajo ¿por qué este título?

Gravedad es una de las canciones del disco, y el primer single. Como en el anterior trabajo, "Puertas", el título servía de columna vertebral para todo lo que había entro. En este, paso algo similar. Es un disco positivo, y muy opuesto al anterior. Creo que hace que se levanten los pies del suelo.

Primer single que da título al álbum, temazo que se queda en la primera escucha ¿cómo surgió este tema?

Pues como tantos. No hay una regla fija. Surge una melodía, un ritmo, unos acordes...y la mayoría de las veces todo va fluyendo.

Va acompañado de un video clip tremendamente visual ¿crees importante dotar a la

música de estímulos visuales?

Claro, por supuesto. Lo digo en todas las entrevistas. Para mí es muy importante que el artista sea completo. Imagen, sonido, lo que dice, lo que expresa, lo que calla, lo que canta. Todo es importante. Y para mí un buen vídeo-clip es fundamental porque me crié en tiempos en los que uno esperaba al nuevo vídeo-clip de su artista favorito como agua de mayo. Además, me lo paso genial dirigiendo y "maquinando" mis vídeos.

¿Ganas de directo?

Ya va siendo hora de presentar estos temas y recordar algunos de "Puertas" en directo. Muchas ganas de vibrar con la gente y que escuchen este nuevo disco que está pensado para los conciertos.

Próximos proyectos

Llevar "Gravedad" a todos los puntos de España y conseguir entrar en algún festival este año.

¿Cómo ves el panorama musical español?

Complicado. Siempre lo digo. Es difícil acceder al gran público, y el camino a veces se hace engorroso. Pero bueno, soy de los que creen que perseverando se consiguen cosas. Desde el punto de vista artístico creo que se podría mejorar bastante. A veces da envidia escuchar las listas de éxitos de otros países.

Dinos un artista o grupo al que sigas especialmente y con el que te gustaría compartir escenario

ColdPlay ajajjajaa...

¿Crees que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué piensas de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Bueno, también es difícil entrar en los medios con un trabajo desconocido. Es cierto que en ocasiones hay trabajos fuera de España a los que merece más la pena prestar atención. Por suerte tenemos algunos medios que nos abren sus puertas, como Planeta28.



Motor 28

BMW M4 CS

BMW M GmbH presenta otro modelo exclusivo de edición especial limitada: el nuevo BMW M4 CS
El motor de 3,0 litros de elevadas prestaciones aumenta la potencia del BMW M4 con paquete de competición en 10 CV hasta alcanzar los 460 CV. La innovadora tecnología BMW M TwinPower Turbo permite al BMW M4 CS pasar de 0 a 100 km/h en 3,9 segundos.

El nuevo BMW M4 CS está equipado de serie con el cambio de doble embrague M (M DCT) de siete velocidades con Drivelogic. Este avanzado cambio cuenta con un refrigerador de aceite independiente que permite tanto el cambio de marchas automático como el manual utilizando las levas del cambio del volante. Cambia las marchas en fracciones de segundo sin interrupción del flujo de potencia, y emplea una séptima velocidad de larga relación para mantener bajo el régimen y minimizar el consumo de combustible en viajes largos por autopista.

La suspensión del nuevo BMW M4 CS se parece en gran medida a la utilizada en el BMW M4 con paquete de competición. I BMW M4


M4CS

CS incluye de serie una suspensión M adaptativa de geometría adaptada para proporcionar el máximo rendimiento tanto en carretera como en el circuito..

El interior del nuevo BMW M4 CS destaca por su atmósfera deportiva. Los ligeros asientos deportivos M con cuero y Alcantara son solo el punto de partida. El aire de dinamismo se extiende por el guarnecido de los paneles de las puertas hechos con fibras naturales compactas que incluye agarres. Tanto el capó, con su característica salida de aire hacia la parte posterior, como el techo son de plástico reforzado con fibra de carbono (CFRP), un material de alta tecnología, ligero y extremadamente rígido.
El generoso uso de cuero y Alcantara permite al BMW M4 CS ofrecer un ambiente perfecto y acogedor de carácter deportivo e innegable elegancia. El conductor del BMW M4 CS no tendrá que prescindir de las cosas más agradables de la vida. De hecho, entre las prestaciones de serie se incluyen el climatizador, una versión del sistema HiFi BMW Professional adaptado a las características acústicas del BMW M4 CS y el sistema de navegación Professional.

Fieles a su estética, los diseñadores de BMW M GmbH han dotado al nuevo BMW



M4 CS de un aspecto que refleja el carácter deportivo del coche. La característica distintiva de su prominen-

te frontal, que se completa con los faros de LED dobles de última generación, es el faldón delantero con grandes tomas de aire de tres secciones. Estas tienen la función de alimentar el generoso suministro de aire de refrigeración al motor de alto rendimiento y a los frenos M carbono cerámicos con pinzas de freno de seis pistones y acabado anodizado dorado para la parte delantera y pinzas de cuatro pistones para la parte trasera.



LassosLabs
Soluciones Web

¿Necesita
un sitio
WEB
para su empresa?

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

www.lassoslabs.es







ALTRA King

UrbanRunnersMadrid

A simple vista nos encontramos con una zapatilla “Rompedora” con una estética que no te dejará indiferente.

Son un modelo especialmente concebidas para terrenos muy técnicos en los que necesitamos una tracción especial, funcionan especialmente bien en barro, y los terrenos rocosos.

Estas zapatillas están dotadas de una suela Vibram con un contorno de 6 mm, que una tracción máxima en condiciones húmedas, rocosas, allí dónde otras zapatillas



no llegan, estarás perfectamente a salvo con esta zapatilla.

La suela intermediaria Altra Ego™, una nueva composición a alto nivel de reactividad y a peso débil, es una suela exterior muy resistente que añade una protección suplementaria a los pies y del talón a fricción mantiene su pie, la zapatilla King MT tiene la parte superior más favorable de todo Altra con superposiciones de TPU, el tejido resistente de Ripstop de poliéster y una correa de bloqueo de pie.

Una vez que las calzas notas una sensación de comodidad, dispones de mucho espacio para los dedos. Es una zapatilla con cero drop, es decir, totalmente plana para un Running más “natural” es como correr descalzo pero con una protección totalmente “acorazada”.



La suela está dedicada única y específicamente al trail, compuesta de tacos que están directamente puestos debajo del metatarso y de “garras” en la parte de adelante de la zapatilla para el ascensos y descensos técnicos.

Una vez empezamos a “jugar” con ellas en terrenos con mucho fango, notas ese plus de tracción que las hace diferentes. En subidas rocosas y con humedad funcionan muy bien, la suela te protege pero te deja notar el terreno para adaptar tu zancada a las condiciones.

En conclusión, es un modelo para Trail que va a dar mucho que hablar, tanto por diseño como por prestaciones. Con ellas vas a disfrutar de tus carreras y entrenamientos más exigentes.lidades y categorías. Compañía inmejorable para mí.




PLANETA
28
COM