PLANETA 28 COM

Nª 93 Abril 2017



Anglada Cerezuela

"Manzana de Caramelo"

WWW.PLANETA28.COM

CONTENIDOS









URBAN RUNNERS MADRID

STAFF /

DIRECTORA
LAURA SÁNCHEZ

REDACTORA JEFE
NEREA DE LA TORRE

PUBLICIDAD
JAVIER ALMAZÁN

FOTOGRAFÍA
28FOTOS.COM

CONTENIDOS
FRANCISCO LÓPEZ
JAVIER ALMAZÁN

REDACCIÓN
VANESSA GÓMEZ
MARTA VALVERDE
JOEL PONS
IGOR SANTIAGO

MAQUETACIÓN
DAVID SANZ

CONTACTO
PLANETA28@PLANETA28.COM
WWW.PLANETA28.COM



SALA DE FITNESS

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

FITNESS EN CASA

ENTRE
RECOM

MÁS QUE UN GIMNASIO
UN UNIVERSO DE POSIBILIDADES

M
G Y

MYST GYM CLUB

C/ Mayor, 6
28013 Madrid

INSCRÍBETE EN

mystgymclub.com

NAMIENTO
MENDADO

YST
M CLUB
BY ALTAFIT





ANGLADA & CEREZUELA

"Manzana de Caramelo"

Anglada - Cerezuela. ¿Cómo surgió esta unión?

¿La verdad? Fue una serendipia. Dos destinos predestinados a encontrarse y además en el punto justo. Nos sentimos afortunados de que haya sucedido de verdad.

Hemos encontrado una banda que música desenfadada, sin complejos, voces que conjuntan a la perfección ¿Cómo ha sido el trabajo para que esto suene tan bien?

El trabajo ha sido simplemente el ser, cantar y componer de forma natural, sin más pretensión que cantar las canciones de una forma muy sincera y natural sin postureo y sin farsa.

Manzana de caramelo ¿Por qué un título tan dulce?

¡Así es! Queremos que sea dulce para nosotros y compartirlo con todo el mundo…y cuando es amargo, escribimos una canción.

Como vivís, en los tiempos que corren, sacar un trabajo al mercado?

Con mucho respeto. Ya llevamos tiempo haciéndolo y somos de los que pensamos que mientras haya una canción...

Un tema que os guste especialmente y por qué

"Manzana de caramelo". Nos unió , digamos que es ese tema.



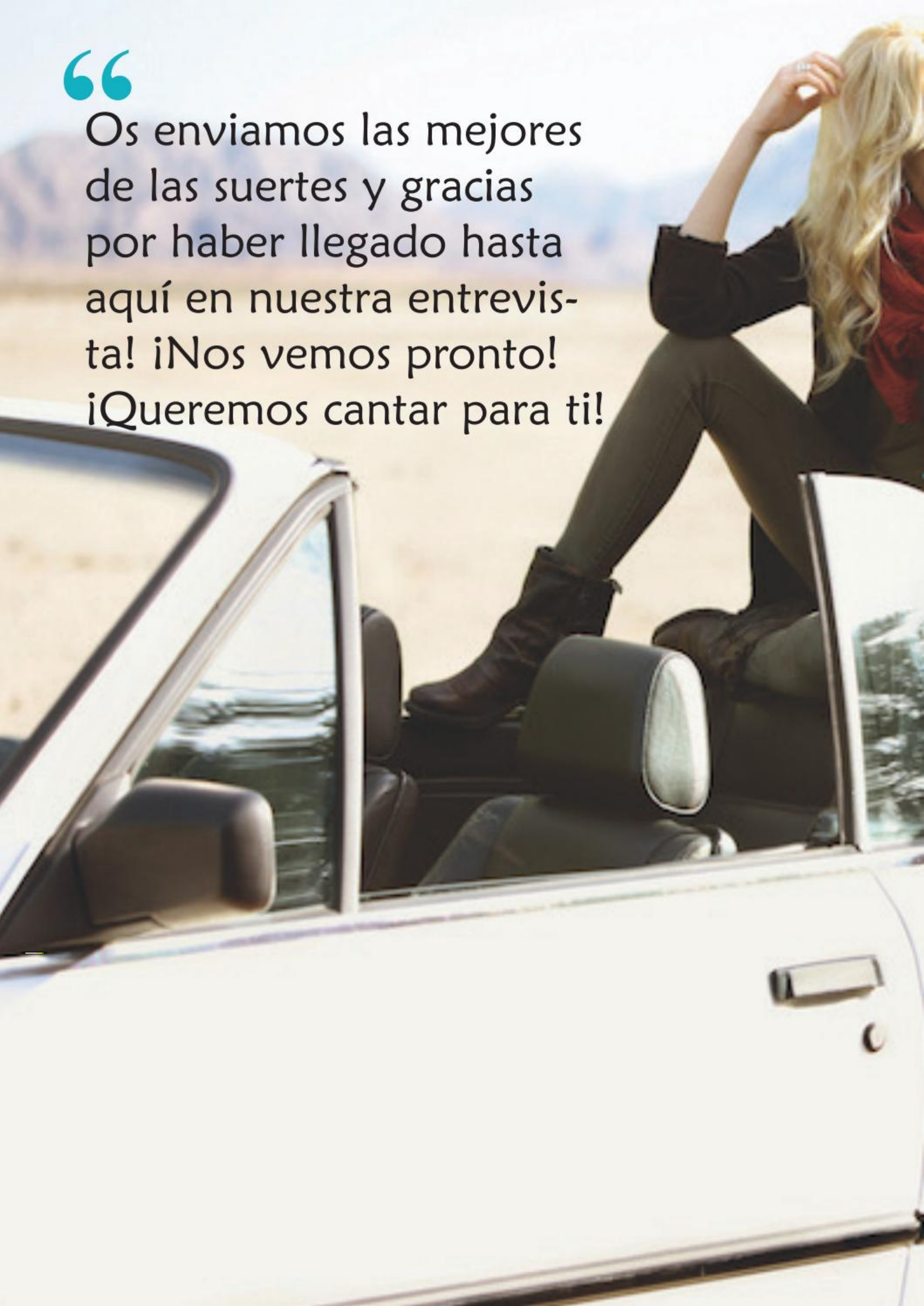
personalrunning.com Entrenamientos personalizados presenci



ales y/o online, el nivel lo pones tú. Llámanos ahora, empezamos HOY

699790194 685562019 665964867

info@personalrunning.com



“Os enviamos las mejores de las suertes y gracias por haber llegado hasta aquí en nuestra entrevista! ¡Nos vemos pronto! ¡Queremos cantar para ti!



¿Es importante para vosotros el directo? ¿Cómo lo vivís?

¡Claro que sí! Es donde la gente puede entender que es de verdad lo que hacemos. No hay nada más que lo presente, una guitarra y dos voces y nosotros nos sentimos muy felices en cada nota y cada segundo de esa canción que compartimos con el público .

¿Creéis que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué pensáis de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Agradecemos que gente como vosotros de altavoz a nuestros trabajos. Es de agradecer y os deseamos que dure muchas vidas

Os dejamos espacio para lo que nos queráis contar, (si es en exclusiva mejor!)

jajajajajaja!! Que estamos trabajando en un nuevo disco



DON BOX STRENGHT & FITNES

C. IMPRESORES 10
BOADILLA DEL MONTE

www.donboxboadilla.com
info@donboxboadilla.com
Telf. 654 312 963

Facebook: DonBoxBoadilla **Instagram**


SS
CROSSFIT de CALIDAD
ILIMITADO 69€ / Mes
Coachs Titulados
Coach de Halterofilia
Horario:
L a V: 08:00 - 15:00 / 17:30 -22:00
S: 10:30 - 14:30
: donboxboadilla Twitter: @donboxboadilla



DANI Flaco

“Verbenas y fiestas menores”

Segunda vez que aterrizas en nuestro Planeta, cuéntanos que ha pasado en este tiempo.

Pues han pasado muchos conciertos y muchas canciones hasta llegar a “Verbenas y fiestas menores”

“Verbenas y fiestas menores” ¿por qué este título?

Porque la vida es un poco así. Hay momentos de verbena y otros de fiesta menor. Además, cuando termine el disco, me di cuenta de que varias canciones hacían referencia a eso mismo.

¿Qué se siente al sacar un nuevo trabajo estando los tiempos tan complicados?

Siento mucha ilusión, muchas ganas y mucha inquietud, pero inquietud de la buena.

¿Qué grupos o solistas influyen en tus composiciones?

No sé si se nota la influencia pero escucho mucho a Leonard Cohen, Jakob Dylan, The Decemberists, Mark Knopfler, Javier Krahe, Sabina…

TECNOLOGÍA H

209,95€
IVA incluido

HEXXA FÉNIX

SMARTPHONE



HEXXA PAY

Método de pago autónomo incorporado, realiza tus pagos desde tu Fénix y controla tus gastos con la aplicación HEXXA PAY

5"

OCTA-CORE 1.3 Ghz 64bits

3GB RAM + 32GB ROM

Pantalla de 5"

Lector de huellas

Nueva ROM Cyanogenmod 12

179,95€
IVA incluido



EXXA

HECHA DEPORTE



HEXXA ATENEA

SMARTWATCH

HEXXA PAY

Método de pago autónomo incorporado, realiza tus pagos desde tu Fénix y controla tus gastos con la aplicación HEXXA PAY

DUAL-CORE

512MB RAM + 4GB ROM

Sistema de pago avanzado contactless

Nano SIM

GPS y Pulsómetro



40€

IVA incluido

HEXXA POSEIDÓN

AURICULARES

Compatible con reconocimiento de voz Siri y Google Now



DISEÑO LIGERO

RESISTENTE AL AGUA

Sistema anti perdida magnético

Bluetooth de bajo consumo

Sonido HiFi

Un tema del trabajo que te guste especialmente y por qué ¿y de tu carrera?

Me gusta mucho "Y ya…" porque nunca había compuesto un vals y por el arreglo musical que tiene.
Y de toda mi carrera le tengo mucho cariño a "Salida de emergencia" porque me acompaña desde hace más de 15 años y todavía me pone cantarla.

¿Es importante para ti el directo? ¿Cómo definirías tu directo?

Sí lo es. Es mi forma de vida. Me gusta mucho interpretar las canciones en directo y ver como van creciendo.
Creo que en mis conciertos hay espacio para la risa y para la emoción y que, por tanto, la gente se lo pasa bien.

¿Crees que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué piensas de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Pues hay algunos, como es vuestro caso, que si prestáis atención, pero hay muchos otros que no tanto o, por lo menos, a todos los tipos de música.

> Un saludo y un beso muy grande a todos los lectores de Planeta 28!



#WODELEMENT

Descubre la esencia de la única tienda que tiene todo el equipamiento de las mejores marcas para que disfrutes siempre al máximo de todos tus entrenamientos. **¡Equípate con nosotros. Te esperamos!**

Visítanos en **C/INFANTAS 42 (MADRID) O EN WODELEMENT.COM**


3x1 EN DEPILACIÓ
LÁSER DE DIO
www.cuidatemajadahonda.com



ídate
ajadahonda

Zona pequeña
Labio superior
Mentón

12€

Zona mediana
Axilas
Ingles

35€

Zona grande
Piernas completas
Tórax + Abdomen

79€



El kanka "Andalucía"

Estreno de "Andalucía" tema homenaje a tu tierra ¿cómo surgió la idea?

Hacía tiempo que tenía ganas de escribir a Andalucía, en general el sentimiento andaluz de pertenencia es bastante fuerte, porque es una comunidad con mucha personalidad, aunque también muy estereotipada. He querido dar un poco mi visión de una Andalucía más alternativa, y sobre todo de la gente "corriente, que tiene sangre de reyes"

Hemos notado un cambio hacia una música más madura, ¿evolución o experimentación?

Diría que más evolución, aunque una cosa va implícita en la otra... Uno se cansa de decir las cosas de la misma manera e intenta buscar nuevos caminos, tanto musicales como poéticos aunque al final todo suene a mí.

Sigues con la gira "De pana y rubí" ¿qué sensaciones te quedas?

Pues está siendo un poco la gira más loca de mi vida... Creo que se están notando los frutos de todo el curro que nos hemos pegado con este y los otros discos, y está siendo un momento de crecimiento muy fuerte. Espero que sirva para seguir mejorando y haciendo cada vez mejores

naranjas de Riola

c/ San Cristofol, 38
46417 RIOLA - Valencia
Atención al cliente:
615 208 586 // 615 196 775

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



Las mejores naranjas valencianas.

24 Recién recolectadas a su domicilio en 24 horas.



Compre o regale naranjas a sus mejores amigos.



Mejor precio garantizado.



TIENDA ONLINE
www.naranjasriola.com




naranjas de Riola
las mejores recetas con naranjas en el BLOG

canciones y discos.
Tremendo lo de La Riviera…
Tremendo es poco jejeje

Tenemos en la escena nacional unos cuantos cantautores de gran calidad ¿hay alguno que sigas con especial atención?

Me es imposible decirte uno, te digo varios: Mundo Chillón, Antílopez, Alberto Alcalá, Road Ramos, El Niño de la Hipoteca... Son todos amigos, pero muero con lo que hacen (que suerte, no?)

Alguna sorpresa para los próximos conciertos que podamos desvelar

Mmm ninguna, de momento ;)

La canción preferida de tu último trabajo es...

Esta es una pregunta difícil, las canciones son como los hijos jejeje pero si te tengo que decir una, diría “Para quedarte”, por la sinceridad.

¿Cómo ves el panorama musical en España? ¿Crees que va a cambiar la industria discográfica?

La industria en general está cambiando mucho y contínuamente... Con la llegada de internet, las redes, las plataformas de música gratuíta, etc. Nadie sabe muy bien qué dirección seguimos, pero ya que me lo preguntas, España trata muy mal a la música y a la cultura, y es una pena, porque hay grandes artistas a todos los niveles. Creo que es algo importante, porque el arte influye en la mentalidad de la gente de alguna manera y si el arte no se promueve, se le está clavando un arpón a la inteligencia, a la educación y a la evolución de las personas y del país.

¿Crees que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué pensáis de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Creo que, en general y salvo honrosas excepciones, como es vuestro caso, se presta atención al mismo tipo de música, al mainstream digamos, y se hace un triste silencio alrededor de propuestas más alternativas... Vosotros moláis porque sacáis de todo :)



CLÍNICA DE FISIOTERAPIA Y PILATES



MAISHA

FISIOTERÁPIA Y ESTÈTICA

FISIOTERAPIA

MASAJES

PILATES

HIPOPRESIVOS

ESTETICA

PSICOLOGIA

Cuidarte es parte de nuestro objetivo!!!

FiSiOMAISHA
Paseo Imperial 4
28005
Madrid
www.fisiomaisha.com
MAS INFO 91 023 13 68

KYMCO Miler 125

KYMCO Miler 125, su nueva propuesta de movilidad dirigida a un público femenino.

Se trata de un scooter de rueda alta de 125 cc, de fácil manejo, ligereza y seguridad.

La marca redobla su apuesta por el segmento de Rueda Alta, con un vehículo de diseño y terminación superiores respecto a su principal rival, la nueva Agility City de KYMCO.

KYMCO España, primera marca de movilidad urbana, presentará en exclusiva el nuevo scooter urbano dirigido al público femenino bajo la denominación Miler durante el Salón de la Motocicleta de Barcelona Motoh!, que se celebrará del 30 de marzo al 2 de abril. Este lanzamiento se enmarca dentro de su estrategia de reforzar la movilidad urbana a todos los perfiles de usuarios y en el actual contexto de renovación de gama conespecificaciones Euro 4.

El Miler, de 125 cc, destaca por su fácil manejo, ligereza en su peso y estabilidad por su rueda




Mila

World's 1st

All Bluetooth Smart Tire Pressure Monitoring System

24x7 Monitoring



www.my-fobo.com

SALUTICA
Allied Solutions

Download on the App Store

GET IT Goo



FOBO Tire

SENSING WITH SENSE™

Monitors real time car tire pressure & temperature

24x7 round-the-clock continuous monitoring

Low pressure alert even when car ignition is switched off

3 level smart alert for all tire conditions

Theft deterrent feature. Protected by patent pending CrossPair technology

Share Installed FOBO TIRE with up to 100 smart phone users

Monitors up to 20 cars with one App

Easy DIY installation in less than 5 minutes

ON
ogle Play

Bluetooth®

Compatible with **iOS 7.1 or Android 4.3** together with Bluetooth 4.0 or later

alta. Con este nuevo vehículo, la marca redobla su apuesta por el segmento de Rueda Alta, un mercado que revolucionó la propia compañía en 2009 con el lanzamiento del primer modelo de la gama Agility City. De hecho, el principal rival del nuevo Miler será el nuevo Agility City, que sigue liderando los rankings de venta en lo que va de año. El Miler supera al mencionado Agility City en diseño y acabados. El Miler cuenta con una baja altura del asiento que, junto a las compactas dimensiones de su carrocería, le convierte en un vehículo especialmente manejable para el público femenino.

Se comercializará en tres colores (blanco, gris y marrón), a partir de mayo y a un precio recomendado muy competitivo que incluirá de serie un año de seguro con cobertura de robo (y con posibilidad de convertir en un seguro a todo riesgo por solo 65 euros). Además, se presenta con otras ventajas del programa GENIUS en marcha, como son la posibilidad de extender la garantía durante el tercer y cuarto año por solo 75 euros, financiación a medida o la financiación sin gastos



(0% TAE) del mantenimiento y las reparaciones.

Por último, la marca exhi-



ejercicio, como son los nuevos megascooters Xciting 400 Euro 4 y el AK 550, entre otros. Todas estas propuestas, y otras en camino, son fruto del nuevo plan de la compañía que, bajo el lema 'Innovación y Valor', prevé reforzar su posicionamiento como una compañía en crecimiento, centrada en aportar valor e innovaciones a la movilidad urbana de las personas.

birá en Motoh! 2017 otras nuevas formas de movilidad y mostrará algunas de sus apuestas para este


CRISTINA
CRISTINA
CRISTINA
CRISTINA

Motor 28

SoloAlfonbrillas.es

Las alfombrillas de nuestro coche, esas grandes olvidadas. Ninguna se adapta correctamente al suelo de nuestro coche, ni siquiera las que trae de serie el automóvil, sí, esas que nos regala el concesionario. Se mueven, se doblan...quedan mal...

Pues bien, os traemos la solución perfecta para actualizar el interior de tu coche y darle esa imagen limpia y ordenada que se merece el habitáculo de tu vehículo. En www.soloalfombrillas.es podrás encontrar unas alfombrillas que se adaptan perfectamente a cada rincón del suelo de tu auto, se quedan perfectamente colocadas, no se mueven y además las puedes personalizar con muchos elementos y dar un toque exclusivo al interior de tu coche.

Entra en la web de www.soloalfombrillas.es y descubre todas las posibilidades que ofrece. Colores, ribetes, palabras, dibujos, e incluso altura de pelo!

En nuestro caso, (las fotos que mostramos) optamos por un diseño clásico pero que queda perfecto. ¿Qué te parecen?¿Te gustan?

Es una idea perfecta para regalar o para regalarte. Por que en el coche pasamos mucho tiempo tiene que estar perfecto ¿no crees?

Entra en

www.soloalfombrillas.es

y descubre todas las posibilidades.

LassosLabs
Soluciones Web

¿Necesita
un sitio
WEB
para su empresa?

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

www.lassoslabs.es






URBAN
RUNNERS
MADRID

Entrevistas Runners
Lorena Bustamante
UrbanRunnersMadrid

Muy cerca del cielo de Madrid, en la terraza del Hotel **H10 Puerta de Alcalá** (www.hotelh10puertadealcala.com) entrevistamos a Lorena, una promesa del atletismo madrileño. Enfundada en nuestra equipación, diseñada y elaborada por **www.FasterWear.com**

Cuéntanos sobre ti en el deporte .¿Cuándo empezaste a correr? ¿Tus logros deportivos más importantes?

Empecé hace 2 años en atletismo, a competir hace 1 año y en la que parece que está empezando a ser mi especialidad 8 meses. (Salto de longitud)

Mi logro deportivo más importante fue subcampeona de Madrid promesa (AL) en salto de altura la temporada pasada.

¿Sigues algún plan de entrenamiento o rutina?

Sigo un plan de entrenamiento de Lunes a Domingo, personalizado y dirigido por mi entrenador Francisco Javier Elcoro.

No solo sigo ese entrenamiento si no que también una rutina alimentaria y de descanso. Partes muy importantes en la mejora del rendimiento.

¿Corres solo/a o en grupo?

Mis entrenamientos son en grupo. Un grupo increíble de varias edades, especia-

CORTIJO

HUERTA GRANDE



CORTIJO HUERTA GRANDE

Ctra. Aguamarga-Fernán Pérez, Níjar.
04116-Almería (España)
Tel: 628 583 048
www.cortijohuertagrande.com
elcortijohuertagrande@gmail.com
CORTIJO HUERTA GRANDE

Nuestras Creaciones

Las Mermeladas





La de **aceituna**, la de **higo**, la de **melón**, la de **naranja**, la de **pimientos**, la de **sandía** y nuestra original mermelada de **tomate**, exquisitas y diferentes en todas sus variedades.



Ali Oli de Zanahoria



Una receta **exclusiva** y original.
El acompañamiento ideal para sus recetas.



el Mojo

Con los mejores tomates de la huerta.
El auténtico.

Hummus de Berenjena



Paté de Tomate Seco



Recetas deliciosas e innovadoras, no podrás para de comerlos. Para tus aperitivos especiales.

TODOS NUESTRO PRODUCTOS ESTÁN ELABORADOS DE MANERA ARTESANAL, COCINADOS AL FUEGO DE LEÑA.

lidades y categorías. Compañía inmejorable para mí.

¿Qué te aporta el Running?

Me aporta personalmente felicidad, actividad, salud y lo más importante, crea en mí un sentimiento de superación y adquisición tanto de objetivos como de amistades nuevas.

¿Tu lugar favorito para correr?

Casa de Campo, jojana. Me rio por qué en realidad es dónde más sufro con mis entrenamientos.

¿Alguna manía o superstición antes de una carrera/competición?

Utilizo siempre los mismos calcetines, aunque si lo pienso, el día que se estropeen por el uso, no sé qué haré. Otra superstición es que no revelo el objetivo que me he marcado hasta la consecución del mismo puesto que creo que me dará mala suerte.

¿Cuál es tu carrera favorita?

Las carreras contra el cáncer. Me parece una carrera con un fin muy bonito y además se corre por y para otros.

¿Algún reto deportivo a la vista?

Sí, pero como dije anteriormente no revelo nada hasta alcanzar el objetivo que me he marcado. Sí puedo decir que a principio de temporada (septiembre) me marque como objetivo saltar 5 metros y en la segunda competición de la temporada de pista cubierta logré mi MMP con un salto de 4.97. Mi reto incrementó a partir de ese 18 Dic.

¿Corres con música? ¿Canciones favoritas para correr?

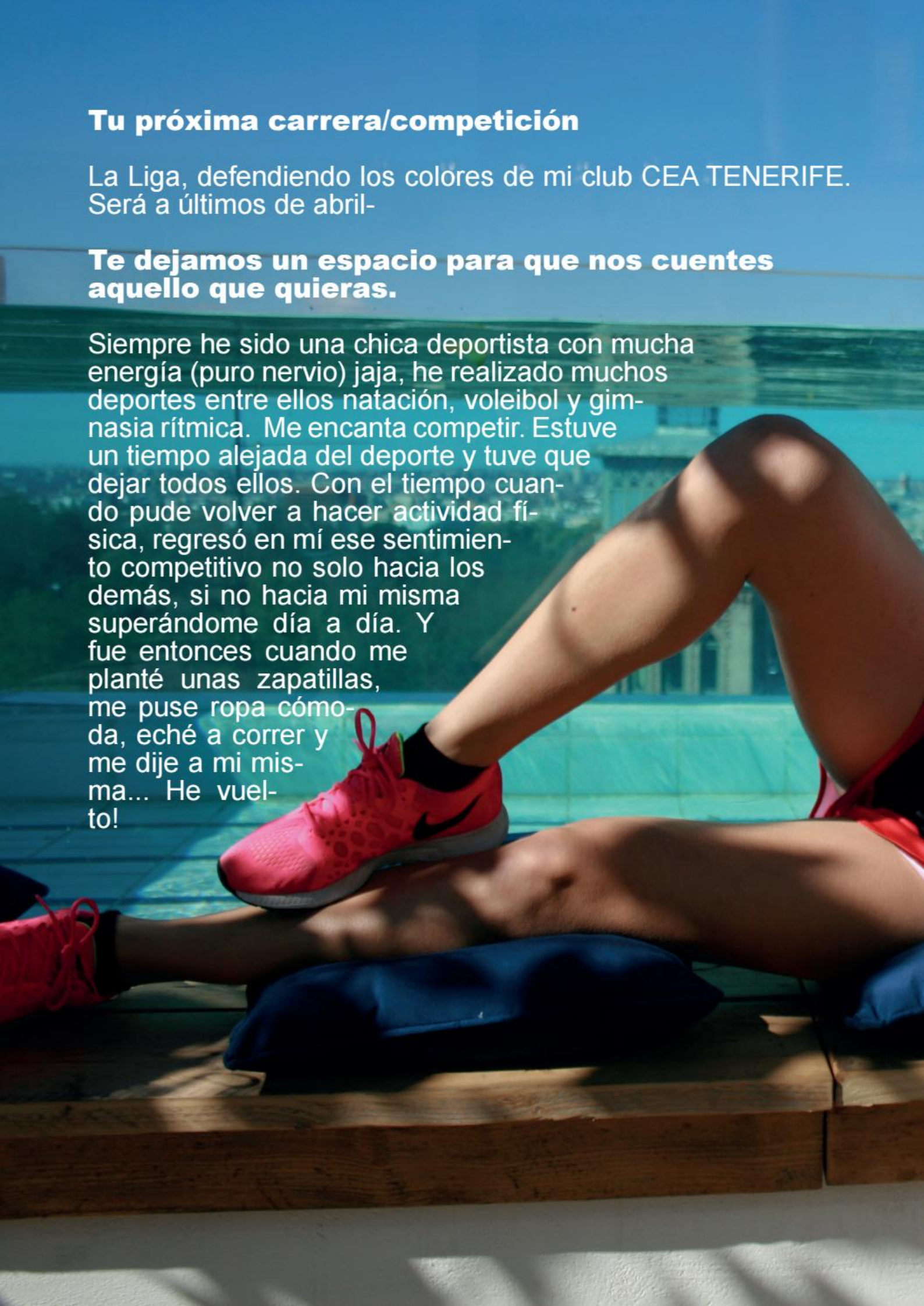
Nunca.

Tu última compra relacionada con el Running

Un conjunto de top y malla (Nike)

Terraza del Hotel H10 Puerta de Alcalá - Madrid
Camiseta Matrice
Short personalizado Faster Wear





Tu próxima carrera/competición

La Liga, defendiendo los colores de mi club CEA TENERIFE. Será a últimos de abril-

Te dejamos un espacio para que nos cuentes aquello que quieras.

Siempre he sido una chica deportista con mucha energía (puro nervio) jaja, he realizado muchos deportes entre ellos natación, voleibol y gimnasia rítmica. Me encanta competir. Estuve un tiempo alejada del deporte y tuve que dejar todos ellos. Con el tiempo cuando pude volver a hacer actividad física, regresó en mí ese sentimiento competitivo no solo hacia los demás, si no hacia mi misma superándome día a día. Y fue entonces cuando me planté unas zapatillas, me puse ropa cómoda, eché a correr y me dije a mi misma... He vuelto!

Qué te parece nuestro portal www.UrbanRunnersMadrid.com

Me gusta. Me parece una ventana informativa a este sector que aunque muchos pertenecemos a el, aún se desconocen muchas cosas. Ofrece entrevistas de interés, informa de productos para correr y bueno los sorteos para obtener un dorsal me parece una iniciativa muy guay para gente que se está iniciando y así se anime más.



Piscina del Hotel H10 Puerta de Alcalá - Madrid


PLANETA
28
COM