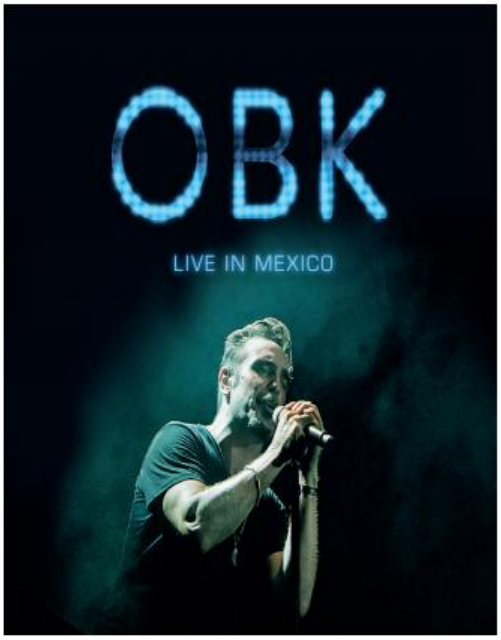

PLANETA 28 COM
Nª 91 Febrero 2017
Revólver
"Capitol"
WWW.PLANETA28.COM

CONTENIDOS











STAFF /

DIRECTORA
LAURA SÁNCHEZ

REDACTORA JEFE
NEREA DE LA TORRE

PUBLICIDAD
JAVIER ALMAZÁN

FOTOGRAFÍA
28FOTOS.COM

CONTENIDOS
FRANCISCO LÓPEZ
JAVIER ALMAZÁN

REDACCIÓN
VANESSA GÓMEZ
MARTA VALVERDE
JOEL PONS
IGOR SANTIAGO

MAQUETACIÓN
DAVID SANZ

CONTACTO
PLANETA28@PLANETA28.COM
WWW.PLANETA28.COM



SALA DE FITNESS

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

FITNESS EN CASA

ENTRE
RECOM

MÁS QUE UN GIMNASIO
UN UNIVERSO DE POSIBILIDADES

M
G Y

MYST GYM CLUB

C/ Mayor, 6
28013 Madrid

INSCRÍBETE EN

mystgymclub.com

NAMIENTO
MENDADO

YST
M CLUB
BY ALTAFIT





REVOLVER

"Capitol"

Bienvenido de nuevo Carlos a nuestro Planeta.
Unas cuantas veces ya has aterrizado en nuestro Planeta, como siempre un placer, esta vez para presentarnos "Capitol" tu esperado nuevo trabajo "Capitol" ¿Por qué este título?

Pues básicamente porque este disco está escrito casi en su integridad en el hotel Capitol de Gran Vía. Lo cierto es que estos últimos dos años he pasado casi más tiempo en Madrid que en Valencia, y muchas noches pegado al ventanal de mi habitación siendo espectador de lujo de un río de gente.

Tras 27 años abandonas la multinacional con la que has editado tus anteriores trabajos para adquirir un perfil más "independiente" ¿Te aporta más libertad? ¿Se sienten nervios? Pros y contras

Básicamente aporta cintura y rapidez de movimientos. No has de esperar cónclaves indefinidos para cosas que no lo necesitan. Aparte de que aunque parezca curioso, de esta forma se tiene presencia en muchos más sitios que de la otra forma. Hasta hoy era imposible comprar ni siquiera por internet en descarga legal, ni un solo disco de Revolver fuera de España; cosa que por otra parte no tenía sentido...

Hoy en día existen las herramientas suficientes como para que se pueda trabajar tranquilamente sin necesidad de una Mayor. En mi caso, ya hacía más de diez años que estaba con la idea de hacerlo, pero por unos motivos o por otros no se llevo a cabo. Imagino que no



personalrunning.com Entrenamientos personalizados presenci



ales y/o online, el nivel lo pones tú. Llámanos ahora, empezamos HOY

699790194 685562019 665964867

info@personalrunning.com

era el momento entonces, cosa que ahora si lo era.

Aún así ha sido más lo positivo que lo negativo en este "matrimonio" de 27 años, sin duda. No en vano, he sido yo el que no ha querido renovar y podría haber seguido todo el tiempo que hubiese querido en Warner, pero claramente era el momento de respirar aire nuevo. Estará bien recordar que solo quedan tres compañías grandes.. y que hay vida más allá de ellas....

¿Nos presentas tu banda?

Pues sigo teniendo la fortuna de contar a mi lado con Manuel Bagües con el bajo. Girar con Manuel es una de las cosas grandes y buenas que tiene meterse en carretera, más que honrado estoy por tenerle conmigo.
Y un par de incorporaciones nuevas, una de ellas no tanto,

Carlos Sánchez en la batería, habitual de Redhouse y muuuchos otros, musicazo vaya..

Y Josvi Muñoz con el saxo y teclados. Josvi ya estuvo conmigo en la gira de 8:30 Am, y estoy feliz de poder disfrutar de nuevo el talentazo que destila. Un honor.

El 13 de enero estrenaste tu primer single ¿Qué nos puedes contar de él?

Estoy enamoradisimo de esta canción. Los singles no siempre son la canción que más me gusta de cada disco. En este caso sí. Hemos tenido que hacer un radio-edit muy duro, porque la canción en el álbum pasa de los 6 minutos y para radios la hemos tenido que dejar en 3'50 o así. No es algo que me fastidie en exceso, al final los singles son como teasers de lo que hay en los discos, una especie de trailer.. Se llevan haciendo desde los 60's..cuando aparecieron las FM's..en EEUU.

En tu anterior trabajo "Babilonia" tratabas de los problemas y sentimientos externos a ti, en Capitol según tus propias palabras "...narra los sucedido de piel para adentro" ¿Cómo ha sido el proceso de composición de los temas? ¿Te ha servido en algún caso de terapia?



CLÍNICA DE FISIOTERAPIA Y PILATES



MAISHA

FISIOTERÁPIA Y ESTÈTICA

FISIOTERAPIA

MASAJES

PILATES

HIPOPRESIVOS

ESTETICA

PSICOLOGIA

Cuidarte es parte de nuestro objetivo!!!

FiSiOMAISHA
Paseo Imperial 4
28005
Madrid
www.fisiomaisha.com
MAS INFO 91 023 13 68

Puesss...en realidad siempre lo son; aunque solo sea para quitarte de encima demonios, fantasmas y algún que otro "quejio" de sobra.. Me dediqué a tocar muuuchas horas al día porque me dio por hurgar en una técnica que no había usado en mi vida con la guitarra, precisamente para poder escribir este disco. Más que nunca, es el álbum donde lo más importante es la voz y la guitarra, un tipo cantando vaya..pero claro, el disco es con banda y el trabajo que debían hacer los músicos era de orfebrería, han estado finísimos. Era francamente difícil, pero joder...es que son tan buenos...

En tu carrera hay temas muy crudos denunciando situaciones injustas, el primero que se me viene a la cabeza es "Una lluvia violenta y salvaje" temazo en contra de la barbarie del terrorismo ¿por qué crees que calan más tus temas de amor/ desamor que este tipo de canciones más duras?

Esta es fácil: porque a todos nos gustan las canciones bonitas seamos como seamos. Y detestamos que nos digan las cosas a la cara. Eso no nos agrada a ninguno.

Está claro que uno de los puntos más fuertes de Revólver es el directo, ¿cómo te sientes antes de comenzar la gira?

Pues con mucha ilusión, expectante por tener saxo y piano en la banda de nuevo. Han cambiado muchas cosas, casi todas, desde la última gira a esta y todas ellas me hacen más feliz. Tengo muchas ganas, muchas.

Somos asiduos a tus conciertos y vemos como cada vez atraes a pú-





blico más joven que incluso acude al concierto con sus padres ¿Cuál es el secreto? ¿Qué se siente al unir a distintas generaciones?

Muy afortunado, muy honrado por qué un padre le diga a su hijo " vente conmigo a un concierto, que te va a gustar" y que al final así sea. Solo puedo mostrar agradecimiento a la vida en general.

¿Cómo ves el panorama musical español?

Pues reconozco que más allá de Ivan Ferreiro, M Clan, Bunbury, Quique González, El Drogas y alguno más, estoy un poco despistado. Pero vamos, que hay más grupos que nunca y más propuestas musicales que jamás hubo. El asunto es que antes estaban en las ondas en medio de los coches y ahora están en el wifi en medio de los gadgets, y si esperas encontrar todo eso donde antes... pues no está, y puedes llegar a pensar que no existe, o que dejó de existir.

Un grupo o solista que sigas en la actualidad con especial atención

Pues hay un señor que se llama Julián Maeso, al que sigo bastante. Me encanta. Me gusta muchísimo su rollo. No he tenido la oportunidad de verle en directo más allá de los vídeos de YouTube y tengo muchas ganas.

¿Cómo ves a los medios de comunicación musicales? ¿Y a Planeta 28?

Todo se basa en la red. Esto no se le escapa a nadie. Y a vosotros os veo tan cariñosos y respetuosos con la música como siempre; lo cual no es poco. Seguís sin dejar que entre en vuestro trabajo la desidia, que es la peor compañía posible, y así da gusto...!!!

InnJoo

innjoo.com

4G RAM + 64 ROM

21MP + 8 MP

Inn

A leap



3000 mAh

Pantalla 5’5” FHD

OCTA-CORE

Sensor de huella

nJoo 3

o forward





REBECA Jiménez

"Tormenta y mezcal"

Segunda vez que aterrizas en nuestro Planeta en esta ocasión para presentarnos "Tormenta y mezcal" ¿Qué nos vamos a encontrar?

Creo que "Tormenta y Mezcal" sigue la línea de trabajos anteriores pero en lugar de pensar sólo en América del norte en cuanto a influencia musical ahora también tengo muy presente américa del sur. Las canciones salen de viajes, te llevan por diferentes sitios, también se mueven por diferentes estilos, creo que está más presente el soul en ciertas canciones pero todo lleva un hilo conductor que termina con una ranchera. México está ahí.

Es un disco con unos arreglos cuidadísimos y quizá un poco más alejado del rock de mis primeros discos.

¿Por qué este título?

Me invitaron a una casa en México a ver un partido del mundial que se emitía como a las 12pm y nada más llegar allí te sacan un chupito de mezcal para ir abriendo boca, jaja, sin

HE

TECNOLOGÍA HI



209,95€
IVA incluido

HEXXA FÉNIX

SMARTPHONE



HEXXA PAY

Método de pago autónomo incorporado, realiza tus pagos desde tu Fénix y controla tus gastos con la aplicación HEXXA PAY

5"

OCTA-CORE 1.3 Ghz 64bits

3GB RAM + 32GB ROM

Pantalla de 5"

Lector de huellas

Nueva ROM Cyanogenmod 12



179,95€
IVA incluido

H



EXXA

ECHA DEPORTE



HEXXA ATENEA

SMARTWATCH

HEXXA PAY

Método de pago autónomo incorporado, realiza tus pagos desde tu Fénix y controla tus gastos con la aplicación HEXXA PAY

DUAL-CORE

512MB RAM + 4GB ROM

Sistema de pago avanzado contactless

Nano SIM

GPS y Pulsómetro



40€

IVA incluido

HEXXA POSEIDÓN

AURICULARES

Compatible con reconocimiento de voz Siri y Google Now



DISEÑO LIGERO

RESISTENTE AL AGUA

Sistema anti perdida magnético

Bluetooth de bajo consumo

Sonido HiFi

haber ingerido nada previo. Era Junio, empezando la época de lluvias en México y se desató una tormenta espectacular. Y allí me vi yo, en medio de los truenos con mi mezcal en la mano y me vino la frase “Tormenta y Mezcal”, inmediatamente me fui al baño de la casa y me puse a escribir la primera estrofa de esta canción. En ese momento también supe que ese iba a ser el título de mi próximo disco.

¿Qué se siente, tal como está el mercado al lanzar un nuevo trabajo?

Se siente que es una gran pena que el formato físico de los discos esté desapareciendo. Que comprar un disco hoy en día sea hasta “raro”. Pero también se siente ilusión por otra parte porque hay otras formas de llegar a la gente a través de plataformas digitales y la música es necesaria, nunca podría desaparecer.

Love es el primer single, temazo que se queda pegado a la primera escucha ¿por qué elegiste este single como presentación del disco?

Me costó mucho elegir, es una tarea difícil, pero me parece que Love transmite un mensaje universal, que hace falta más amor, mucho más amor en el mundo y todo iría mejor! Musicalmente me parecía potente, un tema contundente y que mostrase algo nuevo en mi, que no fuese previsible.

¿Ganas de directo? ¿Cuándo podremos disfrutarte sobre el escenario?

Muchas ganas! Ya no queda nada!, tocar es lo que más me gusta.
Las primeras fechas en




3x1 EN DEPILACIÓ
LÁSER DE DIO
www.cuidatemajadahonda.com



ídate
ajadahonda

Zona pequeña
Labio superior
Mentón

12€

Zona mediana
Axilas
Ingles

35€

Zona grande
Piernas completas
Tórax + Abdomen

79€

acústico empiezaron en Diciembre.

Cuando vas a un concierto lo que más valoras del grupo/solista que está sobre el escenario es...

Que al escucharlo me pasen cosas, que me emocione, que no quiera que ese concierto acabe nunca.

¿Crees que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué piensas de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Vosotros sois un ejemplo, dais una cobertura brutal a toda la música, a todos los estilos, con una página llena de contenidos y de ofertas culturales.

Respecto a otros medios se echa mucho de menos un espacio televisivo que ofrezca entrevistas y directos de artistas tanto nacionales como internacionales.

Te dejamos espacio para lo que nos quieras contar.

Que estoy deseando que escuchéis mi nuevo disco. Que esta es una aventura especial porque además sale con mi propio sello "Tormenta y Mezcal Magic Records" . Que viva la música y la vida y gracias por la entrevista.



naranjas de Riola

c/ San Cristofol, 38
46417 RIOLA - Valencia
Atención al cliente:
615 208 586 // 615 196 775

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



Las mejores naranjas valencianas.

24 Recién recolectadas a su domicilio en 24 horas.



Compre o regale naranjas a sus mejores amigos.



Mejor precio garantizado.



TIENDA ONLINE
www.naranjasriola.com




naranjas de Riola
las mejores recetas con naranjas en el BLOG



OBK

"Live in México"

Nuevo trabajo en el mercado que todos llevábamos esperando mucho tiempo, un recopilatorio en directo "Live in México" ¿Qué nos vamos a encontrar en este nuevo trabajo?

Sobre todo la importancia de tener por fin un DVD con la fuerza y actitud que siempre ha tenido OBK en directo y por supuesto un repaso por todos los discos editados para celebrar estos 25 años de carrera.

¿Cómo ha sido el proceso de elección de los temas que componen este trabajo? ¿Ha sido complicado?

No mucho, pues está basado en la gira que iniciamos con 20BK y Revolución y por supuesto hemos recuperado para esta celebración temas que aunque no han sido singles sí que me apetecía mucho recuperar para este concierto histórico y que por fin forma parte de mi discografía (Héroes, Yo no soy cool, etc…)

Lo más difícil a la hora de preparar este disco ha sido…

Coordinar los equipos de trabajo que nos han ayudado en México a nivel técnico. Ha sido muy importante la ayuda del director Mario Ruiz pues sin su experiencia hubiera sido muy difícil llevar a cabo este proyecto.

Y lo más fácil…

Nunca hay nada fácil en un concierto que sabes que se va a grabar para editarlo hasta que se acaba. Hay muchos nervios y una tensión lógica por cuidar todos los detalles y que todo salga como es lo esperado. Sientes mucha fe-



1/3 DE NUESTRO
ACABA EN L

Mientras, 800 millo
siguen pasando ha

EL MUNDO NO NECE
NECESITA MÁS GENT

Manos

900 811 888



OS ALIMENTOS
LA BASURA

ones de personas
mbre en el mundo

ESITA MÁS COMIDA
TE COMPROMETIDA

Unidas

manosunidas.org

#ComprometeteconManosUnidas

licidad cuando ves que todo ha salido bien y notas que has disfrutado y el público también.

¿Más ganas de directo? ¿Qué sorpresas nos esperan en vuestra gira?

A mí el directo me tiene supe enganchado. Me gusta la adrenalina que me da un escenario y el aplauso y energía del público hacen que mantenga la ilusión y siga dándolo todo por OBK. Seguimos girando sin interrupción y con ganas de llegar a todos los rincones, ya sea en España o América Latina.

¿En qué se diferencian OBK de 2016 con los de los comienzos?

En la experiencia, en la producción, etc... Pero la esencia y el ADN sigue siendo el mismo: intentar hacer buenas canciones con electrónica y sentimiento.

Si pudierais viajar en el tiempo a la fecha en la que empezaba vuestra carrera musical ¿qué consejo os daríais?

Ser fiel a ti mismo y a tus instintos. Es lo que hemos he hecho siempre.

La canción preferida de vuestra carrera es...

De qué me sirve llorar y Falsa Moral

¿Cómo veis el panorama musical en España?

Poco arriesgado, aunque es verdad que ahora las radios más comerciales se decantan por grupos de la escena indie como Love of Lesbian, Miss Cafeina, etc... Bien por ellos!

¿Creéis que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué pensáis de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Creo que vuestra labor es fundamental para dar voz y oportunidades a muchos grupos para hacerse valer. Siempre es un placer poder hablar con vosotros como en el pasado año con el disco “De corazón”. Gracias por vuestro apoyo.



LassosLabs
Soluciones Web

¿Necesita
un sitio
WEB
para su empresa?

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

www.lassoslabs.es





Motor 28

fiat 500X

A partir de este mes, el SUV de Fiat se renueva con la llegada del modelo 2017.

Siempre actual y lleno de personalidad, el vehículo ha añadido detalles que destacan su estilo.

Tres nuevos colores y nuevas llantas de aleación de 17”.

Gama completa de motores de gasolina y diésel y potencias desde 95 a 170 CV.

A partir de hoy, los motores 1.3 MultiJet 95 CV y 1.6 Torq 110 CV que permiten acceder al mundo 500X, también están disponibles en los niveles de acabado Off-Road Look.

Disponible con tracción delantera o tracción total, y con cambio manual o automático.

Tan tecnológico y seguro como siempre, es un ejemplo a seguir en su segmento.

El renovado Fiat 500X, el SUV de referencia cuando se trata de tecnología y sistemas de seguridad, está llegando a los concesionarios. El modelo 2017 cuenta con un equipamiento actualizado que, como siempre, está en consonancia con las características sumamente versátiles que decretaron su éxito.

Desde su debut, Fiat 500X ha destacado por su amplia gama de motorizaciones



ofrecidas y sus dos versiones cuentan con una personalidad fuerte que satisface las necesidades más diversas. Cross y Cross Plus son las interpretaciones todoterreno equipadas con parachoques específicos y plavas protectoras, y ofrecen a los clientes el poder elegir entre tracción 4x2 o 4x4. Las versiones Pop, Popstar y Lounge, en cambio, transmiten la actitud metropolitana del SUV de Fiat.

Diseño

El diseño del Fiat 500X demuestra ser maduro, elegante y clásicamente italiano, una evolución de las características de estilo que han dado al emblemático Fiat 500 nuevas y distintivas proporciones.

El tamaño sigue siendo el mismo: 424 cm de largo el Pop, Popstar y Lounge, y 427 cm el Cross y Cross Plus; 179 y 202 cm de ancho, y una altura que varía de 160 a 162 cm, dependiendo de la versión y la tracción. Todas las versiones tienen una distancia entre ejes de 257 cm. Su versión Off-Road Look cuenta con nuevas placas protectoras que refuerzan el carácter y la visibilidad en carretera del vehículo, gracias al nuevo matiz metálico: los actuales parachoques delantero y trasero son de color aluminio. Las luces DRL más frías otorgan al frontal una apariencia aún más cautivadora.

Otras novedades a destacar son las nuevas llantas de aleación ligera de 17” de la versión Lounge y los tres nuevos colores: los metalizados Blue Jeans y Bronce Donatello, y el pastel Beige Cappuccino.

El interior del Fiat 500X City-Look muestra un nuevo acabado en el túnel central, además de nuevos asientos, incluyendo asientos de tejido antracita con ribetes negros en material técnico para las versiones Pop y Popstar, y asientos antracita y marfil para el Popstar. La tapicería en piel tabaco y negra también se ha renovado.

Motores

La innovación más interesante introducida en la gama de motores es, sin duda, el debut de los motores 1.3 MultiJet 95 CV y 1.6 eTorq 110 CV, que permiten del acceso al mundo del 500X y también están disponibles en las versiones Off-Road Look (Cross y Cross

Plus). El abanico de motores - todos Euro 6 - satisface en la actualidad todas las necesidades: el motor de gasolina 1.6 litros de 110 CV con cambio manual y tracción delantera; el motor de gasolina 1.4 MultiAir de 140 CV, también con tracción delantera, pero equipado con cambio automático de doble embrague o cambio manual; y el motor de gasolina 1.4 MultiAir de 170 CV que incluye tracción total y cambio automático de nueve velocidades. El surtido de motores Diésel es aún más rico y va desde los 95 CV de potencia desarrollados por el brillante y equilibrado 1.3 MultiJet II - el motor más popular - hasta los 140 CV del motor de 2 litros con tracción total que también está disponible con cambio automático de nueve velocidades. El 1.6 MultiJet II de 120 CV, que incluye tracción delantera, también se ofrece con cambio automático de doble embrague, un motor técnicamente extraordinario presentado recientemente en el Salón del Automóvil de París. Esta combinación ofrece altos estándares en términos de confort y facilidad de uso, pero al mismo



URBAN

RUNNERS MADRID

ENTRENAMIENTOS
CARRERAS
MATERIAL
CONSEJOS
AGENDA
SORTEOS

WWW.URBAN RUNNERS MADRID.COM

EL MEJOR BLOG RUNNING

tiempo conserva las características dinámicas altamente valoradas del motor.

Técnicamente, el sistema consta de dos cambios automatizados, uno para las marchas pares y otro para las impares colocados en paralelo. La marcha se engrana en uno de los dos cambios, mientras que el otro sigue proporcionando tracción con la otra marcha. El cambio de marcha efectivo se obtiene modulando los correspondientes embragues para garantizar una tracción continua durante toda la maniobra. Los embragues son de tipo “seco” para minimizar el impacto en el vehículo y maximizar la eficiencia de todo el sistema y el placer de conducción.

Seguridad y equipamiento

Fiat 500X lidera el segmento en términos de tecnología y sistemas de seguridad.
El innovador sistema de tracción total optimiza las prestaciones y el consumo de combustible gracias a la función de desconexión que, cuando no es necesario, desactiva totalmente el sistema 4x4, suprimiendo la rotación del engranaje y del eje, de este modo se eliminan las pérdidas por fricción e inercia y las prestaciones se asemejan a las de un vehículo de dos ruedas motrices con el mismo equipamiento.

El equipamiento disponible incluye el sistema de aviso de cambio de carril (que alerta al conductor con advertencias visuales y acústicas en caso de cambio involuntario de carril), control de frenada (que avisa al conductor de un posible riesgo de colisión y frena el vehículo de manera autónoma si el conductor no reacciona a tiempo), detección de ángulo muerto (que comunica al conductor la presencia de vehículos en los puntos ciegos) y control de cruce en la parte trasera (que advierte al conductor de la presencia de vehículos que se aproximan por los laterales al dar marcha atrás). El control de crucero adaptativo es un ejemplo brillante de su equipamiento de seguridad. Este sistema mejora el funcionamiento y el confort del control de crucero, sobre todo en caso de tráfico denso, ya que adapta automáticamente la velocidad óptima en tiempo real, en función de las condiciones

del tráfico. Utiliza un sensor de radar montado en la parte delantera del vehículo para detectar objetos en su trayectoria. El sistema mantiene la velocidad programada si el carril delante del vehículo está despejado. Si se detecta tráfico más lento, el sistema se ajusta automáticamente para mantener una distancia más segura (establecida por el conductor), utilizando el acelerador y los frenos.

La máxima seguridad está garantizada en términos de visibilidad, gracias a los faros antiniebla con función cornering, que iluminan perfectamente el interior de las curvas, y a la disponibilidad de faros de xenón que proporcionan una iluminación más nítida al aproximarse más a la condición de visión natural del ojo humano. Además, los faros automáticos se encienden y se apagan automáticamente dependiendo de las condiciones de luz, y también cambian automáticamente de luces de carretera a luces de cruce cuando se aproximan otros vehículos.



Fiat 500X también brinda placer de conducción, como lo demuestran características como el freno de mano eléctrico, el selector del modo de conducción, el sistema de apertura y arranque sin llave, y la cámara de visión trasera con sensores de aparcamiento. La comodidad a bordo es siempre de primera clase, gracias a los asientos delanteros de ajuste eléctrico con apoyo lumbar de ocho posiciones, que también puede ajustarse eléctricamente en cuatro posiciones. Por último, Fiat 500X siempre está conectado gracias a los servicios UconnectTM Live, que son de serie en la mayor parte de la gama. Incluyen el sistema UconnectTM 6.5" Radio Nav LIVE que se puede combinar con el potente sistema de alta fidelidad BeatsTM by Dr. Dre, con nueve altavoces y un amplificador de ocho canales.

¡HOLA RUNNERS!

PR

GRUPOS

personalrunning.com

#THISISPR



/personalrunning /Pers_Running /PersonalRunningTri /blog

Probamos las Nike Air Zoom Structure 20

UrbanRunnersMadrid

Nike Air Zoom Structure 20 es una zapatilla de entrenamiento con control de estabilidad. Está destinada a corredores pronadores. Tiene una mediasuela con una altura de 22mm en el talón y 12mm en el metatarso, el drop de 10mm.

Nike Air Zoom Structure 20 presenta las tecnologías y materiales más punteros

Zoom Air: Ofrece gran reactividad en cada pisada. Dynamic Support: Estabilidad excelente y transiciones suaves.

Dymanic Fit: Sistema in-



tegrado en los cordones que favorece la sujeción y el ajuste.

Suela exterior: Pensada para incrementar tracción y la durabilidad. Se adapta a la perfección a cualquier tipo de terreno (preferiblemente urbano).

Es la zapatilla ideal para corredores pronadores de peso medio.

Mediasuela

Tiene un drop de 10 mm. Es un modelo ideal para talonadores de pesos medios en entrenamiento y competiciones rápidas.

Proporciona una corrección agradable,constante y contundente, tremendamente cómoda y flexible.

Suela

Está formada por tacos en forma de pentágono, que favorecen el agarre en terrenos blandos sin perder funcionalidad sobre asfalto. Varía el tamaño de los tacos en diferentes zonas de del pie. La durabilidad de la suela es muy buena. La flexibilidad es muy aceptable, sin ser una característica en la que destaque.

Upper

La Structure 20 tiene un ajuste perfecto en todas las zonas del pie. La malla de la Structure 20, se compone de malla Flymesh, que proporciona muy buen ajuste sin oprimir en exceso.

En resumen La Structure 20 es la zapatilla ideal para corredores pronadores, seguirá siendo una de tus favoritas en este segmento sin duda.


DYNAMIC FIT
DYNAMIC SUPPORT


PLANETA
28
COM