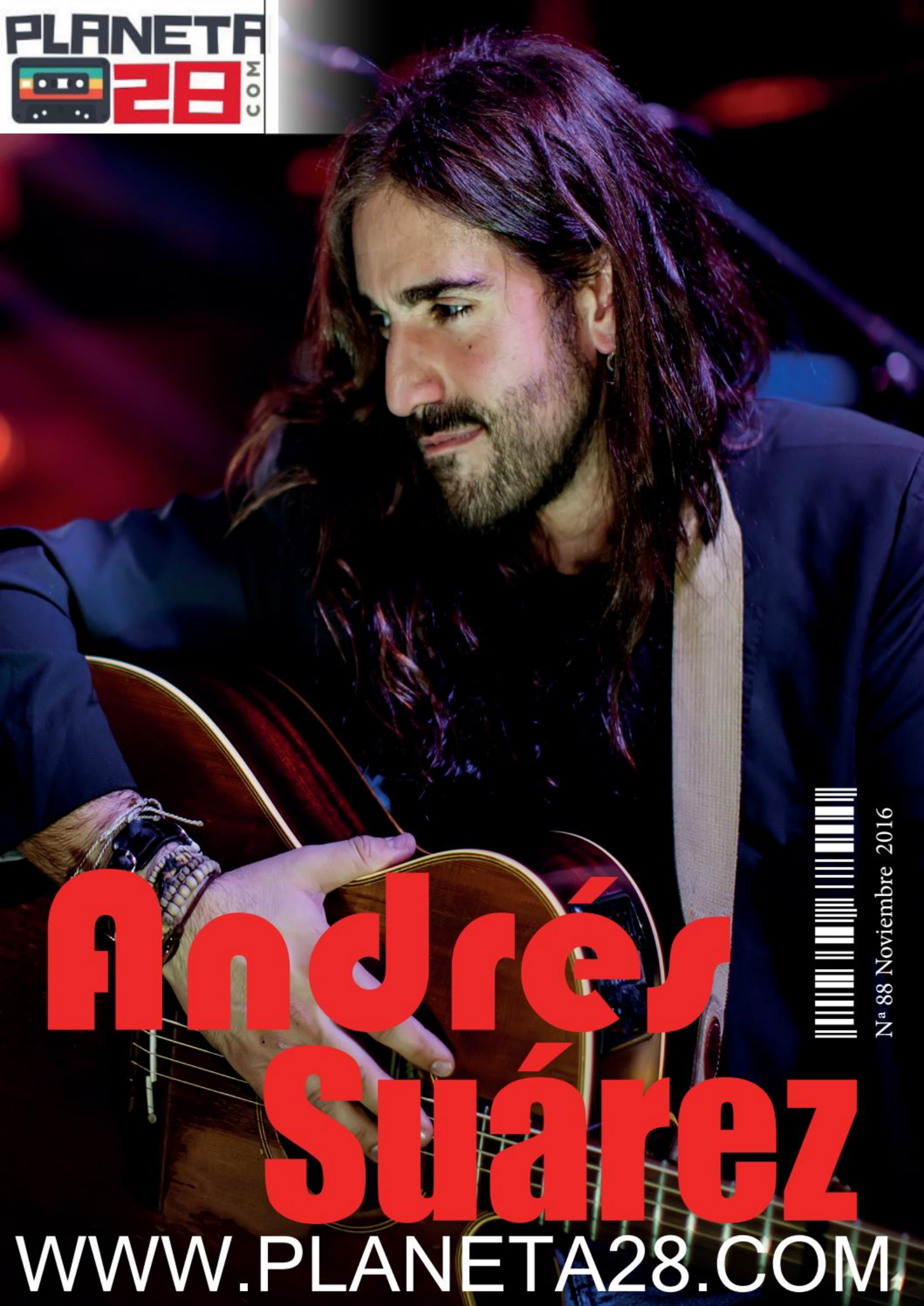
PLANETA 28 COM

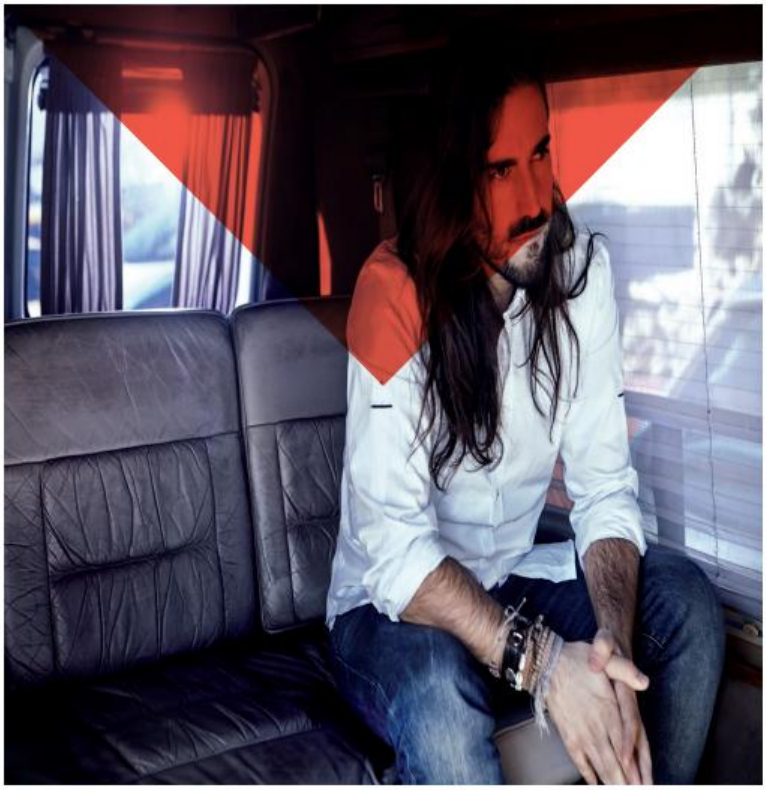


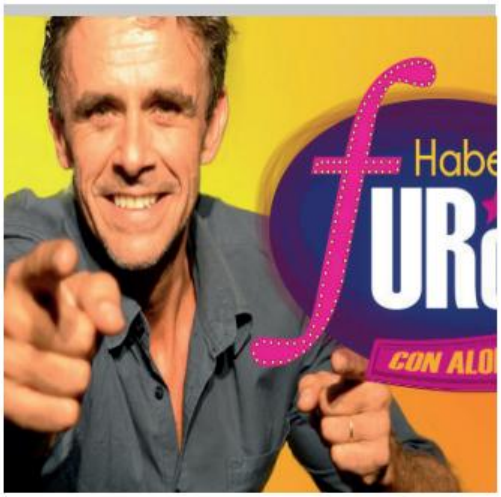
Andrés Suárez

Nª 88 Noviembre 2016

WWW.PLANETA28.COM

CONTENIDOS




Habe
CON ALO




DR BELLIDO
PORQUE TU TE VAS
(FEAT DAMA)
ESTRENO 9 DE SEPTIEMBRE


URBAN
RUNNERS
MADRID

STAFF /

DIRECTORA
LAURA SÁNCHEZ

REDACTORA JEFE
NEREA DE LA TORRE

PUBLICIDAD
JAVIER ALMAZÁN

FOTOGRAFÍA
28FOTOS.COM

CONTENIDOS
FRANCISCO LÓPEZ
JAVIER ALMAZÁN

REDACCIÓN
VANESSA GÓMEZ
MARTA VALVERDE
JOEL PONS
IGOR SANTIAGO

MAQUETACIÓN
DAVID SANZ

CONTACTO
PLANETA28@PLANETA28.COM
WWW.PLANETA28.COM



SALA DE FITNESS

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

FITNESS EN CASA

ENTRE
RECOM

MÁS QUE UN GIMNASIO
UN UNIVERSO DE POSIBILIDADES

M
G Y

MYST GYM CLUB

C/ Mayor, 6
28013 Madrid

INSCRÍBETE EN

mystgymclub.com

NAMIENTO
MENDADO

YST
M CLUB
BY ALTAFIT





Un abrazo a todos los lectores y oyentes de Planeta 28. Larga vida a aquellos que se acercan a los bares a escuchar música, que demuestran que no todo está perdido.

ANDRÉS Suárez

"Mi pequeña historia"

Varias veces has aterrizado en nuestro Planeta, en esta ocasión para presentarnos tu último trabajo ¿qué supone para ti este trabajo?

Supone orgullo. Han pasado dos años y sigo creyendo en él; No hay mejor señal. Ha sido un triunfo: Imagínate unos 90 conciertos con una banda y no haber ni un solo problema, una sola discusión. He corregido errores y aprendido mucho. Somos amigos dentro y fuera del escenario y eso se nota. La gente ha venido a los conciertos, ha pagado una entrada, ha hecho kilómetros, ha comprado los discos... ¿Se puede pedir más?

Fin de gira española triunfal en Madrid y sigues la gira por Latinoamérica ¿Cuáles son las sensaciones?

De haber hecho las cosas bien. Cuando vuelves a una ciudad en una gira (es inevitable) y hay menos personas que la primera vez, plantéate que algo no va bien. No ha sido el caso, así que creo que debemos seguir trabajando como lo hemos hecho hasta ahora. Creo que cuanto más ensayo, más éxito, por eso me monté un estudio de grabación en mi casa de Madrid. Pienso no parar de trabajar.

Te hicimos la primera entrevista en el "Barcelona 8" hace no muchos años, antes de un concierto, no sé si lo recuerdas. Tu crecimiento ha sido vertiginoso y eres, bajo nues-



personalrunning.com Entrenamientos personalizados presenci



ales y/o online, el nivel lo pones tú. Llámanos ahora, empezamos HOY

699790194 685562019 665964867

info@personalrunning.com

tro punto de vista, uno de los cantautores imprescindibles de la escena española ¿cómo has vivido estos años en los que han sucedido tantas buenas cosas?

Lo vivo con mucha felicidad y los pies más en mi agua que nunca. Creo que lo importante es no cambiar a título personal. Profesionalmente me preocupo de tocar mejor, cantar mejor, sonar mejor en directo y que la gente se vaya más feliz a casa después de concierto. Lo peligroso sería que al volver a casa mi madre me dijera "has cambiado", eso sería realmente peligroso. Soy más yo que nunca con la diferencia de que vienen a verme más personas. Sólo puedo dar las gracias.

Un cantautor para tí es...

Una vuelta cantada a casa.

Cuéntanos tus próximos proyectos

Después del concierto fin de gira en el Barclaycard Center de Madrid me marcho a Uruguay y a Argentina. Luego descansaré, escribiré, probablemente llore y repasaré fotos y vídeos. Quiero enterarme bien de toda esta locura genial. Todavía no sé cuándo volveré a los escenarios, creo que tardaré muchos meses y volveré con más ganas que nunca.

En la escena musical española sigo con especial atención a...

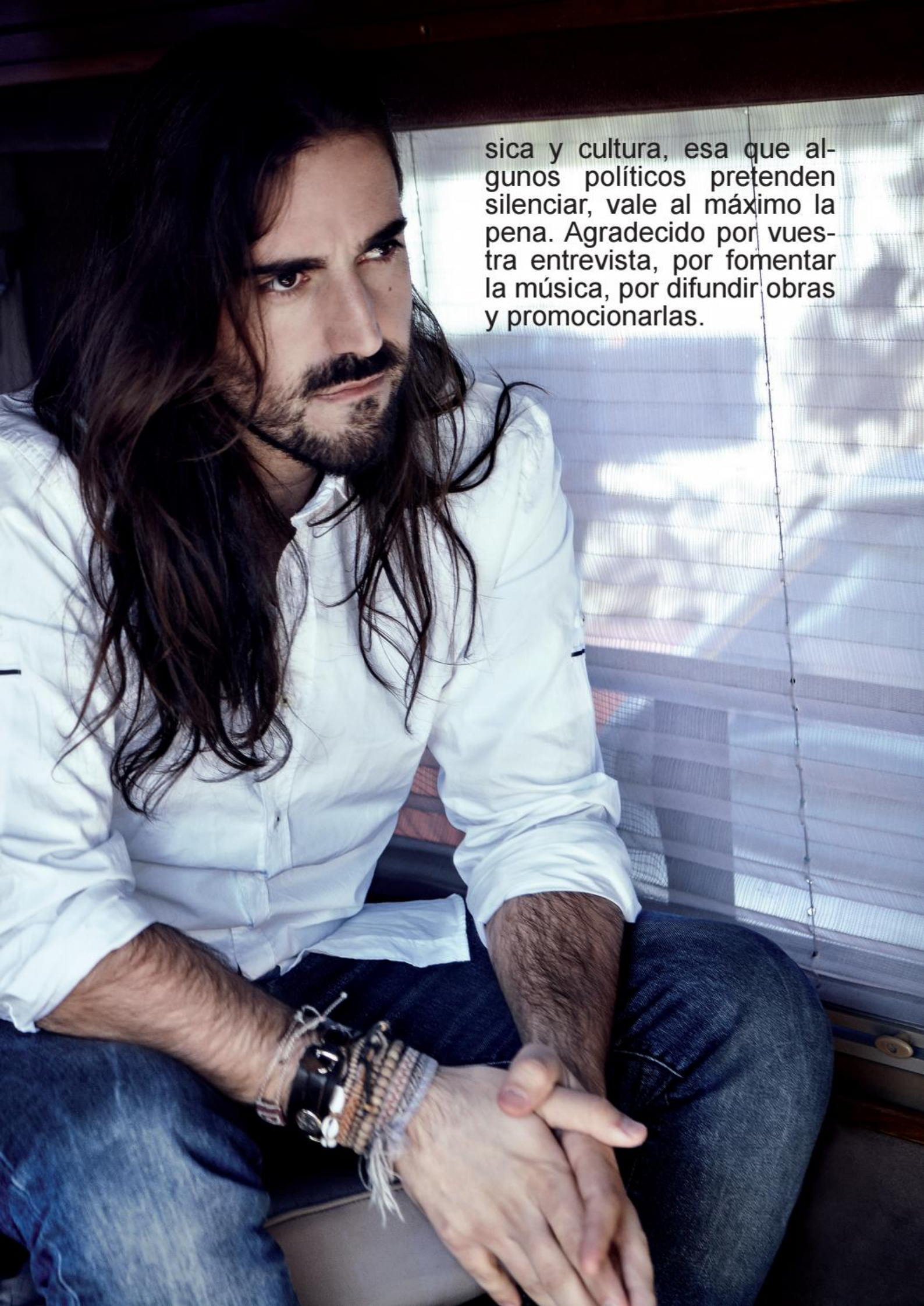
A todo aquel que consiga hacerme temblar. Antonio Vega, Enrique Urquijo, Nach, Tote King, Fabián, Iván Ferreiro, Ele, Serrat, Aute, Sabina, Roberto Iniesta, Extremoduro, Rosendo, Víctor Manuel, Javier Ruibal, Camarón, Manolo Tena...

¿Con qué grupo o solista te gustaría compartir un tema y/o escenario?

Creo con todas mis fuerzas en Glen Hansard y creo que nadie ha escrito (no sólo me refiero a canciones) como Joaquín Sabina. Por soñar...

¿Crees que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué piensas de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Pienso que un medio que no mira hacia otro lado a la mú-



sica y cultura, esa que algunos políticos pretenden silenciar, vale al máximo la pena. Agradecido por vuestra entrevista, por fomentar la música, por difundir obras y promocionarlas.





¡EL REGALO PERFECTO PARA ESTAS NAVIDADES!
EL PRIMER TÚNEL DE VIENTO DE MADRID ABRE SUS ALAS

WINDOBONA quiere acercar a todos los públicos el sueño de volar, de manera 100% segura, sin miedo ni vértigo. Por eso, pone a disposición tanto de niños como de adultos el primer túnel de viento de Madrid capital. En su innovadora cámara de vuelo, adrenalina y diversión se fusionan mientras el usuario vuela con su cuerpo sobre un colchón de aire y experimenta una sensación de caída libre similar al salto desde un avión a 4.000 metros de altura.

VOLAR YA ES UN DEPORTE

La Federación Aeronáutica Internacional (FAI) reconoció el paracaidismo de interior como deporte oficial en el 2014. Desde entonces son muchos los adeptos que lo practican y hacen de volar un estilo de vida y un deporte.

La experiencia la pueden disfrutar todos los públicos desde los 4 años sin necesidad de tener una preparación previa. Además, WINDOBONA cuenta con unas imponentes instalaciones y con el mejor equipo profesional y humano para que tu experiencia sea absolutamente inolvidable.

Animamos a todos los lectores de Planeta28 a probarlo.

¡OS ENCANTARÁ!

WINDOBONA

INDOOR SKYDIVING MADRID

CUMPLE TU SUEÑO

¡VEN A VOLAR!









CALLE CALDERILLA, 16 | 28054 MADRID

FRENTE AL CC ISLAZUL | M40 SALIDA 27

OFFICE@WINDOBONA.ES | +34 91 230 62 51

WWW.WINDOBONA.ES

PUERTO ANTILLA GRAND HOTEL

GOLF CON ACENTO ANDALUZ A ORILLAS DEL ATLÁNTICO

Situado en Islantilla (Huelva) el establecimiento brinda la oportunidad de practicar este deporte en los mejores campos del sur de España a precios muy asequibles

A un lado, el océano Atlántico. Al otro, paisajes que se sumergen en bosques de pinos y eucaliptos, campos de olivos y naranjos, además de extensiones de dunas y marismas. Esas son las vistas privilegiadas que rodean los campos de golf de la provincia de Huelva y el Algarve portugués, muy próximos a Puerto Antilla Grand Hotel, un hotel de cuatro estrellas que, con la llegada del buen tiempo, se convierte en algo más que un 'cuartel general' para los amantes del golf.

Los clientes que se alojen en este fabuloso establecimiento podrán jugar en el





magnífico campo de 27 hoyos y 3 recorridos con calles amplias y grandes greenes, que parecen facilitar la posibilidad de birdie a sus jugadores del Club de Golf de Islantilla, situado a tan solo 600 metros del hotel. Desde allí no solo practicarán deporte, también podrán contemplar las increíbles vistas al océano Atlántico, y los diferentes recorridos les sumergirán entre bosques de pinos y eucaliptos. El alojamiento mantiene con este campo un convenio de tarifas especiales para los amantes de este deporte y aquellos que se quieran iniciar en el golf.

Pero esta no es la única opción, la oferta se multiplica, ya que el hotel también tiene acuerdos con otros campos de Huelva y el Algarve como Isla Canela Golf Club, Dunas de Doñana, El Rompido Golf, Benamor Golf Club, Golf Nuevo Portil, Bellavista, Castro Marim Golf, Costa Esuri Golf y Quinta do Vale Golf.

Además de la naturaleza generosa que arropa el terreno, los campos de la provincia de Huelva y del Algarve portugués cuentan entre sus atractivos más destacados con recorridos cómodos para transitar a pie, leves desniveles formados por las dunas, gran variedad de tees e incluso 'esteros' -brazos de mar- que atraviesan el campo de golf, dotando de difíciles atractivos a cada uno de los terrenos de juego. Las figuras clásicas como lagos y calles onduladas tampoco faltan en los campos de la provincia y Portugal, es-





cenarios de juego naturales diseñados por experimentados jugadores de golf, como Enrique Canales, Luis Recasens o Alfonso Viador, entre otros.

Cada recorrido supone un desafío tanto para los profesionales del golf, como para los aficionados a este deporte que, sin duda, encontrarán en estos terrenos de juego infinidad de posibilidades para perfeccionar su swing.

cabida a todo el personal y miembros de la empresa que se desplacen hasta Islantilla para organizar y participar en este tipo de encuentros.

Todos los que lo deseen, pueden disfrutar de las instalaciones de este majestuoso cuatro estrellas, alojándose en una de las 400 habitaciones con las que cuenta y aprovechar para



Dado el amplio abanico de opciones de juego que presenta la costa onubense, son muchas las empresas que se decantan por la organización de torneos de golf en sus campos, cursos de iniciación o incluso viajes de incentivo que utilizan este deporte como motivación principal.

Para todas ellas, Puerto Antilla Grand Hotel cuenta con las instalaciones más adecuadas para dar

conocer los servicios e instalaciones del hotel. Entre estos destaca un área de Spa, Fitness and Beauty de más de 1.000 m2, donde la salud y el bienestar son protagonistas, a base de tratamientos de belleza, relajantes y terapéuticos, perfectos para dejar atrás el cansancio diario. Solarium interior y exterior, jacuzzi, baño turco y sauna finlandesa, piscina clima-

tizada, y salas de musculación y masajes, completan la oferta de instalaciones de esta área.

Los amantes del deporte y la acción también tienen en Puerto Antilla Grand Hotel su rincón particular. Cuenta con tres piscinas al aire libre y pistas de pádel. Asimismo, vela, windsurf, catamarán, salidas en barco, paseos a caballo, clases de equitación, senderismo, avistamiento de aves y deporte de riesgo y aventuras..., son otras de las actividades que el visitante puede practicar durante su estancia es este establecimiento. Sin olvidar a los niños, porque los más pequeños de la casa tienen también su espacio propio: una piscina infantil al aire libre junto a un Miniclub, espectáculos de animación y entretenimiento pensado sólo para ellos.



www.PuertoAntilla.com



DR BELLIDO

¿Cómo presentarías a Dr. Bellido? ¿Qué tema te define mejor?

Dr.Bellido es uno de los artistas latinos más reconocidos en España del género musical Urbano El tema que por excelencia me identifica y define es "La Conocí Bailando"

"Por qué tú te vas" es el título de tu último tema en colaboración con Dama ¿Cómo surgió esta colaboración?

Pues la verdad que es una idea que arrastraba de hacía tiempo atrás, el volver a sacar un tema con una colaboración de una voz femenina, dándole una vuelta y gracias a la amistad que me une con esta gran artista como es DAMA, pues dicho y hecho.

¿Cómo ha sido la experiencia de colaborar con Dama?

Sin lugar a duda muy satisfactoria, es una gran persona, gran profesional que tiene mucho potencial musical.

Tus temas son muy bien acogidos por el público y tienes un gran éxito en visualizaciones y descargas, este último tema está teniendo una gran acogida tanto en redes sociales como en plataformas digitales ¿qué se siente?

Para un artista es súper gratificante ver la respuesta del público, saber que tus temas y trabajo es aceptado y consumido por un gran número de personas que con el paso del tiempo siguen siempre expectantes a que saquemos nuestro nuevo single cada temporada.

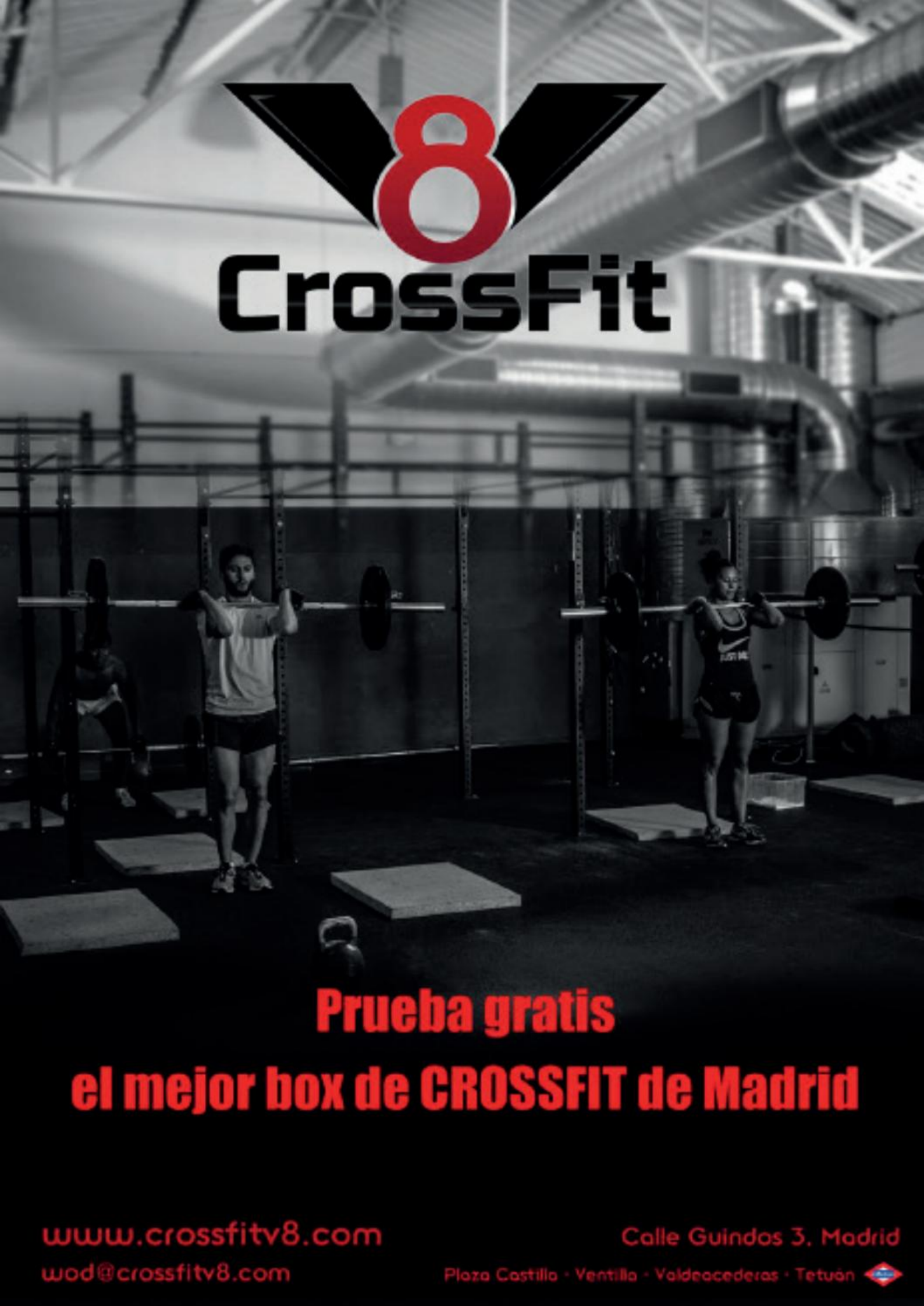
Próximos proyectos

Estamos trabajando duro cada día, mano a mano con la nueva casa que nos ha acogido como es SONY MUSIC SPAIN, con la cual tenemos gran ilusión por hacer muchísimas cosas juntos, proyectos que a fecha de hoy están sobre la mesa para ir ejecutando en la medida que sea posible.

¿Crees que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué piensas de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Bueno en este caso como en cualquier otro, no podríamos generalizar, ya que hay medios que sí muestran su apoyo a la música en español y otros tantos no lo que a lo mejor nos gustaría o debiera ser, pero bueno nunca llueve a gustos de todos. En vuestro caso en concreto, creo que haces un buen trabajo en general, dándole lugar a la música y artistas españoles.

> “Para mi es todo un placer poder atender siempre a medios como el de este equipo tan grande que forman “PLANETA28”, y poder compartir con todos sus lectores todas nuestras cosas de
>
> Nuestra carrera profesional, sin más agradeceros vuestra confianza depositada en este gran equipo, Saludos


V8
CrossFit
Prueba gratis
el mejor box de CROSSFIT de Madrid
www.crossfitv8.com
wod@crossfitv8.com
Calle Guindos 3, Madrid
Plaza Castilla · Ventilla · Valdeacederas · Tetuán

C1CROSSF



"MOTIVACIÓN, ATENCI
COMO HERRAM

CLUB1

FIT.COM



ÓN Y CONCENTRACIÓN
HENTA VITAL”

C/ ALEGRÍA DE ORIA 1 - 28027 MADRID

TELF. 914 495 815 -

INFO@CLUB1CROSSFIT.COM



Alonso Caparrós

"Furor"

¿Cómo te sientes al volver a ponerte al frente de "Furor"?

Muy feliz, ilusionado y esperanzado. Pero conviene matizar que no es exactamente el Furor del concurso de televisión. Desde luego conserva su esencia y espíritu pero hay pruebas diferentes y los equipos no están compuestos por vips sino por el público.

Pero este es un "Furor" muy especial empezando por el lugar donde lo vais a hacer,

¿Cuál fue tu reacción cuando te presentaron la idea del proyecto?

La idea parte de mí. Hace unos tres años estaba sin ningún programa de tv a la vista, estaba haciendo rabia y disponía de tiempo. Se me ocurrió hacerlo en salas y discotecas y hemos estado rodando durante ese tiempo hasta que hemos considerado que está lo suficientemente trabajado como para llevarlo al teatro.

Tres motivos por los que nuestros lectores deben ir a verla

No hay mejor plan para un viernes por la noche. Música, espíritu de equipo, diversión mientras se toman una copa. Aliviar la nostalgia. Mucha gente echa de menos el programa de televisión que por aquel entonces se veía en familia o entre amigos. Furor caló muy hondo en la gente. Por una mera cuestión de compasión, (entre risas), si no va la gente tendré que volver a trabajar lavando coches.

Tu momento preferido es...

cada vez que la gente se indigna por que le doy un punto al equipo contrario sin motivo aparente. Pero lo hay... ja, ja,

VII MARATÓN MÁLAGA

El placer de correr bajo el sol en diciembre

4 de diciembre 2016
Puente de la Constitución



Ayuntamiento de Málaga

MÁLAGA Deporte y Eventos

Málaga Ciudad Genial

AIMS Association of International Marathons and Distance Races

Real Federación Española de Atletismo

2020 MÁLAGA EUROPEAN CAPITAL OF SPORT

cabberty natación · ciclismo · running · triatlón

CaixaBank

MAPFRE

RENAULT Passion for life | RENAULT TAHERMO www.tahermo.com

HOTEL OFICIAL ILUNION Hotels

MIZUNO

POWERADE

Carrefour

metro Málaga

RUNNER'S


2016
412
Tú pones las zapatillas
yo mis calles
www.maratonmalaga.com
maratondemalaga
@maratonmalaga

Creemos que es muy importante ofrecer al espectador alternativas teatrales diferentes, divertidas y muy originales. Suponemos que ningún día será exactamente igual ¿es así?

Habemus Furor que es el nombre con el que aparecemos en el teatro es un espectáculo que tiene una gran versatilidad ya que se puede tematizar. Estamos preparando funciones como Furosaurios mas enfocada a un público de más edad, entre otras propuestas estamos trabajando uno con peñas de futbol y uno ochentero. También estamos contemplando la posibilidad de hacerlo matinal para niños.

¿Nos esperan sorpresas inesperadas?

Ser imprevisible es mi naturaleza. Puede pasar cualquier cosa.

Alguna manía o costumbre antes de "subirte a las tablas"

Fumar como un carretero.



¿Próximos proyectos?

Que esto cuaje y podamos hacer gira y acabo de arrancar un programa en Interecomia tv. Es un proyecto maravilloso para mí como experiencia personal porque por primera vez nos juntamos toda la familia, es decir mi padre Andrés Caparrós, mi hermano con el mismo nombre y apellidos y como novedad mi hija Claudia que se acaba de estrenar en televisión y que tiene un futuro muy prometedor. Es una experiencia única en la que tres generaciones de presentadores coinciden en un plato proporcionando grandes momentos familiares. Además está con nosotros Lara Dibildos y un montón de colaboradores que están como un ceneceroo.

¿Qué te parece en general Planeta 28, (www.planeta28.com)?

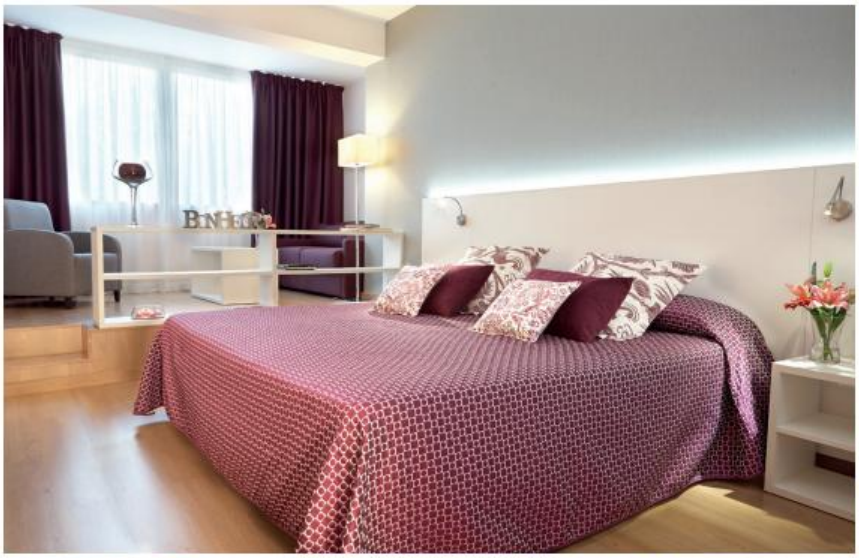
La cultura es educación y la educación es nuestra última esperanza si queremos tener oportunidades de hacer que el mundo sea un lugar mejor. No podemos evitar intentar aprender a la vez que disfrutamos….estamos tomando apuntes mentales todo el tiempo.



Hotel del Golf Playa
Castellón

★ ★ ★ ★

Avda. Del Golf, 2 Grao de Castellón
Teléfono de reservas: **964 280 180**
reservas@hoteldelgolfplaya.com
www.hoteldelgolfplaya.com











SALA DE EVENTOS PRIVADOS
CELEBRA TUS FIESTAS PRIVADAS CON NOSOTROS
(CATERING, BEBIDAS, MÚSICA...)

1er NIÑO GRATIS
2º NIÑO 15€
TODO EL AÑO

Bikefriendly
We like cyclists!

WiFi

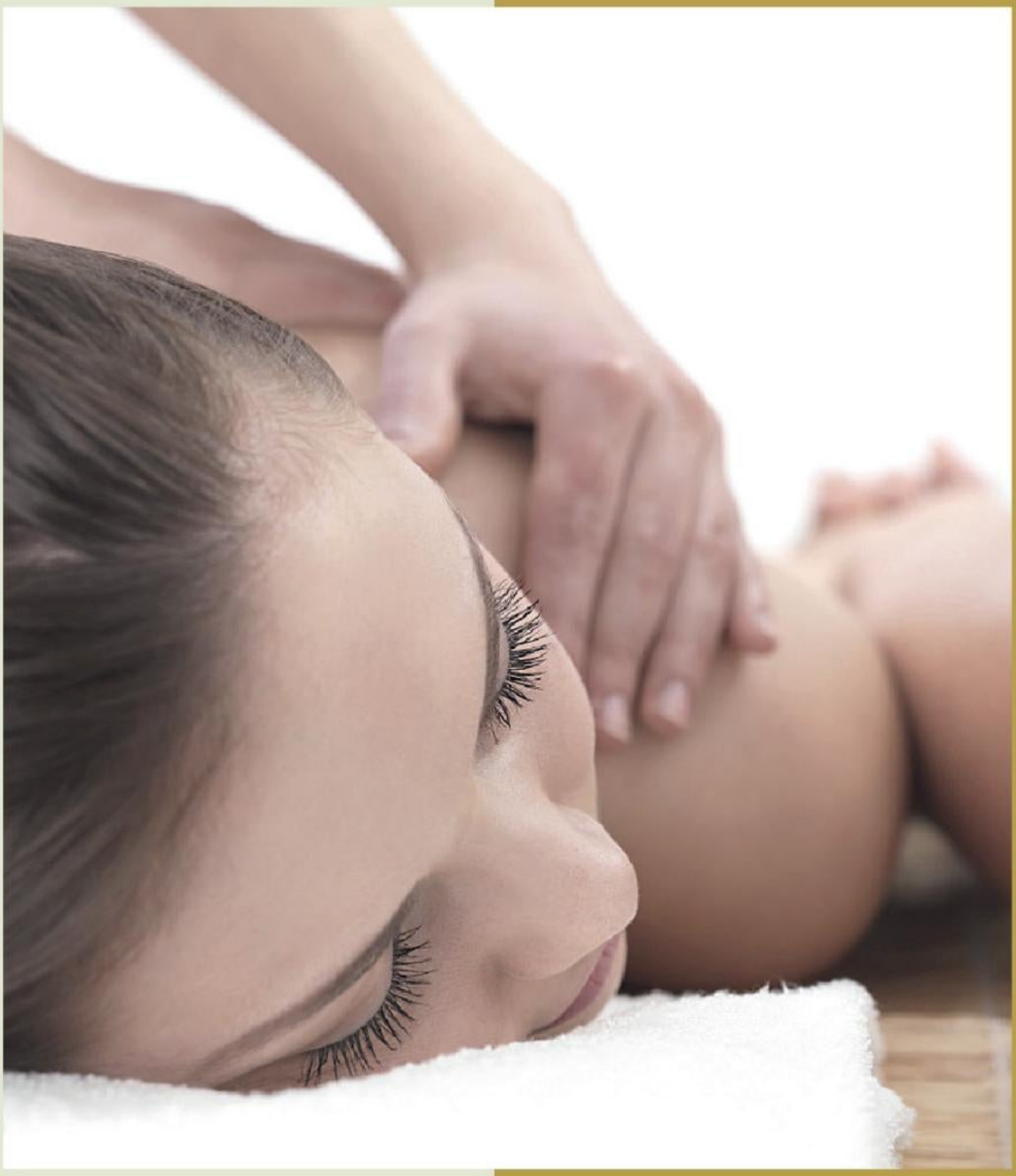
abrimos todo el año









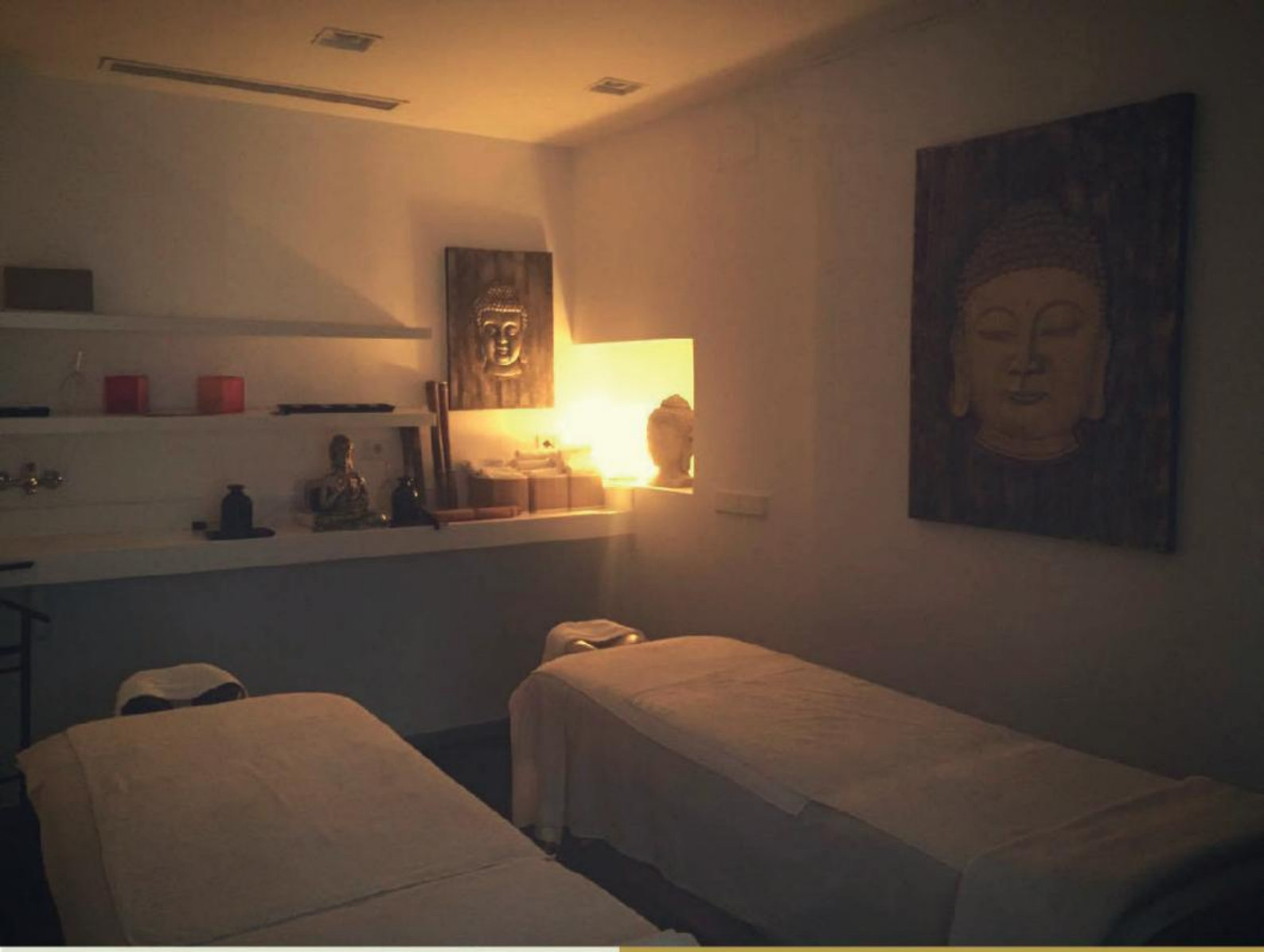
LOOK AND FEEL GOOD

MANILA

Avenida Olímpica 32, Local 9. Alcobendas

917274058

www.manilalookandfeelgood.com



THE NEW YOU

En Manila Look and Feel Good presumen de ser un espacio dedicado a la relajación. Su máxima es hacer que cada cliente alcance un estado de relajación, bienestar y postivismo que ayude a afrontar la rutina diaria.

En su centro ubicado en Alcobendas (Madrid), podemos disfrutar de varios servicios. Destacan sus masajes, los cuáles tiene una gran demanda. Además de esto, podemos encontraramos manicura y pedicura, extensión de pestañas, depilación y tratamientos corporales para mimar hasta el último detalle de nuestro cuerpo.

TONI BERNETTI

—#DON JUAN EL MUSICAL

¿Cómo es la sensación de estrenar un Musical en la Gran Vía?

Es algo que he vivido varias veces ,y siempre la sensación es diferente.

Nunca será algo que viva sin más.

¿Versionar un clásico? ¿Cómo es la experiencia?

Es un aporte más hacia algo que ya era grande. El hecho de que denominemos clásica la obra, denota que por si sola, ya goza de un prestigio importante.

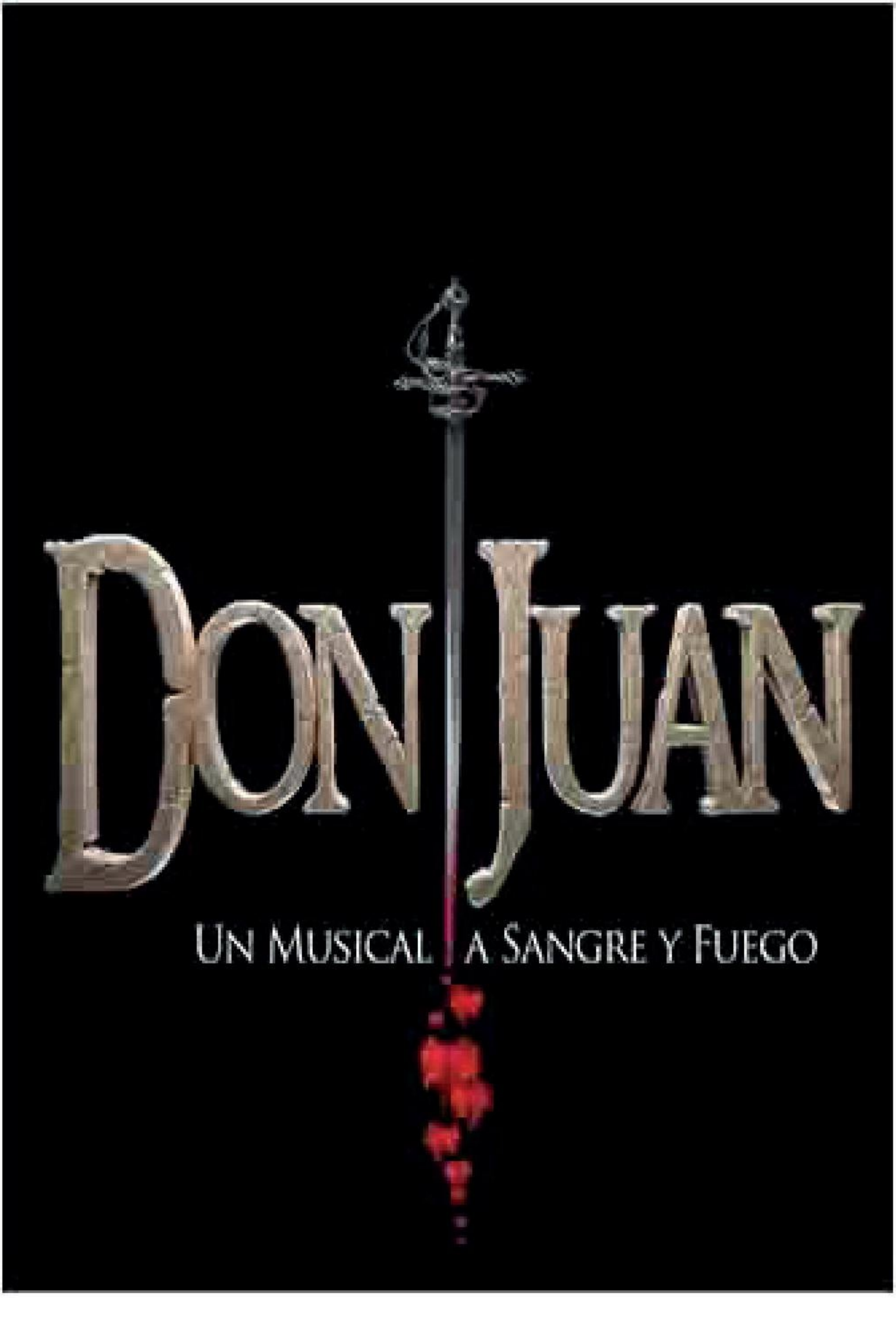
Creo que la pretensión es la de dar un punto de vista diferente dentro de la base que Zorrilla dejó.

¿Qué es lo que te resulta más complicado en esta obra?

Hacer ver a los asistentes el cambio radical de Don Juan con respecto a su vida tras el exilio de 5 años.

Tres motivos por los que nuestros lectores deben ir a verla

Es un producto nuestro.
La condición humana siempre nos hace ver reflejados.
El trabajo de mis compañeros y mío, así como la preciosa escenografía , vestuario y los arreglos musicales


DON JUAN
UN MUSICAL A SANGRE Y FUEGO

Tu momento preferido de la obra es...

La Apoteosis del amor. El momento en que se llevan a Don Juan al infierno.

¿Qué está pasando en el teatro, sobre todo en la escena madrileña, que tantas obras de calidad está ofreciendo al espectador?

Que ésta ciudad está tomando conciencia de que el pueblo necesita historias de calidad, historias que les hagan estremecerse de alegría, de miedo. La desconexión en general.

Alguna manía o costumbre antes de "subirte a las tablas"

Perfumarme...

IVA cultural, subvenciones... temas espinosos... Qué pedirías para el teatro a los políticos?

Que nos dejen ser. Que entiendan que los artistas somos un instrumento que a su vez pueden serles favorables.

No hay mejor forma de instruir a un pueblo que con historias que les haga plantearse su propia condición. Si nos hunden desde el principio, es evidente que jamás esas historias serán contadas, los jóvenes emprendedores no verán la luz. Y en resumen, las artes serán consideradas algo banal .

¿Próximos proyectos?

Promocionar mi primer disco aquí en España.

Se llama Hotel América y es mi producción personal.

La música latina es una desconocida aún. Al menos tal y como yo la entiendo. Yo vivo en América latina desde hace 5 años, y ahí me he dado cuenta de que tan obsoletos estaban mis conceptos sobre la misma.

Con qué actor/actriz te gustaría compartir cartel, y por qué

Me gustan mucho los ac-



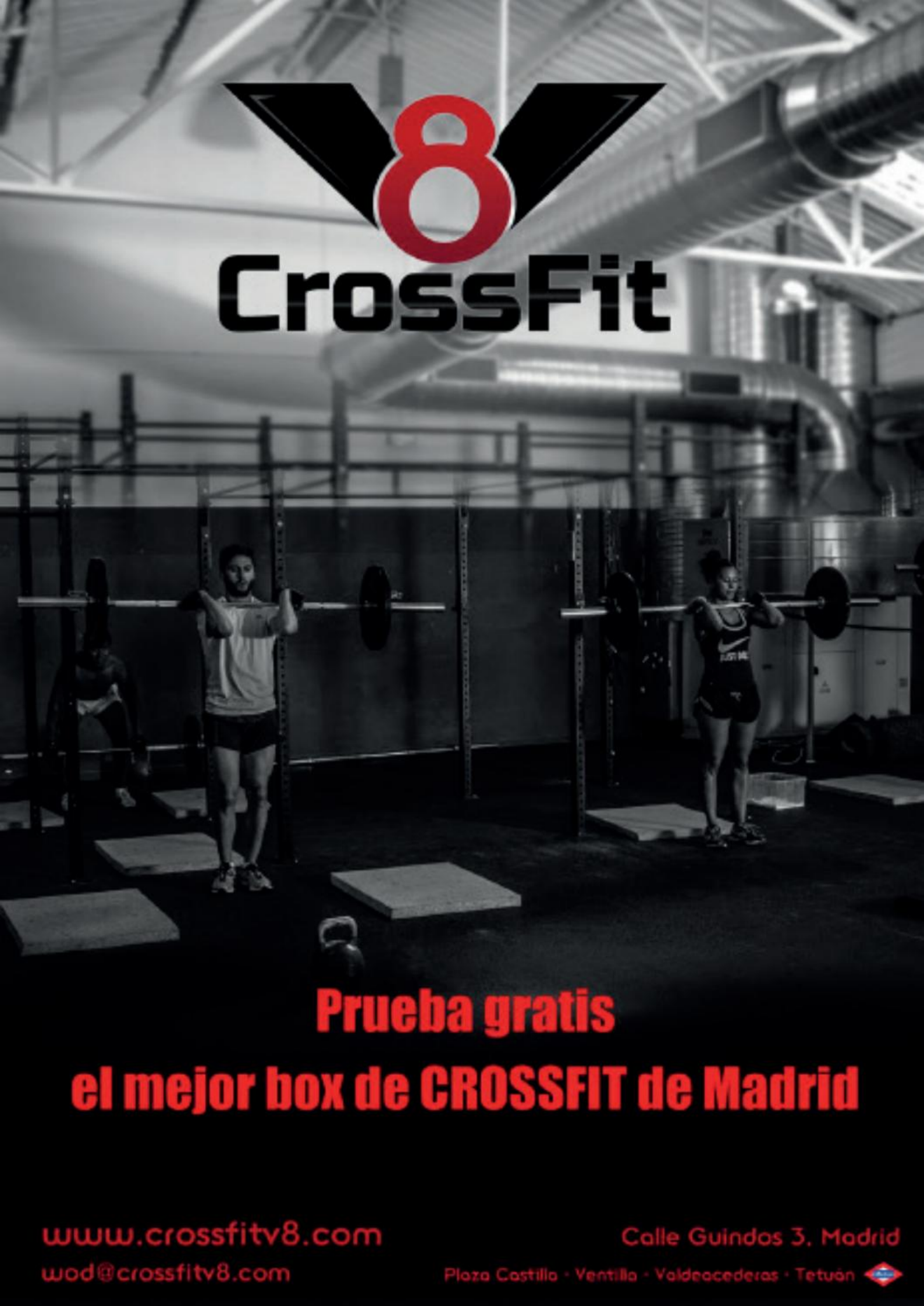
URBAN

RUNNERS MADRID

ENTRENAMIENTOS
CARRERAS
MATERIAL
CONSEJOS
AGENDA
SORTEOS

WWW.URBAN RUNNERS MADRID.COM

EL MEJOR BLOG RUNNING


V8
CrossFit
Prueba gratis
el mejor box de CROSSFIT de Madrid
www.crossfitv8.com
wod@crossfitv8.com
Calle Guindos 3, Madrid
Plaza Castilla · Ventilla · Valdeacederas · Tetuán

tores experimentados. De ellos se aprende mucho. Sacristán ... Diría yo.

Tu obra favorita de teatro (interpretada o no por ti)

Un tranvía llamado deseo

Tu libro favorito

Los cuatro acuerdos

Tu canción favorita

Imposible... Demasiadas. Va por momentos.

Un lugar para perderse

La Habana.

¿Qué te parece en general Planeta 28, (www.planeta28.com)?, Y en concreto ¿nuestra sección de teatro?

Una gran oportunidad de promoción y una lanza rota a favor de la cultura teatral.

“

Les mando un caluroso saludo y les invito a ver esta versión tan nuestra de un clásico como es Don Juan. Les prometo emoción durante dos intensas horas.

Gracias por su espacio

¡HOLA RUNNERS!

PR

GRUPOS

personalrunning.com

#THISISPR



/personalrunning /Pers_Running /PersonalRunningTri /blog

FILMAX PRESENTA

DANI ROVIRA

KARRA ELEJALDE

ALEXANDRA JIMÉNEZ

MARIA DE MEDEIROS



INSPIRADA EN UNA INCREÍBLE HISTORIA REAL

100 METROS

RENDIRSE NO ES UNA OPCIÓN

ESCRITA Y DIRIGIDA POR
MARCEL BARRENA



CLARA SEGURA DAVID VERDAGUER ALBA RIBAS BRUNO BERGONZINI ANDRÉS VELENCOSO

CASTELAO PICTURES Y CIEN METROS LA PELÍCULA AIE CON LA COPRODUCCIÓN DE MGN FILMES CON LA PARTICIPACIÓN DE TVE TELEVISIÓ DE CATALUNYA Y MOVISTAR+

DANI ROVIRA KARRA ELEJALDE ALEXANDRA JIMÉNEZ Y MARÍA DE MEDEIROS EN "100 METROS" DIRIGIDA POR MARCEL BARRENA ESCRITA POR MARCEL BARRENA Y NACHO RUIZ CAPILLAS MONTAJE LAURA TOMÁS MÚSICA VÍCTOR TORT DIRECTOR DE FOTOGRAFÍA RODRIGO LEÃO DISEÑO DE PRODUCCIÓN PAU VALLVÉ DIRECTOR DE ARTE SYLVIA STEINBRECHT DIRECTOR DE SONIDO XAVI GIMÉNEZ

DIRECTOR DE PRODUCCIÓN ALBERTO ÁLVAREZ DIRECTORA DE PRODUCCIÓN TERESA GEFAELL PRODUCTORES EJECUTIVOS CARLOS FERNÁNDEZ LAURA FERNÁNDEZ ADRIÀ MONÉS ESCRITA POR MARCEL BARRENA PRODUCCIÓN POR TINO NAVARRO PRODUCCIÓN POR CARLOS FERNÁNDEZ LAURA FERNÁNDEZ DIRIGIDA POR MARCEL BARRENA

CANCIÓN ORIGINAL "100 METROS" COMPUESTA POR AMAIA MONTERO Y LUCAS VIDAL INTERPRETADA POR AMAIA MONTERO

100MetrosPelicula @100_metros YouTube Filmax 100metros.filmax.com #100Metroslapelicula

MGN tve 3 movistar+ EFA Triodos Bank ICA filmax

Dani Rovira

Urban Runners Madrid

"100 Metros"

La película narra un reto de superación impresionante ¿Cómo ha sido tu experiencia al participar en esta película?

Ha sido de las experiencias laborales maravillosa de las experiencias más maravillosas que he tenido. Creo que es algo más que una película. Al tratar una historia real, la de Ramón Arroyo, que planea una gran gesta como la de realizar un Iron Man teniendo esclerosis múltiple, estás poniendo voz a muchísimos enfermos de esclerosis de este país. Es un proyecto maravilloso porque creemos que tiene parte de terapia, de comunicar los problemas de las personas que tienen este problema 1 de cada 1000.

¿Este personaje va a hacer que veamos un Dani diferente en la pantalla?

Sí porque no es una comedia, físicamente hay un cambio considerable. Encarnas a una persona que se enfrenta a una superación personal impresionante. La última palabra la tendrá el público pero sí la intención es realizar un cambio de registro radical.

Alguna anécdota que te haya ocurrido durante el rodaje

Anécdotas mil. Nos llamó mucho la atención que apenas existían secuencias que no hubiera una carga emocional fuerte porque se

LassosLabs
Soluciones Web

¿Necesita
un sitio
WEB
para su empresa?

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

www.lassoslabs.es





cuentan cosas muy fuertes pero nos hemos reído muchísimo supongo que esa necesidad de liberar nervios, tensión.

Es verdad que con Marcel el director, Karra, Alexandra todos con un sentido del humor tremendo…nos hemos juntado una cuadrilla de gente bastante "disfrutones". Me parece algo muy sano.

Monólogos, televisión, cine... ¿Si te dieran a elegir?

Lo único que espero es que nunca me den a elegir. Es como la típica pregunta de los Rolling o los Beatles ¿es que no puedo escuchar los dos? Cada cosa tiene su lugar. El cine tiene algo maravilloso, cuando la película está hecha, es un feed back tardío, tiene un punto tedioso de espera en la grabación, más lento…el teatro es la inmediatez, sentir el calor del público de forma inmediata. No sabría elegir, incluso hacer radio, escribir…no elijo ninguna.

En tu faceta deportiva hemos podido verte corriendo un Maratón, en algún programa de televisión también corriendo. ¿Cuál ha sido tu carrera más entrañable?

Mi primera y única maratón en Barcelona fue muy especial. Fue dos días después del estreno de 8 apellidos vascos. Fui con un grupo de amigos y con mi hermano que él también corre. Le regalé la inscripción, el viaje, el hotel. Pero 2 meses antes de la maratón se lesionó y, en principio, no podía correrla. Me acompañó pero no tenía intención de correrla. Pero al estar todo el rato conmigo y de hacer todo los actos previos a correrla pues me decía "te acompaño", "los primeros kilómetros"… "luego me voy, hago los últimos" y al final terminé la maratón con mi hermano. No sólo eso sino que terminó antes que yo. La guardo con mucho cariño.

¿Tienes alguna rutina de entrenamiento?

No, más que nada porque esta profesión no me deja tener ninguna rutina. Intento si tengo un reto en el horizonte si hago algún tipo de plan. Pero me tengo que ir adaptando porque en esta profesión es muy difícil

Tu próximo reto deportivo

Para el mes de marzo, tenemos un proyecto que estamos comenzando a darle forma. Ir de Barcelona a Roma en bicicleta. Iremos a través de nuestra fundación y apoyar la asociación princesa rett. Vamos a hacer un viaje 4 locos para recaudar el máximo dinero posible para una línea de investigación que se está realizando en Barcelona y ayudar a todas las mujeres con esta enfermedad.
1500 kms en 10 días ya podemos ir preparando el culo!

En Madrid si has corrido alguna carrera ¿Cuál es tu favorita?

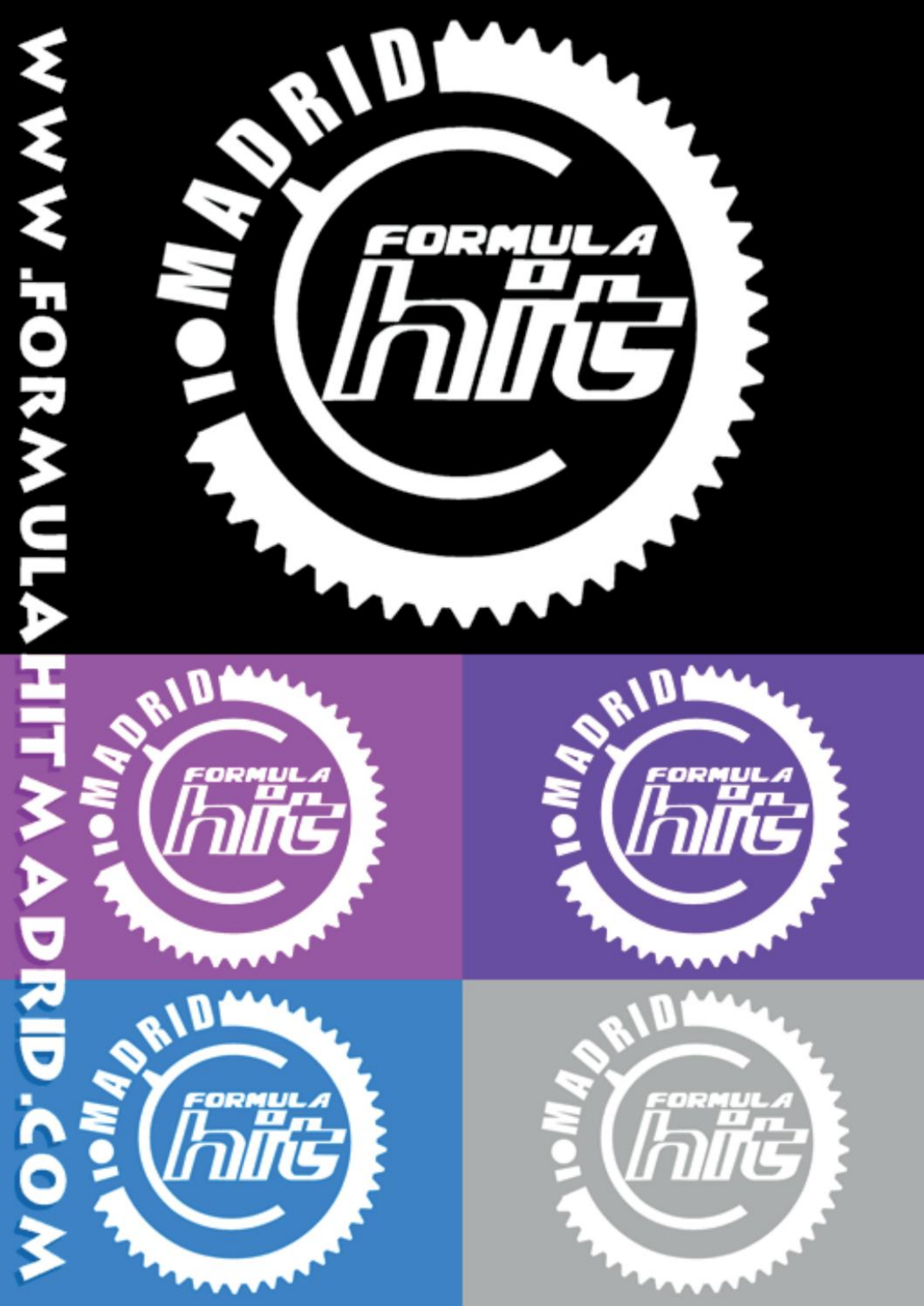
He corrido pocas porque a veces es difícil correr desde el anonimato. Corrí la de Carabanchel un 10.000 popular y la de ponle freno. La San silvestre me haría mucha ilusión pero sería muy complicado.

Queremos hacer un grupito de amigos medias maratones por Europa y así de paso conocer países y hacer un poco de turismo.

Ultima compra relacionada con el running

Un cinturoncillo de estos que guardas los 10 euritos por si acaso, las llaves, el móvil. Siempre tengo en casa como 5 ó 6.




WWW.FORMULAHITMADRID.COM
MADRID
FORMULA
hit


MADRID
FORMULA
hit
WWW.FORMULAHITMADRID.COM
IMPULSO DIGITAL SL



www.Planeta28.com

Tu música...tu revista