www.Planeta28.com
Tu música...tu revista

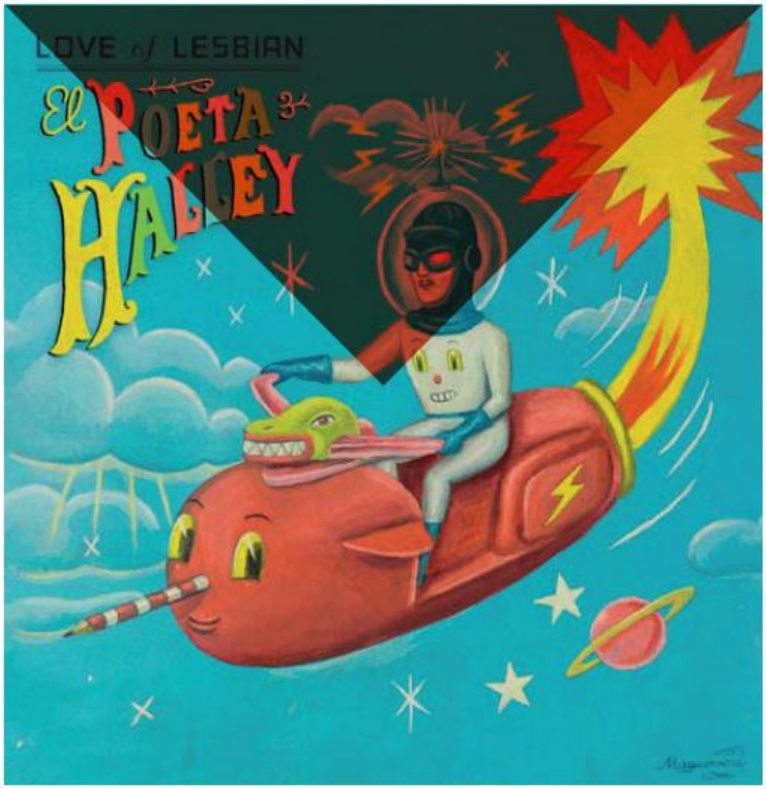


Nº 86 SEPTIEMBRE 2016

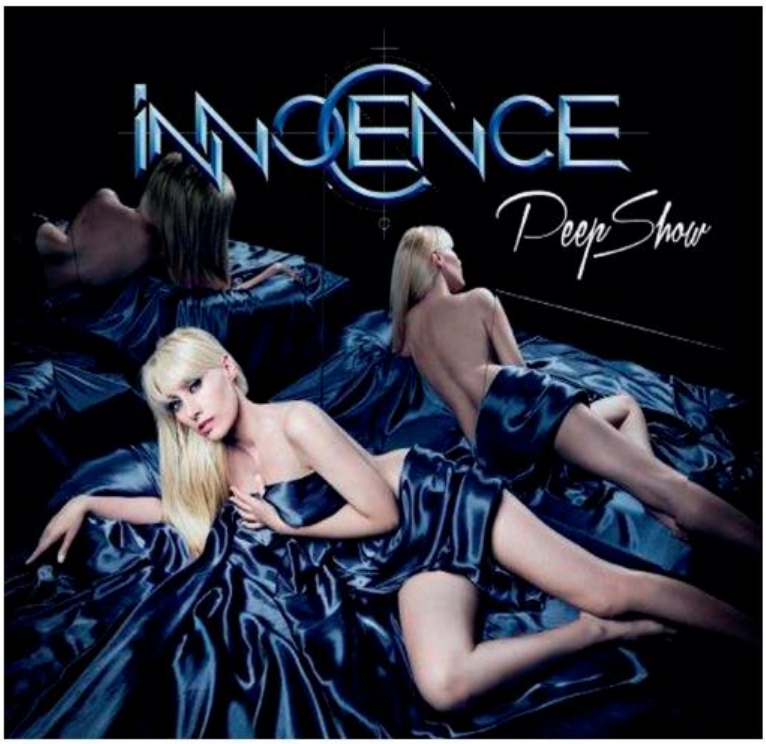
LOVE of LESBIAN

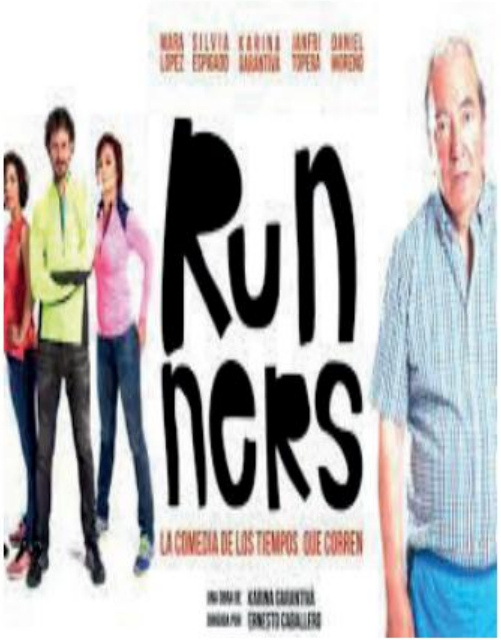
WWW.PLANETA28.COM

CONTENIDOS


LOVE of LESBIAN
El Poeta Halley




INNOCENCE
Peep Show


Runners
LA COMEDIA DE LOS TIEMPOS QUE CORREN


URBAN
RUNNERS
MADRID

STAFF /

DIRECTORA
LAURA SÁNCHEZ

REDACTORA JEFE
NEREA DE LA TORRE

PUBLICIDAD
JAVIER ALMAZÁN

FOTOGRAFÍA
28FOTOS.COM

CONTENIDOS
FRANCISCO LÓPEZ
JAVIER ALMAZÁN

REDACCIÓN
VANESSA GÓMEZ
MARTA VALVERDE
JOEL PONS
IGOR SANTIAGO

MAQUETACIÓN
DAVID SANZ

CONTACTO
PLANETA28@PLANETA28.COM
WWW.PLANETA28.COM



SALA DE FITNESS

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

FITNESS EN CASA

ENTRE
RECOM

MÁS QUE UN GIMNASIO
UN UNIVERSO DE POSIBILIDADES

M
G Y

MYST GYM CLUB

C/ Mayor, 6
28013 Madrid

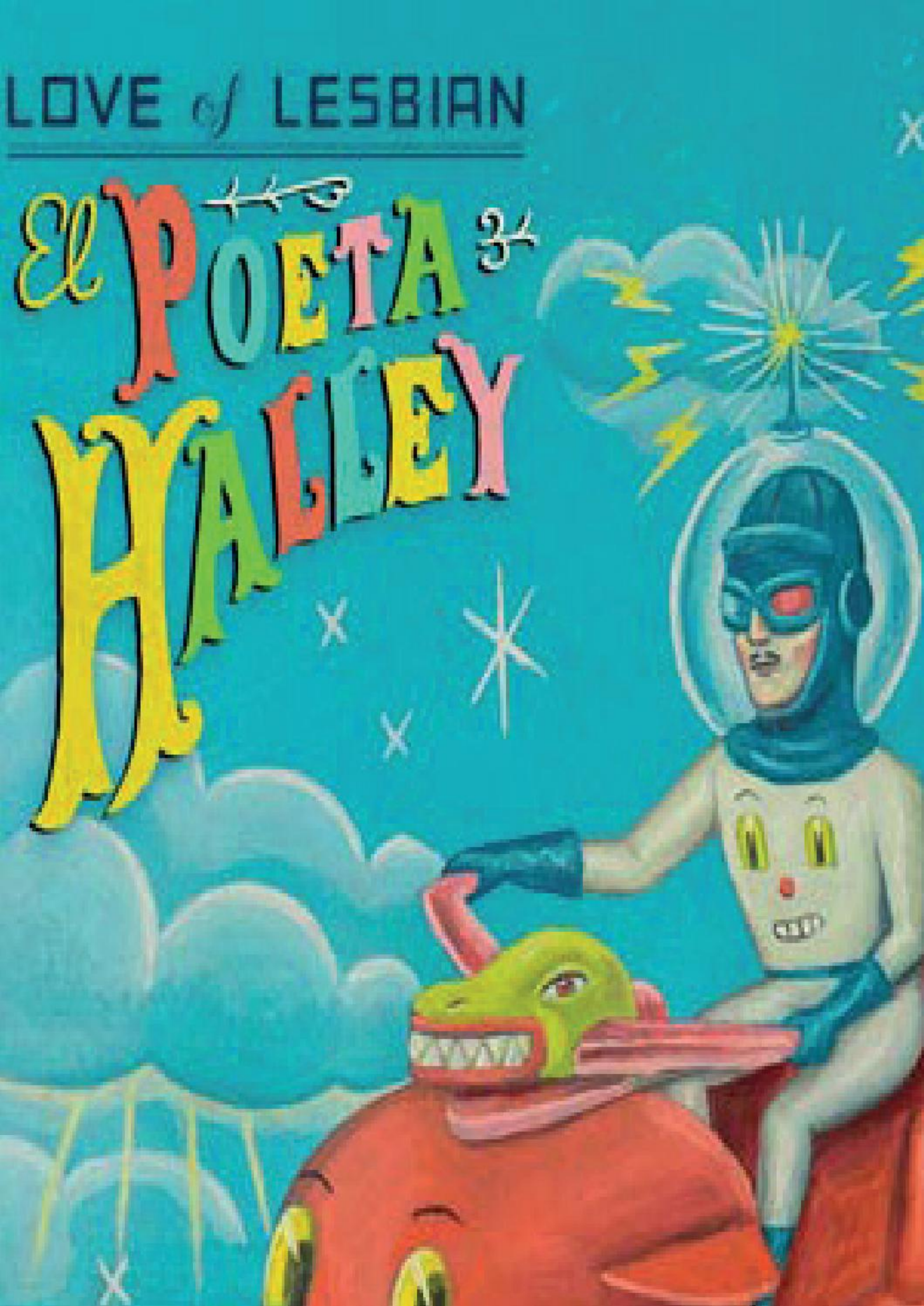
INSCRÍBETE EN

mystgymclub.com

NAMIENTO
MENDADO

YST
M CLUB
BY ALTAFIT




LOVE of LESBIAN
El Poeta de Halley

LOVE of Lesbian

Santi Balmes

¿Si os tuvierais que presentar con un tema, con cual sería?

Supongo que con “Allí donde solíamos gritar”, pero me lo pones difícil ¡

15 semanas entre los discos más vendidos con “El poeta Halley” ¿qué se siente al tener unos seguidores cada vez más numerosos y más fieles?

Está claro uno se siente muy bien, lo consideramos un premio a muchos años de constancia

¿Por qué “El poeta Halley”?

El título intenta reflejar la intermitencia de la inspiración. Es probablemente un homenaje al mundo de las palabras.

Nuevo single “Cuando no me ves”, temazo que va acompañado por un gran videoclip que conecta con vuestro último clip “Bajo el volcán” ¿Cómo se os ocurrió? ¿Creéis importante dotar a la música de buenos estímulos visuales?



personalrunning.com Entrenamientos personalizados presenci



ales y/o online, el nivel lo pones tú. Llámanos ahora, empezamos HOY

699790194 685562019 665964867

info@personalrunning.com

Muchas gracias. Está claro que la presentación visual de los temas cada vez es más importante. Teniendo en cuenta que la mayoría de personas de cierta edad escuchan por primera vez los temas en canales como youtube no debes menos preciar este tipo de plataformas. De la misma manera, una representación en formato de imagen es peligrosa también, ya que mucha gente puede haberse hecho una idea visual de la canción que probablemente no tenga nada que ver con la versión del director.

¿Qué os aportan los festivales? ¿Ganas de directo?

Los festivales aportan la posibilidad de tocar delante de una cantidad de gente que solamente se puede equiparar a la suma de tres o cuatro conciertos tuyos en una sala.

Cuando comenzó la vida de "Love of Lesbian" nunca me imaginé que...



viajaríamos a Latinoamérica.

¿Creéis que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música española? ¿Qué pensáis de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Creo que cada vez más os hacéis eco de lo que está sucediendo. Vuestra página me parece muy ecléctica.

Claro. Imaginaros a un cantante de una banda alzando la mano y moviéndola mientras dice" un saludo habitantes de Planeta 28". Jajaja.



FIGHT

El gimnasio de Boxeo con
te ofrece la ocasión de

★★★ FRANC

Golpea el mercado: un n
innovador y en pleno a

¡LUC

ESTABLISHED 2014

THE WHITE COLLAR

BOXING CLUB

TLAND

n más clientes de España,
e abrir tu propio centro

QUICIA ★★★

egocio seguro, rentable,
auge...

CHA CON NOSOTROS!

Información:
www.fightland.es
fightland@fightland.es
91 282 14 15


INNOCENCE

Innocence —"Peep show"

Un auténtico placer recibirte por segunda vez en nuestro Planeta

Cuarto disco "Peep show" ¿Por qué este título?

Es el título de mi primer single en este álbum. La canción venía con este nombre tan provocativo jajaja! por eso hicimos un vídeo tan romántico y aventurero.

¿Qué espera de este trabajo?

Bueno de momento me ha abierto bastantes puertas y también mucho camino por delante así que no me puedo quejar y sólo disfrutar y seguir trabajando.

Bajo nuestro punto de vista marcas en la escena musical un estilo propio y original lo cual es básico para la música de este país ¿qué opinas de los programas de televisión que lanzan cantantes "en serie"?

Yo creo que son programas que también que tienen que existir ya que gracias a este tipo de plataformas han salido muchos artistas con mucha personalidad y con un gran talento. No creo que quite ni sitio ni oportunidades. El que tiene que estar estará. Hay muchos requisitos para trabajar en el mundo de la música, tener una buena personalidad es muy importante en

un artista, tener talento y querer trabajar mucho. Si uno no trabaja en sus sueños poco hay que hacer entonces. Por lo que animo a que la gente crea en sus sueños y trabaje sobre ellos con coraje.

Una canción que define perfectamente a Innocence es...

Uauh! qué difícil! Me es complicado escoger de mi repertorio una sola canción que me defina, ya que en todas hay parte de mí, de mis agudos, de mi lírica, pero como me lo has pedido.... Call me y Peep Show

Si pudieras viajar al momento en el que comenzaba tu carrera artística ¿qué consejo te darías?

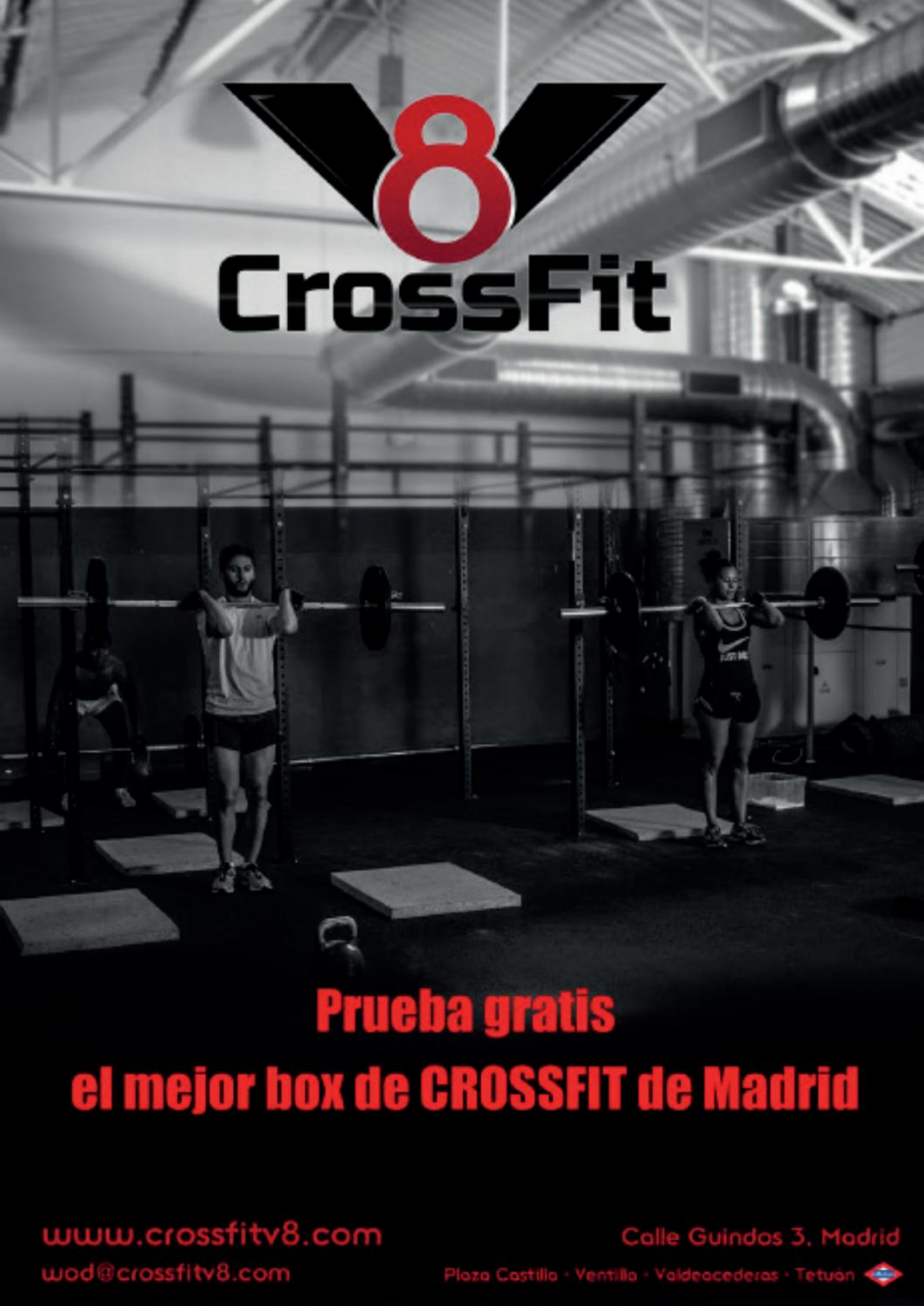
No tirar la toalla nunca, ser valiente y creer en mí misma y no dejar nunca de soñar.

¿Ganas de directo?

Siii! Es el momento en el que te realizas como cantante y donde se forma todo lo que he soñado y todo lo que hemos trabajado con mi equipo. Es un momento mágico.

Cuando comenzó la vida artística de "Innocence" nunca me imaginé que...

Pues he tenido una vida artística ya desde que nací ya que mis padres eran artistas. Mi padre mago y mi madre era una bailarina de la ópera de Marsella, se conocieron en París se enamoraron, me tuvieron y así empezó mi vida artística de viajar acompañando a mis padres en sus giras. Después de fallecer mi padre me fui a vivir a París con mi madre y estuve una temporada estudiando allí. Luego volví a España donde empezó toda mi carrera artística. Mis primeros pinitos se los debo a la tele, al cine y al teatro musical y ahí es donde nació Innocence. Ya han pasado


V8
CrossFit
Prueba gratis
el mejor box de CROSSFIT de Madrid
www.crossfitv8.com
wod@crossfitv8.com
Calle Guindos 3, Madrid
Plaza Castilla · Ventilla · Valdeacederas · Tetuán



nueve años de esto y no lo cambio por nada

¿Cómo pueden ayudar los medios de comunicación a la música española? ¿Qué opinas de Planeta 28?

Pues justamente con proyectos como Planeta 28, un medio que habla sin prejuicios del ocio, de la música en España y de los artistas españoles y eso es maravilloso. No tenemos muchos espacios así !Yo pienso que se podrían hacer más!

Deberían abrir un poco más los espacios tanto en telediarios como en los programas generalistas las secciones de ocio y cultura, deberían mostrar a los oyentes, televidentes y lectores todo lo que se cuece en la escena artística. Eso haría que tuviéramos un país más crítico y culto, nos ayudaría a todos en todos los aspectos, sería fantástico.

“

Es un placer para mí haber podido contestar a esta entrevista de una revista que apoya a los artistas españoles. Es muy importante que las nuevas generaciones puedan comenzar a tener referentes contemporáneos y no tener que mirar siempre al pasado para poder encontrarlos.

Muchas gracias a Planeta 28 por esta entrevista tan especial y un fuerte abrazo a todos vuestros lectores. Espero que podáis escuchar mi nuevo álbum Peep show, y disfrutar de mi música este verano allá donde estéis.

Innocence

C1CROSSF



"MOTIVACIÓN, ATENCI
COMO HERRAM

CLUB1

FIT.COM



ÓN Y CONCENTRACIÓN
HENTA VITAL”

C/ ALEGRÍA DE ORIA 1 - 28027 MADRID

TELF. 914 495 815 -

INFO@CLUB1CROSSFIT.COM



Runners

la fiebre del running llega a los Teatros Luchana

Una comedia antirromántica sobre un hombre atrapado en el aburrimiento que decide apuntarse a un maratón. De esta premisa parte Runners, ópera prima de Karina Garantivá, actriz colombiana que aterriza en nuestro Planeta de la mano de Urban Runners Madrid

¿Cómo describirías esta obra?

Como una canción a cinco voces de esas que cantas cuando vas por la carretera y Sientes que el verano se ha quedado unos 10 kilómetros atrás. En ese momento te apetece rememorar la alegría, surgen las anécdotas cercanas a la felicidad, creo que así es Runners, una canción cercana a la felicidad.

Tres motivos por los que nuestros lectores deben ir a verla

Porque es una obra híbrida: hay Running y hay teatro, comedia y drama, sátira pero con mucha indulgencia.

Tu momento preferido de la obra es...

Cuando la pareja se dispone a hacer el amor y la mujer, que tiene dificultad para concentrarse, le dice a su pareja que prefiere cerrar los ojos para dejarse llevar porque cree que así podrá sacarle más partido a la experiencia.

¿Qué está pasando en el teatro, sobre todo en la escena madrileña, que tantas obrasde calidad está ofreciendo al espectador?

VII MARATÓN MÁLAGA

El placer de correr bajo el sol en diciembre

4 de diciembre 2016
Puente de la Constitución



Ayuntamiento de Málaga

MÁLAGA Deporte y Eventos

Málaga Ciudad Genial

AIMS Association of International Marathons and Distance Races

Real Federación Española de Atletismo

2020 MÁLAGA EUROPEAN CAPITAL OF SPORT

cabberty natación · ciclismo · running · triatlón

CaixaBank

MAPFRE

RENAULT Passion for life | RENAULT TAHERMO www.tahermo.com

HOTEL OFICIAL ILUNION Hotels

MIZUNO

POWERADE

Carrefour

metro Málaga

RUNNER'S


2016
412
Tú pones las zapatillas
yo mis calles
www.maratonmalaga.com
maratondemalaga
@maratonmalaga

¡No tengo ni idea! Pero estoy de acuerdo, creo que está en el aire…

Alguna manía o costumbre antes de "subirte a las tablas"

Me gusta quedarme unos minutos escuchando el murmullo del público entrando a la sala.

IVA cultural, subvenciones… temas espinosos… Qué pedirías para el teatro a los políticos?

Les pediría menos teatro y más sentido común. Nos están haciendo la vida imposiblea los emprendedores del teatro.

Próximos proyectos

Una nueva comedia que estoy escribiendo para un grupo de actores del Laboratorio Primas de Riesgo.

Con qué actor/actriz te gustaría compartir cartel, y por qué

Con Concha Velasco. He estado cerca de ella en el estreno de Reina Juana y es la actriz con más rigor y entrega que he conocido, tiene muy claro que lo más importante en el teatro es el público y lejos de complacerlo a toda costa, es fiel a la propuesta que le plantea su director de escena, una maestra.

Tu obra favorita de teatro (interpretada o no por ti)

Las ideas, de Federico León
.

Tu libro favorito

Un mundo feliz, de Aldous Huxley.

Tu canción favorita

La vida, de EA!

Un lugar para perderse

La Guajira, Colombia.

¿Qué te parece en general Planeta 28, (www.planeta28.com)?, Y en concreto ¿nuestra sección de teatro?

Me parece admirable la forma que tenéis de tomarle el pulso a la cultura mostrando lo que está pasando en el teatro y la música. Y me encanta el espacio destacado que estáis dando a lo que pasa en nuestros escenarios, gracias de corazón por apostar por el teatro.

Cuándo empezaste a correr

Cuando empecé a estudiar Arte Dramático, el profesor de esgrima Iñaki Arana Q.E.P.D. nos obligaba a correr en el retiro, decía que los actores teníamos que tener un fondo físico de atletas.

Sigues algún plan de entrenamiento o rutina

Lo combino con la natación, empecé hace un año apuntándome a clases y me encanta.

Qué te aporta el Running

Me hace sentir que tengo un cuerpo con músculos y huesos, a veces estoy en las ideas y se me olvida.

Tu lugar favorito para correr

La playa
.

¿Participas en carreras populares? ¿Cuál es tu favorita?

Contestaré con una frase de la obra: “Una cosa es correr y otra muy distinta es
correr una maratón, una maratón no está al alcance de cualquiera”

Tu última compra relacionada con el Running

4 Dorsales para mis Runners teatrales, hoy mismo con su pack de imanes para fijarlos



¡HOLA RUNNERS!

PR

GRUPOS

personalrunning.com

#THISISPR



/personalrunning /Pers_Running /PersonalRunningTri /blog

3 DIAS TRAIL IBIZA

www.trideporte.com

500metros
SÁBADO MINI TRAIL
CARRERA BENÉFICA
para todos los públicos

APNEEF
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES DE EIVISSA Y FORMENTERA

info@trailibiza.com
www.trailibiza.com
www.trideporteclub.com

7,8,9 OCTUBRE

UTMB QUALIFYING RACE 2016

OPCIÓN DE 1-2 Ó 3 DÍAS

Día 7 Trail NOCTURNO 10 km.
Día 8 Trail DIURNO (2 opciones) 10 km. / 42 km.
Día 9 Trail DIURNO 19 km.

Lorena Del Pozo PHOTOGRAPHY

iTRA INTERNATIONAL TRAILRUNNING ASSOCIATION
PRUEBA PUNTUABLE COPA IBIZA TRAIL

Ajuntament de Sant Antoni de Portmany
Ajuntament de Sant Josep de sa Talaia
Consell d'Eivissa
IBIZA SLOWBREAKS
Ibiza Illes Balears
Tracks de Ibiza
Familia Mari Mayans
ON menu
Hard Rock CAFE IBIZA
Federació Balear de Muntanyisme i Escalada
Ab el Matutes Fundación Ibiza
Coca-Cola
Font Vella el agua ligera
Bion Tech sport.com
POWERADE bebida para deportistas
Turístic Serra Mayans
FBL FátimaBlázquez
FRUFOR

LA GUERRA DE LOS SEXOS

Karlos Klaumannsmoller

Si las mujeres son de Venus y los hombres son de Marte juntos desatarán una autentica batalla capaz de acabar con el Universo: La Guerra de los Sexos.

Este espectáculo que ahora llega al Teatro Quevedo, aborda el tema más antiguo y controvertido de la humanidad: Las diferencias entre los sexos. Un espectáculo que habla del amor, la sexualidad, la familia, las relaciones desde la mirada masculina y femenina. Todo ello de una forma desenfadada con el único objetivo de provocar la risa y hacer disfrutar a los espectadores.Estreno 7 de octubre

¿Cómo describirías esta obra?

Una divertidísima comedia en la que vamos a vivir situaciones que todos, alguna vez, hemos pasado en nuestras relaciones de pareja. Situaciones llevadas al más absurdo extremo y en la que segurísimo, nos vamos a reír de nosotros mismos.

Tres motivos por los que nuestros lectores deben ir a verla.

1. Entretenimiento puro y duro. Con ello pretendemos que el espectador aparque sus problemas cotidianos y disfrute de 1hora y 20 minutos de humor.

2. El espectador se verá reflejado en algunas escenas. El ser humano es mas parecido de lo que creemos. Por lo que una segunda razón es obtener una terapia divertida.

3. La excusa perfecta para pasar una noche en pareja o quedar con los amigos. Sin duda, será la conversación de sobremesa perfecta, tomando unas cañitas después de verla.

Quim Ramos Laura Río Tania Watson KarLos KLaumannsmoLLer



LA GUERRA DE LOS SEXOS

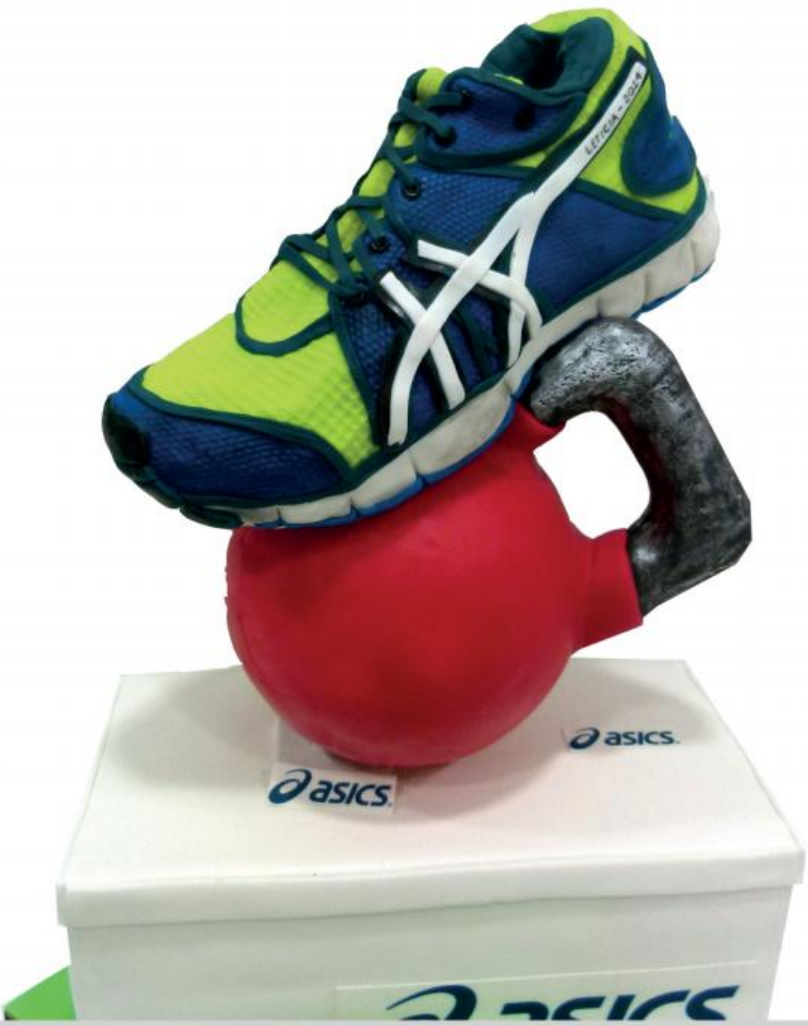
Dirigida por Chos

Teatro
QUEVEDO
c/ Bravo Murillo, 18 Telf: 91 445 71 93

www.laregaderaproducciones.com



BARRO



CALLE URUGUAY, 9. MADRID

917046444 / 618122

OCO cakes



TARTAS
- BODAS
- CUMPLEAÑOS
- EVENTOS



Cursos
decoración de tartas

Tu momento preferido de la obra es...

La satisfacción del público durante todo ese tiempo sin parar de reír. Comprobar que les prometemos risas y cumplimos.

¿Qué está pasando en el teatro, sobre todo en la escena madrileña, que tantas obras de calidad está ofreciendo al espectador?

Hay de todo y para todos con mejor y peor calidad. Creo que Madrid es el epicentro cultural Español. Hay muchísimos creadores y hacedores culturales en un espacio muy reducido y con grandes inquietudes por expresarnos. En lo que coincidimos la mayoría es que el público ya no acepta cualquier cosa que se le ponga. Quiere calidad, saber hacer y sobre todo buenas historias. Eso hace que nos esforzamos por dar lo mejor de nosotros mismos y nos estrujemos la cabeza por ingeniar buenos proyectos. Sin duda alguna, la calidad predomina y el público es sabio.

Alguna manía o costumbre antes de "subirte a las tablas"

Comer un caramelo de menta, beber agua y perfumarme...creo que el espectador puede sentir cada emoción que uno trasmite...si me siento bien, ellos lo notan... si huelo bien, ellos lo huelen…jejeje… manías!!!



IVA cultural, subvenciones... temas espinosos... Qué pedirías para el teatro a los políticos

Primero les pediría a los políticos que vayan al teatro más a menudo.

Segundo que entiendan la importancia de las Artes



para el bienestar de la sociedad. Está comprobado que esas sociedades que invierten en la cultura, música, danza, teatro, son más avanzadas socialmente hablando. Quiero decir que hay menos delincuencia, mayor respeto hacia los demás, respeto por los animales, mejor comunicación, menos conflictiva...etc.

Desgraciadamente nos intentan convencer que es más importante la prima de riesgo que la cultura, cayendo en un craso error. Es como decir que es más importante la meta que el camino.

La cuestión del IVA es la gota que colma el vaso, pero no el único ni el principal problema del que adolece el teatro en España. No por que se baje por ejemplo al 10% ya se nos acaban los problemas.

Próximos proyectos

Tengo muchos en mente pero en el teatro como en la vida misma, hasta que no los ponga en marcha, soy reacio a hablar de ellos. Estoy en una etapa de mi vida en la que lo que me apetece es seguir haciendo comedias. Lo que si digo es que me encantaría volver a trabajar con Chos, la directora que tan bien nos ha dirigido en este montaje y que tan bien entiende el código de la comedia. Aún así creo y espero que La Guerra de los Sexos nos siga dando muchas alegrías.

Con qué actor/actriz te gustaría compartir cartel, y por qué.

Ahora mismo con los ac-

tores de La Guerra de los Sexos: Tania Watson, Quim Ramos y Laura Río. Son unos actorazos, muy agradecidos y generosos dentro y fuera de la escena y encima me lo paso muy bien con ellos...me dan la vida cuando estoy en escena.

Tu obra favorita de teatro (interpretada o no por ti)

¿Favorita?...ufff...podemos hacer una revista sólo con títulos y autores... jejeje.
Hay muchos espectáculos maravillosos por ahí. No me parecería justo quedarme con solo uno.

Tu libro favorito

La Banda de jubilados que cantó dos veces bingo de la sueca Catharina Ingelman-Sundberg. Una comedia desternillante que me encantaría llevar al teatro algún día...o al cine..jejeje

Tu canción favorita

Depende del momento. Pero aún sigo cantando las de Mecano con los amigos cuando estamos de fiesta.

Un lugar para perderse

El Algarve

¿Qué te parece en general Planeta 28, (www.planeta28.com)?, Y en concreto ¿nuestra sección de teatro?

Me encanta, ya os tenía en favoritos. Hay que apoyar a espacios como el vuestro para mantener a la gente informada y entretenida. Haceis una buena labor. Vuestra sección es un referente a la hora de ir a ver algo de la actualidad teatral.

> “Un saludo a todo los lectores de Planeta28. Id al teatro. Haced girar el planeta!!!!



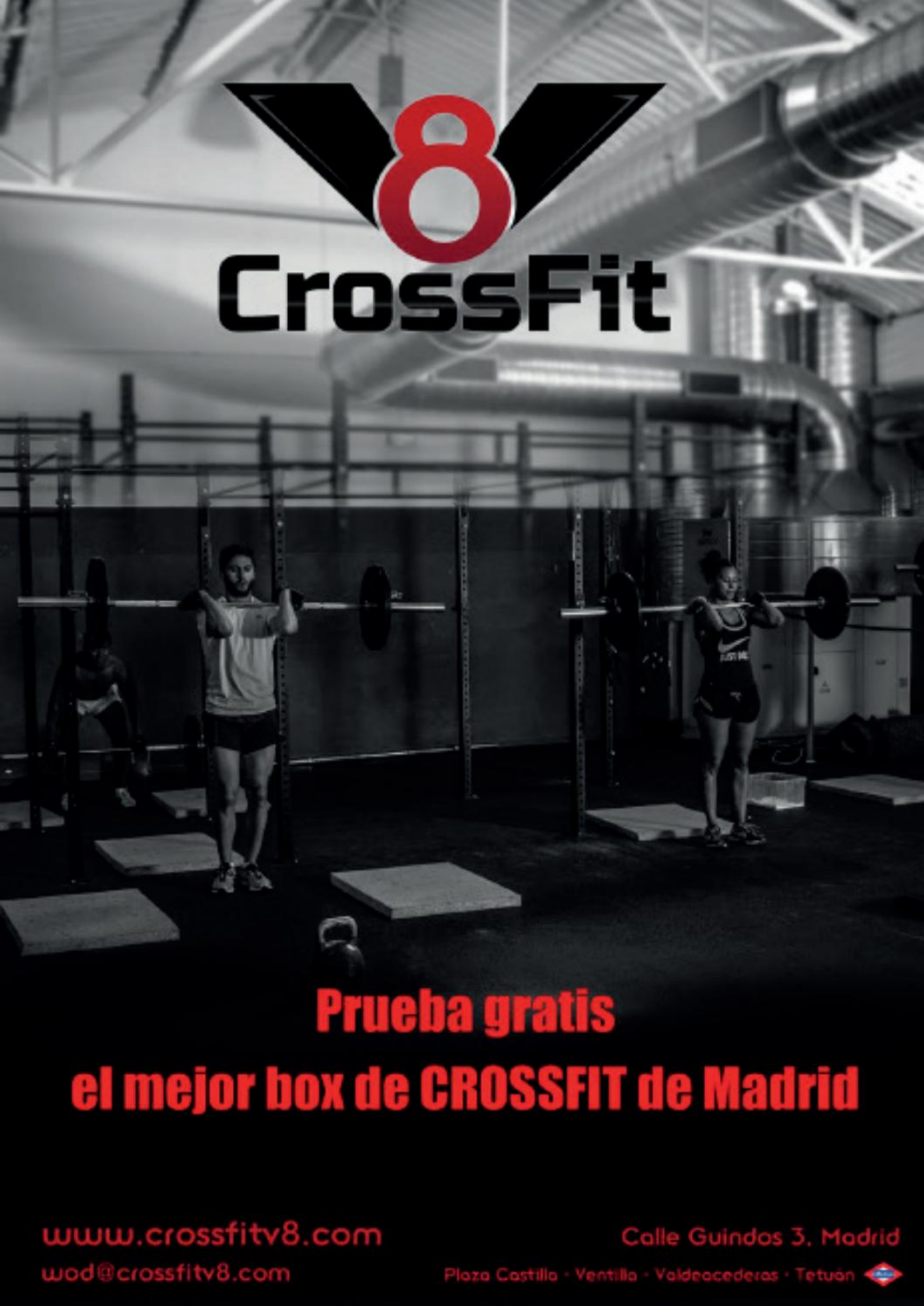
URBAN

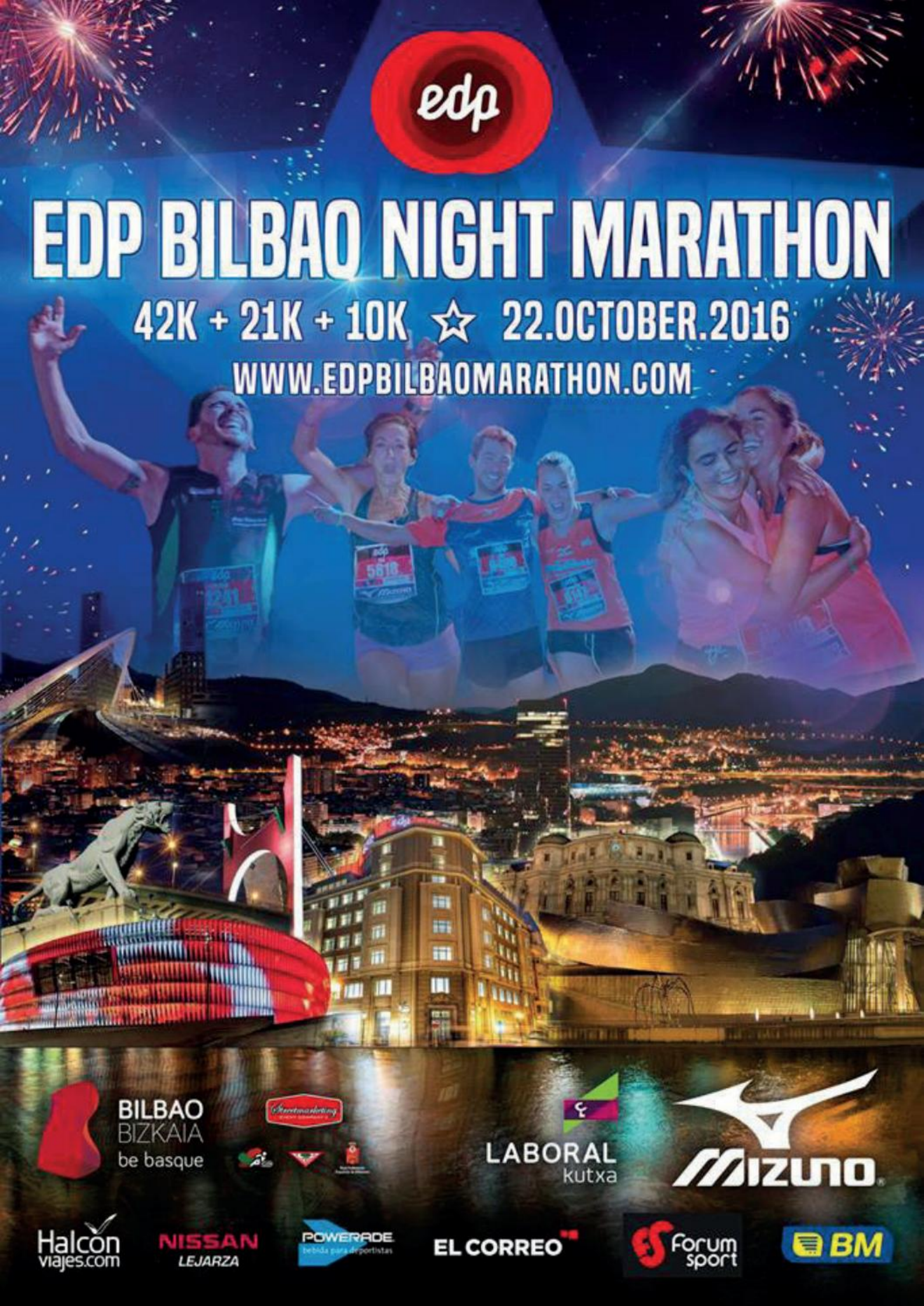
RUNNERS MADRID

ENTRENAMIENTOS
CARRERAS
MATERIAL
CONSEJOS
AGENDA
SORTEOS

WWW.URBAN RUNNERS MADRID.COM

EL MEJOR BLOG RUNNING


V8
CrossFit
Prueba gratis
el mejor box de CROSSFIT de Madrid
www.crossfitv8.com
wod@crossfitv8.com
Calle Guindos 3, Madrid
Plaza Castilla · Ventilla · Valdeacederas · Tetuán


edp
EDP BILBAO NIGHT MARATHON
42K + 21K + 10K ☆ 22.OCTOBER.2016
WWW.EDPBILBAOMARATHON.COM
BILBAO
BIZKAIA
be basque
LABORAL
kutxa
Mizuno
Halcón
viajes.com
NISSAN
LEJARZA
POWERADE
bebida para deportistas
EL CORREO
forum
sport
BM

Maratón Bilbao

UrbanRunnersMadrid

El 22 de Octubre de 2016 las calles del centro de Bilbao acogerán por 8º año consecutivo un evento único y lleno espectáculo: El EDP Bilbao Night Marathon con sus tres distancias homologadas Maratón, Media Maratón y 10k (Carrera Pirata)

El único maratón nocturno de España, en un espectacular circuito urbano por las principales calles de Bilbao con el apoyo de miles de aficionados, fuegos artificiales y actuaciones en directo ¿Qué más podemos pedir?

El Museo Guggenheim, situado en pleno corazón de la ciudad, será escenario de la salida y llegada del único Maratón en el Calendario Nacional que se celebra por la noche. El recorrido constará de dos vueltas iguales de 21,097 km que trascurre íntegramente por asfalto (salvo el tramo del Guggenheim). Un Circuito que atraviesa las principales calles de la ciudad: Guggenheim, Euskalduna, Gran vía, Teatro Arriaga, Parte Vieja, Ayuntamiento, Torres Isozaki, Puente Calatrava, una buena manera de conocer y disfrutar Bilbao
La Carrera está inscrita en el Calendario Oficial de la Real Federación Española de Atletismo y por tanto el recorrido está homologado por la RFEA, y contará con los mejores servicios durante la carrera. ¿A qué esperas? #RunJoyBilbao

Toda la info en

edpbilbaomarathon.com

Atentos vamos a sortear 5 dorsales para la distancia que prefieras en

UrbanRunnersMadrid.com

LassosLabs
Soluciones Web

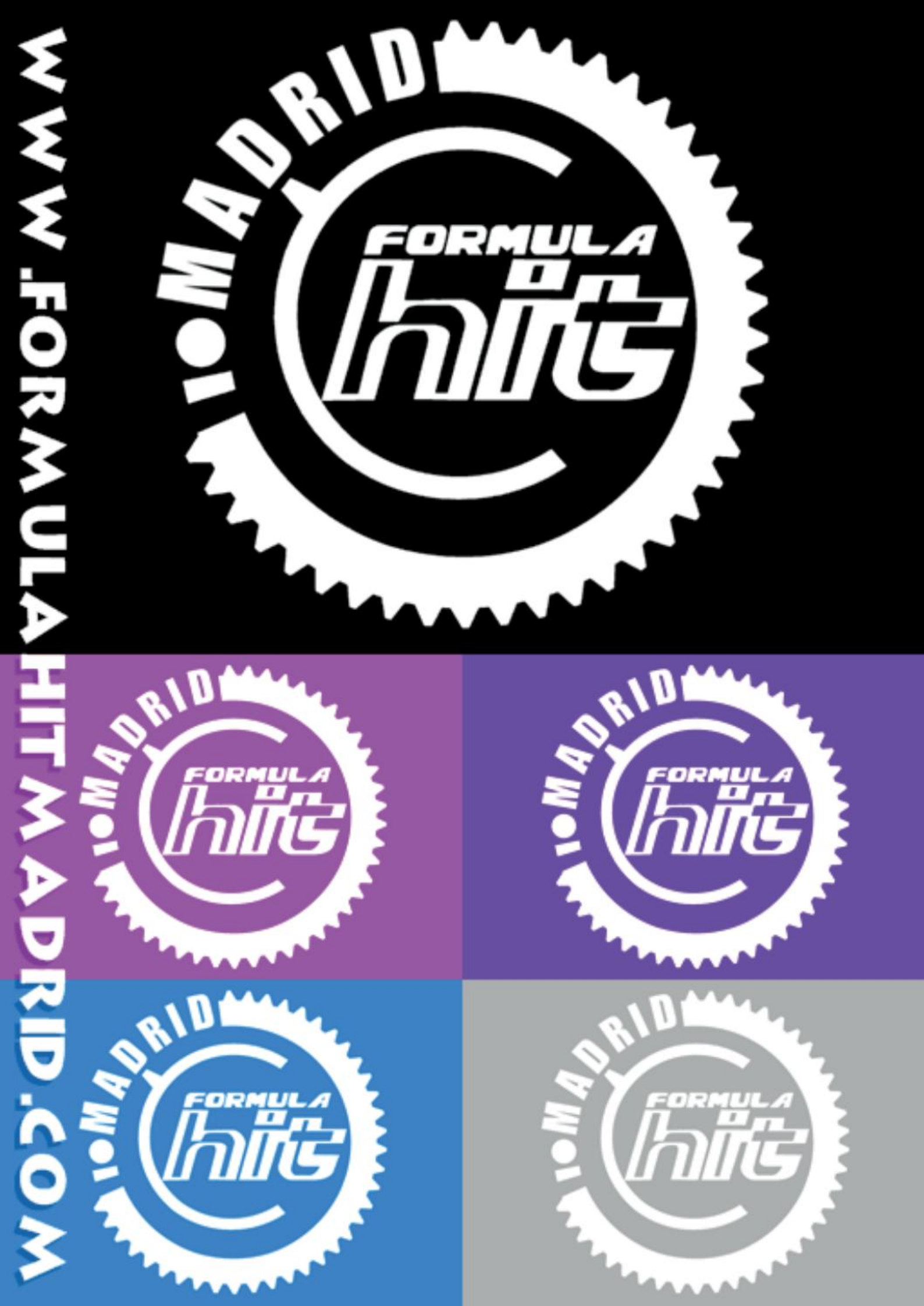
¿Necesita
un sitio
WEB
para su empresa?

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

www.lassoslabs.es






WWW.FORMULAHITMADRID.COM
MADRID
FORMULA
hit


MADRID
FORMULA
hit
WWW.FORMULAHITMADRID.COM
IMPULSO DIGITAL SL



www.Planeta28.com

Tu música...tu revista