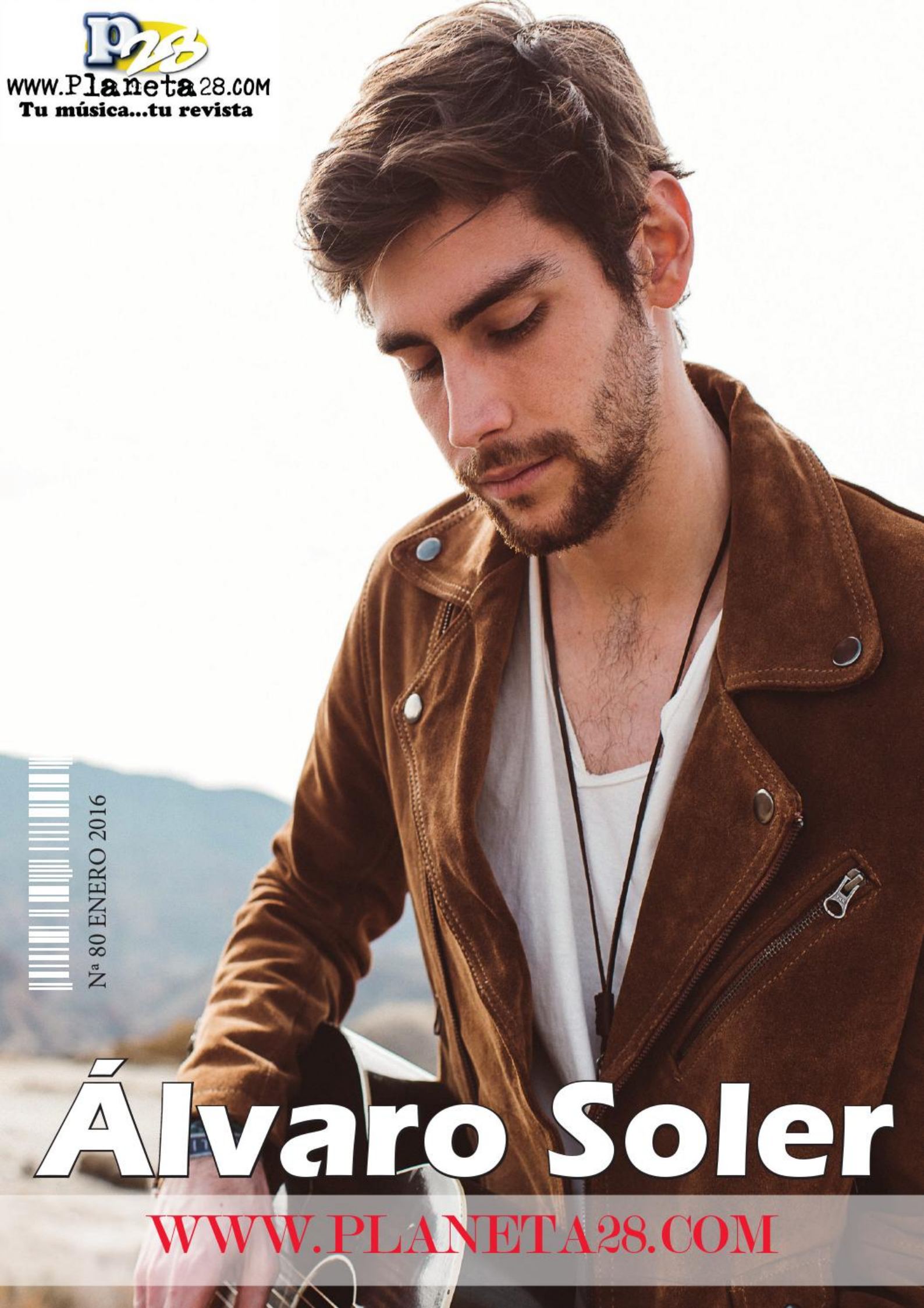
www.Planeta28.com
Tu música...tu revista



Nª 80 ENERO 2016

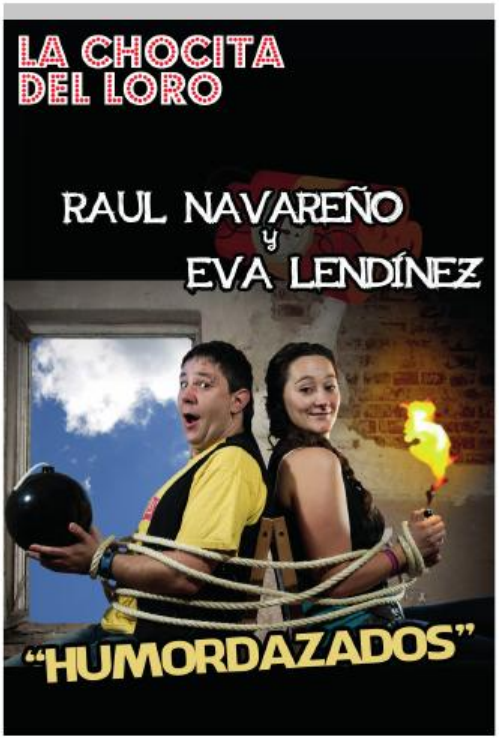
Álvaro Soler

WWW.PLANETA28.COM

CONTENIDOS




SwingStar
Tiempo de Canciones


LA CHOCITA DEL LORO
RAUL NAVAREÑO
y
EVA LENDÍNEZ
"HUMORDAZADOS"




URBAN
RUNNERS
MADRID

STAFF /

DIRECTORA
LAURA SÁNCHEZ

REDACTORA JEFE
NEREA DE LA TORRE

PUBLICIDAD
JAVIER ALMAZÁN

FOTOGRAFÍA
28FOTOS.COM

CONTENIDOS
FRANCISCO LÓPEZ
JAVIER ALMAZÁN

REDACCIÓN
VANESSA GÓMEZ
MARTA VALVERDE
JOEL PONS
IGOR SANTIAGO

MAQUETACIÓN
DAVID SANZ

CONTACTO
PLANETA28@PLANETA28.COM
WWW.PLANETA28.COM





ÁLVARO SOLER

Bienvenido a nuestro Planeta Álvaro. Primer álbum "Eterno agosto", cómo se vive lanzar un nuevo trabajo al mercado y que tenga tal éxito en toda Europa.

Gracias! Pues la verdad que es una sensación muy bonita saber que mi música alcanza un público tan amplio. Yo creo que es el reto que afrontamos todos los autores y artistas.
Para mi esta siendo una experiencia increíble sobre todo por los países y las ciudades que he podido descubrir.

"Un saludo enorme a todos los lectores de Planeta 28! Os deseo un feliz año lleno de salud y alegría!


3x1 EN DEPILACIÓ
LÁSER DE DIO
www.cuidatemajadahonda.com



Zona pequeña
Labio superior
Mentón

12€

Zona mediana
Axilas
Ingles

35€

Zona grande
Piernas completas
Tórax + Abdomen

79€

> **A mí me sorprende que "el mismo sol" en la radio en España se escuche en inglés.**

"El mismo sol" primer single que ha supuesto un pelotazo en países como Italia, Suiza, España... ¿te lo esperabas?

No! claro que no! Aparte ya llevaba sacando canciones y álbums con mi grupo y de distintas maneras pero nunca ha ido tan rápido como artista en solitario y con "el mismo sol".

¿Cómo surgió cantar junto a Jennifer López? ¿Cómo ha sido la experiencia?

Pues ella escuchó "el mismo sol" y le gustó tanto que me ofreció hacer un dueto con ella. La verdad que le agradezco mucho que me lo haya pedido, ya que gracias a esta colaboración se han abierto muchas más puertas a otros países donde aún no sonada mi canción. :)

¿Cómo te presentarías a nuestros lectores con una canción? O dicho de otra forma ¿Qué canción te define mejor?

Pues yo creo que a mí me definen muchas canciones. Depende de mi estado de ánimo.
Puede ser desde "Good Time" de Owl City cuando estoy animado hasta canciones como "Under the Table" de Banks cuando estoy más melancólico.

¿Ganas de directo? ¿Qué sorpresas nos esperan?

Sí, sobre todo en España!



Ya pude hacer mi primera gira por Europa desde Holanda hasta Italia y eso fue una pasada! Me encanta poder comunicar con la gente en los conciertos y ver las diferentes situaciones que se crean según donde vaya. Somos 6 en mi banda y montamos una fiesta importante! jaja nosotros nos lo pasamos bomba!

¿Crees que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué piensas de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

A mí me sorprende que "el mismo sol" en la radio en España se escuche en inglés. Y cuando estoy en Italia o Bélgica escucho la versión original en castellano…

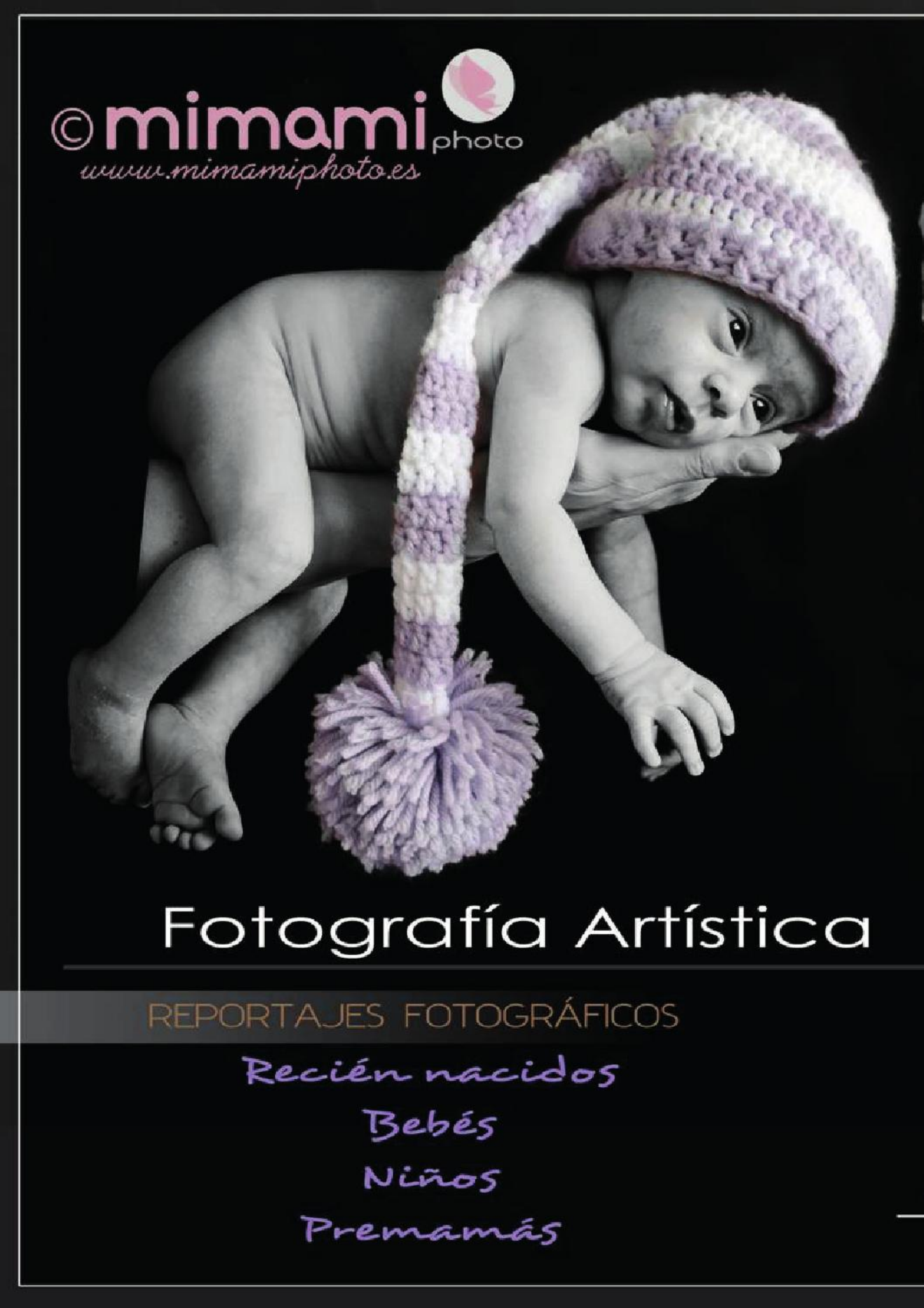
Pero llega un punto donde me alegro y doy gracias de que esté sonando mi canción, en el idioma que sea. Creo que planeta 28 tiene una buena variedad de temas de los que hablar. Lo asocio más como una revista Lifestyle donde hay información de actualidad de todo tipo.

Qué grupos o solistas del panorama musical actual te gustan.

Pues hay un montón. Desde Dvicio, que Andrés es un chico muy amable y con mucho talento, hasta Ellie Goulding, Maroon 5, Juanes, Pablo Alborán y muuuuchos más!

"Para mi esta siendo una experiencia increíble sobre todo por los países y las ciudades que he podido descubrir.




©mimami photo
www.mimamiphoto.es
Fotografía Artística
REPORTAJES FOTOGRÁFICOS
Recién nacidos
Bebés
Niños
Premamás


Elegancia y ternura para el recuerdo....
Materno-Infantil
www.mimamiphoto.es
info@mimamiphoto.es
610014003
Estudio Fotográfico
C/ Secoya, 14 Madrid

URBAN

RUNNERS

MADRID



ÁLVARO SOLER
RUNNER

Qué te aporta el Running

Mucha libertad! Me encanta ir por el bosque o por la playa! algún sitio que no haya mucha gente o cemento.

Sigues alguna rutina de entrenamiento

Intento hacer algunos ejercicios de fitness cuando tengo tiempo. Algunos Burpeees o flexiones no van mal :)

Sueles participar en carreras populares

No la verdad que no.. ojalá tuviera más tiempo.

Qué tipo de equipación de running te gusta utilizar

No uso mucho. simplemente mis zapatillas de correr, pantalón corto y camiseta.

¿Retos?

Bueno tengo un reto personal de ir subiendo la distancia y el ritmo que hago cada vez. Pero debería fijarme

¿Sueles correr con música?

No.. es mi momento de descanso de todo. Incluso de música.

Qué canción no falta en tu mp3.

“Daughters” de John Mayer. Es un clásico para mí.

CORRER
ENMADRID.COM

NO CORR
VEN A CORRER

PARQUE DEL RETIRO

PARQUE JUAN CARLOS I

PARQUE TIERNO GALVAN

- Distintos niveles de entreno
- Planes específicos pensando en
- Puedes entrenar los 4 días por e
- Desde **21€** al mes

info@correrenmadrid.com



RAS SOLO
CON NOSOTROS

Martes	**19:30**
Viernes	**15:30**
Lunes	**19:30**
Miércoles	**19:00**
Viernes	**19:00**

a satisfacción del atleta popular
l mismo precio

www.correrenmadrid.com

QUEDADA SOLIDARIA

#ayudacontuszancadas

@drinkingrunners

RUNNING AND TRAIL TEAM
R&T TEAM
NAVALCARNERO

3er domingo de cada mes

la primera quedada el

17 de ENERO

a las 9:30

en el pinar de
NAVALCARNERO
Av. De la Casa Roque

BANCO DE ALIMENTOS MADRID

Os invitamos a que participeis.
Puedes caminar, correr o las dos cosas, porque haremos grupos para todos los niveles, en 5 y 10 km. Podeis venir con niños y con perros y al terminar sortearemos regalos entre todos los que acudais.
Lo pasaremos bien, conocerás gente y colaboras con una buena causa.
Solo os pedimos traer productos no perecederos que luego donaremos al Banco de Alimentos de Madrid.



¡ CORRE Y AYUDA !

Siguenos en

Colabora:

AYUNTAMIENTO DE NAVALCARNERO
Concejalía de Deportes

LAURA MENASALVAS
CENTRO FISIOTERAPIA
www.fisioterapialauramenasalvas.com

Fontaneria LEIVA
www.fontanerialeiva.com

MONSTER ENERGY

Jorma
AUTO PINTURAS

Lifestyle Tappers
www.tappers.es

CONSTRUCCIONES PABLO ZAPATA

DEPORTES HALCON

Asociación Vecinal
Dehesa Marí Martín - Navalcarnero
C.I.F G86418894 Tel.: 622035360

URBAN RUNNERS MADRID

KELTIKE SPORTS

Avelino Del Casar
pescados y mariscos

Casa Pedrito
lo mejor para su mesa

www.Planeta28.com
Tu música...tu revista

K25sport
Tu tienda online de ropa con serigrafia y bordado
www.k25sport.es

MARTINEZ
aves huevos caza
La Pollería
Un nuevo concepto en pollerías

Me Gusta laNaranja.com

URBAN RUNNERS MADRID

ENTRENAMIENTOS
CARRERAS
MATERIAL
CONSEJOS
AGENDA
SORTEOS

EL MEJOR BLOG RUNNING

www.UrbanRunnersMadrid.com

naranjas de Riola

c/ San Cristofol, 38
46417 RIOLA - Valencia
Atención al cliente:
615 208 586 // 615 196 775

SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



Las mejores naranjas valencianas.

24 Recién recolectadas a su domicilio en 24 horas.



Compre o regale naranjas a sus mejores amigos.



Mejor precio garantizado.



TIENDA ONLINE
www.naranjasriola.com




naranjas de Riola
las mejores recetas con naranjas en el BLOG

HUMORDAZADOS
LA CHOCITA DEL LORO

EVA LENDÍNEZ:

Primera vez que aterrizáis en nuestro Planeta, para presentarnos "Humordazados" ¿Qué se va a encontrar el espectador en este monólogo?

Se va a encontrar a dos colegas riéndose hasta de su sombra. Buen rollo, ganas de reír y disfrutar, haciendo humor de todo y con todos.

¿Cómo recomendaríais a nuestros lectores que fueran a ver "Humordazados"?

Les diría que que la risa es el orgasmo de la inteligencia, y que en Humordazados se lo van a pasar mejor que en sus mejores fantasías. En Humordazados sólo queremos hacerles el humor… el resto lo ponen ellos.

Vuestro momento preferido de la obra es…

Cuando termina. Cuando abrazo a Raúl y nos susurramos al oído… DE PUTA MADRE¡¡¡ Ese momento en el que la gente aplaude y ves que hemos hecho bien nuestro trabajo. Compartirlo con Raúl es una gozada.

¿Cómo se vive actuar en un escenario tan especial?

Si te digo la verdad, cada vez que lo pienso me tiemblan las patillas. Y las piernas, también. Es increíble ver tu cara en Gran Vía. Estar en la "Chocita Del Loro", dónde nacen los mejores cómicos de este país… es soñar despierto.

LA CHOCITA DEL LORO

RAUL NAVAREÑO
y
EVA LENDÍNEZ



"HUMORDAZADOS"


¡ENTREN
Tu Gimnasio en el
Op
WWW.OPE
Calle Fomer
91


IA DURO!
centro de Madrid
pera
gym
RAGYM.COM
nto, 3 28013 Madrid
5472668

¿Cómo definirías con tres palabras a tu compañer@ sobre el escenario?

COMPAÑERO el mejor que podría tener
COMICAZO de los pies a la cabeza
BAJITO pero con un corazón que no le cabe en el pecho

Tres motivos por el que recomendarías ver "Humordazados"

Somos el único dúo cómico mixto. Hay humor para hombres y mujeres. Hay complicidad con el público, no somos dos cómicos soltando texto, somos dos amigos que han agrandado la pandilla. Cuando el show termina, nos podríamos ir de cañas con el público perfectamente ¿¿Nos vamos de cañas??

¿Por qué creéis que triunfa en los escenarios el género del monólogo?

Creo que lo más difícil en esta vida es hacer reír. Y por eso amo este trabajo. La gente está cansada del día a día, la rutina, los problemas (algunos realmente serios). El monólogo no sólo te hace desconectar y pasar a una dimensión paralela donde los problemas se esfuman, sino que de pronto los problemas, son también un motivo para sonreír.
Para mí la comedia es una droga de la que no quiero desengancharme nunca.

"Gente planeta28, seguid consumiendo cultura y gracias por hacer posible revistas que valen la pena. Os esperamos en la Chocita del Loro de Gran Vía todos los miércoles para haceros el humor. Mientras tanto, a sonreír y un abrazo enorme de este par de colegas¡¡

¿Qué os parece en general Planeta 28, (www.planeta28.com)?, Y en concreto ¿nuestra sección de teatro?

Me parece una revista de las que hacen falta. Cultura por los cuatro costaoss¡¡¡ Novedades, fechas, acercamiento a los artistas… Es una manera de apoyar a la cultura, que se agradece con creces.

RAÚL NAVAREÑO

Primera vez que aterrizáis en nuestro Planeta, para presentarnos "Humordazados" ¿Qué se va a encontrar el espectador en este monólogo?

R- Bueno, quiero ser totalmente sincero para que nadie se lleve sorpresas. Lo primero con lo que se van a encontrar es con una puerta, la del teatro…eso sí, una vez que la crucen con casi 2 horas ininterrumpidas de risas y diversión... ¿a qué os he convencido?

¿Cómo recomendaríais a nuestros lectores que fueran a ver "Humordazados"?

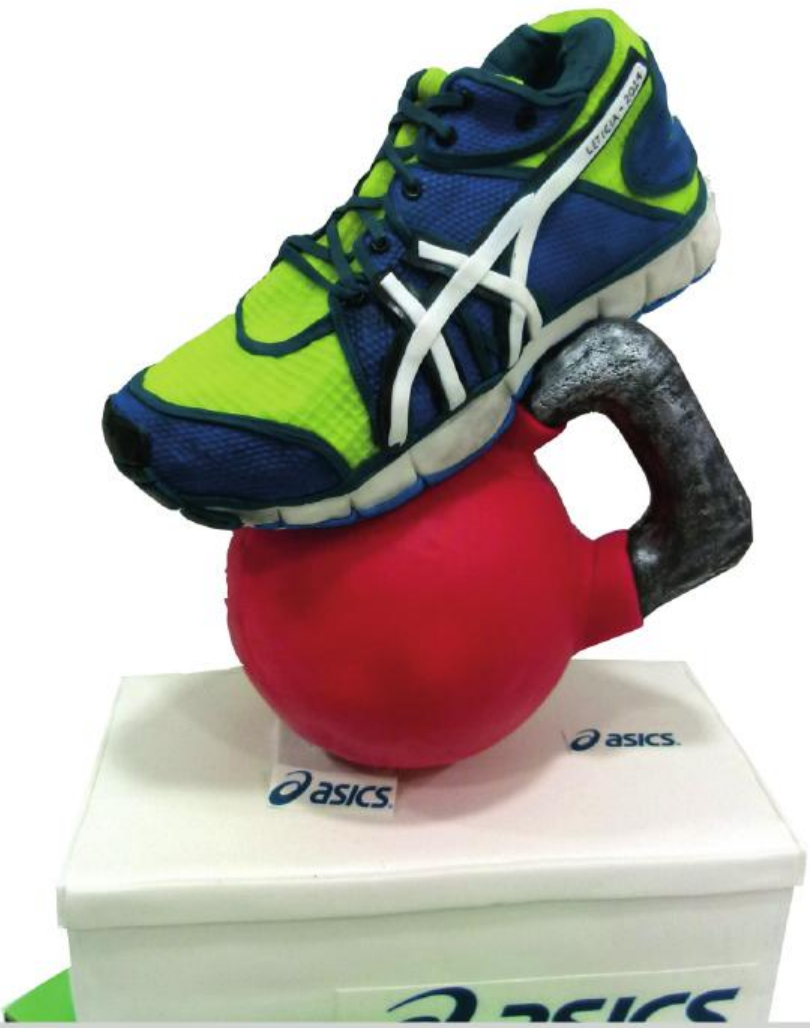
R –Pues os recomendaría venir a Humordazados porque es un espectáculo con 4 años en cartelera… y tal y como está el patio creerme, eso es mucho .Además es el único show de monólogos en toda la Gran Vía en el que salen un chico y un chica (Ojo, el chico soy yo)…. ¿os he convencido ya?

Vuestro momento preferido de la obra es…

R- ¿Mi momento preferido? Pues sin duda me quedo con el momento final de la obra .Porque es cuando salimos los dos a la puerta a despedir al público uno por uno y a charlar un poco con la gente .Ese es un momento verdaderamente mágico, porque le ponemos cara a todas las personas que han disfrutado esa noche con nosotros y vemos de primera mano la sonrisa con la que salen del teatro…Ahí te das cuenta del poder de la risa y además es una buena forma de saber si has hecho bien tu trabajo.
Bueno y cuando regalamos el coche cada noche (¿a que ahora sí que vais a venir)



BARRO



CALLE URUGUAY, 9. MADRID

917046444 / 618122

OCO cakes



TARTAS
- BODAS
- CUMPLEAÑOS
- EVENTOS



Cursos
decoración de tartas

¿Cómo se vive actuar en un escenario tan especial?

R- Pues de una forma también muy especial y con mucha responsabilidad. Cada función es como un examen. Somos conscientes de que cada noche nos subimos al mejor local de comedia de España y que la gente que viene a vernos nos va a exigir un buen nivel porque saben que LA CHOCITA DEL LORO es un sello de calidad por el que han pasado los mejores cómicos de éste país… ¿vais a venir o no?

¿Cómo definirías con tres palabras a tu compañer@ sobre el escenario?

R - Esa es muy fácil...
A -LA MEJOR CÓMICA.
B -LA MEJOR COMPAÑERA.
C- LAS DOS ANTERIORES SON CORRECTAS.
-

Tres motivos por el que recomendarías ver "Humordazados"

R- ¿sinceramente?-Porque os vais a reír seguro…porque vais a desconectar de la rutina y porque si no lo recomiendo yo quién lo va a hacer ¿eh? ¿QUIEN?

¿Por qué creéis que triunfa en los escenarios el género del monólogo?

R- Porque a la gente le gusta reír y más en estos tiempos. Ya sé que suena a tópico pero que levante la mano el que no quiera soltar unas buenas carcajadas de vez en cuando, el que no quiera



ver llorar de la risa a su pareja…a sus padres. A sus hijos. Decía Chaplin que un día sin reír es un día perdido. Y el monologo es una muy buena herramienta para conseguirlo-

El monologuista es un bufón que detiene el tiempo para deformar la realidad y con el que nos permitimos reírnos hasta de nosotros mismos y eso hoy en día amigos no tiene precio.

¿Qué os parece en general Planeta 28, (www.planeta28.com)?, Y en concreto ¿nuestra sección de teatro?

R- Pues una revista muy entretenida y bastante completita en lo que a cultura se refiere .Por cierto, os felicito por vuestros 7 añitos ¿queréis un redactor cómico?

De todas formas la cuestión aquí no es como veo yo vuestra revista sino ¿Cómo y porqué nos recomendarías que leamos vuestra revista? ¿A que jode?



Para todos vuestros lectores un besazo enorme y decirles que les esperamos todos los miércoles a las 21:30h en la chocita del loro de GRAN VIA 70 en HUMORDAZADOS y con muchas ganas de pasarlo bien.

ENERO 2016

GRAN VÍA

LA CHOCITA DEL LORO

LUNES 04
21:30 DANI LÓPEZ, ENRIQUE EL GRANDE Y FERNANDO MORAÑO

MARTES 05
21:30 DANI ALÉS

MIÉRCOLES 06
19:30 BERMÚDEZ
20:30 EVA Y QUÉ Y RAÚL NAVAREÑO

JUEVES 07
20:30 DANI ALÉS
21:30 NENE

VIERNES 08
19:00 ISER RAMOS
20:00 MIGUEL IRÍBAR
21:15 MIGUEL MIGUEL
22:15 JOSEBA, J.C.CÓRDOBA Y RAÚL NAVAREÑO
23:45 DANNY BOY-RIVERA
00:30 GUSTAVO BIOSCA Y RICHARD SALAMANCA

SÁBADO 09
18:00 FRAN EL CHAVO
19:00 LUISMI
20:00 QUIQUE MATILLA
21:15 JUAN CARLOS CÓRDOBA
22:15 JUAN DÁVILA
23:45 JUAN AROCA
00:30 JOSEBA, PEDRO LLAMAS Y DANI LÓPEZ

DOMINGO 10
18:00 JUAN DÁVILA
19:00 CHEMA TRUEBA
20:30 DANI DELACÁMARA
21:15 ROBER BODEGAS

LUNES 11
21:30 DANI LÓPEZ, ENRIQUE EL GRANDE Y FERNANDO MORAÑO

MARTES 12
21:30 ISMAEL GALÁN E IVAN REY

MIÉRCOLES 13
21:30 EVA Y QUÉ Y RAÚL NAVAREÑO

JUEVES 14
20:30 DANI ALÉS
21:30 SERGIO MARÍN

VIERNES 15
19:00 GONZALO JIMÉNEZ
20:00 JOSÉ CAMPOY
21:15 MIGUEL MIGUEL
22:15 JOSEBA, J.C.CÓRDOBA Y RAÚL NAVAREÑO
23:45 EVA Y QUÉ
00:30 GONZALO JIMÉNEZ Y RUBÉN GARCÍA

SÁBADO 16
18:00 MARCOS ARIZMENDI
19:00 FERNANDO GARCÍA-TORRES
20:00 QUIQUE MATILLA
21:15 RUBÉN GARCÍA
22:15 JUAN DÁVILA
23:45 TONI CANO
00:30 JUAN CARLOS CÓRDOBA

DOMINGO 17
18:00 JUAN DÁVILA
19:00 BERMÚDEZ
20:30 DANI DELACÁMARA
21:15 ROBER BODEGAS

LUNES 18
21:30 DANI LÓPEZ, ENRIQUE EL GRANDE Y FERNANDO MORAÑO

MARTES 19
21:30 MIGUEL IRÍBAR

MIÉRCOLES 20
21:30 EVA Y QUÉ Y RAÚL NAVAREÑO

JUEVES 21
20:30 DANI ALÉS
21:30 NENE

VIERNES 22
19:00 ISER RAMOS
20:00 MIGUEL IRÍBAR
21:15 MIGUEL MIGUEL
22:15 JOSEBA, J.C.CÓRDOBA Y RAÚL NAVAREÑO
23:45 DANNY BOY-RIVERA
00:30 GUSTAVO BIOSCA Y RICHARD SALAMANCA

SÁBADO 23
18:00 FRAN EL CHAVO
19:00 LUISMI
20:00 QUIQUE MATILLA
21:15 FERNANDO GARCÍA-TORRES
22:15 JUAN DÁVILA
23:45 JUAN AROCA
00:30 JOSEBA

DOMINGO 24
18:00 JUAN DÁVILA
19:00 CHEMA TRUEBA
20:30 DANI DELACÁMARA
21:15 ROBER BODEGAS

LUNES 25
21:30 DANI LÓPEZ, ENRIQUE EL GRANDE Y FERNANDO MORAÑO

MARTES 26
21:30 ISMAEL GALÁN E IVAN REY

MIÉRCOLES 27
21:30 EVA Y QUÉ Y RAUL NAVAREÑO

JUEVES 28
20:30 DANI ALÉS
21:30 NENE

VIERNES 29
19:00 GONZALO JIMÉNEZ
20:00 JOSÉ CAMPOY
21:15 MIGUEL MIGUEL
22:15 JOSEBA, J.C.CÓRDOBA Y RAÚL NAVAREÑO
23:45 EVA Y QUÉ
00:30 GONZALO JIMÉNEZ Y RUBÉN GARCÍA

SÁBADO 30
18:00 MARCOS ARIZMENDI
19:00 FERNANDO GARCÍA-TORRES
20:00 QUIQUE MATILLA
21:15 RUBÉN GARCÍA
22:15 JUAN DÁVILA
23:45 TONI CANO
00:30 JOSEBA, PEDRO LLAMAS Y DANI LÓPEZ

DOMINGO 31
18:00 JUAN DÁVILA
19:00 SERGIO MARÍN
20:30 DANI DELACÁMARA
21:15 ROBER BODEGAS

C/ GRAN VIA, 70 - Venta De Entradas: **915242503**

www.lachocitadelloro.com

Con la Colaboración de: SENATOR HOTELES · VENTA DE ENTRADAS ATRAPALO.COM Dicho al mejor precio · VENTA DE ENTRADAS ticketmaster ticketmaster.es · entradas.com 902 585 125 · VENTA DE ENTRADAS 902 400 222 El Corte Inglés www.elcorteingles.es · Produce: PRODUCCIONES La Chocita

ENERO 2016

GRAN VÍA

LA CHOCITA DEL LORO

NO TE PIERDAS LAS MATINALES
PARA LOS MÁS PEQUEÑOS DE LA CASA

SÁBADO 02 12:30 MIGUEL MIGUEL
SÁBADO 02 13:00 UN DULCE DE NAVIDAD
DOMINGO 03 12:30 DANI ALÉS
DOMINGO 03 13:00 UN DULCE DE NAVIDAD
LUNES 04 13:00 UN DULCE DE NAVIDAD
SÁBADO 09 12:00 EL HADA DIANA
SÁBADO 09 12:30 MIGUEL MIGUEL
SÁBADO 09 16:00 EL HADA DIANA (English)
DOMINGO 10 12:00 EL HADA DIANA
DOMINGO 10 12:30 ISER RAMOS
SÁBADO 16 12:00 EL HADA DIANA
SÁBADO 16 12:30 MIGUEL MIGUEL
SÁBADO 16 16:00 EL HADA DIANA (English)
DOMINGO 17 12:00 EL HADA DIANA
DOMINGO 17 12:30 ISER RAMOS
SÁBADO 23 12:00 EL HADA DIANA
SÁBADO 23 12:30 MIGUEL MIGUEL
SÁBADO 23 16:00 EL HADA DIANA (English)
DOMINGO 24 12:00 EL HADA DIANA
DOMINGO 24 12:30 ISER RAMOS
SÁBADO 30 12:00 EL HADA DIANA
SÁBADO 30 12:30 MIGUEL MIGUEL
SÁBADO 30 16:00 EL HADA DIANA (English)
DOMINGO 31 12:00 EL HADA DIANA
DOMINGO 31 12:30 ISER RAMOS

*EDAD RECOMENDADA A PARTIR DE 4 AÑOS

BERMÚDEZ


CHEMA TRUEBA


DANI ALÉS


DANI LÓPEZ


ENRIQUE EL GRANDE


DANI DELACÁMARA


DANNY BOY-RIVERA


EVA LENDÍNEZ


FERNANDO GARCÍA-TORRES


FERNANDO MORAÑO


FRAN EL CHAVO


DANI FONTECHA


GONZALO JIMÉNEZ


GUSTAVO BIOSCA


ISER RAMOS


ISMAEL GALÁN


JOSÉ CAMPOY


IVAN REY


JOSEBA


JUAN AROCA

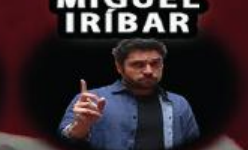

JUAN CARLOS CÓRDOBA


JUAN DÁVILA


LUISMI


MARCOS ARIZMENDI


MIKI MAKA


MIGUEL IRÍBAR


MIGUEL MIGUEL


NENE


QUIQUE MATILLA


RAÚL NAVAREÑO


SERGIO MARÍN


ROBER BODEGAS


RUBEN GARCÍA


TONI CANO


C/ GRAN VIA, 70 - Venta De Entradas: **915242503**

www.lachocitadelloro.com

Con la Colaboración de:
SENATOR HOTELES
VENTA DE ENTRADAS ATRAPALO.COM Ocio al mejor precio
VENTA DE ENTRADAS ticketmaster ticketmaster.es
entradas.com 902 585 125
VENTA DE ENTRADAS 902 400 222 www.elcorteingles.es
Produce: PRODUCCIONES La Chocita

SWING Star Tiempo de Canciones

¿Qué se siente al protagonizar un show como Tiempo de canciones?

Nos sentimos como padres de un hijo que va creciendo y haciéndonos partícipes de sus encantos y travesuras.

Conseguís crear una ambiente que te inserta en el mundo de las canciones ¿cómo lo conseguís?

Hemos seleccionado una serie de canciones que nos han marcado en nuestra vida, eso para nosotros es muy importante, además no interpretamos ningún papel, simplemente somos nosotros mismos, sin trampa ni cartón.

¿Cómo es el proceso para elegir las canciones que interpretáis?

Desde un principio ya teníamos seleccionadas las canciones casi en un 60%, aún así hemos ido adaptándonos a cada momento y cada lugar viendo y probando qué es lo que mejor funciona en nuestros directos. Son aquellos temas que realmente te tocan en el recuerdo algo más que el alma.

¿Cómo se consigue llenar tanto el escenario con tres voces y una guitarra?

Aún no tenemos respues-

Las canciones que han marcado tu vida interpretadas por tres voces únicas y una guitarra

SwingStar

Tiempo de Canciones



Versiones de Juan Luis Guerra, Mecano , Shakira, Leonard Cohen, Bryan Adams, Bob Marley, Nino Bravo, Los Panchos...

WWW.ABONOTEATRO.COM

COMPRA YA TUS ENTRADAS EN WWW.LAESTACION.COM

LA ESTACIÓN

GRAN TEATRO PRÍNCIPE PÍO

FACEBOOK.COM/LAESTACIONPRINCIPEPIO

TWITTER.COM/LAESTACIONPPIO

INSTAGRAM.COM/LAESTACIONPPIO

Recuerdos 3D

Servicios &



- Moldear, refinar y
  embarazadas
- Crear manos y pi
  detalle de bebés,
- Kits para moldea



¡Transformamos ca
en una peque

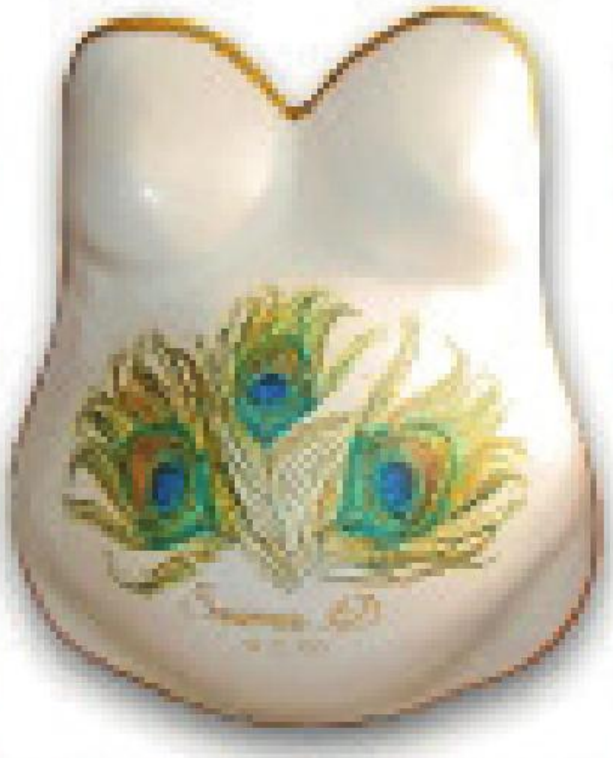
Recuer
www.facebook.

& Productos

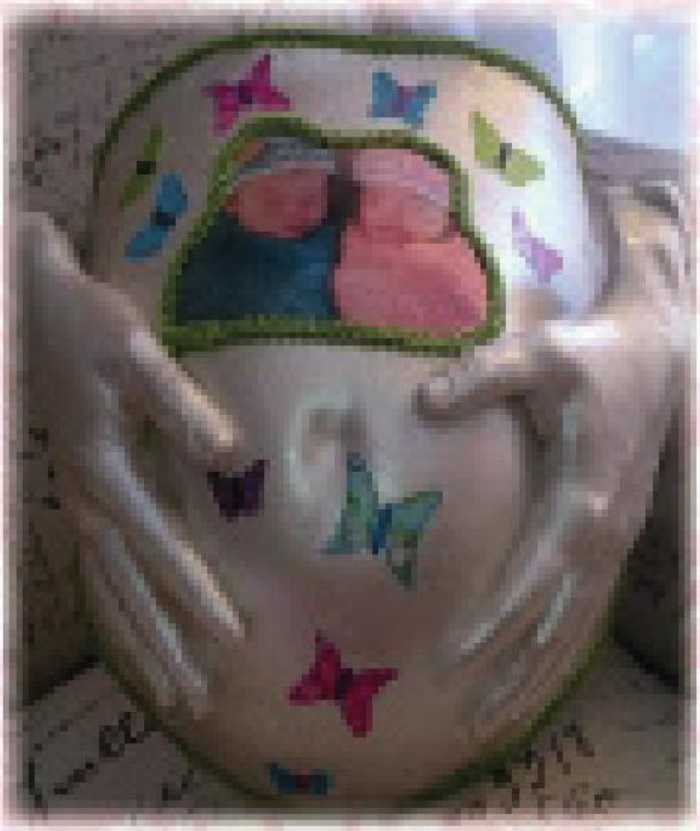
y decorar tripas de

es en 3D con todo
, niños y adultos

r partes corporales



da molde del cuerpo
ña obra de arte!



dos 3D
com/recuerdos3d

ta a esa pregunta, en ocasiones ni siquiera sabemos si realmente lo que sentimos lo estamos trasmitiendo, simplemente cantamos, contamos y tratamos de saborear el momento y de ser felices con lo que hacemos.

Tres motivos por los que nuestros lectores deben ir a ver Tiempo de canciones

Diferente, original y entrañable.

El tema que más disfrutáis sobre el escenario

Los tres tenemos nuestro tema favorito que va cambiando dependiendo del estado de ánimo de cada uno y del momento, aun así los tres disfrutamos muchísimo con nuestro Zapping: invitamos a todo el mundo a que vaya, vea, escuche y opine

¿Qué os parece en general Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Nos encanta Planeta28 y para nosotros es toda una suerte poder ser entrevistados por un equipo como éste. Gracias por el tiempo dedicado a nosotros y a todos esos artistas que tratamos de hacernos un hueco en este mundillo.

“

Un fuerte abrazo a todo el equipo de Planeta 28 y una calurosa bienvenida a los lectores que se animen a ver “Tiempo de canciones” en “La Estación Gran Teatro Príncipe Pío en Madrid: todos los sábados a las 19:30 hasta el 23 de enero, de SwingStar








THANK YOU VERY MUCH!!
ENGLISH
LIVE
ON STAGE



ALONDRA BENTLEY

¿Cómo te definirías con tres palabras?, ¿Qué canción de toda tu carrera te define mejor?

Intuitiva, silvestre, polimórfica.

Podría ser cualquier canción, voy a decir The News que es la primera en la que he pensado.

Hemos encontrado una música desenfadada, sin complejos, ¿qué grupos o solistas influyen en vuestras composiciones?

Joni Mitchell, Paul Simon, Kate Bush, Pink Floyd, Robert Wyatt, etc.

Como vives, en los tiempos que corren, sacar un trabajo al mercado

Intento disfrutar de todos mis trabajos; combino todo tipo de facetas para conseguir todos mis propósitos, es agotador pero tiene muchas recompensas.

Resolutions, ¿por qué este título?

Siento este disco como un antes y después, como





“

Saludos para todos vosotros que habitáis el Planeta 28. No sé a qué velocidad viaja el sonido en vuestra atmósfera pero espero que disfrutéis igualmente o más de la música. .

si acabara de aprender a hablar.

¿Es importante para tí el directo? ¿Cuándo podremos disfrutarlo?

Tocar en directo está en mi top 3 de cosas con las que más disfruto. La gira de Resolutions comienza en cuestión de un mes, en Enero de 2016.

Te dejamos espacio para lo que nos queráis contar, (si es en exclusiva mejor!)

Estoy planeando mis propósitos para el 2016 y uno de ellos es terminar el cuento para niños que estoy escribiendo e ilustrando.

COCINA
CON ENCANTO
ALEJANDRA FELDMAN

Tarta Fácil y Rápida de Fresas con Gelatina

Ingredientes para la base:

48 galleta “Maria” finas.
4c/s.de mantequilla.
4c/s de coñac.

Se trituran la galletas,se mezclan con la mantequilla y el coñac.

Poner la pasta en un molde desmontable, presionar para que quede bien compacta la base, meter al horno pre-calentado 10 minutos a 180ºc.

Ingredientes para la crema:

600 cc. de nata (Puedes utilizar 400cc.) (Nata =Crema de leche) y hay quien utiliza leche evaporada
1 sobre de gelatina de fresa.
150 gramos. de queso philadelphia. (queso cremoso, ácido)
150 gramos de azúcar.
1/2 kl.de fresas.

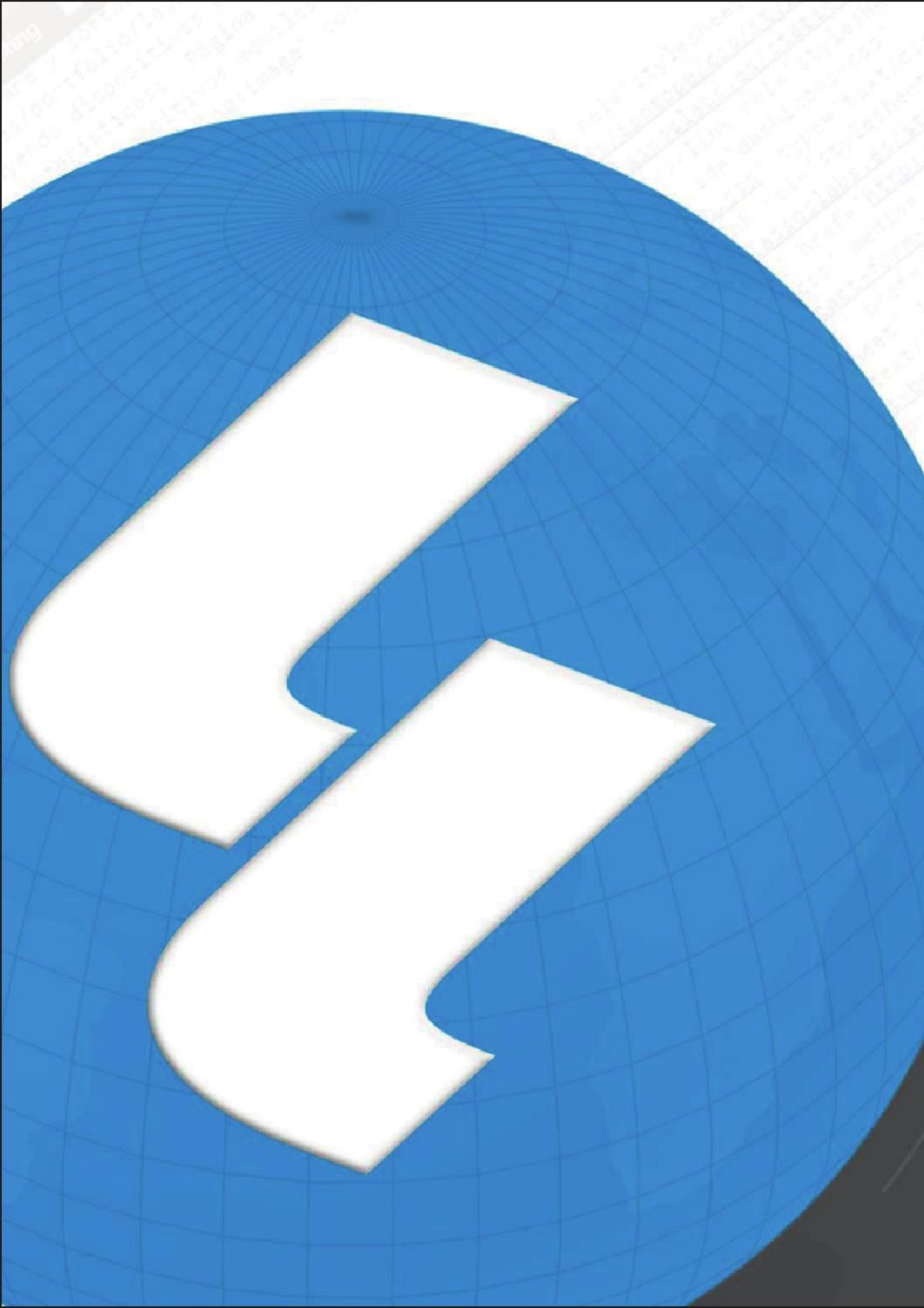
Hacer la gelatina,con la mitad de ella trituraremos todos los ingredientes

Poner esta crema encima de la base de galletas,meter en el congelalor.

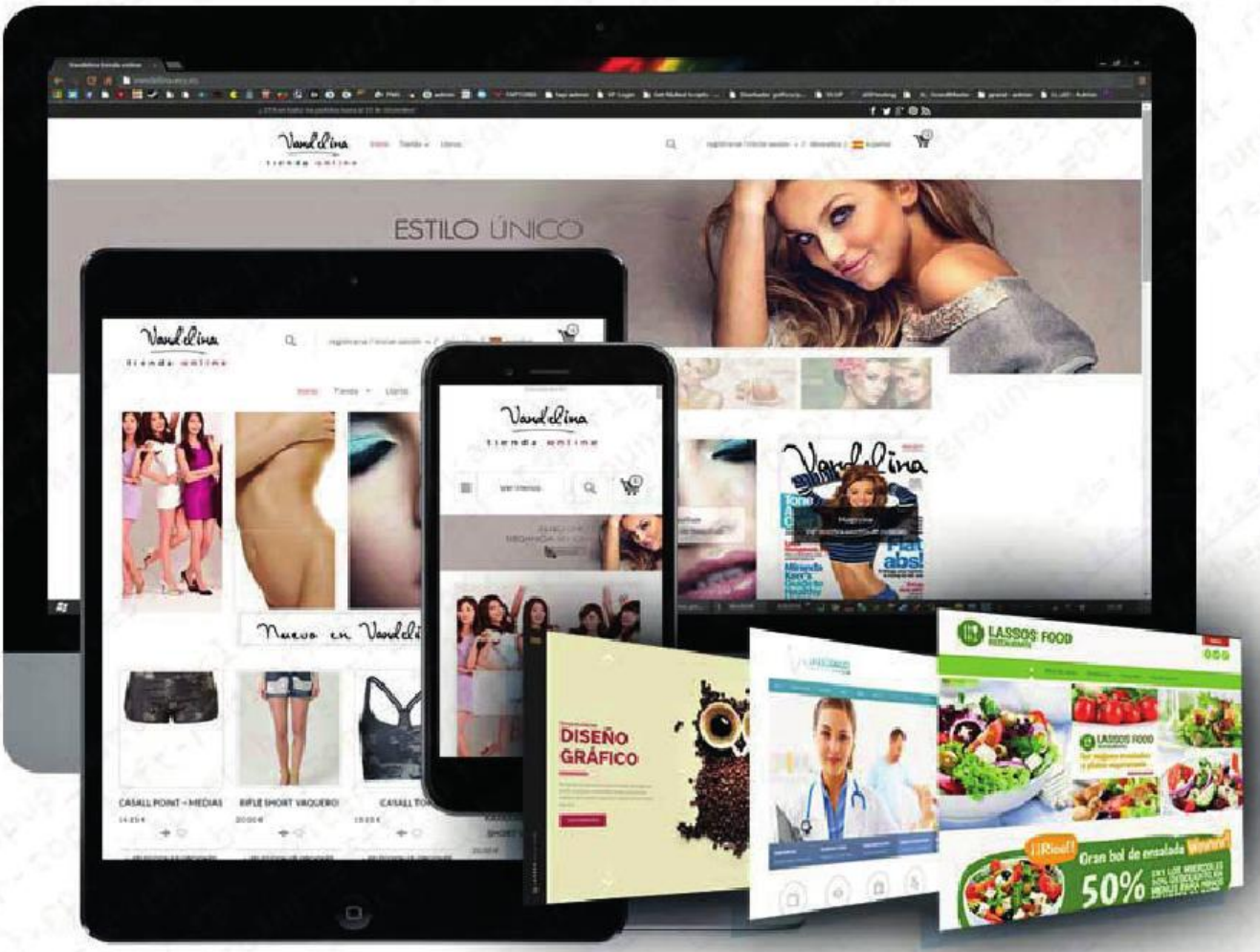
Cuando cuaje la crema decorar con fresas, y cubrir con el resto de la gelatina, al frigo (nevera) una hora más o menos.

Es bastante fácil, y luce mucho! o mejor dicho,
Te lucirás mucho!!





LASSO'S LABS.es



CREAMOS SU SITIO WEB

Páginas web | Diseño gráfico | E-Commerce
Asesoramiento informático | Desinfecciones
Formateos | Reparación y limpieza de equipos
Asistencia remota 24/7 | Redes sociales

JAVIER LILLO

EXPERTO EN CRIMINOLOGÍA,
ESPECIALISTA EN COMUNICACÓN
Y ESCRITOR

WWW.TECNOVERBAL.COM

TWITTER: @COACHLILLO

DESPROPÓSITOS EN LA POLÍTICA

¡Feliz 2.016! Un final de año cargado de política y un comienzo lleno de negociaciones. ¿Lo tratamos con humor?

Los políticos son unos profesionales muy específicos en cuanto a comunicación se refiere. Puntualizamos:

.Su comunicación pública es artificiosa y previamente estudiada. Nadie se imagina a estas personas en sus círculos privados hablando de igual forma.

.Están asesorados por expertos que les muestran cómo gestualizar y qué decir en cada momento (aunque en no pocas ocasiones desoigan sus consejos).

Nadie es infalible y de ahí que se produzcan fallos garrafales, despropósitos que evidencian la imperfección.
Cuando existe una incongruencia entre gesto y palabra podemos decir que hay una ocultación o una mentira. Una mentira encubierta, consciente o inconsciente, asumida o no por el propio emisor.

Podremos identificar estos

gestos en los políticos, pero hay que tener presente que los más representativos son aquellos que se desarrollan fuera de contexto público, es decir, cuando más bajan la guardia del control comunicacional, cuando se relajan y comportan como personas: comen, beben, algunos fuman, hablan con naturalidad,…

Fijaos en estas sentencias, absolutamente reales y literales:

"Ahora es usted quién miente".

Comentario: A veces los lapsus hablan de intenciones pasadas concretadas en acciones bellacas.

"Fui cocinera antes que fraila".

Comentario: Los géneros se funden… y confunden.

"¿Cuándo Su Majestad o los Reyes han ido a Marruecos: a Ceuta y Melilla? ¿Eh? ¿Cuándo han ido a Ceuta y Melilla? ¿Cuándo han ido a Ceuta y Melilla? ¿En qué período?"

Comentario: Dijo un ministro

Escucha nuestro programa de radio en www.onda40radio.com



de asuntos exteriores en una sesión plenaria.

“Hay mucha gente que no sabe de lo que habla y los que sabemos no hablamos”.

Comentario: Este político ya está hablando más de la cuenta.

“Los gobiernos socialistas han visto la cultura como forma de enchufar amigos”.

Comentario: Pero es más fácil enchufar a varios amigos con un ladrón.

“¿Qué haría usted sin mí y sin el caso Faisán? Es como la canción de Amaral <Sin ti no soy nada>”.

Comentario: O cómo escamotearse ante preguntas embarazosas de una forma muy Pop.

“A mis consejeros y a mí nos han puesto espías en el teléfono y hasta en la bragueta”.

Comentario: ¿En la bragueta? ¿Para qué?

“Me gustan mucho los animales. Sobre todo si son hembras y de dos patas”.

Comentario: ¡Escondan sus gallinas!

“Los centímetros de mi falda no tienen que ver con mi capacidad de trabajo”.

Comentario: Menos escandalosa es esta réplica que su causante.

“Manda güevos”

Comentario: ¡Marchando una tortilla!

“No he visto nunca a un hombre tan feo como Belloch”.

Comentario: Yo sí.

“Dicen que una mujer sin hijos es como un jardín sin flores, pero yo tengo un césped estupendo”.

Comentario: Esta mujer debe vivir en un gran chalet.

“Pensé en nombrar ministro a Roldán”.

Comentario: Y hubiera acertado; Ministro de Finanzas…y Pitanzas.

Aprendo a mantenerme seguro

Mi primer manual de seguridad



Javier Lillo
Sandra Calvo

RASCHE

Javier Lillo y Sandra Calvo
Aprendo a mantener seguro -Mi primer manual-

“Siempre se tiene algo tapado”.

Comentario: Menos mal…

“No habría corruptos si no hubiera corruptores”.

Comentario: ¿Qué fue antes, el huevo o la gallina? Schuuuuuuu ¡que viene el de las gallinas!

“A veces la política se complica tanto que yo ya no sé si soy de los nuestros”.

Comentario: Les pasa a muchos tránsfugas.

No sería justo omitir el hecho de que cada político tiene su propio estilo: de hablar, de moverse, de repetir sus muletillas.

El caso es que si nos centramos en lo que actualmente transmiten, la maleficencia nos obliga a pensar que no son del todo honestos. Sorprendemos a muchos protagonistas en apariciones televisivas diciendo aquello que desdicen con gestos y balbuceos. En muchas ocasiones su campaña se desmorona ante la improvisación, y los periodistas, conocedores de estas incongruencias, con esa animadversión que les caracteriza, pretenden profundizar más en el error para ponerles en compromiso.

¡Qué crueles! Pero los errores, los lapsus, las mentiras al descubierto, el anecdotario casual (o no tan casual), son lo que llama la atención, lo que se aferra a la memoria colectiva, lo que queda y permanece en el recuerdo del público.

En aquel discurso de Copenhague sobre el clima, nuestro entonces Presidente afirmó con solemnidad ante un plenario de jefes de estado que “la tierra no pertenece a nadie. Salvo al viento”. Nos hizo mucha gracia, nos dio un poquito de vergüenza y nos sentimos un tanto idiotas por la intervención de nuestro representante.

Sí sí, nos representaba y por ello se nos puso los pelos como escarpias, pero analicemos la situación con más detenimiento.
.Es una frase que fuera de contexto se antoja sentenciera y dramática; en suma ridícula, pero …

.la reunión centraba la temática del clima.

.El resto del discurso, de unos 8 minutos de duración, trata el tema de las energías renovables por las que tanto apuesta España… y la Reina del Viento.

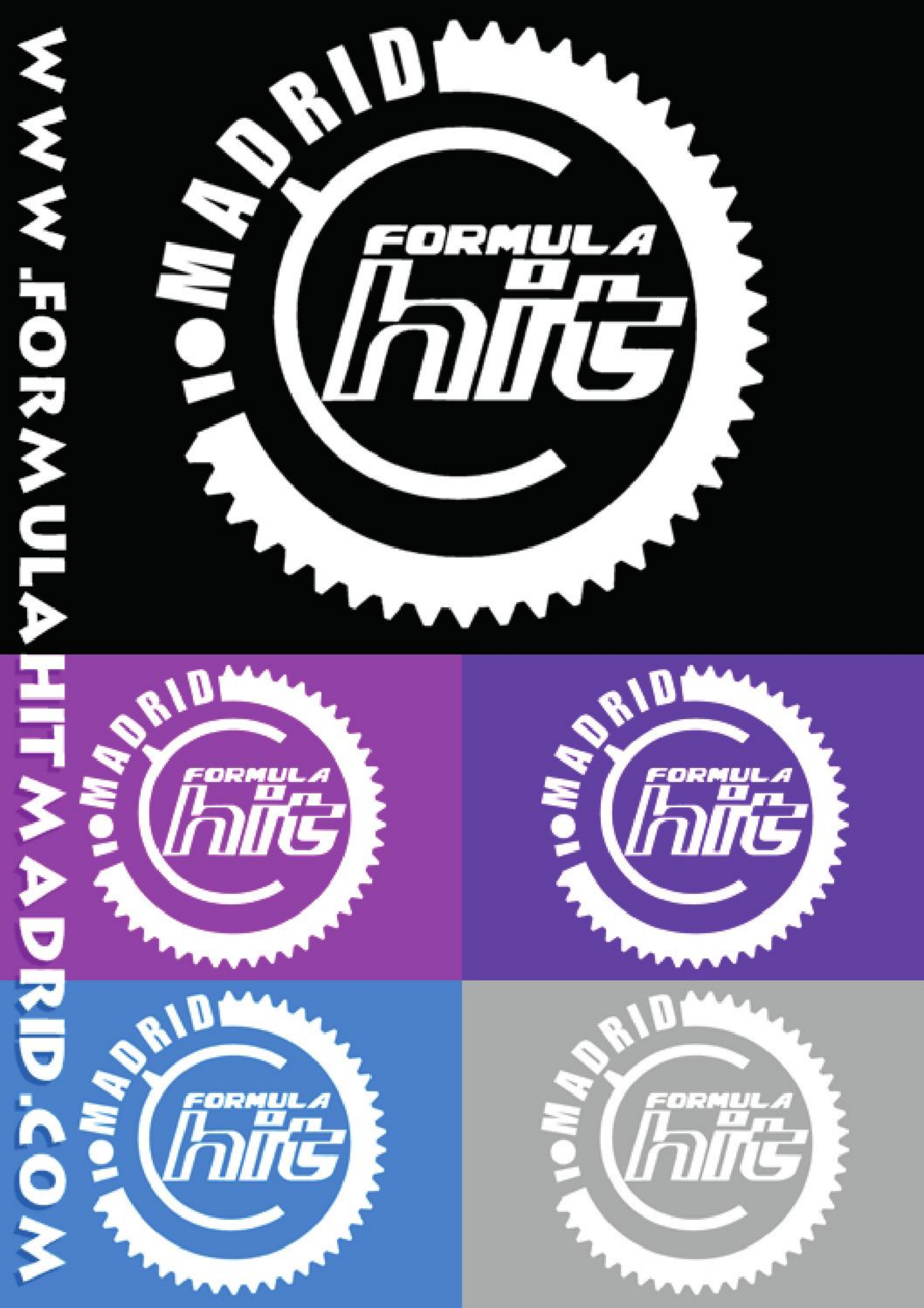
.El viento es una de ellas y quizás la que con más intensidad se intenta aprovechar.

.La frase enlaza con las teorías conspiranoicas, virulentas del planeta, anarquistas de la sociedad e izquierdistas de la economía.

.Por todo ello, que cada cual comulgue con sus inclinaciones (o mejor dicho desviaciones) políticas pero, se trata de una buena frase calculada y muy pensada para la ocasión. El tiempo dará la razón pues será recordada por todos los españoles a lo largo de la historia, aunque nos haga esbozar una pequeña sonrisa.

Nuestro representante olvidó que era el Presidente de la Nación Española, no el Presidente de Estados Unidos. Si hubiera sido así, esa certera frase tendría eco en camisetas, pancartas, banderas, etc., porque la sentencia es buena y se correlacionaba y correlaciona con la realidad de nuestro país y de nuestro planeta.

@coachlillo


WWW.FORMULAHITMADRID.COM
MADRID
FORMULA
hit


MADRID
FORMULA
hit
WWW.FORMULAHITMADRID.COM
IMPULSO DIGITAL S.L.



www.Planeta28.com

Tu música...tu revista