MÚSICA TEATRO TENDENCIAS SORTEOS

www.Planeta28.com
Tu música...tu revista

NOVIEMBRE 2013
NÚMERO 56


DAVID DE MARÍA


JAVI SOLEIL

ABRAHAM MATEO

www.planeta28.com

www.Planeta28.com
Tu música...tu revista

STAFF

Dirección:
Ignacio Esteban
Redacción:
Alba Ruiz
Marta Valverde
Joel Pons
Vanessa Jiménez
Maite Gómez
Fotografía:
28fotos.com
Maquetación:
Daniel M. Esteban
Publicidad:
Miriam de Miguel
Responsable contenidos:
Javier Jiménez

PLANETA28@PLANETA28.COM
WWW.PLANETA28.COM



BUENA
ESPAÑOL
PLANETA
BUENA
APOYAMOS

CONTENIDOS

MAGAZINE



5 ABRAHAM MATEO

22 DAVID DE MARÍA

32 JAVI SOLEIL

48 ÁNGEL GARÓ





60 NAVIDADES EN MALLORCA

66 LOS CRÍMENES DEL PLANETA



72 PLANETA28 MAKE UP

74 COCINA CON ENCANTO

78 INTEGRAL TRAINING



Abraham Mateo

NOS PRESENTA SU NUEVO DISCO"AM"

ENTREVISTA

El éxito de Abraham Mateo es un caso de estudio. Con sólo 15 años, un solo single y un sólo video es el fenómeno musical del año dentro y fuera de España. El joven gaditano publicará su disco AM el próximo 12 de Noviembre en todo el mundo, en medio de una expectación sin precedentes generada por las cifras de record de su primer videoclip y los cientos de miles de seguidores que posee en todo el planeta.

Su carta de presentación fue su primer single, Señorita. El videoclip de esta canción acaba de alcanzar los 30 millones de reproducciones, una cifra record en España, y más tratándose del primer single, de un artista nuevo, de tan sólo 15 años.

El volumen de seguidor@s ("Abrahamers") del joven Abraham Mateo, es también de infarto. Más de veinticinco clubs de fans repartidos por todo el planeta (Latinoamérica, Estados Unidos, Canadá, Filipinas, Italia, Francia, Thailandia, India…) con los que Abraham está en contacto permanente, tanto de forma directa a través de sus representantes, como de las redes sociales que él mismo maneja. Cerca de los 500.000 "likes" en Facebook, más de 320.000 seguidores en Twitter, 70.000 en Instragram, 165.000 suscriptores en su canal de Youtube, todos ellos en un constante crecimiento, a un ritmo de miles por semana, son sólo algunos de los datos que reflejan el potencial de este jovencísimo artista.

Su nuevo álbum AM, que llegará a las tiendas el próximo 12 de Noviembre. El videoclip, posiblemente el más esperado del año, se estrenará mundialmente en VEVO / Youtube el 13 de Noviembre. El día anterior, durante la firma de discos en Madrid, se proyectará en una pantalla gigante, al aire libre (Plaza de Felipe II) a modo de pre estreno, y de forma exclusiva, el videoclip para todos los asistentes.

En la parte internacional, Abraham Mateo no es ni mucho menos un desconocido. Prueba de ello es la nominación a los prestigiosos Premios Juventud (Univisión, Miami), que llevaron a Abraham Mateo a actuar en la gala, ante una audiencia de millones de personas, y compartir escenario con artistas como JLo, Pitbull, Ricky Martin o Marc Anthony. La espectacular actuación de Abraham Mateo (con voz en directo) se puede ver en su canal de Youtube / VEVO

AM, es el resultado de un año de grabaciones entre España y Estados Unidos en los que el propio Abraham ha participado tanto en las labores de composición (melodía y letra) como de producción, algo que desde muy pequeño ha atraído al artista. Porque lejos de limitarse a ser simplemente un intérprete, Abraham Mateo posee unas habilidades y un talento innato como artista integral. Desde la interpretación a la producción, pasando por la composición, el baile, su habilidad con la guitarra y el piano o la autoedición de videos, Abraham Mateo no es un mero espectador de la música, sino que forma parte activa del universo musical que le rodea y el que él ha creado para sí mismo.



“Un saludo para todos los lectores de PLANETA 28! muchas gracias por leer mi entrevista! Os mando a tod@s un besote enorme!


vivel


afruta.com

Eres muy joven pero llevas muchos años en esto de la música, ¿cómo empezó todo?

Realmente empecé muy pequeñito a cantar, conservo grabaciones incluso con tres añitos pero no fue hasta los 7 que me presenté por primera vez a un casting del programa VEO VEO de Teresa Rabal donde me gané mi primer premio cantando, algo inolvidable para mí. A partir de ahí, seguí ganando premios como Revelación de Andalucía y a los 9 años Revelación Nacional. También estuve cantando varios años en el programa de TV MENUDA NOCHE donde tuve la oportunidad de conocer y cantar con grandes artistas ¡Fue una etapa muy bonita de mi vida que no olvidaré jamás.

A los diez años fui fichado por la multinacional EMI MUSIC con la que grabo mi primer disco! un disco precioso producido por Jacobo Calderón y lleno de canciones sentidas que guardo como un tesoro.

También he hecho dos películas donde en una de ellas doy vida al gran Raphael en su infancia algo que me llena de orgullo pues es un artista que he admirado desde siempre y del que he aprendido muchísimo desde muy pequeño, su técnica de canto e interpretación es digna de admirar.

Fue a los 13 años cuando fui fichado por SONY MUSIC con quien estoy preparando mi nuevo disco que por cierto está a punto de ver la luz. Se estrena en noviembre. Hay mucha ilusión puesta en este disco donde hay incluido temas compuestos por mi! Llevamos más de un año trabajando el disco y por fin ha llegado el momento de verlo acabado tras mas de un año de intenso trabajo!

Más de 19 MM de reproducciones en Youtube de "Señorita" ¿te esperabas este éxito?

Son más de 26 millones ya ¡! Woww!!

Para nada me esperaba este éxito! Es más, en cuanto acabé de grabar el videoclip recuerdo que dije estas palabras: YO CON QUE LLEGUE A UN MILLÓN DE VISITAS SOY MAS QUE FELIZ! Y ahora es mirarlo y ver tantos millones Y NO CREERMELO! Es muy fuerte! #SinPalabras *_*

¿Es difícil compaginar estudios con el mundo de la música?

Bueno un poco difícil sí que es, sobre todo porque no dispones del tiempo del resto de los demás chicos para llevar a cabo todo lo que tienes que hacer, entonces te debes esforzar el doble para conseguirlo! Pero cuando algo te apasiona tanto como a mí la música sacas la fuerza de donde sea y el tiempo de donde puedas porque sabes perfectamente que los estudios son lo primero y sin cumplir con mis obligaciones no puedo seguir adelante en la música que es por lo que verdaderamente lucho cada día.

Mi vida es la MÚSICA ¡ no necesito nada mas….Sin ella no soy feliz!

Has colaborado con Angy en #XQEsperar un tema en el que os compenetráis muy bien, además también habéis trabajado juntos en una web serie ¿es así? ¿Cuéntanos cómo ha sido?

Una gran experiencia la que he vivido junto a Angy! Es una chica increíble además de una grandísima artista! En cuanto me propusieron hacer un dúo con ella y un papel en la web serie me hizo gran ilusión! Es sin duda una gran actriz!! Me lo he pasado genial, me he reído mogollón y disfrutado a tope!

Me encanta el tema que hago a dúo con Angy! es un temita que yo mismo compuse para la serie ”XQ ESPERAR “ y que en la voz de Angy luce genial.

PRODUCTOS C

FEC

FISIOESTÉTICA

QUIROMA

MASAJES DEPORTIVOS

TRATAMIENTOS REJUVENECE

WWW.FISIOESTETICACUERPOSAN

COSMÉTICOS NATURALES

DRENAJE LINFÁTICO

S M É T I C A

erp Sano

CUIDADO FACIAL

ASAJES

MANICURA Y MÁS…

C/ EGUILAZ 4, MADRID

EDORES

Pide tu cita Online o llámanos

677509554

666223835

O.COM

¿Con quién te gustaría compartir escenario?

Con muchísimos artistas jajajjajaja pero si tuviera que elegir solo a uno, sería BRUNO MARS! Es uno de los artistas que más admiro en el mundo! Gran cantante y gran compositor! Es sencillamente ESPECTACULAR!

Eres muy activo en internet donde te siguen una legión de Abrahamers, ¿qué te aporta el contacto directo con tus fans? ¿Cómo te sientes al tener club de fans en todo el mundo?

Mis Abrahamers son TODO para mí! Ell@s me dicen a cada minuto que me necesitan pero no sé si son consientes de que soy yo realmente quien l@s necesito a ell@s. Me gusta decírselo todos los días, es mas necesito hacerlo porque no encuentro otra forma de agradecer tanto apoyo y cariño. L@s abrahamers son muy especiales, son fans de verdad, fans del corazón! Siempre están ahí, sea la hora que sea, yo entro a mis redes y l@s encuentro. Me dan vida, emoción, fuerzas, y me aportan algo muy GRANDE =>Son mi mayor INSPIRACIÓN PARA COMPONER! Son lo mejor que me ha pasado en la vida. Yo siempre les digo esta frase: TODO con vosotr@s, sin vosotr@s NADA!

L@s adoro!

Lo de poseer 26 club de fans aún no me lo explico! Tener club de fans en tantos países sin haber salido del mío es algo INCREIBLE! Ha sido ahora en el mes de julio cuando por primera vez he ido a Estados Unidos y ha sido una experiencia inolvidable! He estado nominado en los PREMIOS JUVENTUD 2013 de Miami donde he tenido el honor de compartir escenario con artistas de la talla de Ricky Martin, Marc Anthony, Jenifer López, Pitbull, Prince Royce, un sueño hecho realidad ¡ También me dieron la oportunidad de cantar en destacados programas de


MY OWI
BARRO



Vive Bilbao/
Un GRAN espectáculo

Síguenos y disfruta de extraordinarios descuentos en tu red social

HGB

HOTELGRANBILBAO

★ ★ ★ ★

CÓDIGO PROMOCIONAL // PROMOTIONAL CODE

GRANBILBAOSOCIAL

-15%

Reservas hechas a través de la web

EL NUEVO BILBAO TE ESPERA







HOTEL GRAN BILBAO Indalecio Prieto, 1 (esquina Miraflores) 48004 Bilbao
Tel. 94 432 85 75 hotel@hotelgranbilbao.com www.hotelgranbilbao.com



televisión de allá donde me han acogieron con muchísimo cariño! JAMAS VOY A OLVIDAR MI PRIMERA SALIDA DE ESPAÑA a los 14 años! Jeje :P

Proyectos que tienes entre manos

En breve sale mi segundo single, se llamará GIRLFRIEND es una canción muy romántica con una letra increíble, directa al corazón <3! Me encanta! y espero guste mucho a mis Abrahamers! En noviembre por fin sale EL DISCO!! Un disco que llevamos trabajando más de un año con una gran producción de la mano de Jacobo Calderón (mi productor)¡ Así que ya estoy preparado y con las pilas cargadas para la súper promoción que se avecina! Será un lanzamiento INTERNACIONAL! #ATóLoQueDa ;)

¿Crees que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué piensas de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Yo creo que sí! Aunque supongo habrá de todo, algunos apoyarán más que otros, pero en general sí que lo creo!

Planeta 28, es una Pasada!!! Realizáis un gran trabajo! Enhorabuena y muchas gracias por esta entrevista, me ha encantado!




la Tábula
de las Descalzas

MENÚ DEGUSTACIÓN ESPECIAL POR 14,50€

Menú exclusivo para los lectores de P28

Comenzamos a disfrutar con:

Berenjena en tempura,
con miel de la Alcarria.

Humus con almendra tostada
y oliva virgen acompañado de pan de pita.

Continuamos con 2 especialidades:

Langostinos frescos al Curry,
sobre Arroz Pilaf, al estilo tradiconal Hindú.

Filetitos de solomillo ibérico,
en salsa de Oporto con uvas y pasas.

Terminamos dulcemente:

Sorbete de Sangría,
refrescantemente dulce.

Se incluye:

Bebida, Pan y Café
(Copa de vino, cerveza o refresco)



Entra en
latabuladelasdescalzas.es
e infórmate

Hazte una foto de grupo, súbela a la web y consigue tu cena

¡Hasta 10 amigos cenarán gratis!

#catalatabula | #menulatabula • Travesía de Trujillos, 2 28013 Madrid 915 231 448 • www.latabuladelasdescalzas.es

DAVID DE MARÍA

OTRAS VIDAS

ENTREVISTA

'Otras vidas' es el décimo disco de David Demaría, decidió grabarlo íntegramente en el barrio madrileño de La Latina, casi su segunda casa después de la plazuela de Jerez. Mano a mano con Javivu Carretero. En 'Otras vidas' aparecen 13 temas que nacen tras una etapa reciente de decepciones y situaciones complicadas que lograron contaminar a su entorno, y a continuación (y lo que es peor), a él mismo. Más de un millón de discos vendidos, los premios que no dejan de llegar a su estantería y las giras de éxito hace que aparezcan "los intereses desinteresados y los desinteresados intereses", como dice. Pero siempre queda una nueva canción y un nuevo concierto como la mejor de las terapias, algo que además David sabe construir con la mirada siempre al frente, con optimismo y luminosidad.

Segunda vez que aterrizas en nuestro Planeta, ¿qué ha pasado en este tiempo?

Pues que he vivido intensamente… que me he perdido, me he encontrado, he cerrado heridas, habré abierto otras… me he visto solo y acompañado…y al final me he enamorado como nunca y le encontré sentido a terminar de componer y grabar este disco último que os presento…

"Otras vidas" ¿por qué este título?

La búsqueda de sentir que eres dueño de tu tiempo y decisiones, sin sentirte poseído



Let's Dance!

"...en Tercer Grado"



Un MUSICAL para morirse

Funciones:

26 y 27 de Diciembre

Teatro Campos Elíseos Antzokia

28 de Diciembre

Teatro Barakaldo Antzokia

30 de Diciembre

Teatro Figaro - Adolfo Marsillach



DIRIGEN:

Let's Dance!

TEATRO BARAKALDO — BARAKALDO ANTZOKIA

TEATRO CAMPOS ELISEOS ANTZOKIA - BILBAO

Education First

Teatro Figaro-Adolfo Marsillach

AGB HOTEL GRAN BILBAO ★★★★

COLABORAN:

Ánima Escuela de Teatro y Cine de Bilbao — Bilboko Antzerki eta Zinema Eskola

Party Fiesta

NEXO

publik

La Villa

mama espazioa

Mil Rosas Bilbao

Coca-Cola

Nivel 3 Gimnasios

audiomic

Kaiku

skunkfunk

Planeta28.com — Tu música...tu revista

Don Disfraz

vegaoo.es

Draker

la Tabula de las Descalzas

Bilbao Bizkaia

Tarot de Teresa

Lecturas en General

Tlf Visa: 918.380.008 : 6€ 15m, 11€ 30m,

Tlf: 806.399.042 : 0.91€ red fija, 1.27€ red móvil.

WEB: http://www.tarotdeteresa.com

Facebook: http://www.facebook.com/Tarotteresa

Cualquier duda que tengas

Amor Economía Trabajo Amistad Familia

Servicio prestado por Manuel Esteban V.

Apartado de correos 164, 46002 Valencia, Servicio para mayores de 18 años

por contratos profesionales y emocionales fue lo que me hizo pensar que era el momento de escribir Otras vidas…

Es un trabajo muy personal y que hemos notado una progresión hacia una música más madura, ¿cambio intencionado o evolución?

La madurez nos va sorprendiendo mientras intentamos ordenar actos cometidos por inmadurez…creo en la evolución natural como individuo…pero vivimos muy influenciados por la sobre información, la sobre exposición y los clichés y perfiles impuestos por un sistema con muchas contra indicaciones… eso confunde, y mucho. Cuando uno tiene buen fondo y no va con dobles intenciones es más fácil que acaben pegándotela…pero ya se sabe, cada uno da lo que recibe y viceversa.

¿Qué esperas de este disco?

Que forme parte en las vidas de la buena gente que lo escuche… que ayude a emocionar y educar a las nuevas generaciones a escuchar pop nacional, pop de un andaluz que intenta ser fiel a un compromiso de estilo y evolución… los románticos no estamos de moda pero cuando la necesidad aprieta…llorar aunque sea un poco por dentro nos motiva a seguir tirando hacia adelante…por eso la cultura y el arte son importantes en momentos como el actual a nivel social…el arte emociona y motiva. Es como una medicina o vitamina intangible que te enciende la adrenalina para luchar…quien no ha visto Rocky y se ha puesto a entrenar y tomar huevo crudo…jejejeje… pues eso era arte…cine, música…

¿Ganas de directo? ¿Cómo está siendo el proceso de adaptación de las canciones al directo?

Muchasss..Tengo el mejor repertorio de mi carrera y me siento mejor acompañado que nunca con un gran equipo que se está implicando desde el principio. El

2 de Noviembre haremos puesta de largo en Jerez, mi tierra, después vendrán Barcelona, Valencia, Sevilla, Madrid, Bilbao…

¿Alguna canción de este trabajo que te llene especialmente?

Otras vidas… está compuesto por 14 temas que me llenan…

¿Qué grupo o solista español nunca falta en tu MP3?

Gerardo Núñez, Diego del Morao, José Antonio Rodríguez, Antonio Lizana, Manolo García, Antonio Vega, Sanz…Camarón… Triana…Ruibal…pero también lo último de Depeche Mode, Fink , Camela o el Tijertitas…



¿Qué prefieres vinilo, CD o MP3?

Lo que sea… pero que la música y la cultura no sean las cenicientas en nuestra evolución cultural… yo donde descubro discos es en el coche viajando…un disco hay que descubrirlo poco a poco… como los libros.

¿Crees que hay poca música en los medios de comunicación?

La música está en todos lados… cada sintonía de tv, radio o medio comunicativo…el problema es la saturación y falta de ideas para dar a conocer que los que estamos en plena carrera, seguimos trabajando y creando, sin ventanas donde mostrar nuevas obras…tantos concursos de nuevas voces seguidos y casi nadie conoce el disco del primer ganador o apenas se le dio promoción. Donde están las oportunidades en la oferta televisiva para llevar al publico a los artistas que necesitamos enseñar nuestros últimos discos…ah yaaaa…esperaremos a las interminables galas de fin de año en Navidad, es que para radio tres mi perfil es muy melódico y para la Voz soy poco canalla jejejeje…bien venido a nuevas voces, pero la realidad de vivir de tu voz se me antoja más capricho de cifras en telespectadores que en desarrollar carreras. La música merece un espacio mayor al menos en la tv que pagamos todos…las cadenas privadas demasiado tienen con sobrevivir.






HOTEL ★★★
RESTAURANTE
NO QUERRÁS DORMIR EN OTRO SITIO...



HCB

HOTELCIUDADDEBURGOS

★ ★ ★

HCB HOTEL CIUDAD DE BURGOS

Ctra. Madrid - Irún Km 249
09199 Burgos

+34 947 431 041

hotel@hotelciudaddeburgos.com
www.hotelciudadeburgos.com

facebook @HCiudaddeBurgos

JAVI SOLEIL

ENTREVISTA

Aterriza por primera vez en nuestro Planeta este sevillano para presentarnos su nuevo single "Ya no te puedo olvidar". Artista polifacético, (actor, cantante, bailarín...) no es, en absoluto, un recién llegado a este mundo. Cantante con carisma, letras trabajadas, melodías perfectas y una ejecución impresionante. Te recomendamos que, sobre todo, le descubras en sus directos.

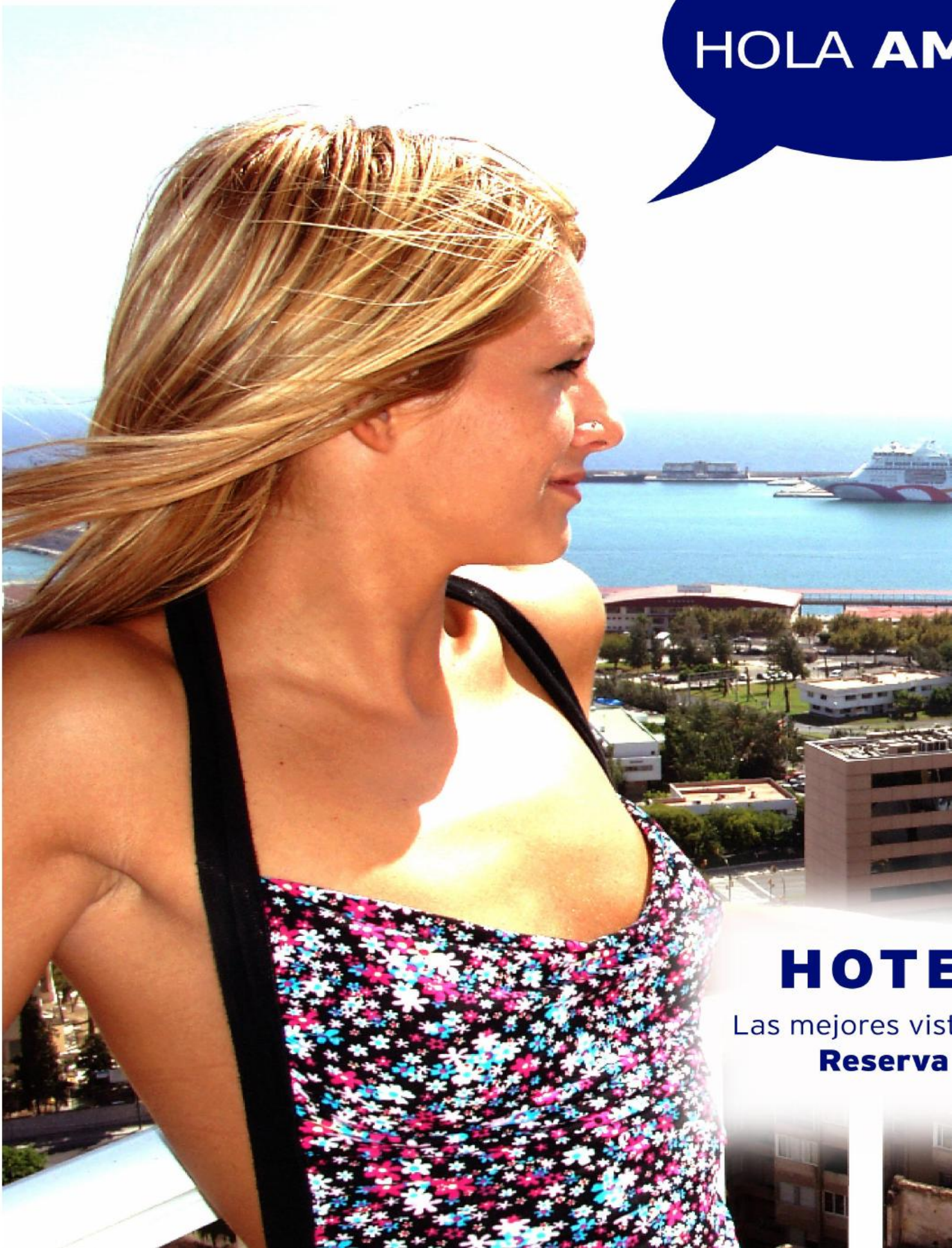
Si tuvieras que presentarte ante un público que no te conoce ¿cómo te definirías? Y a este mismo público ¿qué canción le cantarías? O dicho de otra forma ¿qué canción te define mejor?

Hola! Es difícil definirse pero si tuviera que hacerlo musicalmente hablando con algunos adjetivos diría estos: cantante con una voz personal, de estilo pop con influencias souls en la voz, perseverante y soñador. Les cantaría cualquier canción de Michael Jackson, en especial ´´man in the mirror´´ pero si tuviera que elegir una canción que me defina sería ´´The Show must go on´´

Eres muy joven pero tienes un bagaje impresionante en el mundo artístico en general y de la música en particular ¿Cuál es el secreto?

Ya tengo los 30 eh!, jajaj Gracias




HOLA AM
HOTE
Las mejores vist
Reserva

MIC!



EL HORIZONTE

tas de Palma. Habitaciones con Jacuzzy

ya en www.amic-hotels.com

AMICHOTELS

902 400 661




Hotel Traíña
★★★★
Hotel Traíña

Escapada al Mar Menor

HOTEL TRAÍÑA

(San Pedro del Pinatar)

2 noches en el hotel Traíña 4* en habitación doble.
Desayuno buffet para 2 noches.
1 cena buffet en el restaurante Verónica
1 plaza de parking
Late check out hasta las 16.00 horas

Precio oferta: **59€** (Precio por persona .-IVA incluido)

Más INFO Click aquí









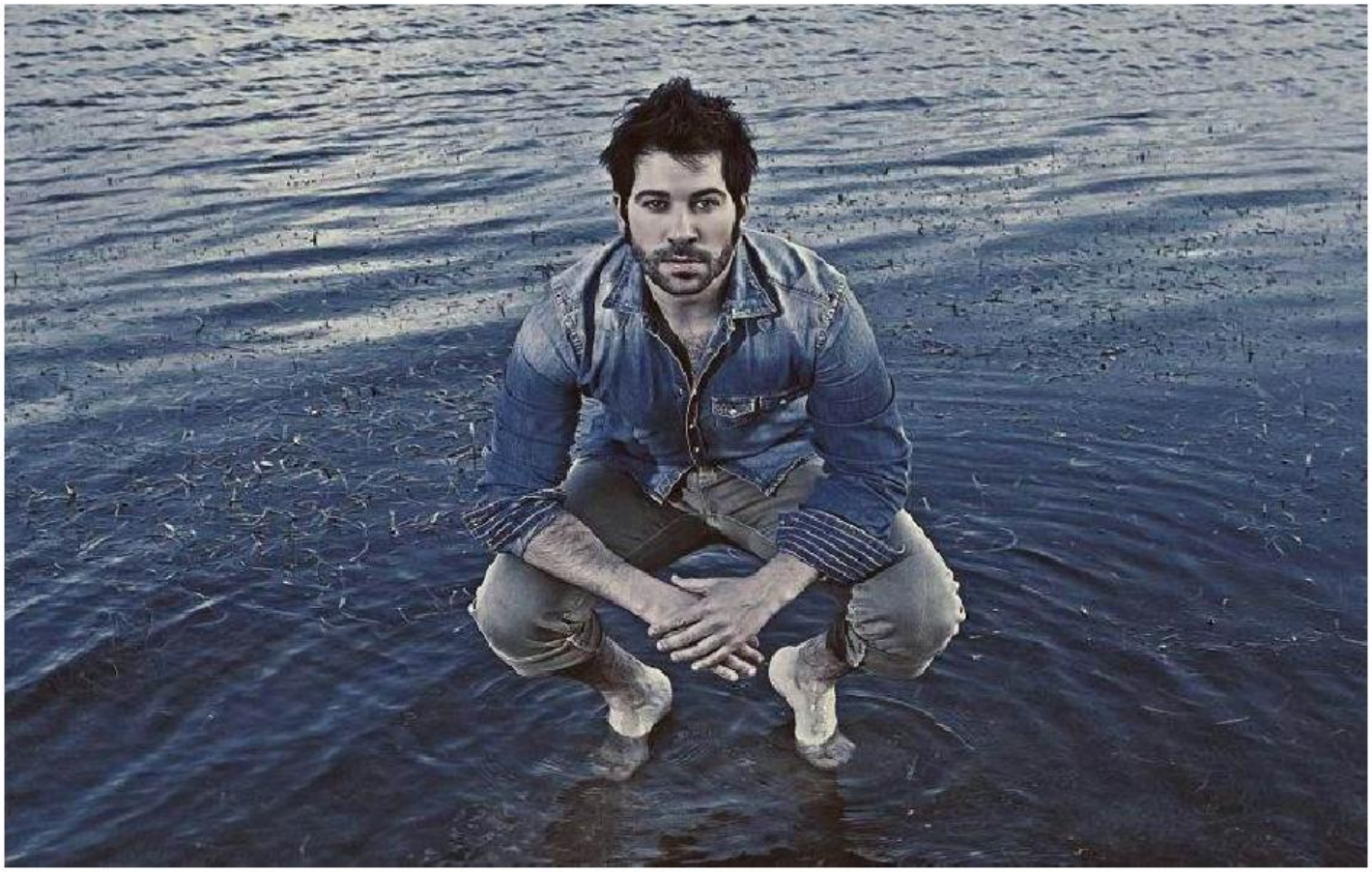
! Me considero joven para llevar como llevo desde los 16 añitos trabajando en el mundo de la música y de manera profesional. El secreto, mucho trabajo y constancia. Además de haber estudiado 6 años de artes escénicas luego hay que estar ahí, confiar, pasar por muchos altibajos y buscar la suerte! Soy de los que cree que hay gente que nace con suerte y otros tenemos que buscarla. Solo espero poder seguir aquí!

Actor, cantante, bailarín... si tuvieras que elegir ¿Cuál te quedarías?

Cantante! Aunque reconozco que cuando hago algún musical soy muy feliz pues puedo expresarme en todos los ámbitos artísticos y es algo que me hace sentir muy pleno!

Nuevo single, muy esperado por todos tus seguidores, ¿cómo está funcionando?

Bueno pues la verdad he sentido



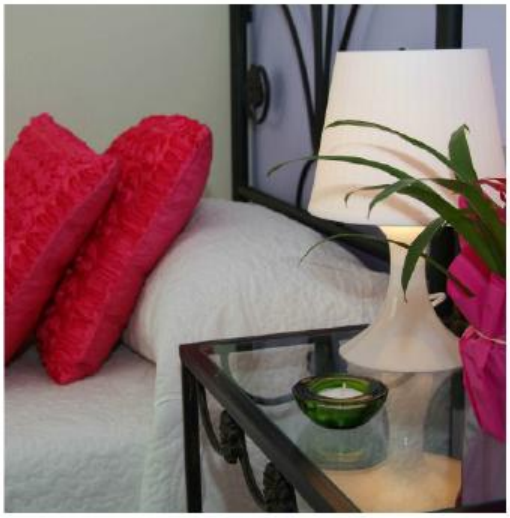


“Mando un abrazo fuerte y un chute de positivismo a todos los lectores de Planeta28!

Espero que os guste la entrevista y por supuesto invitaros a comprar mi tema en las plataformas digitales llamado ¨Ya no te puedo olvidar¨ Besos!





cuentatuvia

HOSTAL FONDA MARÍA **

ALOJAMIENTO CON ENCANTO EN BENISSA









WWW.FONDAMARIA.COM

CALLE ORXELLES, 36
03720 BENISSA (ALICANTE)
629 665 124
INFO@FONDAMARIA.COM

Fonda María

Habitaciones & Restaurante
desde 1960

que la gente que me sigue, mis soleils están ahí y han colocado el tema durante varios días en las primeras plazas de la lista general de Itunes! Buscando la mayor promoción para mí! Siento que el tema está funcionando bastante y recibo muchas felicitaciones de gente que no seguía mi carrera y se han subido al tren de mi música. Es genial!

Eres muy activo en redes sociales ¿crees que es importante internet para el sector musical tal como está montada la industria?

Totalmente! En estos momentos aun no tengo equipo de promoción pero tengo el equipo de promoción de mis redes sociales! Twitter en especial, donde con mi cuenta en @javisoleil y mi club de fans @todosoleilweb recibo la ayuda de mis seguidores y de muchas cuentas musicales que valoran mi trabajo!



La importancia del directo para ti es...

Soy artista de directo, entiendo el playback en situaciones donde la técnica y los medios no están a la altura. También respeto y entiendo que hay artistas que son de playback pues tienes otras cosas que ofrecer. La imagen, el estilo, una buena producción, un conjunto para que me entiendas! No todo es la voz!

Una sala de conciertos en Madrid que te guste especialmente

Mis dos salas favoritas son Clamores y Búho Real aunque realmente me haría ilusión presentar mi trabajo en 40 café! Quedarse con una es difícil eh!

¿Qué prefieres vinilo, CD o MP3?

Soy un romántico, para la música por información, comodidad y calidad me quedo con el CD físico aunque tengo mi IPOD y uso mp3 continuamente. De mis artistas favoritos sigo coleccionando el CD y sé que hay mucha gente como yo.

¿Qué músico o grupo español sigues especialmente?

Vanesa Martín me tiene enamorado con su música desde el primer disco!

¿Crees que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué pensáis de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

No creo que haya que separar a los medios de los consumidores, todos en general prestamos más atención a la música que viene de fuera porque también su nivel de promoción y su calidad en la mayoría de las veces en promoción, producción, videoclips etc son superiores. De todas formas sí creo que deberíamos apoyar más nuestro talento. No mentiré, no conocía la web de vuestra revista musical pero acabo de

entrar y he visto un buen trabajo! Una revista musical de las que tanta falta hacen hoy en día con grandes entrevistas. Acabo de leer en ella a mi amiga Angy.

Te dejamos espacio para lo que nos quieras contar, (si es en exclusiva mejor!)

Pues contaros que me acaban de decir de Universal Music que en vistas de la buena acogida de mi tema será incluido en el recopilatorio TODO ÉXITOS 2013 que estará a la venta el 5 de Noviembre! Esto aún no lo sabe nadie!



Saavedra
Centro de Estética
C/ Maudes, 54 - 28033 Madrid
Tlf. 91 219 47 30

REJUVENECE TU ROSTRO



Es un tratamiento que elimina manchas de la cara, marcas y atenúa las arrugas más finas, manchas, etc.. mediante la exfoliación de la primera capa más superficial de piel, que al regenerarse ofrece un aspecto mucho más joven y fresco. El rostro luce mucho más rejuvenecido y limpio.

http://www.estetica-saavedra.es

Síguenos en Facebook

https://www.facebook.com/centrosaavedra

Síguenos en twitter

https://twitter.com/EstticaSaavedra


Visitanos en
www.elpatriarca.com
DULCES
ELABORACIÓN
PROPIA
El Patriarca


DULCES
EL PATRIARCA
GARANTIA
El Patriarca

ÁNGEL GARÓ

NOS PRESENTA "EN ESENCIA"

ENTREVISTA

ÁNGEL GARÓ celebra sus 25 años de trayectoria profesional con el espectáculo "EN ESENCIA" Un paseo por sus más célebres intervenciones teatrales y televisivas. El polifacético actor y autor reflexiona sobre su vida y el mundo del espectáculo, sobre el amor no correspondido, la actualidad, el morbo televisivo, la música, los clichés sociales. En definitiva sobre la vida. Sus más populares personajes se conjugan con otros que sirven de apoyo al resultado final: hacer reír con por qués y hablar de lo contemporáneo con verdadero humor. "EN ESENCIA" es un cóctel de situaciones al límite del absurdo adobado de realidad cotidiana, de lenguaje rico en matices. De diversión y ternura. . ÁNGEL GARÓ nos revela las claves del artista inimitable.

Haces un repaso a tus célebres actuaciones teatrales y televisivas ¿cómo surgió la idea de montar "En esencia"?

Porque considero que el público merece una explicación del motivo por el que no estoy actualmente en televisión, aunque durante estos 25 años no solo la televisión ha sido la protagonista de mi vida profesional. En Esencia es un repaso por los 25 años de mi trayectoria profesional, un espectáculo en el que pongo sobre el escenario todas y cada

NUEVO TEATRO ALCALÁ

SALA 2

Teatro P28

Vuelve el ÁNGEL

25 ANIVERSARIO

25 ANIVERSARIO

CON LA COLABORACIÓN ESPECIAL DE





Ángel GARÓ en Esencia

A PARTIR DEL 9 NOVIEMBRE

JUEVES
VIERNES
SÁBADOS
& DOMINGOS

ENTRADAS YA A LA VENTA :

BUTACAORO.com

VENTA DE ENTRADAS 902 400 222 El Corte Inglés www.elcorteingles.es

entradas.com 902 488 488

SOMProduce | NIEMAR PRODUCCIONES | MIMOTRIM S.L

la huerta de A

Hortalizas frescas y conserva
de Fresno de la Vega en León
desde nuestra huerta a tu cas

Somos la tienda online que vendemos única y ex
de la huerta de Fresno de la Vega, hortalizas fres
cuando nos realizas tu pedido para que los disfr










Av. Morilla, nº 10 • 24223 Fresno de la Vega (León) • Teléfono 616 069

naMary.com

as vegetales
, directamente
sa ¡visítanos!

xclusivamente los magníficos productos
scas y conservas vegetales, que recogemos
utes con la mayor calidad y frescura.







041 • info@lahuertadeanamary.com • www.lahuertadeanamary.com

una de mis facetas profesionales que para algún sector del público son hasta ahora desconocidas.

En la obra también haces un repaso a la situación actual, la música, el morbo televisivo... ¿crees que el humor puede ayudar a pasar este difícil momento?

Por supuesto, siempre he dicho que el público debe reírse con "porqués". En éste país estamos acostumbrados a la risa y al olvido. Intento que la gente se ría pero no dejarla desmemoriada.

Si tuvieras que elegir ¿teatro o televisión?

Teatro, teatro, teatro.

Trabajas en algunas escenas con tu hermana Olga Garó, ¿cómo es la experiencia de trabajar con ella?





Mi hermana Olga viene colaborando conmigo desde mis comienzos. Es el momento en el que más me divierto en el escenario ya que la complicidad entre ambos se transmite al público que lo percibe de la misma manera que nosotros.

De los personajes que interpretas con cual te quedarías y por qué

Me quedaría con Juan de la Cosa por agradecimiento. Un personaje tan naif me abrió las puertas de los más importantes teatros de este País y parte del extranjero.

¿Crees que los medios prestan la suficiente atención a la escena teatral en España? ¿Qué te parece en general Planeta 28, (www.planeta28.com)?, Y en concreto ¿nuestra sección de teatro?

Siempre he dicho que sobran varias páginas de futbol en los

Metáfor



Vídeo para tu e

Oferta para

¿5 razones para tener un vídeo?

1. Aumenta tus ventas
2. Te ayuda a subir en Google
3. Ganas en imagen
4. Transmite confianza
5. Te expandes por las redes soc

a Visual



mpresa por 50 euros

lectores de Planeta28





Escríbenos a:

infometaforavisual.com

iales

periódicos. Por lo que Planeta 28 hace una labor encomiable para este sector.

Respóndenos brevemente:

Última obra teatral que has visto: CONFESIONES DE MUJERES DE 30

Última película: DESEANDO AMAR de Wong Kar-Wai

Último disco comprado: KAFETEANDO DE "KAFEPA3"

Último libro leído: LA TABLA ESMERALDA de Carla Montero

Agradecemos enormemente que nos hayas dedicado estos minutos, ¿podrías enviar un saludo a nuestros lectores?

Más que un saludo, darles las gracias a los lectores de Planeta28 por ser ellos quién mantienen viva la llama del teatro. Entiendo que los lectores de esta publicación son ávidos espectadores.



www.Planeta28.COM

Tu música...tu revista

PLANETA
MÚSICA
PLANETA



BUENA
ESPAÑOL
PLANETA
BUENA
APOYAMOS


Tu escuela de
En el Re
¡¡ 35€ a
WWW.CLASESDEPA


patinaje
tiro
l messi
TINAJEMADRID.NET

NAVIDADES EN MALLORCA

PLANETA28 ESCAPADAS

Qué poco queda para disfrutar de nuevo las fiestas navideñas. Parece que fue ayer cuando comenzó el 2013 y aquí estamos... viendo ya como instalan las iluminaciones en las calles, decoran centros comerciales.

¿Te has planteado este año hacer algo diferente en Navidad? Nosotros te proponemos un plan muy interesante.

En anteriores ocasiones te hemos hablado de Mallorca y de los Hoteles Amic como destino para verano, pero Mallorca es un excelente lugar para pasar las fiestas. Un clima benévolo, una isla estupenda para descubrir, un plan fantástico sin que te tengas que preocupar de preparar cenas, cotillones, uvas...

El Hotel Amic Horizonte nos lo pone en bandeja. Imagínate disfrutar de la cena de Nochebuena o Nochevieja disfrutando de un exquisito menú y

unas vistas impresionantes a la bahía de Palma. Mira todos los detalles en estas webs y descubre sus grandes ofertas:

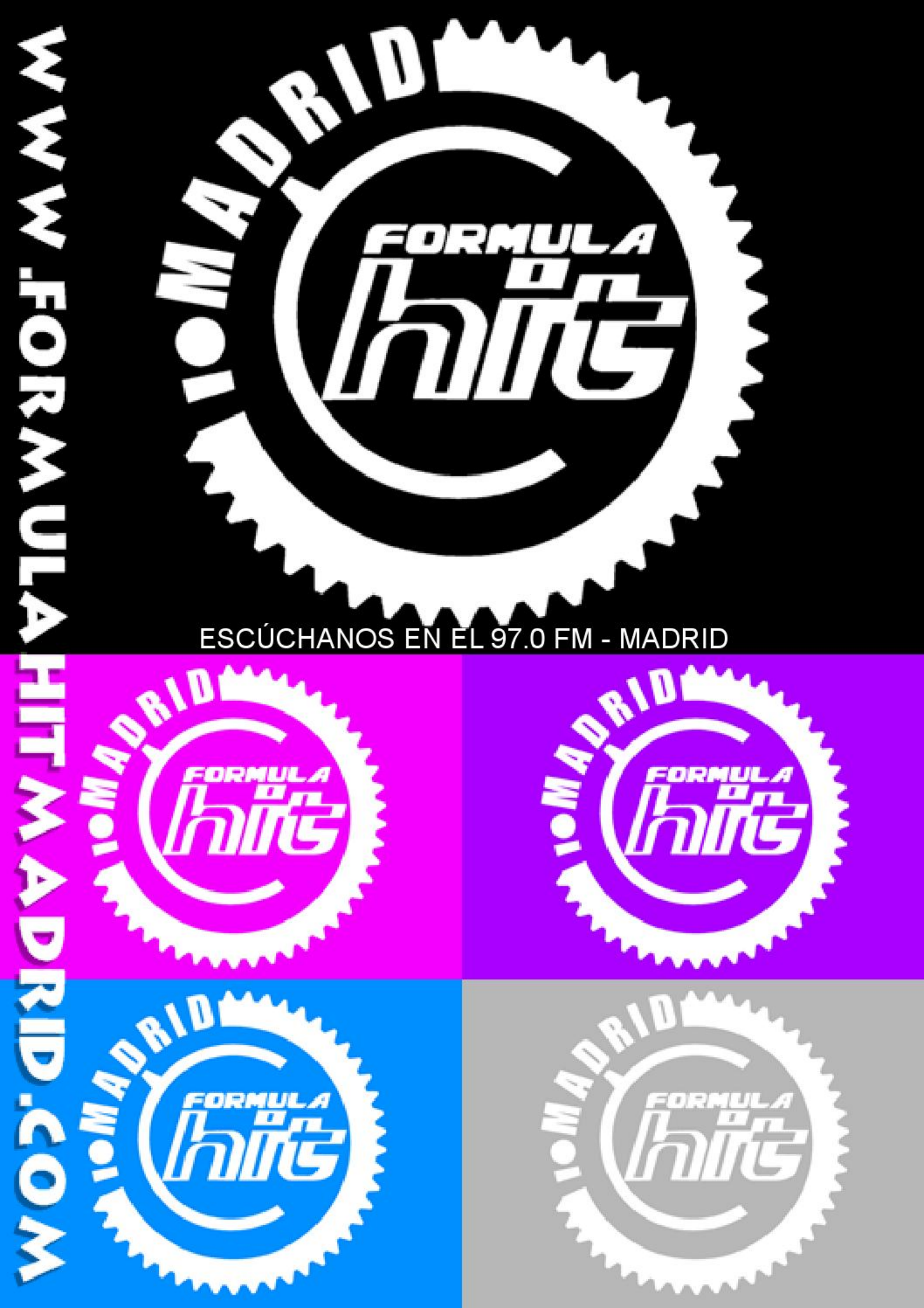
www.nochebuenamallorca.com

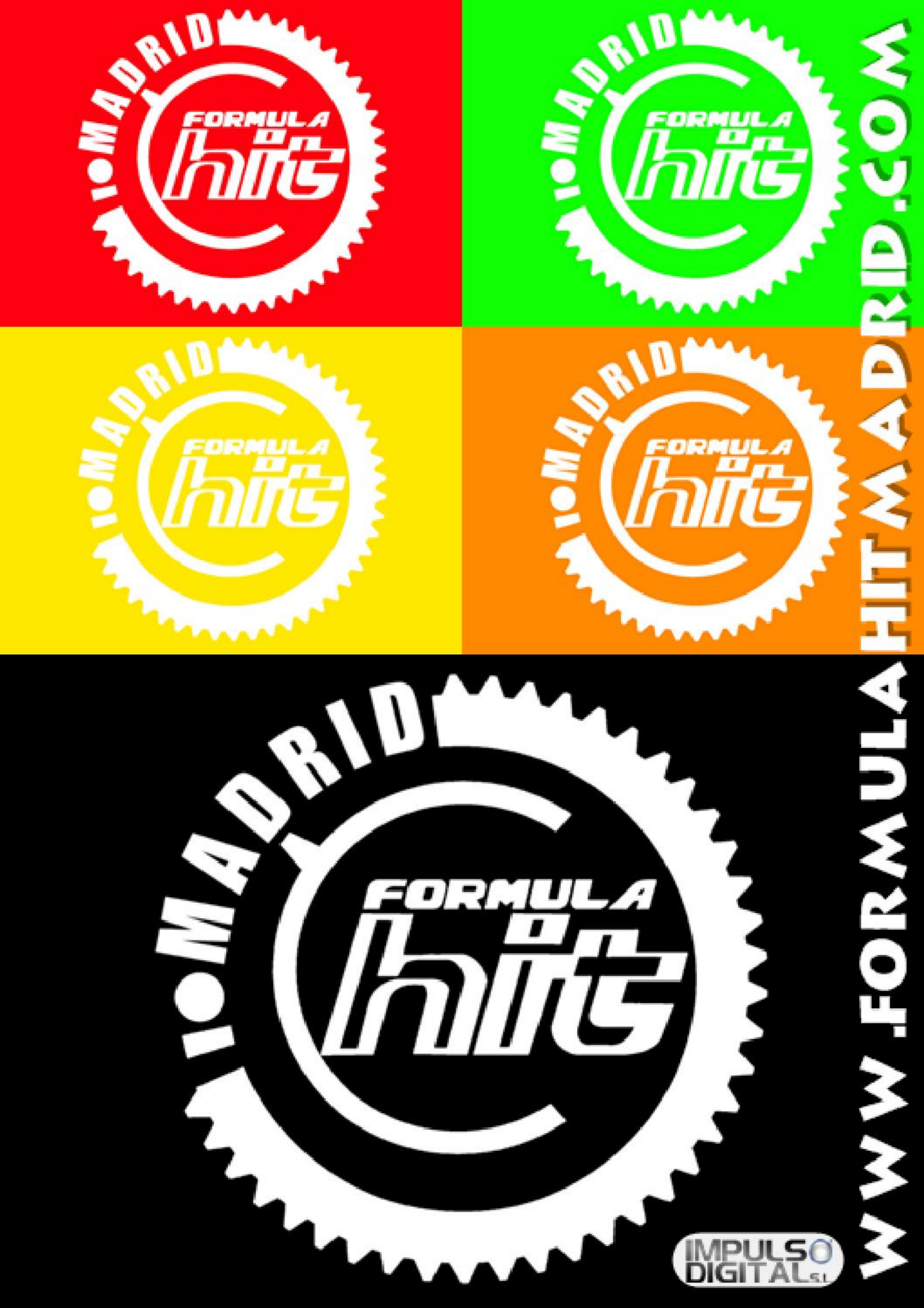
www.nocheviejamallorca.com

www.cenas-de-empresa.com

Y si quieres descubrir más del Hotel Amic Horizonte pincha AQUÍ Planeta 28 te lo recomienda.




WWW.FORMULAHITMADRID.COM
MADRID
FORMULA
hits
ESCÚCHANOS EN EL 97.0 FM - MADRID


MADRID
FORMULA
hit
WWW.FORMULAHITMADRID.COM
IMPULSO DIGITAL S.L.

Alquiler de Salas

THE DANCE FACTORY

ENSAYOS
POR HORAS, MESES...

Compañías de Danza,
Teatro, Circenses...

EVENTOS

Master Classes / Workshops
Castings / Showrooms
Sesiones Fotográficas / Grabaciones
Clases Regulares / Reuniones Temáticas
Otros Eventos

AQUÍ

C/ FRANCISCO SALAS 25
<M> Estrecho o Alvarado
Madrid



3 SALAS DIÁFANAS



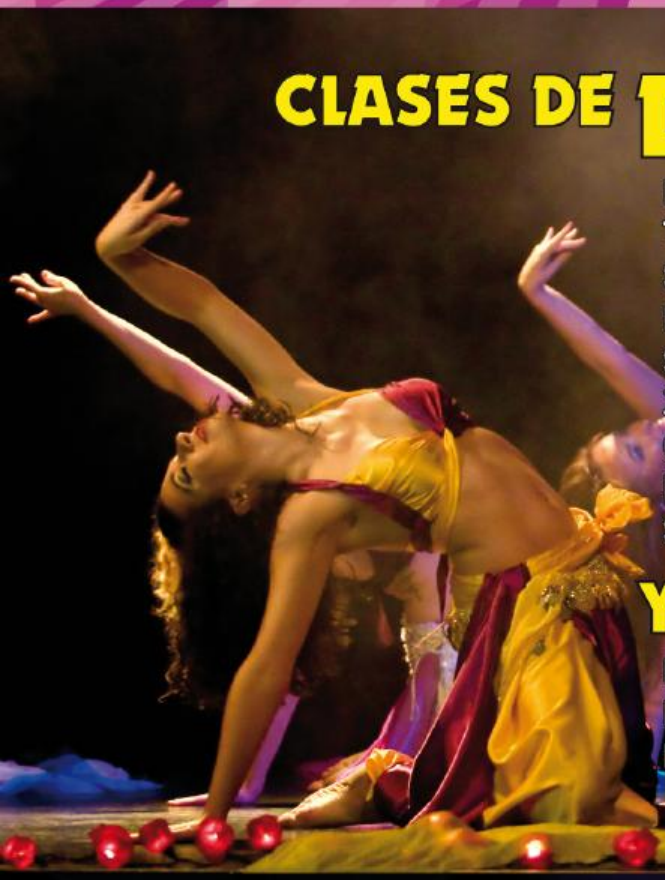




INFORMACIÓN
655 811 768 - 619 918 352
PARA VER LAS SALAS:
www.AlquilerSalas.com

Escuela de Danza

THE DANCE FACTORY



CLASES DE DANZA

- DANZA DEL VIENTRE
- TRIBAL FUSIÓN
- SEVILLANAS
- FLAMENCO
- SALSA
- ZUMBA
- COUNTRY (Line Dance)
- BAILES SALON Y LATINOS
- STREET DANCE

TARIFA PLANA
55 €/mes
TODAS LAS CLASES QUE QUIERAS*

Y MAS...

- DANZA DEL VIENTRE + GAP
- MANTENIMIENTO + GAP
- PILATES

*Consulta los horarios disponibles en:
www.TheDanceFactory.es

CLASES ESPECIALIZADAS

- **DANZA DEL VIENTRE** niveles básico/medio/avanzado
- **TRIBAL FUSIÓN** nivel básico
- **DANZAS ZÍNGARAS** niveles iniciación/medio
- **MUSIC HALL Y CABARET** nivel iniciación/medio
- **SEVILLANAS** nivel medio/avanzado
- **FLAMENCO** nivel medio/avanzado
- **TELAS AÉREAS** nivel iniciación/medio

UNA HORA A LA SEMANA
45 €/mes
CONSULTA DESCUENTOS POR MÁS HORAS

UNA HORA A LA SEMANA
40 €/mes
DESCUENTOS POR MÁS DE 1 NIÑO

CLASES INFANTILES

ACROBACIA + STREET DANCE

91 459 83 53
619 918 352 - 655 811 768

THE DANCE FACTORY

C/ FRANCISCO SALAS 25
<M> ESTRECHO / ALVARADO
a dos calles de Bravo Murillo

LOS CRÍMENES EL PLANETA

EL ASESINO DE LA BARAJA

REPORTAJE

Javier Lillo, EXPERTO EN CRIMINOLOGÍA, ESPECIALISTA EN COMUNICACIÓN Y ESCRITOR

WWW.TECNOVERBAL.COM
Twitter: @coachlillo

Este mes, celebro con vosotros la nueva novela que publico basada en hechos reales y en una agencia de detectives también real, y actualmente operativa. Y es doblemente especial puesto que para esta primera edición limitada del libro, se incluye un CD con la banda sonora original, creada por cinco agrupaciones musicales, algunas ya conocidas de nuestra querida revista Planeta 28. Colaboran en el disco: DJ Repajaro, El grupo Supergigante, el grupo Andalusian Conspiracy, el compositor Manuel Lillo con una obra interpretada por el cuarteto Alfredo Carlavilla y el grupo La Belle. Desde el clasicismo hasta el Rock&Roll pasando por melodías Pop y toques flamencos. ¿Alguien da más? Un acompañamiento de lujo para un libro que no va a dejar indiferente a ningún lector, doy mi palabra.

BSO incluida

¡NOVEDAD EDITORIAL!

Los secretos de los detectives privados al descubierto. Una novela de Javier Lillo que incluye una banda sonora original.
Se puede adquirir también en:

www.libritienda.com

Javier Lillo

APHERTON

Grupo de Investigación: presa al Chacal



éride ediciones

APHERTON Grupo de Investigación: presa al Chacal
Javier Lillo

Cambiando de tercio, este mes nos ponemos de nuevo serios y os acerco la historia de los hechos acontecidos en el denominado caso del asesino de la baraja:

Cuando la tragedia, el crimen, golpea a las víctimas por puro azar, el resultado es más cruel si cabe, pues, ¿quién podría contestar a la pregunta "Por qué me ha tocado a mí?".

Alfredo Galán Sotillo, más conocido como asesino de la baraja, es un criminal en serie español, confeso y condenado a 142 años y tres meses de prisión por seis asesinatos y tres intentos de homicidio. Mató a sus víctimas con una pistola TOKAREV DOBLE T-33 que se trajo a España de su paso como militar por Bosnia. Su denominación obedece a una curiosa forma de firmar sus disparos: con naipes de la baraja.

En sus antecedentes encontramos a un joven vulgar y corriente nacido en 1978 en Puertollano. Huérfano de madre a los 8 años de edad. Tras estudiar BUP, sin destacar como estudiante dicho sea de paso, entra en el ejército con 20 años, donde llega a ser cabo primero en la BRIPAC (Brigada Paracaidista) en Alcalá de Henares.

Durante cinco años realiza labores humanitarias en Bosnia hasta el 2003, tras la catástrofe del PRESTIGE en Galicia. Es entonces cuando su unidad es relevada y enviada a limpiar el chapapote. Comienza a desarrollar una personalidad violenta e irascible debido en parte a su afición por el alcohol, totalmente incompatible con su diagnosticada neurosis y ansiedad. En marzo de 2003 se le da la baja definitiva por estos y otros motivos derivados de enfrentamientos con superiores. Ese mismo mes empieza a trabajar como guarda de seguridad en el aeropuerto de Barajas, lugar que quedará marcado por uno de sus asesinatos.

Y comienza su absurda matanza: Seis víctimas mortales y tres

tentativas, todos sus crímenes realizados por los disparos del citado arma de contrabando, a quemarropa, de cerca, cobardemente, sin posibilidad de fallo. Según el testimonio de un policía durante el juicio, el asesino siempre daba los buenos días a sus víctimas y les pedía "por favor" que se arrodillaran antes de realizar los disparos "porque la educación es lo primero en la vida", decía el asesino. En fin…

Todos los crímenes cometidos por el asesino tuvieron lugar durante el año 2003, en un corto período de tiempo:

Aunque había fijado e iniciado el seguimiento a una funcionaria de correos, el azar hizo que, esta, entrara en un portal donde Juan Francisco portero de dicha finca de la C/ Alonso Cano, trabajaba. Trágicamente se convierte en su primera víctima, delante de su hijo pequeño de 2 años. Galán le dispara en la nuca y deja el casquillo en la escena del crimen.

Un joven de 28 años de edad de nombre Juan Carlos se convierte en la segunda víctima del asesino. Cerca de Barajas, descerraja un tiro en la nuca a este funcionario de limpieza del aeropuerto cuando esperaba, en la parada de autobús, para regresar a su casa. Junto al cadáver se encuentra la primera carta: un as de copas.

Horas más tarde en un bar de Alcalá de Henares, entra y, sin aviso ni motivo, dispara contra el hijo de los dueños de 18 años, contra una clienta de 57 años y contra la propia dueña y madre del chico, de 38 años de edad; esta última queda malherida pero consigue salvar su vida gracias a que se queda inmóvil en el suelo. No deja ninguna carta pero balística confirma que se trata de disparos procedentes del mismo arma. Galán escucha la noticia y, decide entonces, firmar sus irracionales crímenes con los naipes, pues en primera instancia, la policía no relaciona los asesinatos cometidos ese mismo día.

Un mes más tarde, en la localidad de Tres Cantos, ataca a una pareja de ecuatorianos. Al muchacho le disparó y le hirió en el pómulo con salida limpia de bala y, a la chica que le acompañaba, cuando iba a disparar a su cabeza, se le encasquilla el arma y, debido a los gritos de auxilio de la víctima, se marcha corriendo tras dejar una nueva carta: el dos de copas, cuando pensaba erróneamente que había matado al joven.

Los naipes 3 y 4 de copas se corresponden con sus víctimas quinta y sexta: una pareja de rumanos tiroteados en un descampado de Arganda del Rey. El hombre murió en el acto y ella horas más tarde.

Tres meses después de su última víctima, Alfredo Galán se entregó en la comisaría de Puertollano (Ciudad Real), en estado de embriaguez. Tras facilitar datos exclusivos de su matanza, es detenido y puesto a disposición judicial.

Seis víctimas mortales y tres intentos más de homicidio: 142 años de cárcel en Soto del Real, de los que cumplirá un máximo de 25. Matar sale demasiado barato.

Dentro de unos 10 años, Alfredo Galán Sotillo saldrá de la cárcel con unos 47 años de edad y toda una vida por delante, vida que ya no tendrán sus víctimas.

@coachlillo

Twitter: @coachlillo

TecnoVerbal.com



WWW.28FOTOS.ES
28FOTOS@PLANETA28.COM
646.75.39.64

P28 MAKE UP

COMBINAR MAQUILLAJE Y VESTIDO

PLANETA28 MAKEUP

Una de las preguntas que más nos hacéis mediante nuestras redes sociales y correo electrónico es la forma de combinar el maquillaje con el de nuestra vestimenta. La pregunta más repetida es ¿debo pintarme del mismo color que mi vestido? Pues tenemos que decir que existen varias respuestas.

- Si nuestro vestido es llamativo, ya sea en sus formas o en sus colores, nuestra recomendación es que el maquillaje sea sencillo, que pase prácticamente desapercibido. Si nuestro maquillaje fuera de colores llamativos eclipsaría al vestido y produciría un efecto un tanto "cansino".

- Si nuestro vestido es "discreto" podemos lucir un maquillaje más vivo, más colorido. De esta forma nuestro rostro toma una posición dominante en nuestro look.

Es importante señalar que si nos pintamos con un tono parecido al de nuestra vestimenta nuestro look puede resultar aburrido.

Un truco: si quieres que tanto tu vestimenta como tu maquillaje contraste a la perfección debemos consultar el círculo cromático. Deberemos elegir siempre el color opuesto al círculo cromático. Por ejemplo si vestimos en tonos violetas o morados nuestro maquillaje puede tener tonos amarillos o bronces. Siempre podemos

movernos en distintas “fuerzas” entre los colores.

Otra posibilidad es utilizar colores que se disponen al lado en el círculo cromático. Sin duda se trata de un look menos atrevido pero puede llegar a resultar muy elegante. Por ejemplo rojo-naranja.

Si a todo esto le añadimos un color en las uñas acorde con lo que vestimos y maquillamos… pero eso será en próximos capítulos.

Bueno chicas, espero que pongáis en práctica este tutorial y que os guste. Como siempre, si queréis podéis escribirnos aplanetamakeup@hotmail.es

Estamos en contacto a través de nuestras redes:

@p28makeup

www.facebook.com/planetaveintiocho.makeup

Un saludo,

www.planeta28.com





COCINA CON ENCANTO

ALEJANDRA FELDMAN

PLANETA28 RECETAS

BUDIN DE FRUTOS SECOS Y MANZANAS AL MICROONDAS

Ingredientes:

150 gramos de azucar para el caramelo

25 gramos de agua

7 rodajas de pan de molde, (o 150 gramos de magdalenas, pan fresco, croissants)

Medio litro de leche

75 gramos de azucar

Esencia de vainilla o ralladura de limón o naranja

2 manzanas (las que prefieras)

6 huevos

75 gramos de frutos secos (piñones, nueces, avellanas, pistachos, etc).

Procedimiento:

Preparar el caramelo en el microondas durante aprox. 7 minutos en máximo abriendolo cada 3 minutos

La preparación puedes comenzarla, colocando el pan en remojo de la leche, aparte unir los huevos agregarles el azucar, y la esencia.

Por ultimo mezclar, las dos preparaciones

Cuando este listo el caramelo, retirar pasar por todo el molde, y luego agregarle las manzanas cortadas en gajos.



Colocar en el fondo las manzanas y forrar el fondo, luego agregarle una parte de la preparacion y luego otra capa de manzanas. Terminar con preparacion

Poner en el microondas en potencia media durante unos 10 minutos y luego 5 minutos en máximo

Si lo haces en horno tradicional, 45 minutos en horno moderado a baño María.

ANIM MALITOS

VISITA LA WEB!

¡¿ESCUCHAS?

POPY
¿PERO QUÉ HACES
CON TAMAÑA
PARABÓLICA?

NENA..PUES
ENTRAR POR LA PATIL
EN EL SELECTO CLUB
DE LOS COTILLAS



CARICATURISTA.
..POR MAG


"
LA
ES
.-

¿LA FUERZA ES SÓLO PARA LOS JEDIS?

ENTRENANDO CON DANIEL CARMONA

INTEGRAL TRAINING

Bueno pues un mes más aquí estamos.

Este mes te hablaré de algo que siempre me llama la atención de la gente que entrena o que quiere entrenar:

Priman cualquier capacidad por encima de la fuerza, delgadez, tamaño, resistencia. La asocian a lentitud, lesiones, tamaño descomunal, agujetas tremendas y un largo de etc… de cosas que personalmente no creo que tengan nada que ver pero por otro lado si veo lógico que las relacionen.

- Fuerza y lentitud: vamos a lo de siempre fuerza es igual a masa por aceleración, ¿a mas fuerza e igual masa mayor aceleración no? (Puntualizo a decir que el entreno de fuerza te dará algo más de masa, pero no es el objetivo principal y las ganancias como tal no serán tan grandes como un entrenamiento de volumen)

- Fuerza y lesiones: con una correcta progresión, calentamiento adecuado y una técnica de ejercicio por encima de todo, no tiene porque. Es más, si usas el gimnasio como parte de tu preparación física para otro deporte, tendrás menos probabilidades de lesionarte en este, TU CUERPO SERA MAS FUERTE.

- Fuerza y tamaño: el entrenamiento de fuerza te dará más capacidad de carga y eso hará que a la hora de ejecutar una rutina para ponerte “cachas”, puedas mover más peso para las mismas repeticiones, por lo cual, mas tamaño

- Fuerza y agujetas: el 90% de las personas que entreno que hacen entreno de fuerza, acusan más agujetas con otro tipo de entrenamientos de más repeticiones que con un entrenamiento de fuerza, donde las repeticiones, obviamente, son más contadas.

Y ahora vamos con las personas:

- Chicas y fuerza: NUNCA quieren entrenar fuerza (hasta que las convenzo) ¿Por qué?, la relacionan con tamaño la mayor parte de las veces, nada más lejos de la realidad, es mas fácil que te crezcan las piernas en una clase de ciclo indoor



"cañera", que con sentadillas de fuerza.

Obviamente los resultados no se ven, pero se notan: las féminas tienen menos fuerza que los varones y su cuerpo para cualquier disciplina es muy agradecido a estos entrenamientos. En la pista de atletismo donde entreno, también lo hace un grupo de atletas de velocidad. ¡Ojo con los pesos que mueven las chicas en sentadilla!, y creedme sus físicos están muy bien proporcionados y reflejan una imagen fuerte.

Conclusión personal: para un físico tonificado y fuerte no descuides el entrenamiento de fuerza.

- Edad y fuerza: con la edad se pierde masa muscular, se ralentiza el metabolismo, se deforma la postura, pierdes calcio, te sube el azúcar, el colesterol etc... pues bien el CORRECTO Y PROGRESIVO entreno de la fuerza retrasa esto de manera tremenda.

- Fitness y fuerza: mis clientes que sólo quieren un cuerpo fitness, muchas veces son reacios a este tipo de entrenos y tengo que convencerles de que es parte de una progresión. Curiosamente, sus cuerpos evolucionan cogiendo más dureza y rocosidad sin aumentar el tamaño.

Resumiendo: considero el entreno de la fuerza necesario para todo, tanto para disciplinas que la usan como preparación física, como para personas que buscan salud o un cuerpo tonificado y musculado. Lógicamente no solo hay un entrenamiento de fuerza, no será el mismo el que hace un levantador de peso, que el que hace una chica fitness, un jubilado, un boxeador o un atleta de fondo.

Recuerda, hazte fuerte.

INTEGRAL TRAINING

INTEGRAL TRAINING

Evita perder el tiempo !!!

Con un entrenador personal.

NO Pensaras que es imposible
NO Te aburriras
NO Perderas el tiempo
NO Te lesionaras





SI Conseguiras TUS objetivos
SI Tendras motivacion
SI Aprovecharas el tiempo
SI Evitaras riesgos









Musculacion
Aumento / Perdida de peso
Tonificacion / Fitness
Mantenimiento / Vida Sana
Preparacion fisica de Oposiciones
Atletismo popular
Entrenamiento Funcional Adaptado
Asesoria Dietetica y preparacion de dietas
Pilates / Post-parto / Espalda
Clases particulares de Muay Thai/Kick Boxing

Daniel Carmona - tlf.: 635 33 06 15
trainer@integraltraining.es - www.integraltraining.es



www.Planeta28.com

Tu música...tu revista