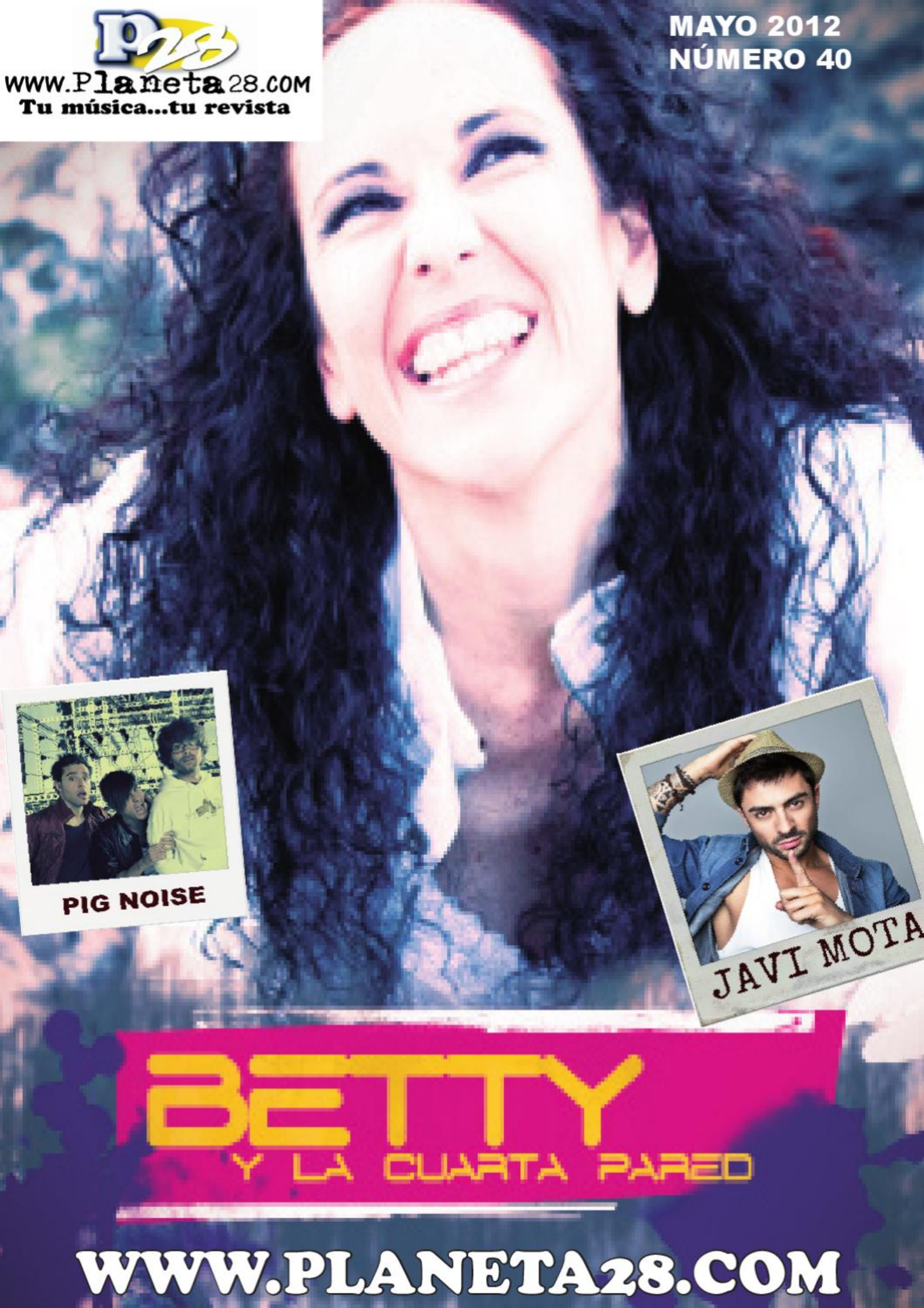
www.Planeta28.com
Tu música...tu revista

MAYO 2012
NÚMERO 40



PIG NOISE

JAVI MOTA

BETTY
Y LA CUARTA PARED

WWW.PLANETA28.COM







STAFF P28

DIRECTOR: I.ESTEBAN

PUBLICIDAD: R. SANCHEZ

CONTENIDO: A.RUIZ

D.GRAFICO:D.ESTEBAN

REDACCION:M.VALVERDE
R.JIMENEZ
D.GONZALEZ

FOTOGRAFIA:D.ESTEBAN

EDITA:PLANETA28 (SU)

www.Planeta28.com
Tu música...tu revista

CONTACTO:



BETTY y la Cuarta Pared



JAVI MOTA



PIG NOISE

PLANETA28@PLANETA28.COM



BETTY
Y LA CUARTA PARED

Tras más de 10 años al frente del grupo Flores Raras, Betty, su vocalista, emprende su carrera en solitario, presentándonos su nuevo proyecto: **Betty y la cuarta pared**.

Como carta de presentación , un primer single de corte pop y marcada tendencia tecno, compuesto por Ander Pérez y Amaya Martínez (Andermay).

Ya está a la venta en plataformas digitales. La salida del disco está prevista para el 29 de mayo y contará con colaboraciones y composiciones muy dispares: Lantana, Belén Arjona, Rocío Pavón (EBS), María Villalón,...

¿Cómo te sientes, después de 10 años al frente de Flores Raras, al comenzar tu carrera en solitario?

Con fuerzas y energías renovadas, con muchísima ilusión ante esta nueva etapa y sobre todo, con ganas de empezar a recorrer España para que este trabajo se oiga por todos lados. Espero que los que ya me conocen, sigan apreciando lo que hago y todos los que me descubran, se queden formando parte de esa "cuarta pared".

Betty y la Cuarta Pared, ¿por qué este nombre?

Por algo muy especial, de hecho lo más especial que tiene un artista: EL PUBLICO. En Teatro al público se le llama "la cuarta pared" y puesto que al final lo único realmente importante para los que nos dedicamos a esto, son ellos, me parecía bonito que mi nombre les llevara de alguna manera.


BETTY
Y LA CUARTA PARED

¿Qué diferencias existen entre Betty de Flores Raras y la de este proyecto?

El nombre y que no formo parte de un grupo. Por lo demás, sigo siendo la misma, hago lo que me gusta y de esa manera, sé que llegaré a mucha gente. El público reconoce lo auténtico y sabe reconocer lo que es sincero y lo que no. O sea, sigo la misma tónica que cuando empecé mi carrera.

¿Qué se va a encontrar quien compre tu nuevo trabajo?

La suma del arte de grandes compositores con los que he tenido la suerte de contar, el trabajo extraordinario de Guillermo Quero, productor de este disco, más todo el amor que pongo en mis proyectos.

Háblanos de las colaboraciones

Todo surgió de una manera muy natural. Un día con un café de por medio, le comenté a Lantana que me encantaría poder tener en mi disco un tema suyo y hay más de uno!! Es todo un placer, porque es una excelente artista, compositora y con un muy buen fondo. He intentado rodearme de amigos y gente que me transmitiese buenas vibraciones. Por otro lado me hace mucha ilusión que Andermay y Belén Arjona me hayan regalado un trocito de su arte, porque empezamos a la vez en esto de la música y hemos compartido muy buenos momentos. A Rocío Pavón la conocí en una gala con EBS y congeniamos muy bien. Me gusta mucho como compone, se lo hice saber y me obsequió con un temazo . A Jos lo conocí a través de Guille, mi productor y a Danny Oton lo conocía desde hacía un tiempo y he estado siguiendo su trayectoria. En definitiva, todos son o amigos o conocidos con los que tengo muchas cosas en común y me encanta como trabajan.
A María Villalón la conocí la última, en el estudio de grabación a través de Jaime, el asistente de producción. Tiene una voz muy personal y dulce y es un amor!

Primer single "Tocada y hundida" ¿un sentimiento del pasado?

En el terreno sentimental, por supuesto. En lo demás, en ab-

soluto. No tiene el poder de hundirme cualquiera. De todas formas, creo que no nos enseñan que la vida son etapas, por tanto cambios. No llevamos bien que las cosas varíen, pero lo maravilloso y excitante de la vida es eso, el enfrentarse a diferentes y complicadas situaciones ante las que demostrar nuestra capacidad de adaptación, ser inteligentes y aprender de todo para crecer interiormente.

¿Cuándo comenzará la gira? ¿Qué sorpresas nos esperan?

Ya se están cerrando fechas. Te puedo adelantar que el día 31 estaremos en la Gala Own Style FM en Bilbao junto a otros muchos artistas como Chez Luna, Sisniega, María Aguado, Ivan Gardesa y un sinfín más, el 1 de junio repetiremos en Bilbao, estaba vez en concierto en el Artistic Café, el 13 de junio estaremos en 40 Café, en Madrid,... un no parar!!
¿Sorpresas? Muchas. Tengo una banda muy buena y el buen rollo se transmite desde el escenario. Creo que mi vuelta en sí misma ya es una sorpresa y sorprenderá a más de uno jajaja!!!

¿Cómo ves el panorama actual en la música española?

Como el de la sociedad, gris. Con la diferencia de que nosotros llevamos arrastrando esta situación hace años y esta crisis nos resulta aún, más complicada. No se hace nada desde los organismos correspondiente con respecto a la industria y a todo lo referente a la música que, no



nos olvidemos, da trabajo a muchísimas personas

Una idea para mejorar el momento actual. ¿Crees en la música como medio para mejorar el mundo?

Hay que empezar a reeducar o directamente hacer implantes de microchips jajaja!!! Las nuevas generaciones crecen viendo como sus padres se descargan música de manera ilegal. Entienden que todo lo relacionado con la música debe ser gratis y acaban no queriendo pagar por ver un concierto. Los organismos deberían empezar a moverse, ya que mucha gente ha vivido de la música, se han generado muchos puestos de trabajo y muchos de los parados que tenemos proceden de la industria de la música, cosa que

LOOK&BOOK

FASHION PHOTOGRAPHY

¿Te ves Guap@?

escaneame con el mo

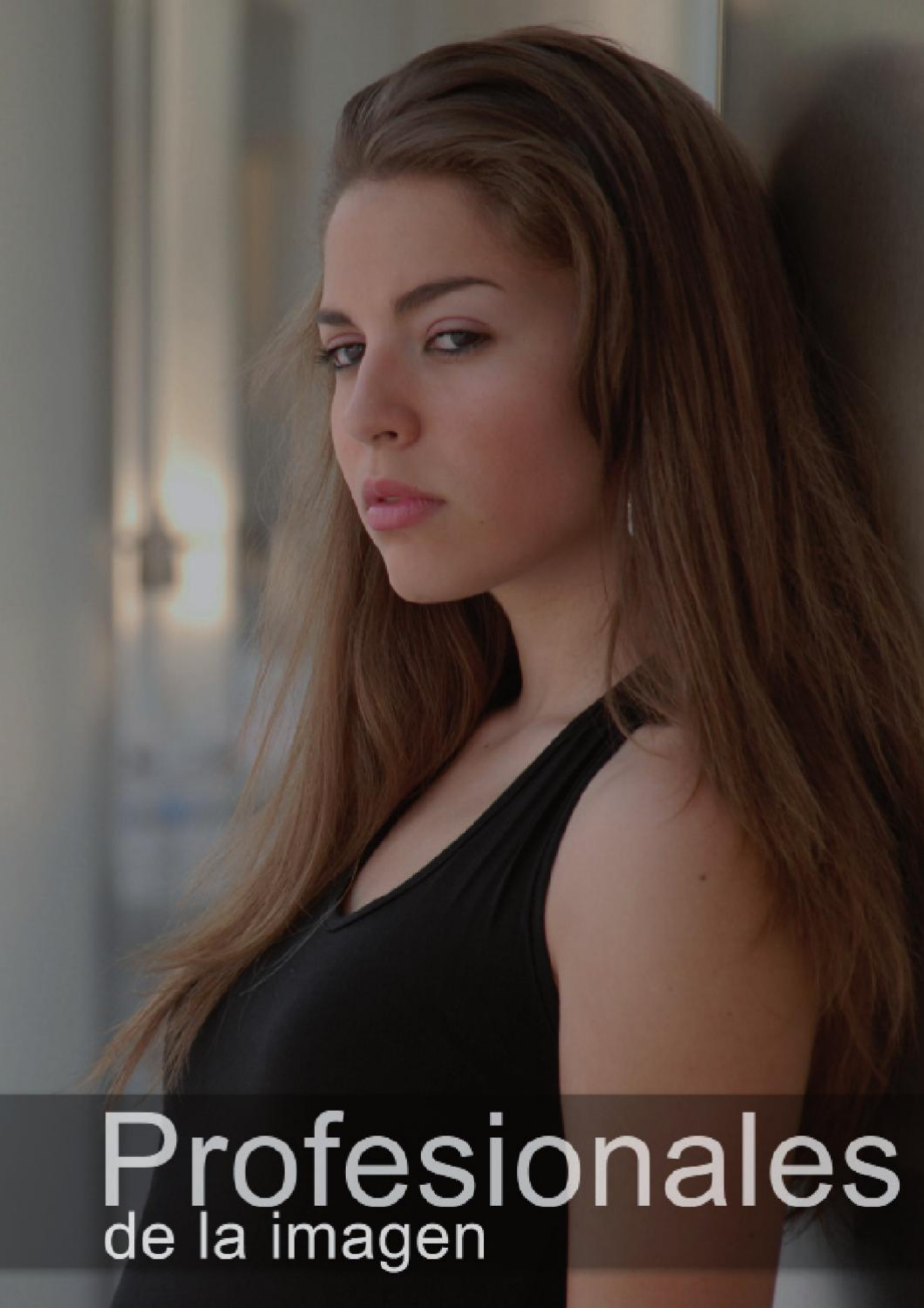


www.lookandbook.wordpress.com

fotografoslookandbook@hotmail.com

Tlf: 677 26 48 13 / 651 74 89 12

FASHIONPHOTOGRAPHY


Profesionales
de la imagen





no se sabe. La imagen que aún tenemos los músicos en este país es de tirititeros, feriantes y vagos,... las campañas de la DGT se ha demostrado que son eficaces y que cada vez que se lanza una campaña televisiva, el índice de accidentes disminuye. ¿Por qué nadie hace algo similar con la música para concienciar a la gente? Los músicos somos empresarios de nuestro arte. Invertimos muchísimo dinero en sacar adelante nuestros trabajos. Nos gastamos miles de euros en una producción para que suene impecable y luego mucha gente se lo descarga gratis y a mala calidad. ¿Estamos locos? Lo mismo que a un pequeño empresario no le gusta que le roben su mercancía o a todos les gusta cobrar a final de mes, a los músicos nos gusta que nos respeten y paguen por lo que a nosotros nos ha costado dinero, tiempo, esfuerzo y mucho trabajo.

Lo grave de todo esto es que sólo sucede en España, en Latinoamérica, Inglaterra, Francia,... existe la piratería, pero no a este nivel y cada año se supera al anterior en cuanto a cifras de ventas. En España, cada año se vende menos. Hace 4 años el disco de oro era 50.000 copias, lo bajaron a 40.000 y creo que ya va por 20.000. Al final, es la imagen que proyectamos de nuestro país en el exterior. Somos el segundo país detrás de Corea que más piratea y muchos países se han planteado vetar a España en cuanto a la distribución de música y películas. Así, no nos puede ir bien nunca.

Te dejamos espacio para que nos digas lo que quieras, (si es en exclusiva mejor!)

Pues aprovecho estas líneas para contaros que vamos a sortear dos cds firmados en exclusiva para los lectores de Planeta 28.

Una vez más, quiero enviar un beso enorme, lleno de cariño, a todos los lectores de Planeta 28 por ser inteligentes y leeros.
Dar las gracias al equipo de esta revista por acercar la música a la gente y currárselo tanto.
¡¡¡GRACIAS!!!

INTEGRAL TRAINING

Evita perder el tiempo !!!

Con un entrenador personal.

NO Pensaras que es imposible
NO Te aburriras
NO Perderas el tiempo
NO Te lesionaras





SI Conseguiras TUS objetivos
SI Tendras motivacion
SI Aprovecharas el tiempo
SI Evitaras riesgos









Musculacion
Aumento / Perdida de peso
Tonificacion / Fitness
Mantenimiento / Vida Sana
Preparacion fisica de Oposiciones
Atletismo popular
Entrenamiento Funcional Adaptado
Asesoria Dietetica y preparacion de dietas
Pilates / Post-parto / Espalda
Clases particulares de Muay Thai/Kick Boxing

Daniel Carmona - tlf.: 635 33 06 15

trainer@integraltraining.es - www.integraltraining.es

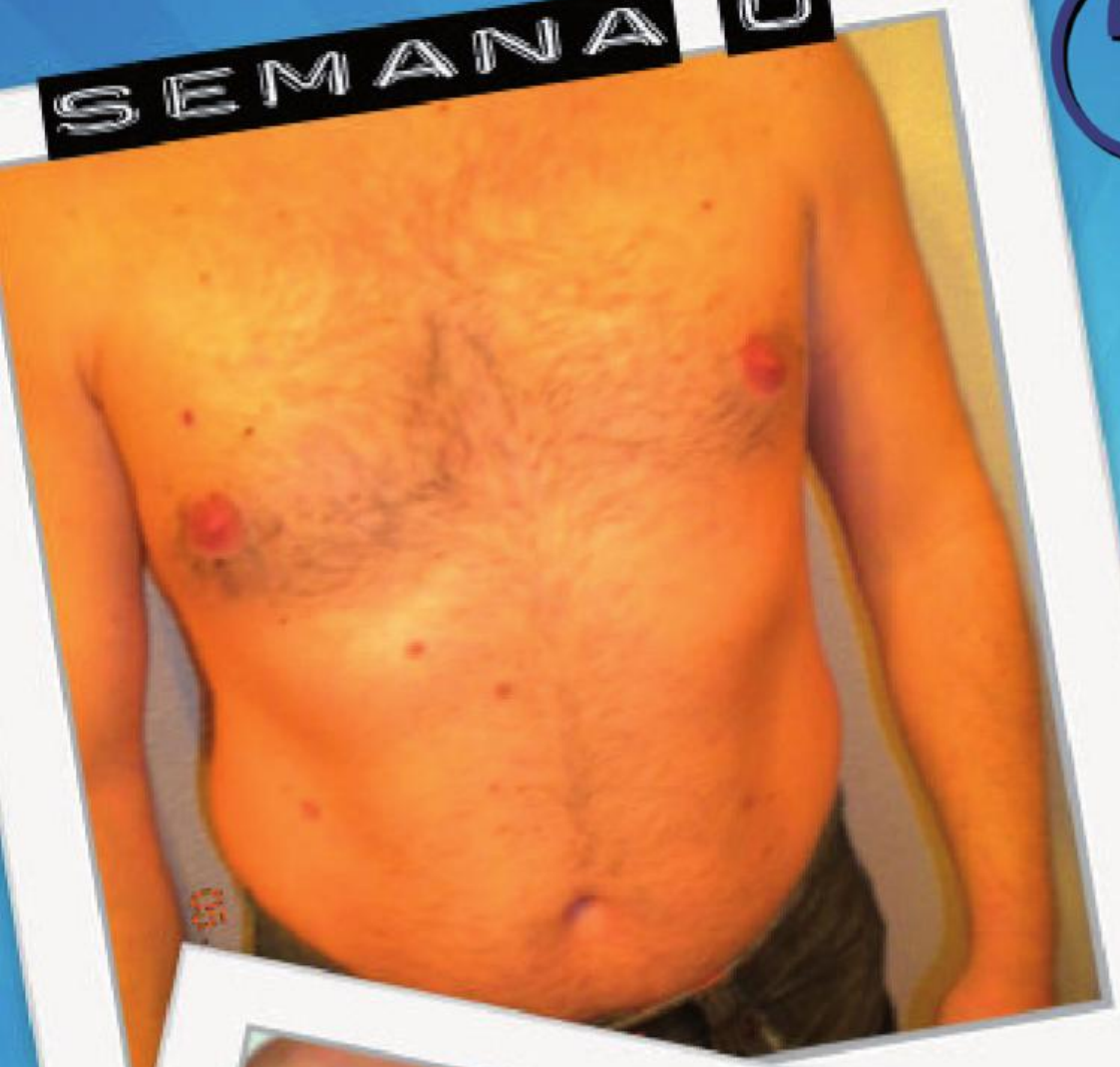


INTEGRAL

TRAINING

INTEGRAL TRAINING

SEMANA 0





SEMANA 1



SEMANA

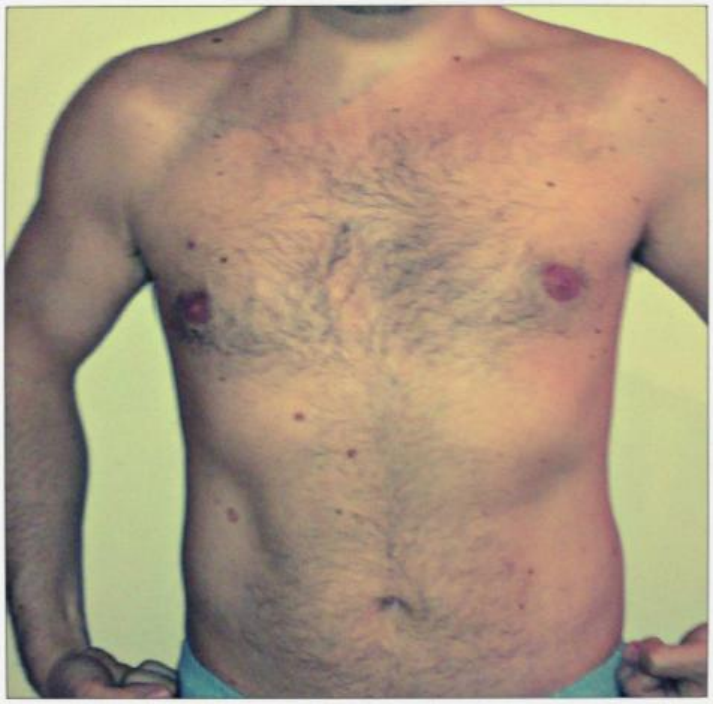
EL RETO PLANETA28

El Reto Planeta28 va viento en popa lo podéis ver en las fotos y en el blog. Gracias a Daniel Carmona e Integral Training que nos han hecho un plan muy completo. Entramos en la segunda fase tras un mes largo de aclimatarme, he bajado peso, vamos definiendo musculatura...y me estoy enganchando al ejercicio¡¡¡

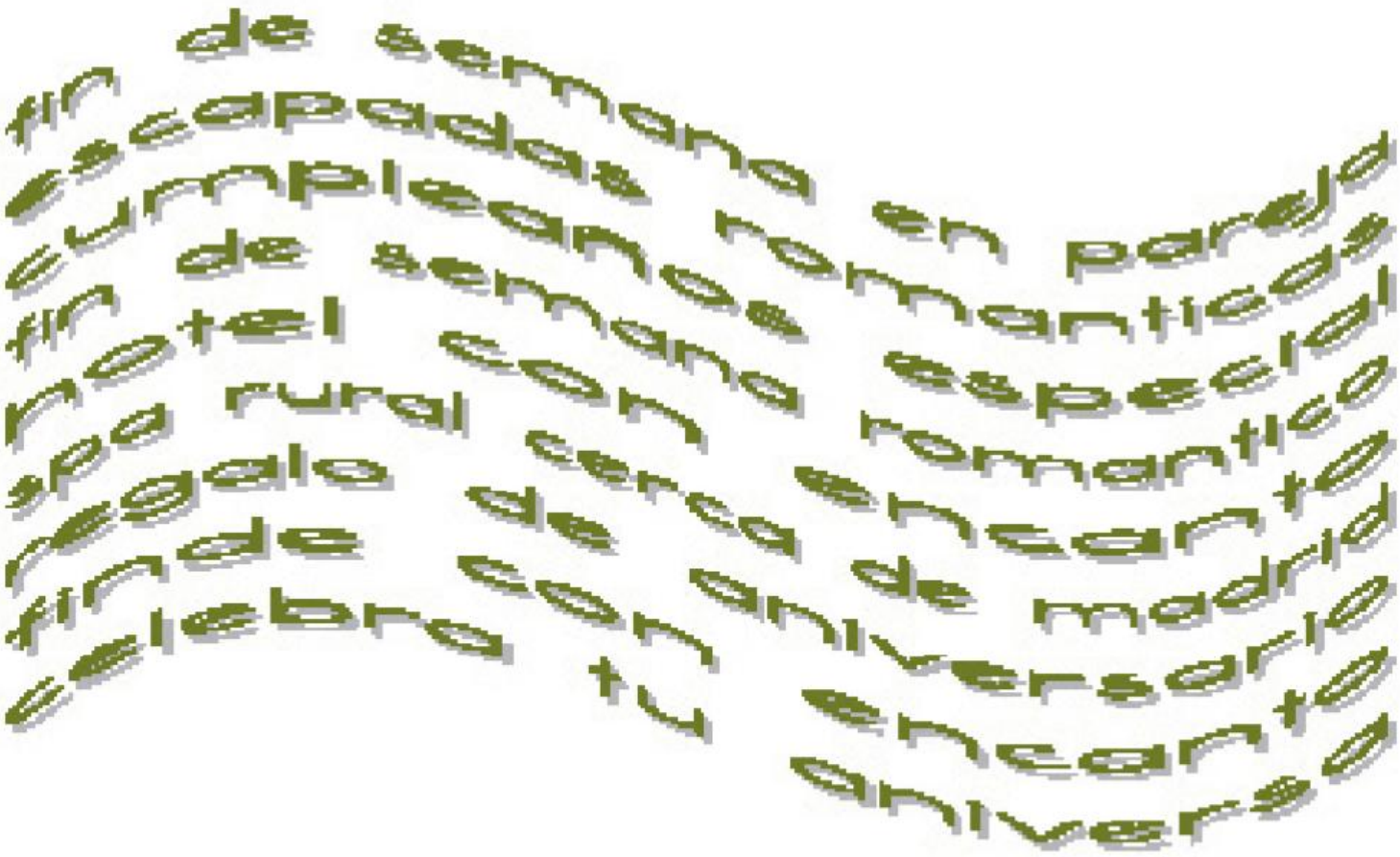
Seguimos currando anima mucho ver resultados... ¿te animas a seguir el Reto?



2



QUINTA SEMANA



Maravilloso ★★★★★ *"Una vez mas después de cuatro años viniendo estamos disfrutando del encanto y tranquilidad de este lugar. En esta ocasión nos acompañan unos amigos q han quedado encantados. Se lo recomendamos a todo aquel que quiera disfrutar de tranquilidad paz y atención esmerada. Gracias una vez más por el trato recibido."*

Fenomenal ★★★★★ *"Si la magia existe, está en Ars Vivendi. Basta con entrar a su espacio para que la vida se transforme. Como la primera vez, mi pareja y yo hemos vuelto renovados de pies a cabeza: el spa, el sonido del agua, el trato esmerado, la noche en profundo silencio con sueños de lo más sublimes, son los elementos que nos hacen volver a este sitio. Gracias por estar ahí para cuidarnos."*

Inolvidable ★★★★★ *"Quería daros las gracias por la estancia tan cómoda y agradable que nos habéis hecho pasar en estos días. Sin duda, han sido inmejorables e inolvidables. Ahora, estamos con las pilas cargadas para volver a la "rutina"".*

ars vivendi
spa - rural

Existe un lugar donde
el tiempo se detiene...



ars vivendi
spa - rural

Ars Vivendi es más que un hotel, más que un SPA.
Es un sueño hecho realidad.
Es un lugar encantado donde nuestro cuerpo descansa, se relaja nuestra mente y todavía es posible escuchar los sonidos de nuestro interior.

Camino de Montesclaros s/n
45621 Segurilla (Toledo)
www.ars-vivendi.es
Tlf: 639 119 172



INICIO CONTACTO SERVICIOS VENTA ENLACES REGL

Clases de Pádel a Domicilio

Pa

Desde **5 EUROS** / Persona

@Padelalcorcon

www.clubdepad

contacto@clubdepadelcarabanchel.es Tel: 625 44 25 50



LAMENTO | CONSEJOS | FORMACION | FINALIDAD | UBICACION

alas y Complementos

Precios sin competencia

clubdepadelcarabanchel

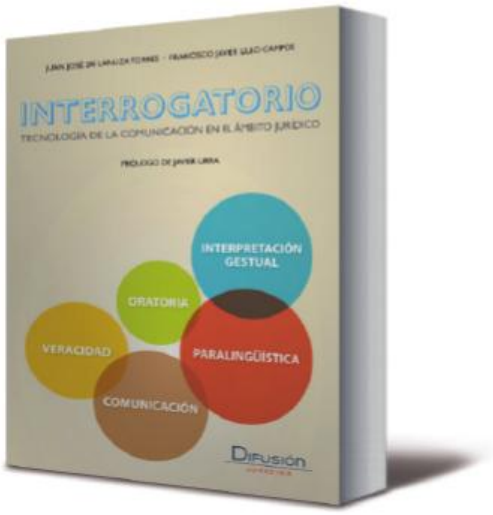
elcarabanchel.es

DIFUSIÓN JURÍDICA
Economist & Jurist

NOVEDAD EDITORIAL

INTERROGATORIO
TECONOLOGÍA DE LA COMUNICACIÓN EN EL ÁMBITO JURÍDICO

JAVIER LILLO Y JUAN JOSÉ DE LANUZA



El gran comunicador es aquel que en mínimo intervalo de tiempo logra transmitir correctamente el mensaje. Este libro es una guía útil para alcanzar esa cualidad de comunicar en el sentido más amplio de la palabra, dicha, oída, sentida o vivida.

Lo que se trata de plasmar es la influencia y el valor de todas las formas y aspectos comunicativos en el ámbito jurídico. Cómo el valor que se asocia a una imagen condiciona e influye en la cognición humana hasta el punto de ser decisivo para determinar un arbitraje. Está ante una obra pionera en el ámbito jurídico, útil para todos los operadores que interactúan profesionalmente en una sala de vistas durante un juicio oral. Este libro es un instrumento al servicio de la "verdad" transmitida para todos los sentidos.

PRECIO 30€ (INCLUIDO IVA)*



Juan Jose de Lanuza Torres
Psicólogo Forense licenciado en Psicología Clínica por la UNED. Psicólogo del Servicio de Atención a Víctimas de los Juzgados de Guardia e Instrucción de Madrid y Perito forense adscrito a las Administraciones de Justicia de la Comunidad de Madrid y de la Generalitat de Valencia. Dirige el Gabinete de Psicología Clínico-Forense EASO.

Francisco Javier Lillo Campos
Especialista en Criminología por la Universidad Complutense de Madrid. Experto en comunicación, diplomado en Programación Neurolingüística y Coach por la International School of Coaching. Autor del libro "El Cuerpo Habla" (Ediciones Crealite, 2010). Director del Centro de Investigación Apherton.

PARA ADQUIRIR ESTA OBRA ENVIAR UN CORREO A:
PEDIDOS@DIFUSIONJURIDICA.ES
O VISITE NUESTRA WEB:

LIBROS24H.com
WWW.LIBROS24H.COM

*GASTOS DE DISTRIBUCIÓN NO INLCUIDOS

Javier Lillo autor de "El Cuerpo Habla, interpretación de gestos y posturas" (Edit. Crealite) y recientemente acaba de publicar "Interrogatorio" (Edit. Difusión Jurídica) junto al psicólogo forense Juan José de Lanuza.

Twitter: @coachlillo
www.javierlillo.com

Claves para descifrar la seducción femenina II

Continuando con el recorrido iniciado en el primer capítulo, y siendo coherente con el mismo, el siguiente punto a tratar tiene que ver (nunca mejor dicho), con la mirada. Continuamos con el 4º punto, relacionado con lo que explicamos en el anterior número:

4. La mirada sigue siendo la herramienta más importante en la seducción. Si cuando mira baja la cabeza, lo que muestra es sumisión. Hay hombres a los que les gustan las mujeres sumisas (¿recordáis la mirada de Lady Di?). Si por el contrario, levanta la cabeza al buscar el contacto visual, se convierte en una mirada retadora, apta para valientes que buscan mujeres con carácter. La dilatación pupilar es indicadora del interés. Es decir, cuando las pupilas están dilatadas, se pretende captar más contenido visual, más luz, más claridad, como respuesta a una excitación sensorial (al igual que ocurre con el objetivo de una cámara fotográfica). Por tanto, una mujer con las pupilas dilatadas podría estar indicando cierto interés hacia su interlocutor.

5. Los labios son extremadamente seductores y sensibles al tacto debido a la gran cantidad de terminaciones nerviosas que poseen. Por su suavidad, por su



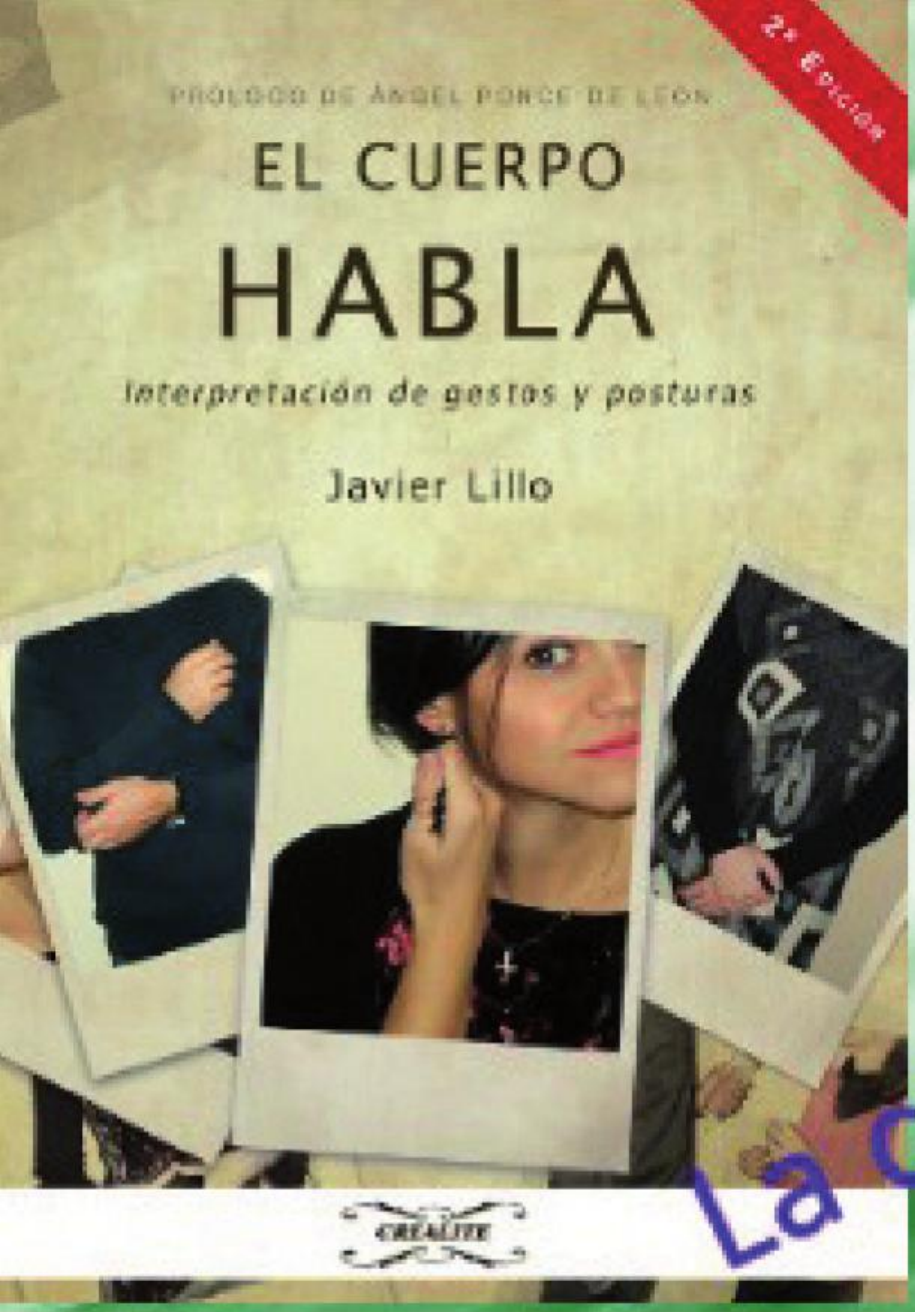
humedad y porque sirven para besar, lamer o morder, confieren a los mismos unas cualidades erógenas que pocas partes del cuerpo tienen. Cuanto más carnosos mejor, y las mujeres sabedoras de este hecho, dan volumen y color a los mismos para resaltar sus dotes.

De cara a mostrar interés ante su objetivo, como muestra de este hecho, la actora se morderá parte inferior del labio, se los humedecerá, contraerá su boca como si diera un beso y la dejará entreabierta mostrando el blanco de sus dientes como si de una invitación a entrar se tratase. Puede incluso llevarse algo a la boca para morderlo o chuparlo sutilmente (las patillas de las gafas, un bolígrafo, el collar o simplemente un dedo). A nivel inconsciente son señales que muestran el deseo por acercar hacia sus labios la persona objeto de sus anhelos.

6. La sonrisa es el gesto más amable y fascina cuando se utiliza como elemento socializador – seductor. Entran en juego todos los aspectos tratados en el anterior punto y se añaden otros tales como la belleza que transmite una boca sonriente. Reír, sonreír, es mostrar al acompañante lo placentera que resulta su compañía, el consentimiento velado a proseguir por el camino del cortejo (siempre atendiendo a la suma de otras señales). La persona sonriente es más atractiva que la que se presenta con dotes serias o depresivas. La risa es salud, y como tal se muestra la futura pareja: alguien saludable, con tendencia al positivismo, agradable, bella, etc. La sonrisa seductora, tras la mirada es la parte con más carga seductora. ¿Nos apetece más estar con una persona sonriente y alegre o con una enfadada y seria?

Espero que sigáis disfrutando con estos tres puntos, os emplazo para el siguiente número, y como siempre, espero vuestros comentarios.

Twitter: @coachlillo



La comunicació
a su al

Complete su colección
con estos dos libros imp

CREALITE

LIBROS24h.com
WWW.LIBROS24H.COM

DIFU
JURÍ



on No Verbal
icance

sobre la comunicación
prescindibles.

A la venta en Fnac
y libros24h.com

sión
DICA

Sambahiana

TODO DE BRASIL



BIKINIS

TRIKINIS Y

BAÑADORES

LENCERÍA

Y MUCHO MÁS

AHORA TODO AL 50% Y ENVIOS GRATIS PARA TODA ESPAÑA

ENTRA EN NUESTRA TIENDA ONLINE



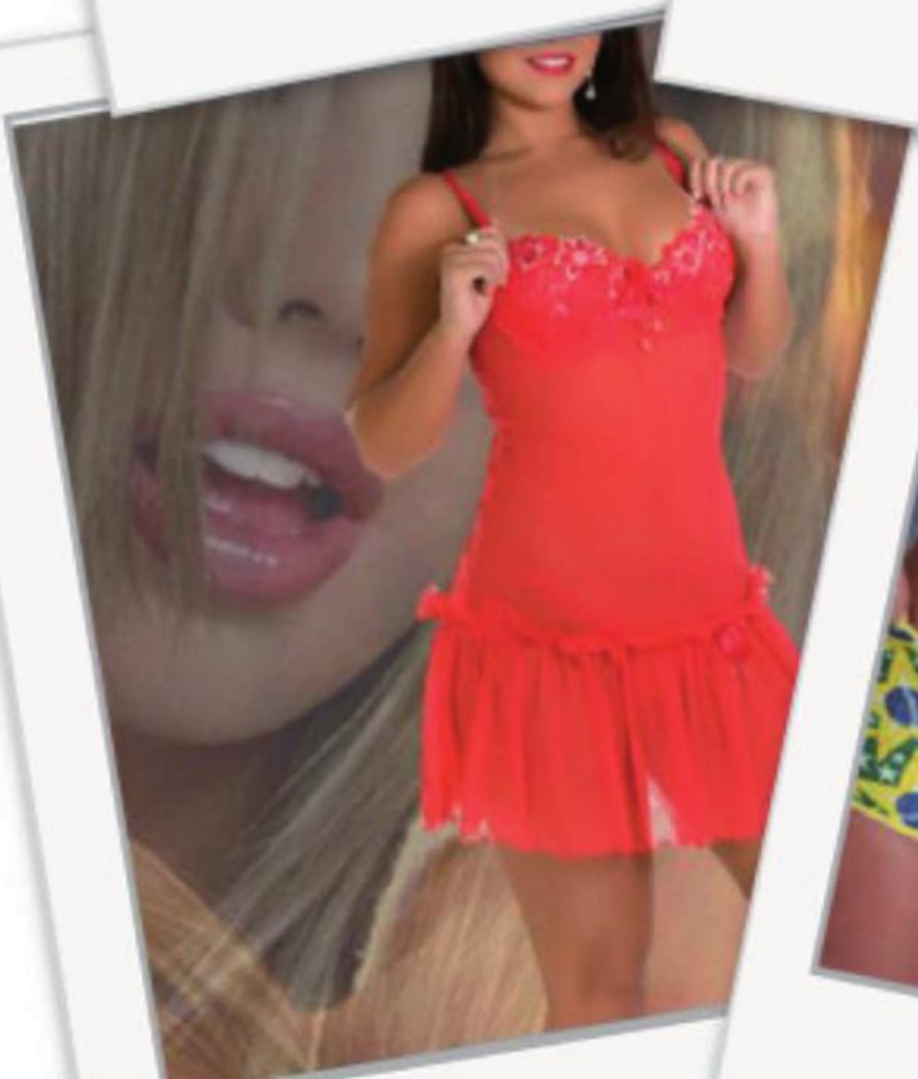
www.sambahiana.es

www.sambahiana.com

EN *Sambahiana* LO MEJOR DE BRASIL











JAVI MOTA

El artista Javi Mota inicia su carrera en solitario y se presenta con su proyecto más intimista y personal: "Inesperado IV+I", A lo largo de su trayectoria, Mota ha demostrado siempre su carácter polifacético; ya que además de trabajar como cantante ha ejercido de actor, bailarín y modelo.

Durante estos diez últimos años, ha compaginado su faceta musical con su labor televisiva, cosechando éxitos y siendo presentador en distintos programas juveniles.

También se debe mencionar su incursión en el teatro, concretamente en los musicales "A" De Nacho Cano, Grease y Flash Dance donde demostró un talento innato y saber hacer sobre el escenario.

Su última aventura musical fue Mecandance, un proyecto de Nacho Cano (líder de Mecano), donde versionó las canciones del mítico grupo español que triunfara en la década de los ochenta. "Mota es un artista, un showman. De lo mejor que tengo en mi compañía", así es como le define su padrino musical e impulsor del proyecto Mecandance, Nacho Cano.

Ahora Mota empieza una etapa mucho más introspectiva y para ello ha estado componiendo un repertorio de temas con un estilo autentico y personal.

Las influencias musicales del cantante pasan por Luís Fonsi, Bruno Mars, Alejandro Sanz, Reik, Ricky Martin y Draco Rosa entre otros. Pero Mota tiene su propio sello musical y le pone a sus composiciones ese aire del sur que le caracteriza, transmitiendo sentimiento y alma en su interpretación.


Tu escuela de
En el Re
¡¡ 35€ a
WWW.CLASESDEPA


patinaje
tiro
l mesii
TINAJEMADRID.NET



Primer disco en solitario, pero no eres en absoluto nuevo en esto, cuéntanos tu historia musical.

Desde mis principios con Gypsy Teens siendo un adolescente de 15 años decidí dedicarme a la música, pionero en casting teenagers en el mercado español, sentía que la música era mi vocación.
Mas tarde llegó BANGHRA, Grupo revelación, numerosos premios como grupo novel y discos de platino, todo un aprendizaje y una forma de que el publico y los medios te empezaran a conocer.
Una vez acabó Banghra, junto a Nacho Cano viví una época muy feliz durante dos años y medio trabajamos codo con codo en el Musical "A" y más tarde en MECANDANCE.

"Inesperado IV+I" es el título de tu nuevo disco, ¿Por qué este nombre?

Quien conozca un poquito mi carrera sabrá que a mis espaldas llevo cuatro discos en el mercado (Gypsyteens, Banghra " la danza del vientre" Banghra " a bailar", Mecandance)
Esta es mi primera apuesta al mercado nacional como solista, de ahí IV+I, Inesperado porque no era un momento en mi vida en el que fuera a lanzar disco, porque el panorama musical esta a complicado pero los días pasaban y la creación de una simple maqueta fue dando forma a un álbum, que inesperadamente muy pronto estará a la venta.

Hemos tenido la suerte de escuchar tu música y, bajo nuestro punto de vista, aporta algo diferente a la música en español, un sentimiento en la forma y fuerza en la ejecución, ¿Cuáles son tus referentes musicales?

Intento aportar toda mi personalidad a este nuevo trabajo, escucho música de diferentes estilos y lo adapto a mi forma de cantar, de ahí sale mi propio estilo.
Es cierto que me influyen artistas como Robi Draco, Luis Fonsi, Ricky Martin,..

Elige una canción de este disco

Sin duda, ¿Qué será?..

Eres tremendamente polifacético, cantante, actor, bailarín, presentador... ¿con cuál te quedas?

Quien mucho abarco poco aprieta..jiiiii Soy cantante y me considero cantante, es cierto que me manejo muy bien en otras disciplinas, pero siempre sabiendo lo que soy.

¿Cuándo comienza la gira? ¿Qué sorpresas nos esperan?

La verdad espero que muy pronto podamos hacer este nuevo álbum en directo, es lo que mas me apasiona y me motiva, sentir al publico muy cerca.
Quiero centrarme en algo mas intimo mas acústico, sobretodo para firmas de discos y salas. aunque no descarto una buena puesta en escena con bailarines y mi banda.

¿Qué importancia tiene para ti el contacto con el público?

El público manda, ellos son reales y no se deben a nadie, son sinceros y si les gusta lo que ven lo compran, sino hay miles de artistas por oír y descubrir, por eso intento cantar con el corazón que eso siempre da buen resultado, y con una buena sonrisa…

¿Crees en la música, (en las artes en general), como medio para mejorar este mundo?

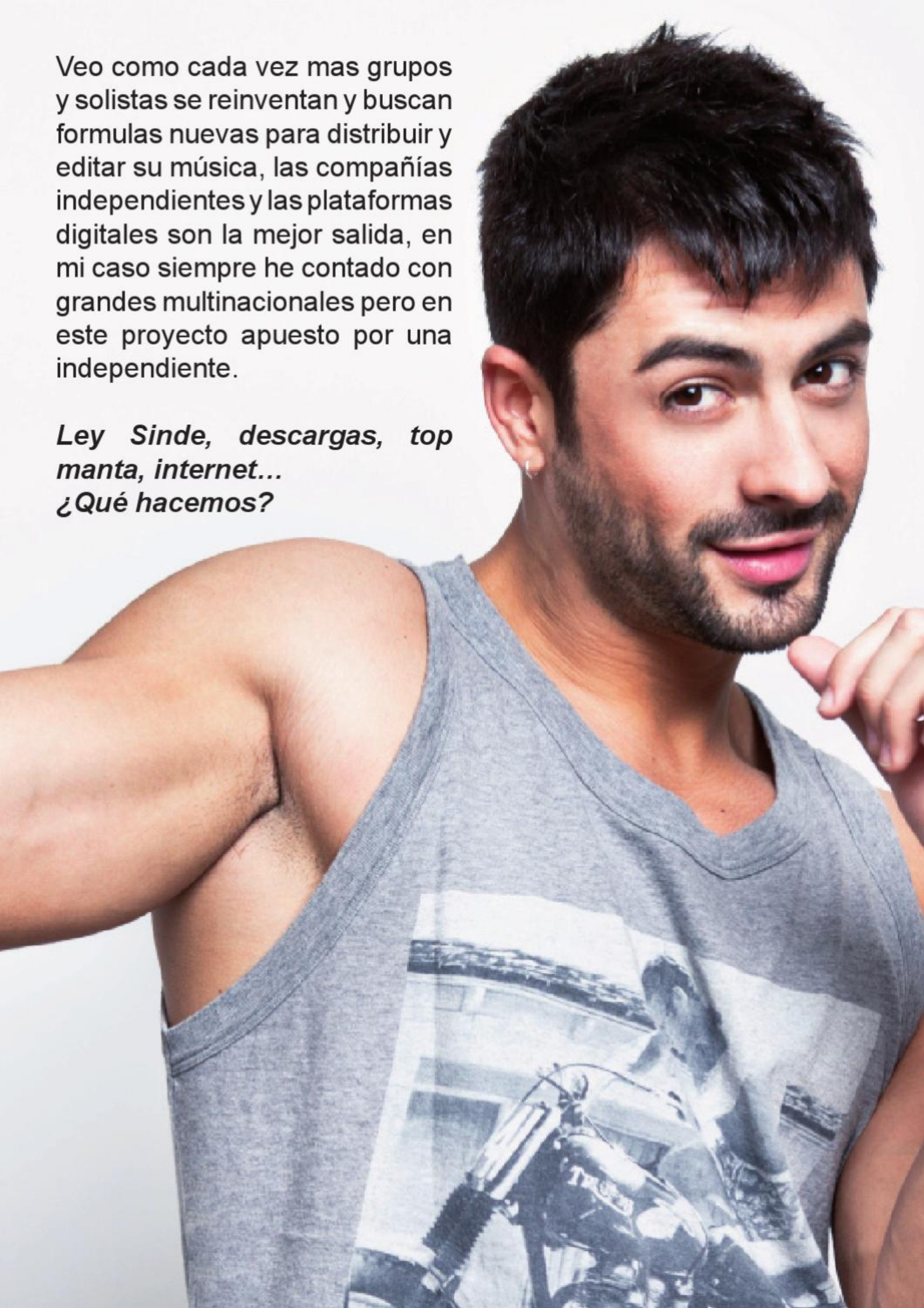
No se si para mejorarlo, pero si para hacerlo un poco mas divertido, y como vía de escape a la rutina.

Ahora las preguntas comprometidas: ¿Cómo ves el panorama musical en España?



Veo como cada vez mas grupos y solistas se reinventan y buscan formulas nuevas para distribuir y editar su música, las compañías independientes y las plataformas digitales son la mejor salida, en mi caso siempre he contado con grandes multinacionales pero en este proyecto apuesto por una independiente.

Ley Sinde, descargas, top manta, internet...
¿Qué hacemos?



Lo que realmente me importa es que la gente oiga mi música y vaya a mis conciertos, confío en que algún día la industria cambie.

¿Firmarías un cd pirata a un fan?

He firmado cds piratas, ante la cara de una niña con toda su ilusión no te queda otra.

Te dejamos espacio para lo que nos quieras contar, (si es en exclusiva mejor!)

Daros las gracias por la entrevista y por documentaros tan bien, y animar a tod@s los lectores que me sigan vía face " javimotamusica" vía twitter " Javi_mota o a través de mi web

www.javimotamusica.com



Fotos JP Santamaria


“INESPERADO IV+I,
disfrutadlo porque ahí
va parte de mi
corazón.”


Descubre e
Hotel&Spa R
www


el placer de la relajación
eal Ciudad de Zaragoza****
.hotelrcz.com


THE GREATEST
AMERICAN HERO
FRIDAY THE 13TH



Nuevo disco en el mercado, ¿qué valoración hacéis del trabajo realizado?

- Valoramos “Pignoise por dentro” como una edición muy exclusiva de edición limitada para los verdaderos fans del grupo y muy satisfechos del resultado tanto en lo musical como en lo visual.

Por dentro, ¿qué nos vamos a encontrar?

- Contiene un documental de 1h de duración en el cual se ve el lado más personal de la banda, seis canciones nuevas y un cómic de 40 páginas con las letras del disco “Año Zero”.

Por dentro, ¿por qué este título?

- Por el documental que verdaderamente muestra las entrañas de cada uno de nosotros.

¿Qué supone para vosotros la música?

- Además de ser nuestro trabajo y algo a lo que dedicamos la mayor parte de nuestro tiempo es una compañera de vida, cada persona tiene su banda sonora particular, sin música la vida no sería tal y cómo es.

Sois muy solidarios, os hemos podido ver en varios proyectos, a favor de los galgos, calendario solidario a favor de los niños con neurofibromatosis… ¿pensáis, como nosotros, que a través de la música podemos mejorar el mundo?

- el mundo lo tienen que mejorar las personas con sus actos y para eso necesitamos la con-

Modaintima Shop.com

¡Tu lencería online!

MUNDO UNICO

Intimo Masculino

SIÉNTETE ÚNICO...

sistema exclusivo suspensorio

20% dto

CÓDIGO CUPÓN
PROMOUNI



Promoción válida hasta 31/12/2012

Modaintimashop.com.
Únete a nuestra Newsletter

Atención al Cliente: 93 872 75 18.
info@modaintimashop.com

LARA | ASESORES

Lara Asesores, tu asesoría en Chueca.

info@laraasesores.es

- Asesoría contable, fiscal y laboral.
- Todo tipo de seguros (comercio, hogar,..) y trámites administrativos.
- Pídanos presupuesto:
  - Autónomos desde 30 euros
  - Sociedades desde 95 euros
  - Declaración de RENTA desde 30 euros

tel: 91 522 69 66 / 628 67 63 63

Horario de atención de Lunes a Viernes
de 10 a 14 y de 17 a 19 horas

cienciación de las generaciones venideras, nosotros simplemente ayudamos todo lo que podemos a la gente que lo necesita, creemos que si cada uno aportamos algo las cosas pueden mejorar

Decidnos tres grupos o solistas españoles a los que hagáis un especial seguimiento

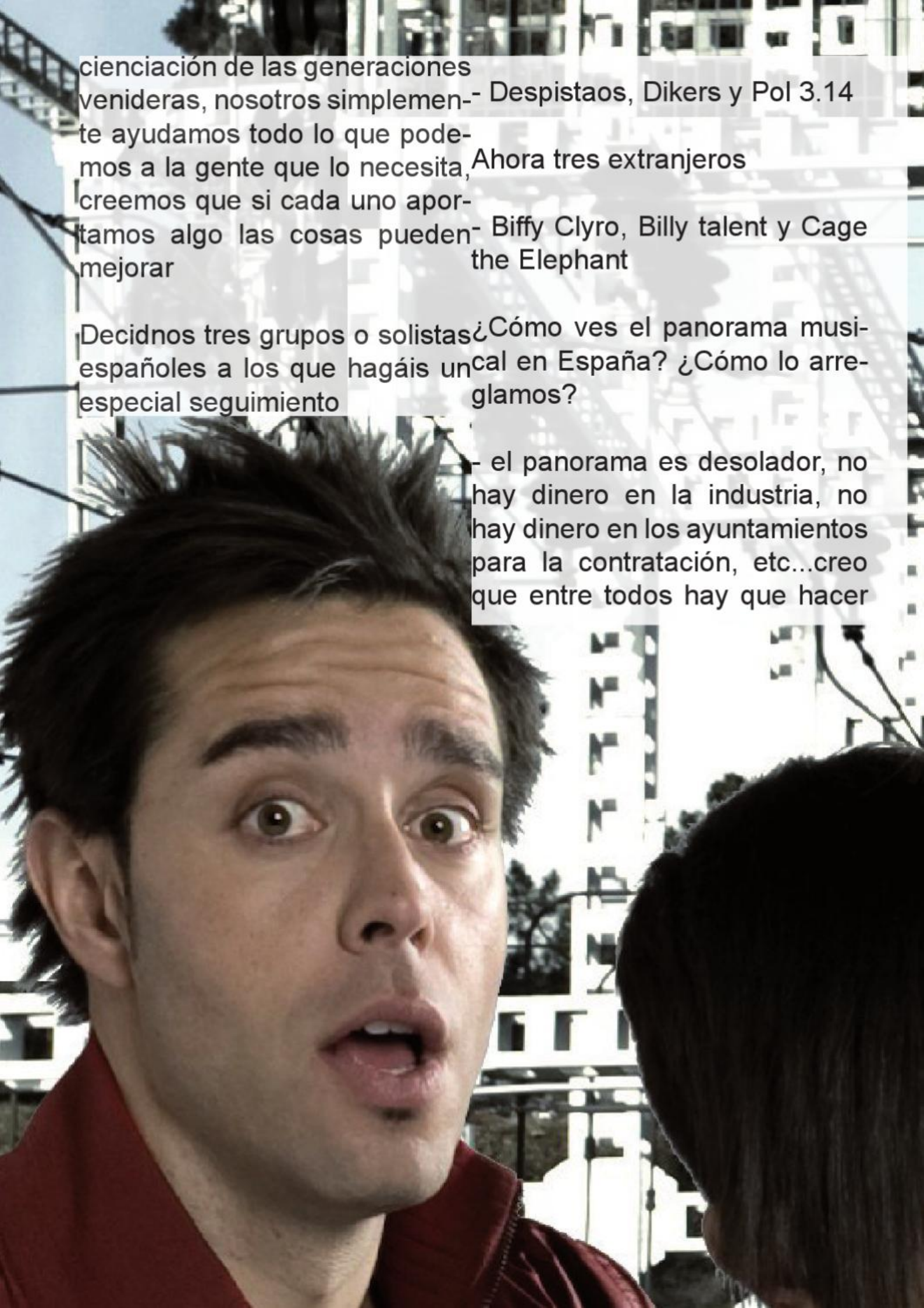
- Despistaos, Dikers y Pol 3.14

Ahora tres extranjeros

- Biffy Clyro, Billy talent y Cage the Elephant

¿Cómo ves el panorama musical en España? ¿Cómo lo arreglamos?

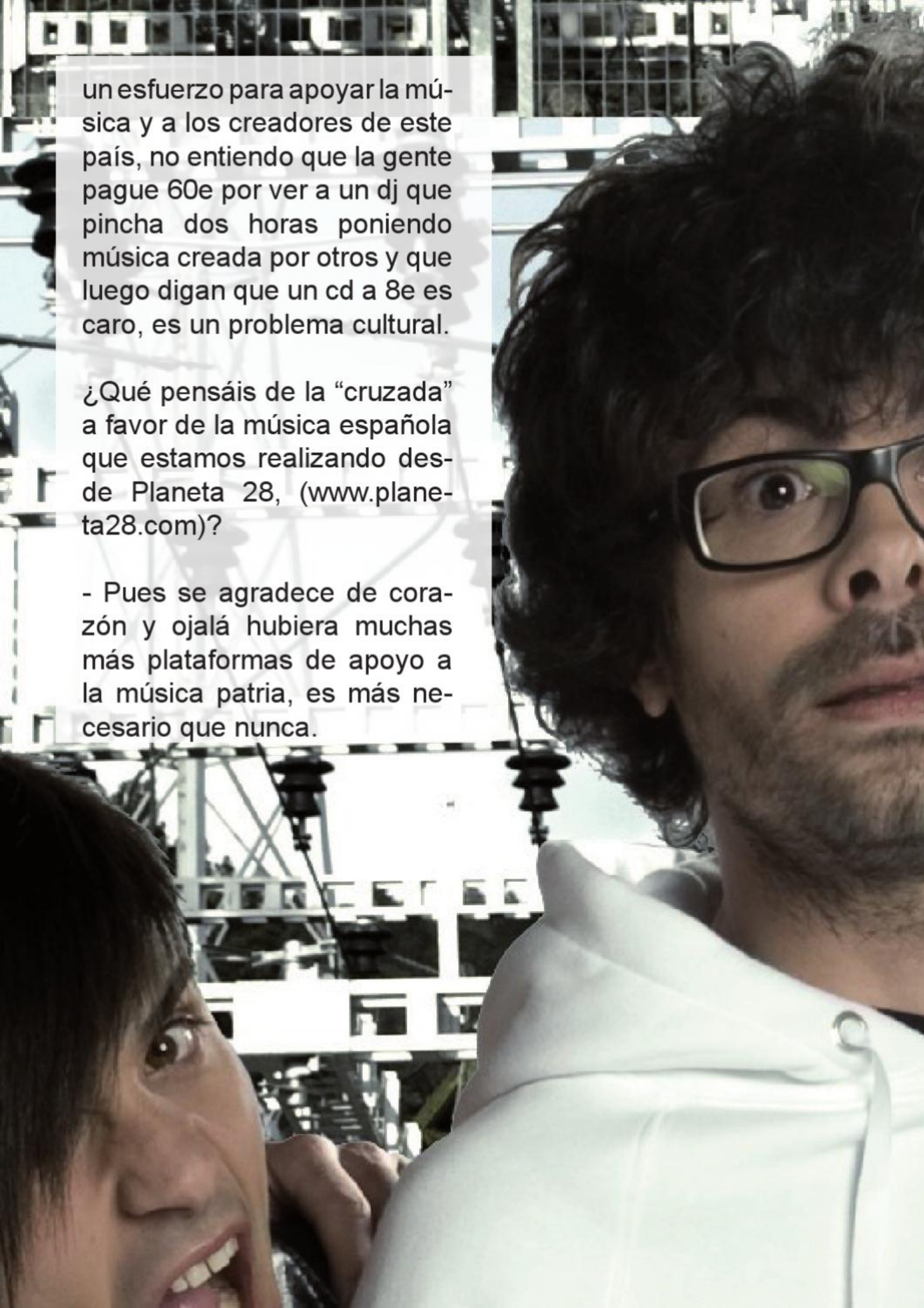
- el panorama es desolador, no hay dinero en la industria, no hay dinero en los ayuntamientos para la contratación, etc...creo que entre todos hay que hacer



un esfuerzo para apoyar la música y a los creadores de este país, no entiendo que la gente pague 60e por ver a un dj que pincha dos horas poniendo música creada por otros y que luego digan que un cd a 8e es caro, es un problema cultural.

¿Qué pensáis de la "cruzada" a favor de la música española que estamos realizando desde Planeta 28, (www.planeta28.com)?

- Pues se agradece de corazón y ojalá hubiera muchas más plataformas de apoyo a la música patria, es más necesario que nunca.





- Que estamos encantados con vuestro apoyo a la música española y que cada uno ayude todo lo que pueda que de verdad que los grupos y artistas lo agradecemos.

Modaintima Shop.com

¡Tu lencería online!

MUNDO UNICO

Intimo Masculino

SIÉNTETE ÚNICO...

sistema exclusivo suspensorio

20% dto

CÓDIGO CUPÓN
PROMOUNI



Promoción válida hasta 31/12/2012

Modaintimashop.com.

Únete a nuestra Newsletter

Atención al Cliente : 93 872 75 18.

info@modaintimashop.com


Teatro
P28

ANA TURPÍN

La Ratonera

Actualmente representas en el Teatro Reina Victoria de Madrid la mítica obra La Ratonera de Agatha Christie, ¿cómo se vive representar esta pieza en un teatro como el Reina Victoria?

La obra empezamos representándola en el teatro Muñoz Seca, un teatro de 300 localidades y ahí fue mi debut sobre las tablas, lo he vivido con mucho respeto, amor y con pasión, he descubierto que quiero desarrollar una carrera teatral y que esta disciplina me acompañará para el resto de mi vida. Y por si ya esto fuera poco hemos tenido la acogida del público haciendo que fuera todo un éxito en esta temporada tanto que nos han pasado al Teatro Reina Victoria con el doble de aforo, 600 localidades y llenamos... todo un sueño pero muy real!!! Tres motivos por los que nuestros lectores deben ir a verla

Porque es una obra de entretenimiento, donde durante dos horas se mantiene al público en una intriga con suspense y toques de humor y sobre todo aquí el espectador es un activo , durante toda la función tiene que ir haciendo sus cábalas para ver quién puede ser el asesino....

Descríbenos a tu personaje

Molie Ralston, una mujer vitalista, emprendedora con ganas de hacer realidad sus sueños, pero esconde un secreto que saldrá a la luz a lo largo de la función.

¿Váis a girar por España?

De momento sólo sabemos que estaremos en el Reina Victoria hasta el 15 de Septiembre.

Andrés Suárez nos decía hace poco en una entrevista "el aplauso puede mentir la mirada del público nunca" ¿Qué importancia tiene para ti el contacto directo con el público?

Fundamental!!!!... Es el baró-

metro perfecto donde sabes si la gente está metida en la función, si responde, si le gusta o no!!!...

Cuéntanos tu momento preferido de la obra

La pelea con el actor José Troncoso, que hace de mi marido; nos peleamos con todas nuestras fuerzas pero nos lo pasamos genial!!!

Has hecho cine, importantes series de TV, pregunta típica ¿Cine, teatro o televisión?

Los tres!!!!... como actriz para mi es importante saber comunicar en todos los medios... lo importante no es dónde, lo fundamental son buenos personajes!!!

¿Qué está pasando en el teatro, sobre todo en la escena madrileña, que tantas obras de calidad está ofreciendo al espectador?

Que estamos viviendo una vuelta al sentido común, en épocas de crisis la gente se quiere gastar el dinero en calidad en cosas que le aporten, y el teatro es la base, es donde podemos experimentar nuestras vidas no vividas, podemos ponernos en el lugar del otro y aprender... el teatro ofrece todo esto, con el aliciente de ver en directo el trabajo de actores y en ese directo se crea una magia que no la he vivido ni en cine ni en tv... sólo se pude experimentar en el teatro!!!!

¿Qué te parece en general Planeta 28, www.planeta28.com)?, Y en concreto ¿nuestra sección de teatro?

Me ha gustado; mucha información, bien distribuida, es fácil de leer y el apartado de teatro es muy claro y sencillo, eso siempre es bueno!!!!... felicidades!!!
!

Respóndenos brevemente:

Última obra teatral que has visto: La vida de Pascual Duarte de Cela

Última película: De tu ventana a la mía

Último disco comprado: regalado, Charlote Gainsbourg

Último libro leído: Estoy con Maldito Karma!!!!...
muy gracioso.



FOTO: JAVIER NAVAL · WWW.ESTUDIOJN.COM


WWW.FORMULAHITMADRID.COM
MADRID
FORMULA
hit


MADRID
FORMULA
hit
WWW.FORMULAHITMADRID.COM
IMPULSO DIGITAL SL

ANIM
MALITOS

"LA LEY ES

¡LO CONFIESO, QUE ME LLEVEN AL TRULLO SOY UN MAL CRIMINAL!

ESTO
SIN C
CHUN



POR MAG

CARICATURISTAS.INFO

DEL MÁS FUERTE"

LITO

¿Y POR QUÉ DICES ESO POPY?

Y SIN CURRO
HOZA Y CON MI PATA
NGA EN CABESTRILLO





ALCOY
HOTEL VILA DE MURO

Este mes os vamos a recomendar un hotel "delicatesen" en todos los sentidos. Se trata de el Hotel Vila de Muro ***, (www.hotelviladelmuro.com). Situado en uno de los lugares de mayor belleza natural de la provincia de Alicante, la localidad Vila de Muro, muy cerquita de Alcoy.

Es un lugar para desconectar en todos los sentidos, muy recomendable para realizar un viaje con tu pareja ya que es un Hotel muy romántico en el que se cuidan todos los detalles para que sus huéspedes se encuentren muy cómodos.

Las habitaciones están completamente equipadas: WIFI, baño completo con posibilidad de hidromasaje, televisión LCD, mini bar... Podremos elegir entre Mini Suites, Junior Suite y la estrella Suite Presidencial con una impresionante terraza para poder desayunar disfrutando de unas imponentes vistas de la Sierra de Mariola.



Otro detalle que hace de este establecimiento algo único es el Restaurante La Vil.leta. Innovadora cocina de autor combinada con cocina tradicional y casera. Dispone de una carta muy amplia. El trato directo y amable que caracteriza a todo el Hotel también se da en su restaurante, lo que convierten las comidas y cenas en ocasiones especiales.

El Hotel dispone también de un servicio de cafetería, un espacio abierto y moderno. Dispone de una amplia carta de entrantes y platos. Os recomendamos que disfrutéis de la típica en la zona "picaeta"

Otra recomendación, si tienes pensado celebrar cualquier evento no dudes en visitar las instalaciones. Grandes salones, terraza con vistas a la Sierra... Puede ser inolvidable.

Visita la página web del Hotel Vila de Muro y verás como todo lo que decimos es cierto.


planeta2a
escapadas

ZARAGOZA

Escapadas Planeta28

Nos hemos ido un fin de semana a Zaragoza, una gran ciudad idónea para patear sus calles y saborear su encanto.

Lo primero que te vamos a recomendar es el alojamiento. El Hotel & Spa Real Ciudad de Zaragoza **** dispone de todos los alicientes para pasar una buena estancia, buenas instalaciones, gran servicio, impresionante cocina… y un spa de categoría. (www.hotelrcz.com) Desde el Hotel nos podemos mover a ver Zaragoza ciudad. Cálzate unas buenas zapatillas, ropa cómoda y a andar!

Imprescindible de ver:

La Basílica del Pilar: templo barroco y lugar de peregrinación importante. En su interior destaca el Retablo Mayor del siglo XVI y la Santa Capilla que alberga la imagen de la Virgen del Pilar.

La Seo: Ecléctico conjunto de estilos que combina desde el Románico al Neoclásico. No dejes de visitar el museo de tapices.

La Aljafería: El palacio fue desde 1485 sede de la Santa Inquisición.

En la actualidad parte del edificio pertenece a las Cortes de Aragón.

Como curiosidad en su Torre del Trovador en la que Verdi sitúa la acción de su famosa ópera.

La ruta Caesaraugusta: Es uno de los mayores teatros de las Hispania.

Con un aforo de más de 6.000 espectadores revela la importancia de dicha construcción. Podemos visitar:

El museo del Foro

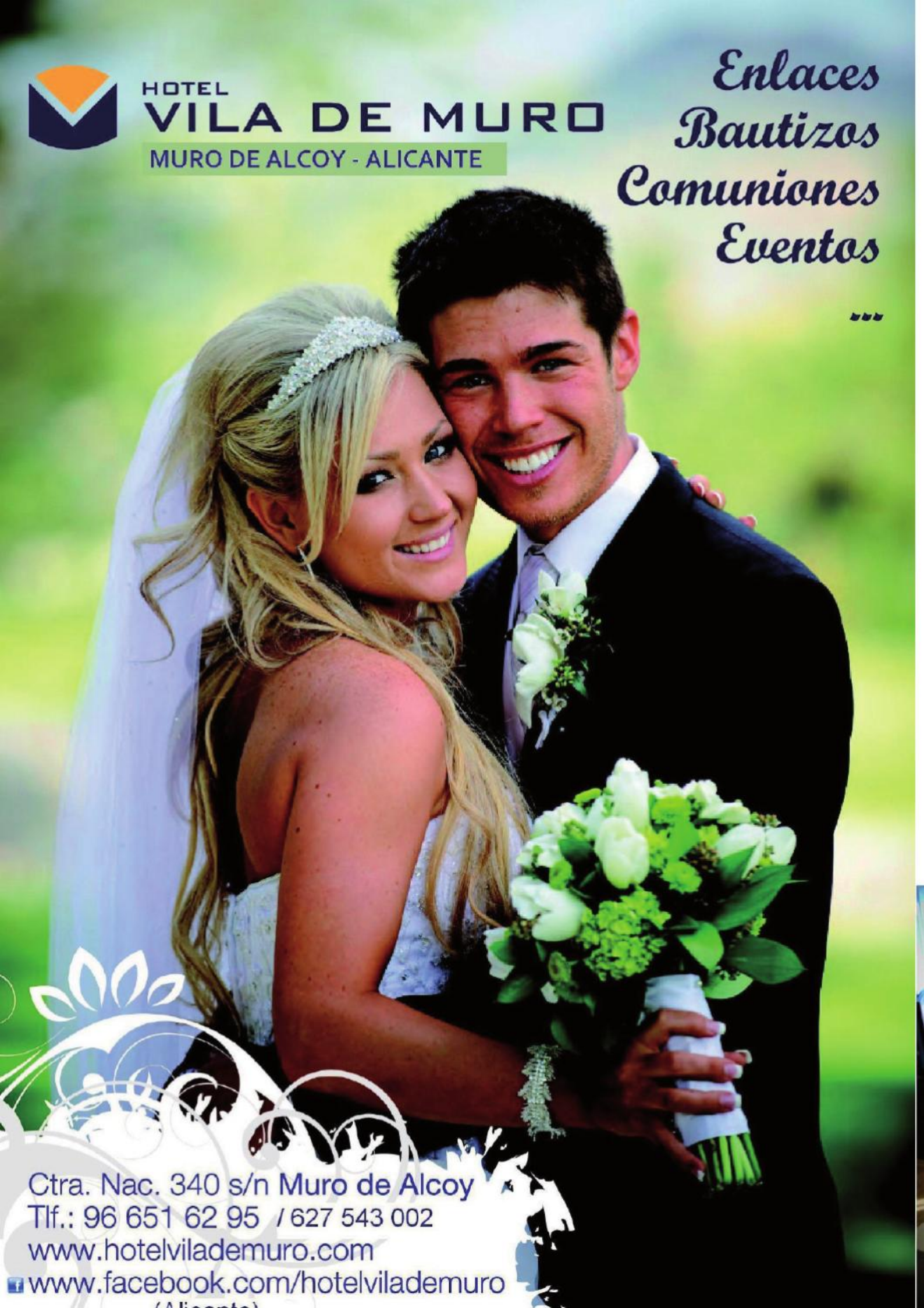
Museo del puerto fluvial

Museo de las Termas Públicas

Museo del Teatro Cesaraugusta

Hay mucho que descubrir en Zaragoza, te invitamos a que entres en la web de Turismo de Zaragoza

http://www.zaragoza.es/turismo/


HOTEL
VILA DE MURO
MURO DE ALCOY - ALICANTE
Enlaces
Bautizos
Comuniones
Eventos
...
Ctra. Nac. 340 s/n Muro de Alcoy
Tlf.: 96 651 62 95 / 627 543 002
www.hotelvilademuro.com
www.facebook.com/hotelvilademuro

Escapada Romántica

Brindad con una **copa de cava** a la llegada, disfrutad de vuestro **amor en la habitación** preparada para la ocasión con **pétalos de rosa** y **velas aromáticas.**

Sorprende a tu pareja con una **cena romántica** en nuestro restaurante La Vil·leta que os deleitará con un menú degustación.

Después de la cena os espera el **jacuzzi** con **sales aromáticas y velas** para que déis rienda suelta a todos vuestros deseos.

Por la mañana, seguid disfrutando de vuestro amor en la habitación con un **desayuno en la cama.**

SERÁN UNOS RECUERDOS ÚNICOS E INOLVIDABLES... VÍVELOS!!

PAQUETES ROMÁNTICOS DESDE 99 €





Carpaccio de Frutos Ácidos -Ananá-Arándanos-Fresas-Kiwi y Helado

INGREDIENTES:

1 piña (ananá) madura
150 gramos de fresas
2 kiwis
100 gramos de Arándanos
2 El zumo de 2 Naranjas
Truvía o Azúcar



ALEJANDRA FELDMAN
Tel.:+34 670 024 554 Fax:+34 914 010 144
EMail: informacion@cocinaconencanto.com

Procedimiento:

Pelar la piña, cortando primero los extremos, y luego con cuidado, le vamos quitando la capa exterior, cuidando que no te queden ojitos oscuros, ya que son bastante indigestos.
Colocar en la nevera en una zona donde se mantenga muy fría sin llegar a congelar.
Lavar las fresas bajo el chorro de agua y colocadas sobre una colador, de forma que vayan eliminando el sobrante de agua, y luego dejar que la eliminen totalmente mientras vas cortando e cabito de cada una, sin quitarle más que la parte verde.
Dejar en un cuenco con una cucharada de azúcar y/o edulcorante o #Truvia (que es azúcar de una planta llamada Stevia, que hace que la puedas comer aunque seas diabético) y el zumo de las 2 naranjas.
Lavar bien bajo el agua los Arándanos y pelar los Kiwis, pelarlos y cortar en rodajas súper finas
Dejar que tomen frió en la nevera antes de servir.
Un rato antes de servir, quitar la piña, y cortar con una maquina cortadora de fiambre, y si no tienes, deberás cortarlo por la mitad, y utilizar la mandolina en una medida muy fina, para que te queden lo más finas posible. Presentar en el plato en rodajas que rodeen el plato, luego retirar un rato antes las fresas y los Arándanos del zumo, para que no se mezclen al decorar, y esa salsita se puede servir en una salsera aparte.

Comprar o prepara un rico helado de vainilla de Madagascar, también gusta mucho con helado de chocolate. Puedes tener los dos y decidir al servir, o llevar servido a la mesa.



www.Plan

Tu música..



eta28.com

.tu revista