

# CONCHITA



# CONTENIDO



CONCHITA  
NOS PRESENTA SU NUEVO  
DISCO "LA ORILLA"

SORAYA  
VUELVE CON SU NUEVO  
TRABAJO "LUCES Y  
SOMBRA"

MARWAN  
REGRESA CON SU DISCO "EL  
VIEJO BOXEADOR"



PLANETA28  
REVISTA MENSUAL  
PLANETA28@PLANETA28.COM  
Telf. 660 51 13 96



SALA DE  
FITNESS



ACTIVIDADES  
DIRIGIDAS



FITNESS  
EN CASA






ENTRENAMIENTO  
PERSONAL

# MÁS QUE UN GIMNASIO, UN UNIVERSO DE POSIBILIDADES

  
**MYST**  
GYM CLUB  
—  
BY ALTAFIT

**MYST GYM CLUB**

C/ Mayor, 6  
(Junto a Puerta del Sol)  
28013 Madrid

Síguenos en   

[www.mystgymclub.com](http://www.mystgymclub.com)

INSCRÍBETE EN  
[mystgymclub.com](http://mystgymclub.com)



# CONCHITA

Presenta su nuevo disco, llamado "La Orilla". Un disco repleto de grandes canciones, al puro estilo Conchita.

**Ya has aterrizado en varias ocasiones en nuestro Planeta, en esta ocasión para presentarnos tu nuevo y esperado trabajo "La orilla" ¿qué supone para ti este trabajo?**

Ha sido la vez que ha pasado más tiempo de un disco a otro. Empezamos a grabar hace ya mucho tiempo las primeras canciones. Hemos ido muy despacio, poco a poco. Incluso cambiando el repertorio. Son 10 canciones. El disco iba a salir ahora en Mayo pero con todo esto que nos está pasando, lo vamos a sacar más adelante en Octubre lo más probable. El 17 de Abril sacamos otro adelanto, una canción que se llama "el viaje"

**Sexto disco ¿Se siguen sintiendo los mismos nervios y responsabilidad que al principio de tu carrera?**

Creo que ya me lo tomo con mucha más tranquilidad. Estoy segura de lo que hago, cómo, y con quién lo hago. Eso no me pasaba al principio. Ahora sé perfectamente la gente que quiero tener a mi alrededor y con la que cuento para los proyectos. Eso te da cierta calma. Lo que pase después ya casi que no sé ni de qué depende así que lo más importante para mí es hacer un buen disco. Trabajar bien el arte también, hacer algo bonito en todos los sentidos.



# TECNOCHIN

## Autoradios para Mercedes



Pantalla de 10,25" con Android 10 - 4 GB RAM - 64 GB ROM, Procesador Qualcomm Snapdragon 625 MSM8953 OctaCore de 64 bits

### Compatible con todos modelos de Mercedes

(A, B, CLA, GLA, GLC, GLE, GLK, CLS, Clase V, Clase E, Clase C)

[WWW.TECNOCHIN.COM](http://WWW.TECNOCHIN.COM)

# ¿CUÁNDO FUE LA ÚLTIMA VEZ QUE TE DIVERTISTE ENTRENANDO?

SERIOUS FUN

**Detailor's**  
FITNESS

www.detailorsseriousfun.com  
DETAILORSSERIOUSFUN.COM

C/ DE LOS CAÑIZARES, 3 - MADRID

## ¿Qué esperas de este trabajo?

Espero tocar, eso es lo más importante. Poder presentar ese puñado de canciones y hacerlas crecer. Tengo muchas ganas de volver a cantar.

## ¿Qué nos vamos a encontrar en "La orilla"?

He tenido varias experiencias en estos últimos años que me han hecho reflexionar mucho y valorar ciertas

cosas que antes no valoraba. Y al contrario también, he aprendido a quitarle importancia a cosas que realmente no la tienen.

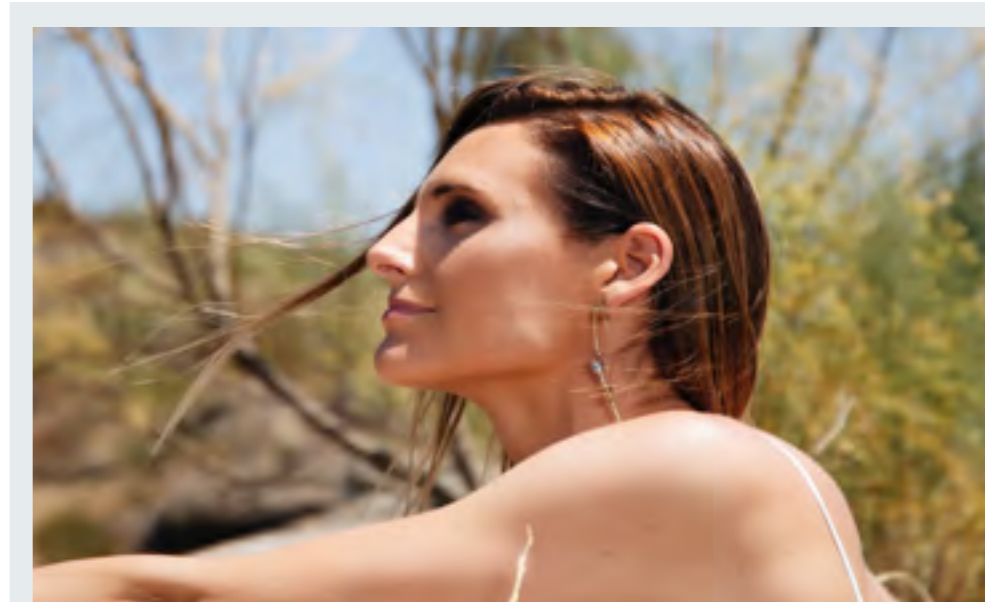
La orilla son diez canciones que hablan un poco de todo eso, de la vida, de la muerte, y del amor en muchas formas que no conocía.

**Estamos en una situación complicada en la que se han tenido que suspender**

**muchos eventos como los conciertos en directo. Ha surgido multitud de acciones para sobrellevar mejor esta situación de confinamientos. Tú has realizado varios conciertos a través de redes sociales desde tu casa ¿cómo ha sido la experiencia?**

Me ha encantado. Al principio es raro porque sientes que estás solo y no es lo normal en un concierto. Pero es

Mando un abrazo enorme a todos los lectores. Ojalá podamos darnoslo en persona pronto.



Planeta 28 siempre me ha tratado muy bien. Y os lo agradezco infinito.

bonito poder leer los comentarios que va escribiendo la gente en el momento. Eso no lo puedes hacer en un concierto de verdad. Ha sido una experiencia muy bonita. Haré más seguro. Y si de alguna manera podemos hacer que la gente se entretenga un rato....haciendo lo que más nos gusta, creo que sería un error no hacerlo.

**Cuando pase el coronavirus, ¿cómo vas a vivir tu primer concierto?**

Voy a abrazar mucho a la gente. Creo que eso es lo que más hecho de menos. Pero creo que hasta podemos reunirnos mucha gente y podemos dar un concierto va a tener que pasar bastante tiempo...



**Próximos proyectos**

Sacaremos el nuevo disco en Octubre y empezaremos a tocar. Hemos tenido que posponer los conciertos que teníamos ya cerrados para esta Primavera. Pero pasará. Y volveremos a los escenarios.

**¿Crees que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué piensas de Planeta 28, (www.planeta28.com)?**

Hay de todo. Como en todas partes. Planeta 28 siempre me ha tratado muy bien. Y os lo agradezco infinito.



# DMOUNTAIN ENTRENAMIENTO

PERSONAL  
GRUPAL  
ONLINE



627 043 056



@daviddmountain

[www.daviddmountain.com](http://www.daviddmountain.com)

[www.daviddmountain.com](http://www.daviddmountain.com)

Empresas colaboradoras:



# SORAYA

Vuelve Soraya con su nuevo trabajo "Luces y sombras".

**Primera vez que aterrizas en Planeta 28 para presentar tu nuevo trabajo "Luces y sombras" ¿Por qué este título?**

Este título fue lo primero que elegí cuando comencé a darle forma a este álbum imagínate ya tiene casi tres años!

LUCES Y SOMBRAS me parecía una manera muy bonita de explicar todo eso que nos pasa en la vida ,que recoge los momentos buenos y malos, me parece una forma metafórica de poner sobre la balanza nuestras vivencias.

**Sacas al mercado tu trabajo en plena crisis por el Coronavirus ¿por qué has decidido no posponer el lanzamiento?**

quizás no es el marco que un artista hubiese soñado para lanzar su álbum y desarrollar su proyecto ,pero en estos momentos cuando todos estamos encerrados en casa y el tiempo pasa muy lento lo mejor es tener una banda sonora de fondo ,o un buen libro al que agarrarse e incluso una buena serie que poder ver al final del día. Creo que es un buen momento para acompañar a la gente y arrimar el hombro cuando más se necesita

La pregunta no es ¿porqué ahora?? si no , ¿por qué no ahora??

**¿Qué esperas de este trabajo?**

Desde el principio cuando tomamos esa decisión lo que verdaderamente deseábamos era como te he comentado acompañar y entretener un poco en estos momentos, incluso apoyándome en la terapia de la música poder aliviar con mis letras

**En directo este trabajo tiene que sonar muy bien...**

**¿Cuándo podremos disfrutarte sobre el escenario y que sorpresas nos esperan?**

Vamos a preparar algo de manera digital ya que de momento sin saber nada de cómo terminará todo aún no hemos podido tomar decisiones.

Creo que la música y los conciertos en vivo como tal ,volveremos a ellos pero supongo que será a partir del año que viene ,siendo realista

**Colaboraciones de lujo ¿cómo surgieron?**

Cuando comencé a componer este álbum tenía claro que quería que fuese un álbum para contarlo en primera persona en ningún momento pensé en las colaboraciones que luego llegarían de forma natural.

Mis compañeros escucharon algunos de los temas y decidieron participar como por ejemplo Bombay o Samo (integrante de Camila)

# Descubre lo que juntos podemos hacer por nuestro planeta



#ecofriendly



## Compatibles con el Medio Ambiente

Las cápsulas compatibles BAQUÉ son 100% COMPOSTABLES  
[capsulascompostables.es](https://capsulascompostables.es)

Depositálas en el contenedor de orgánico





**Un beso muy fuerte a todos los lectores de Planeta28 ! Gracias por este ratito y sobre todo dejad que la música os acompañe estos días y siempre !**

¿TE GUSTARÍA VISITAR UNA  
**BODEGA CENTENARIA** DONDE  
TODAVÍA ELABORAN EL VINO EN  
DEPÓSITOS DE HORMIGÓN Y  
TINAJAS DE BARRO?



**A 1 hora escasa de Madrid, Toledo y  
Ávila podrás disfrutar de una grata  
jornada de ENOTURISMO:**

- **Visita bodega.**
- **Catas en rama (directamente de la tinaja).**
- **Maridajes y comidas dentro de la bodega.**
- **Grupos reducidos**



**Información y  
reservas:**

Tfno.- 626127350  
[bodegacadalso@gmail.com](mailto:bodegacadalso@gmail.com)

**CADALSO DE LOS  
VIDRIOS (MADRID)**

Jon Secada eligió la canción que compusimos David Santiesteban y yo como Single personal y después me invitó a cantarla con él.

Y en el caso de Chenoa se lo ofrecí yo a ella. Cantar rompecabezas, una canción con un tema tan potente solo lo podemos hacer de su mano. Laura es una mujer con decisión, con personalidad y ha sido muy bonito

### Próximos proyectos

De momento seguir conociendo por capítulos este álbum. Aún faltan más singles, más videoclips, el formato físico ... aún quedan muchas sorpresas!

¿Qué nos va a aportar al mundo de la música y la cultura esta cuarentena?

Espero que más humanidad, la capacidad de pensar en los que nos rodean y lo que nos rodea, empatía, y a vivir del presente .

Esperemos que aprendamos algo de todo esto!

Si pudierais viajar en el tiempo a la fecha en la que empezaba tu carrera musical ¿qué consejo te darías?

Aparta a todo aquel o aquello que no sume ,

La paciencia , debe ser el día a día .

Rodéate de gente que viva tu proyecto con pasión . Y piensa antes de hablar !

¿Crees que los medios de comunicación prestamos la suficiente atención a la música en español? ¿Qué piensas de Planeta 28, (www.planeta28.com)?

Si ,hay muchos medios que tratan la música ,si.

Hay medios también específicos por sectores musicales , más o menos comercial .. pero si! Hay mucha gente que ama la música y que vive de ella . Se agradece !!!!

# ¿CUÁNDO FUE LA ÚLTIMA VEZ QUE TE DIVERTISTE ENTRENANDO?

## SERIOUS FUN

[www.detailorsseriousfun.com](http://www.detailorsseriousfun.com)

DETAILORSSERIOUSFUN.COM

C/ DE LOS CAÑIZARES, 3 - MADRID

**Detailor's**  
FITNESS

# MARWAN

“El viejo boxeador”



● ● ● ● ● ● ● ● ● ●  
 Aún recordamos la primera vez que vimos a Marwan sobre un escenario, guitarra y voz, con canciones cuidadas y melodías muy trabajadas. Hoy nos presenta su nuevo disco.

**Presentas el que será tu próximo trabajo ¿qué nos puedes adelantar?**

Creo que hay un antes y un después en mi música con este disco. He ido más lejos a nivel sonoro, en la búsqueda de la belleza, en las letras de las canciones. La producción la hice en

Inglaterra y verdaderamente se nota la mano de Colin Elliot, el productor, por la sonoridad y los arreglos de un gusto absoluto. Siento que tengo un disco con canciones grandes, la verdad. Juzgará la gente, pero siento eso.

**¿Se sigue sintiendo lo mismo que en tus inicios**

**en el mundo de la música ante un nuevo proyecto?**

Sí, cada proyecto renueva la ilusión y con cada disco tengo la sensación de estar empezando de nuevo a pesar del trayecto recorrido. Es un regalo sentir tanta emoción ante cada nuevo reto. Se hace canciones para

eso, para conectar con quién eres y para mostrárselo al mundo y ser un poco más felices. Desde luego que cada disco lo consigo.

**Música, poesía... ¿si tuvieras que elegir?**

Música, claramente: Yo soy músico. Aunque escriba poemas



Majadahonda  
Crta. de Boadilla, km 0.500  
P.I. El Carralero

# Aprovecha las ofertas en Santogal

## Precios especiales para toda la gama de Citroen

**Descuento adicional pregunta por Irene Micaelo**

**Teléfono: 618 06 34 28 o en el Concesionario**



“

A todos los que leéis esto os deseo que tanto vosotros como vuestras familias estéis genial. Un abrazo grande



y me encante, en la música soy todo: músico, cantante, compositor y letrista. Me llena mucho más.

**Tiempos difíciles por un virus en el que te has volcado para entretener a tus seguidores en redes sociales ¿cómo has vivido estos tiempos?**

Con tristeza por quienes peor lo han pasado y por los que lo seguirán pasando mal. No solo hay una cantidad gigante de fallecidos, que ya es un drama bestial, sino que el drama va a expandirse en forma de emergencia social por la cantidad de gente que no va a tener recursos para afrontar lo que viene. Tantos trabajos perdidos, tantos sueños perdidos, tantas familias tristes por sus familiares que se han ido. Es muy duro... En mi caso he tratado de aportar lo mejor que tenía, con mis canciones y poemas, organizando algunos

proyectos solidarios, entreteniendo y llevándoles algo de emoción, que es lo que mejor se me da. También cuidando a los míos en la distancia lo mejor que he podido y aprovechado para aprender piano y grabación y para crear. He sacado muchas cosas en positivo, a pesar del encierro.

**¿En qué nos va a cambiar este maldito virus?**

No lo sé. Todo el mundo va tirando ideas, pero no tenemos una base segura para saber si vamos a cambiar o hasta qué punto cambiará el mundo o si seguiremos siendo los mismos bárbaros consumistas que han dejado tiritando al planeta. Ojalá aprendiéramos a valorar más las pequeñas cosas y el ser humano se uniera de una puta vez ante un enemigo común, ojalá tuviéramos en la mirada un segundo de grandeza para ir más allá y unirnos.

**Hemos presenciado algunos de tus conciertos y se nota que disfrutas ahí arriba, ¿qué importancia le das a la gira?**

Es que en el escenario estoy en mi salsa. Ahí el niño interior sale afuera y todo es felicidad. A mí las giras me dan la vida, la verdad, soy muy feliz viajando por el mundo con mi guitarra a la espalda.

**Algo que nos quieras contar, alguna exclusiva...**

Que a finales de mayo tuvimos adelantado del disco, la canción "El viejo boxeador", que es la que da título al álbum. Creo que la letra va a gustar y mucho. Es un country en el que hablo sobre ser uno mismo y huir de posturesos.

# maxilia.es

MORE REASON TO SMILE

## ARTÍCULOS PERSONALIZADOS PROMOCIONALES

Botellas Pacific  
Con Mosquetón | 770 ml  
Número de artículo: 92100297

Lanyards de Colores  
15/20/25 mm | Personalizados  
Número de artículo: 75002

Bolsas de compras | Asas largas  
Material no Tejido  
Número de artículo: 732200

Bolígrafos Bic | Style Clear  
Tinta azul o negra  
Número de artículo: 771611

Bolígrafos con detalles plateados  
A todo color | Tinta negra  
Número de artículo: Max0011

Cuadernos ecológicos  
Tamaño A5  
Número de artículo: 1393439



★★★★★  
Excelente  
5.00/5.00

- Asesoría y atención al cliente
- Muestra previa digital gratis
- Devolución gratuita

Contacta con nosotros en:  
info@maxilia.es / 931226244  
Síguenos en:



